

新北市青少年生涯探索號

HOPE就學就業關懷計畫

115年度第三梯次生涯課程

- 一、課程對象：本市15-18歲(未滿18歲)未就學、未就業之青少年。(包含高中中離生、國中畢業生)
- 二、課程目標：本次課程以生涯探索為主，透過多元活動引導學員認識自我、拓展經驗與提升行動力，主題包含自我覺察、人際互動、藝術戲劇探索、冒險體驗等。過程中由方案輔導員陪伴學員，了解學員需求，協助釐清未來方向，以達穩定就學就業。

三、課程內容：詳見附件1。

四、課程時間：下午13:30至16:30，部分外出課程時間為13:00開始。詳見附件1。

五、課程輔助：

- (一)職涯會談：部分個案由於家庭經濟因素，對於就業有急迫性，無時間參加課程，則進行此項流程，由方案輔導員輔導其就業能力與了解職場現實。詳見附件2。
- (二)個別輔導：由方案輔導員與學員另外約會談時間，討論上課或工作體驗狀態、未來生涯目標、執行方法等多項生涯議題，針對個別狀況建立具體且可行之生涯計劃。
- (三)工作體驗與就業輔導：若經評估具有工作能力，則進行就業媒合階段，本方案提供工作體驗津貼(時數80小時，基本工資196元/小時)與訓字保，且皆與體驗廠商簽訂單位合作契約以保障雙方權益(一式3份，由淨化社會文教基金會、新北市教育局及廠商各自留存)。工作體驗結束後，提供就業輔導，陪伴尋找合適就業機會並陪同面試。
- (四)就學輔導：若學員有升學意願，由本會與新北高工輔導室合作，共同進行學校媒合與就學輔導工作，討論學員合適學校與其相關議題(如半工半讀議題等)。

六、聯絡方式：請洽輔導員，(02)22707889分機182、263、116。

七、上課地點：淨化社會文教基金會淨化大樓五樓圖書室上課(新北市土城區學府路一段23巷21號)。

八、休閒興趣：輔導員於團體中蒐集學員需求，陪伴其發展興趣活動；結合基金會場地與鄰近土城國民運動中心，進行羽球、桌球、射箭、溜冰、KTV、練舞室、電腦教室等課程。

※本方案所有費用由教育部青年發展署補助(包含課程費用、工作體驗津貼、保險費用等)，不足之處由淨化社會文教基金會自籌，故學生與家長**不須負擔任何費用**。

※提供餐費(上限 100 元)、或交通費(上限 100 元)等補助項目，適用資格請洽輔導員。

※歡迎學員試聽或家長旁聽，若有需求視學員情況現場適性修正。

※最新課程時間表、學員報名表、轉介單、文宣等相關文件，可掃描QR code自行觀看或下載。

【**官網課程表**】



【**相關表單下載**】



附件1-1、第三梯次課程時間表

周次	日期	星期	時間	小時	課程講題	講師	課程概述
一	7月7日	二	13:00-17:00	4	SUP立式划槳體驗	李世雷	學習立槳技巧與水域安全，勇於挑戰自我，並享受水上運動之樂趣。
	7月8日	三	13:30-16:30	3	塗鴉藝術體驗	新北市街頭藝術協會	體驗塗鴉，藝術創作由自己定義。
	7月9日	四	13:30-16:30	3	DJ刷盤體驗	新北市街頭藝術協會	體驗DJ刷盤，玩出青春自信的節奏。
二	7月14日	二	13:30-16:30	3	漆彈水彈體驗	永和運動中心	漆彈對戰、水彈槍戰、定點靶射擊。
	7月15日	三	13:30-16:30	3	星之花 正念療癒編織	林玉如	用心，動手。從零開始，一圈一圈，安定你的內心，繞出你夢想的方向。
	7月16日	四	13:30-16:30	3	愛戀必修知能	江欣怡 心理師	由專業心理師，帶領學員了解家庭、親密關係等如何互動、溝通與相處。
三	7月21日	二	13:30-16:30	3	安放情緒 香氣工作坊	吳佩宜	撕下焦慮的模糊標籤，芳療師帶你透過對話、繪畫與溫暖碰觸，辨識真實情緒，在香氣中溫柔安頓身心邊界。
	7月22日	三	13:30-16:30	3	烘焙DIY— 玫瑰花蘋果派	賴琬茹	從認識食材開始，一步步實際操作，感受烘焙之樂趣，體驗自己完成之成就。
	7月23日	四	13:30-16:30	3	沉浸式遊戲— 塊陶格子與雷射	塊陶阿 工作室	一場挑戰極限考驗默契的沉浸式互動體感遊戲！唯有溝通與緊密協作，才能成功通過躍動色彩挑戰及穿越雷射光海。
四	7月28日	二	13:30-16:30	3	打工不踩雷— 勞動權益認識	劉健欣	認識薪資、工時、契約與職場規範，建立正確勞動觀念，打工安心不吃虧。
	7月29日	三	13:30-16:30	3	活力街舞體驗	新北市街頭藝術協會	體驗街舞，感受音樂律動和肢體表達。
	7月30日	四	13:30-16:30	3	一人一故事劇場	段佳君	一人一故事劇場是一種即興、無劇本的互動劇場，在這次活動中，我們有機會體驗擔任演員，學會聆聽、回應與演出說故事者的故事。

五	8月4日	二	13:00-17:00	4	逆風樓咖啡館1 —咖啡餐飲體驗	劉宗政 社工師	了解義式咖啡與餐飲基礎，並體驗咖啡拉花及餐點製作。
	8月5日	三	13:30-16:30	3	自我探索測驗	呂仲平	興趣測驗、工作價值測驗、普渡手功測驗、褚氏注意力測驗和個別會談。
	8月6日	四	13:30-16:30	3	藝術可以這樣玩1	蔡宜芳 心理師	這不是美術課，在這裡不需要會畫畫，重要的是你想怎麼玩、怎麼試，看看會發生什麼？當我們玩在一起，又會蹦出什麼樣的火花？
六	8月10日	一	13:30-16:30	3	探索職涯 遇見未來	YS青年 職涯發 展中心	透過自我探索與體驗中心設施，認識個人特質，發掘適合自己的未來方向。
	8月11日	二	13:00-17:00	4	逆風樓咖啡館2 —咖啡餐飲體驗	劉宗政 社工師	了解義式咖啡與餐飲基礎，並體驗咖啡拉花及餐點製作。
	8月13日	四	13:30-16:30	3	藝術可以這樣玩2	蔡宜芳 心理師	這不是美術課，在這裡不需要會畫畫，重要的是你想怎麼玩、怎麼試，看看會發生什麼？當我們玩在一起，又會蹦出什麼樣的火花？
七	8月18日	二	13:00-17:00	4	逆風樓咖啡館3 —咖啡餐飲體驗	劉宗政 社工師	了解義式咖啡與餐飲基礎，並體驗咖啡拉花及餐點製作。
	8月19日	三	13:00-17:00	4	金工手作& AI元宇宙大冒險	龍華科 技大學	參訪科大特色科系，體驗金工創作與AI元宇宙科技，探索多元學習方向。
	8月20日	四	13:30-16:30	3	藝術可以這樣玩3	蔡宜芳 心理師	這不是美術課，在這裡不需要會畫畫，重要的是你想怎麼玩、怎麼試，看看會發生什麼？當我們玩在一起，又會蹦出什麼樣的火花？
七	8月25日	二	13:00-17:00	4	逆風樓咖啡館4 —咖啡餐飲體驗	劉宗政 社工師	了解義式咖啡與餐飲基礎，並體驗咖啡拉花及餐點製作。
	8月26日	三	13:30-16:30	3	戳一針，捏個我 —羊毛氈療癒工作坊	岳羚羚 心理師	透過羊毛與手作創作，感受媒材療癒力，舒緩壓力並找回內在平衡。
	8月27日	四	13:30-16:30	3	有畫直說— 視覺圖像記錄	趙千萱	從簡單人像與插圖開始，將想法轉化為圖像，創作屬於自己的生命紀錄。

附件1-2、第三梯次課程月表

7月課程					
週次	週一	週二	週三	週四	週五
一	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日
	個別會談 (預約制)	(外出) SUP立式划槳體驗	塗鴉藝術體驗	DJ刷盤體驗	個別會談 (預約制)
二	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日
	個別會談 (預約制)	(外出) 漆彈水彈體驗	星之花 正念療癒編織	愛戀必修知能	個別會談 (預約制)
三	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日
	個別會談 (預約制)	安放情緒 香氛工作坊	(外出) 烘焙DIY— 玫瑰花蘋果派	(外出)(8人額滿) 沉浸式遊戲— 塊陶格子與雷射	個別會談 (預約制)
四	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日
	個別會談 (預約制)	打工不踩雷— 勞動權益認識	活力街舞體驗	一人一故事劇場	個別會談 (預約制)

8月課程					
週次	週一	週二	週三	週四	週五
五	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日
	個別會談 (預約制)	(外出) 逆風樓咖啡館1 —咖啡餐飲體驗	自我探索測驗	藝術可以這樣玩1	個別會談 (預約制)
六	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日
	(外出) 探索職涯 遇見未來	(外出) 逆風樓咖啡館2 —咖啡餐飲體驗	個別會談 (預約制)	藝術可以這樣玩2	個別會談 (預約制)
七	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日
	個別會談 (預約制)	(外出) 逆風樓咖啡館3 —咖啡餐飲體驗	(外出) 金工手作& AI元宇宙大冒險	藝術可以這樣玩3	個別會談 (預約制)
八	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日
	個別會談 (預約制)	(外出) 逆風樓咖啡館4 —咖啡餐飲體驗	戳一針，捏個我 —羊毛氈療癒工作坊	有畫直說— 視覺圖像記錄	個別會談 (預約制)

附件2、職涯輔導會談



- 提供一對一會談，包含青少年本人與親職諮詢
- 透過會談與測驗，了解個案目前功能以建立目標。
- 釐清個案生活狀況、興趣、就業傾向，並協助個案擬定生涯計劃。
- 以財務為切入點，協助個案擬定具體而可行之短期生涯計畫。
- 包含職場現況、面試模擬與就業媒合等。
- 提供親職諮詢，以系統合作方式協助家長減緩教養壓力並給予支持。