115學年度「新北市立板橋高中Open House—特色課程體驗營」活動簡章

一、依據：新北市115學年度在地就學大聯盟PLUS—高國中攜手共好計畫辦理。

二、活動目的：本活動旨在帶領社區優秀國中生體驗本校多元選修課程。透過與社區國中交流，吸引優秀人才，提升在地就學率，並發展新北優質學校學習網絡。

三、主辦單位：新北市立板橋高級中學教務處。

四、報名對象：新北市各國中8、9年級學生（9年級學生優先錄取）。

五、活動時間：115年12月07日（一）13：00～16：00。

六、活動地點：新北市立板橋高級中學。

七、報名資訊：

（一）請於**115年11月18日（三）12：00**前填寫此表單（https://forms.gle/QMHB4Cyp3Ejqn95Q6）回傳給報名聯絡人，活動採學校推薦報名方式，請由帶隊老師或國中端行政單位統一報名。

（二）每位學生最多報名三個志願。

（三）活動費用：免費。

八、錄取方式：

（一）因確保課程品質，活動人數各有限制，將參考學校推薦順序及整體報名狀況進行篩選。

（二）各校於每個課程，至多正取五名，剩餘學生即為候補。若正取學生無法出席，各校可自行遞補學生，唯最遲須於活動前三天告知遞補學生姓名。

（三）報名錄取名單於11月30日（一）16:00前公告於本校首頁最新消息。（https://www.pcsh.ntpc.edu.tw/），請逕自上網瀏覽。

九、課程說明：

（一）**我的心情，我來壓——文字x美感徽章所**

一句喜歡的文字，也能成為隨身攜帶的風景。從詩句、名言與生活感受出發，結合文字排版、色彩與圖像設計，將文學轉化為獨一無二的徽章，讓閱讀不只留在書頁，也成為可以佩戴的美感。

（二）**《戳戳心情獸》—把今天的情緒，養成一隻會發光的萌寵**

如果今天的心情是一隻萌寵，牠會長什麼樣子？用羊毛氈戳出你的專屬心情獸，選一種代表自己的情緒色彩，再藏進拍拍就會亮的LED！讓那些說不出口的心情，變成一隻會發光、能陪你的萌寵。

（三）**花式籃球｜用籃球玩出自己的風格**

透過花式籃球的基本技巧、球感訓練與趣味挑戰，帶領學生認識這項新興運動，在音樂與運動中培養協調性、自信心與創意，體驗花式籃球的魅力。

（四）**情緒有事嗎？ SEL超能力**

情緒突然上線怎麼辦？一起玩桌遊、做療癒手作，挑戰看懂自己和別人的心情訊號，解鎖你的情緒超能力！

（五）**香氛密碼**

透過生命靈數研究自我密碼，抽取專屬心境牌卡，並親手調配獨一無二的植萃精油吸嗅棒，調和身心壓力，開啟一場好玩又療癒的香氣探索之旅！

十、活動流程

時間	活動內容
13:00-13:20	報到 （行政大樓三樓會議室）
13:20-13:40	開場、說明課程進行方式、分組移動
13:40-15:20	分組同時進行課程 （休息時間由授課老師安排） 【我的心情，我來壓——文字x美感徽章所】地點：藍薈所 【《戳戳心情獸》—把今天的情緒，養成一隻會發光的萌寵】地點：創客教室 【花式籃球｜用籃球玩出自己的風格】地點：體適能教室 【情緒有事嗎？ SEL超能力】地點：創意AT 【香氛密碼】地點：PC Box
15:20-15:50	綜合座談、賦歸

十一、學員參加活動注意事項：

（一）如攜帶貴重物品、手機及金錢，請自行妥善保管。

（二）本校車位有限，恕不提供停車位，請多利用大眾運輸工具。

（三）為響應環保，請自備環保杯。

（四）請攜帶手機，方便課程拍照記錄。