✦ 板橋高中Open House特色課程體驗營 ✦

我的心情，我來壓
——文字×美感徽章所



一句喜歡的文字，也能成為隨身攜帶的風景。
從詩句、名言與生活感受出發，結 合文字排版、色彩與圖像設計，將文學轉化為獨一無二的徽章，讓閱讀不只留在書頁，也成為可以佩戴的美感。

戳戳心情獸

如果今天的心情是一隻萌寵，牠會長什麼樣子？用羊毛氈戳出你的專屬心情獸，選一種代表自己的情緒色彩，再藏進拍拍就會亮的LED！讓那些說不出口的心情，變成一隻會發光、能陪你的萌寵。



花式籃球｜
用籃球玩出自己的風格

透過花式籃球的基本技巧、球感訓練與趣味挑戰，帶領學生認識這項新興運動， 在音樂與運動中培養協調性、自信心與創意，體驗花式籃球的魅力。



情緒有事嗎？ SEL超能力

情緒突然上線怎麼辦？一起玩桌遊、做療癒手作，挑戰看懂自己和別人的心情訊號，解鎖你的情緒超能力！



香氛密碼



透過生命靈數研究自我密碼，抽取專屬心境牌卡，並親手調配獨一無二的植萃精油吸嗅棒，調和身心壓力，開啟一場好玩又療癒的香氣探索之旅！

活動資訊

活動日期：115.12.07（一）
活動時間：13:00~16:00
報名截止：115.11.18（三）12:00

報名表單

請掃描QR CODE