

新北市新店區文山國中 115年4月份午餐菜單(葷)

日期	星期	主食	主菜	副菜1	副菜2	青菜	湯	附餐	
4/1	三	韓式拌飯 白米+豬肉絲	BBQ風味雞 雞胸丁+地瓜	韓式雜菜 綠豆芽+韓國冬粉+紅蘿蔔		產銷履歷青江白菜	珍珠奶茶 粉圓+紅茶+奶粉		
4/2	四	蕎麥飯 白米+蕎麥	香滷大排*1 大排	黃瓜鮮燴 大黃瓜+紅蘿蔔	塔香海根 海帶根+九層塔	有機小芥菜	玉米金菇湯 玉米粒+金針菇		
4/3	五	〈兒童節補假〉							
4/6	一	〈民族掃墓節補假〉							
4/7	二	小米飯 白米+小米	茄汁燒肉 肉角+杏鮑菇	花生海結 海帶結+四分干+花生	開陽白菜 大白菜+蝦米	有機青江菜	奇亞籽甜湯 奇亞籽+冬瓜磚		
4/8	三	黃金蛋炒飯 白米+雞蛋+三色豆	豉汁魚丁 魚丁+青木瓜+黑豆豉+豆瓣醬	★酥脆雙薯 地瓜薯條+薯條		產銷履歷土白菜	味噌海芽湯 海帶芽+味噌		
4/9	四	白飯 白米	蠔油肉片 肉片+鮮菇+蔥	花椰金瓜 青花菜+南瓜+絞肉	五香滷味 白蘿蔔+四分干	產銷履歷油麥菜	羅宋湯 洋芋+番茄+西芹		
4/10	五	糙米飯 白米+糙米	馬告雞腿*1 雞腿	玉米炒蛋 雞蛋+玉米粒	三絲芽菜 豆芽菜+紅蘿蔔+木耳	產銷履歷蚵仔白	蘿蔔蛋花湯 白蘿蔔+雞蛋		
4/13	一	校慶補假							
4/14	二	糙米飯 白米+糙米	★黃金魚排*1 魚排	紅蘿蔔炒蛋 雞蛋+紅蘿蔔	木耳高麗 高麗菜+木耳	有機初秋甘藍	黃瓜排骨湯 大黃瓜+龍骨丁		
4/15	三	日式炒烏龍 小烏龍麵+肉絲+高麗菜	壽喜燒肉片 肉片+洋蔥	脆炒豆芽 綠豆芽+紅蘿蔔		產銷履歷青江白菜	味噌海芽湯 海帶芽+味噌		
4/16	四	胚芽飯 白米+胚芽米	香滷雞腿排*1 雞腿排	義式鮮菇油腐 油豆腐+鮮菇	薑絲冬瓜 冬瓜+薑絲	產銷履歷初秋胡蘿蔔	綠豆湯 綠豆		
4/17	五	白飯 白米	筍干豬腳 肉角+豬腳丁+筍干	絲瓜寬粉 絲瓜+寬粉	蛋酥白菜滷 大白菜+木耳+雞蛋	產銷履歷土白菜	蕃茄黃芽湯 蕃茄+黃豆芽		
4/20	一	小米飯 白米+小米	京醬燒肉 肉角+洋蔥	菇菇炒蛋 雞蛋+鮮菇	茄汁甜條 甜不辣條+洋蔥	產銷履歷油麥菜	玉米大骨湯 玉米粒+龍骨丁		
4/21	二	蕎麥飯 白米+蕎麥	冰糖雞翅*1 雞翅	小瓜黑輪 黑輪+小黃瓜	菇菇炒豆干 鮮菇+豆干片	有機味美菜	肉骨茶湯 大白菜+肉骨茶包		
4/22	三	上海菜飯 白米+三色豆+青江菜+絞肉	沙茶肉柳 肉柳+洋蔥+沙茶醬	椒鹽毛豆莢 冷凍毛豆莢		產銷履歷土白菜	紅豆紫米湯 紅豆+紫米		
4/23	四	白飯 白米	椰香咖哩海鮮 魚丁+馬鈴薯	海帶三絲 海帶絲+木耳+白干絲	肉片高麗 高麗菜+肉片	產銷履歷青江白菜	香菇雞湯 雞胸丁+香菇		
4/24	五	糙米飯 白米+糙米	★鹽酥雞 清肉丁+地瓜薯條	哨子豆腐 板豆腐+絞肉	鮮菇冬瓜 冬瓜+鮮菇	產銷履歷蚵白菜	芋頭西米露 芋頭+西谷米	豆奶 (獎勵金政策)	
4/27	一	紅藜麥飯 白米+紅藜麥	紅燒燉肉 肉角+白蘿蔔	木耳黃瓜 大黃瓜+木耳	塔香海茸 海茸+九層塔	產銷履歷油菜	榨菜金菇湯 榨菜+金針菇		
4/28	二	燕麥飯 白米+燕麥	★海鮮排*1 海鮮排	蒸蛋 雞蛋	金菇白菜 大白菜+金針菇	有機黑葉白菜	蕃茄洋蔥湯 蕃茄+洋蔥		
4/29	三	奶香義大利麵 小烏龍麵+洋蔥+三色豆+奶粉	★香酥大排*1 大排	田園花椰 青花菜+紅蘿蔔		產銷履歷油麥菜	蔬菜蛋花湯 南瓜+馬鈴薯+香菇+雞蛋		
4/30	四	白飯 白米	咖哩雞 雞丁+馬鈴薯+紅蘿蔔	家常豆腐 板豆腐+三色豆+絞肉	韭菜銀芽 綠豆芽+韭菜	產銷履歷土白菜	冬瓜西谷米 西谷米+冬瓜磚		