

親愛的同學與家長：

近日社會事件訊息頻傳，學務處希望透過這份單張，教導大家面臨緊急事件的應對技巧，提升自我保護能力，避免傷害發生。

事件發生時的應變原則：「跑、躲、報」

遭遇突發危險狀況時，把握以下原則能最大程度保護自己：

1. 跑 (Run) — 迅速撤離危險區域

- **判斷路線**：迅速觀察周圍環境，找出最近的安全出口或遠離攻擊者的方向。
- **放下物品**：不要為了拿回手機、耳機、錢包等物品而逗留，生命安全最重要。
- **跑到安全為止**：持續跑向安全地點，直到確認完全脫離危險區域。

2. 躲 (Hide) — 尋找掩蔽

如果逃生路線被阻斷或攻擊者靠近，立即尋找地方躲藏：

- **尋找堅固掩體**：躲在大型、堅固的障礙物後方，例如：厚實的牆壁轉角、大型廣告看板後、捷運站內的服務台下方。盡量避免躲在玻璃門窗附近。
- **利用隨身物品防護**：
 - 拿書包當盾牌：將書包背在胸前或擋在身體脆弱部位（如頭部、胸口），書本能提供一定程度的緩衝和保護。
 - 用衣物或外套：在無法取得書包時，可利用外套或任何可取得的物品遮擋身體脆弱部位。

保持安靜與隱蔽：關閉手機鈴聲和震動，保持絕對安靜，盡量躲在視線死角。

3. 報 (Report) — 確保安全後聯繫求援

- **確認安全再通報**：只有在確認自己相對安全，或有明確資訊可提供時再行動。
- **撥打緊急電話**：
 - 110（警察局）
 - 119（消防局）
- **清楚陳述資訊**

安心小站



新北市立文山國民中學 學務處

2025/12/23