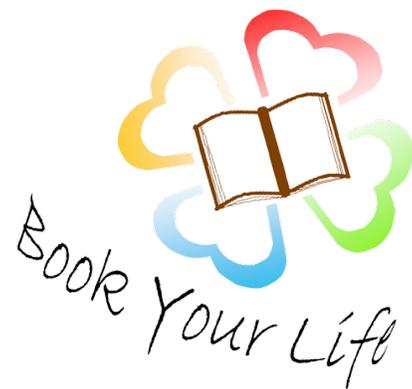




新北市文山國中 家長日宣導簡報

114年9月20日 星期六





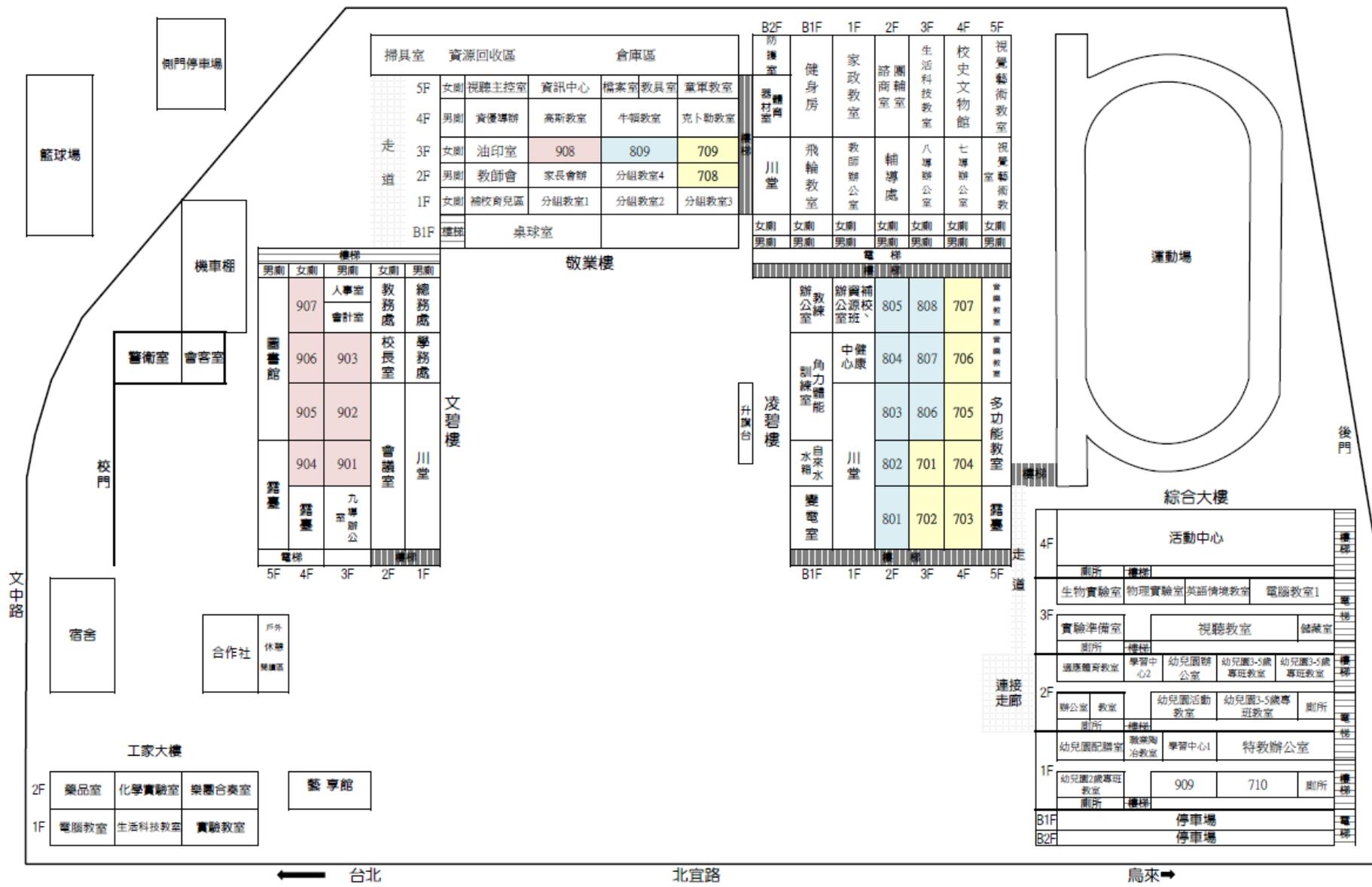
★學校資訊★

- 學校校長：孫美萍校長
- 學校創立：民國35年4月1日
- 學校班級：普通班、體育班、特教班、資源班
數理資優班、進修部
- 學校總機：2913-4300；2911-1672；2911-0421
- 學校願景：正向健康、宏觀卓越
適性學習、勇敢領導





新北市立文山國中114學年度教室配置平面圖





新北市立文山國民中學 114 年度校園電話號碼一覽表

總機：2913-4300、2911-0421 傳真機：2918-7853^{114.9.01}

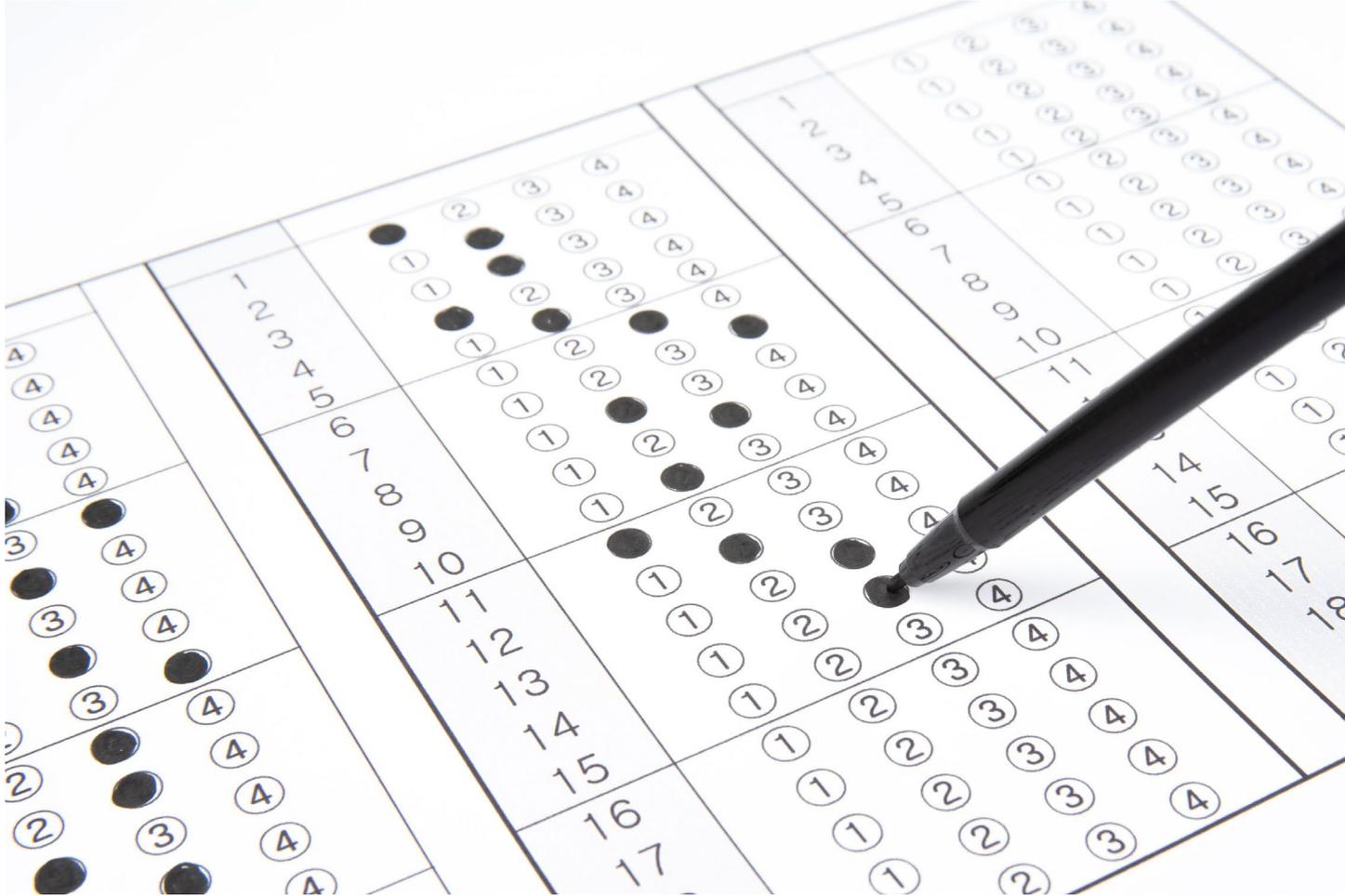
行政辦公室		分機	行政辦公室		分機	行政辦公室		分機	
校長室	601	總務處	主任	630	藝享館		609		
			事務組	631	新店分局		2911-1170		
			出納組	632	碧潭派出所		2911-1665		
人事室主任	602	總務處	文書組	633	新店區公所		2911-2281		
			工友、司機	634	新店消防隊		2911-7947		
會計室主任	604	總務處	警衛室	635	1	總機 1	2913-4300		
			事務組幹事	639	2	總機 2 (新費課)	2911-0421		
教務處	主任 610	總務處	2F 敬業會議室	636	3	總機 3	2911-1672		
			2F 文碧會議室	671	4	總機 4	2913-2167		
			課研組	613	主任		640	5	總機 5
學務處	資設組	615	輔導處	輔導組	641	6	總務處專線	2911-9748	
	教務處幹事	617		資料組	642	7	教務處專線	2911-9837	
	協助行政	618		專輔教師	645	8	學務處專線	2912-0108	
	資訊室	619		協助行政	647	9	人事室專線	2912-0104	
學務處	圖書館	616	進修部	特教組	646	10	輔導處專線	2913-5453	
	主任	620		特教辦公室	643、644	11	校長室專線	2914-2467	
				資優導師辦公室	653	12	會計室專線	2913-7603	
	訓育組	621		敬業	教導組	650	13	資訊組專線	2917-5262
	生教組	622					14	健康中心專線	2913-1700
	體育組	623		敬業	教師會辦公室	651	15	進修部專線	2913-1304
	衛生組	624					16	合作社專線	2918-7769
	健康中心	625		敬業	油印室	652			
	午餐秘書	626			凌碧 1F 專任教師室	654、655			
	角力道館	627			凌碧 4F 七導教師室	660、661			
學務處幹事	628	凌碧 3F 八導教師室	656、657						
			文碧 3F 九導教師室	658、659					

正向健康

適性學習

宏觀卓越

勇敢領導



教務處



項目

時間

對象

九年級課後輔導課	09/08~01/16	九年級參加課輔的學生
八、九年級補考	09/15~09/19	八、九年級113學年度第二學期學科成績不及格者
七、八年級課後輔導課	09/22~01/09	七、八年級參加課輔的學生
課後學習扶助班	09/22~01/09	七、八、九年級參加學習扶助的學生
英語單字比一比	10/02	八年級學生
七、八、九年級 定期評量	第1次10/16-10/17	七、八、九年級全體學生
	第2次11/25-11/26	七、八、九年級全體學生
	第3次01/19-01/20	七、八、九年級全體學生
九年級複習考	第1次09/09~09/10 第2次12/23~12/24	九年級全體學生



國民中學畢業條件

A學習	八大學習領域有四大學習領域，總平均成績60分以上。
B出席	學習期間扣除學校核可之公、喪、病假，上課總出席率至少達三分之二以上。
C獎懲	經獎懲抵銷後，未滿三大過。



★八大領域

語文、數學、社會、自然科學、健康與體育、藝術、綜合、科技





狂賀! 文山國中114年會考 成績表現亮眼!!



5A以上達12人(佔6.7%)

與113年會考相比，我們...

- ✓ 30分以上 → 11位(佔6.1%)
- ✓ 英文科 → 增A將近10%、減C近8%
- ✓ 社會科 → 完美減C



歷屆資優班確認錄取高中科學班與數理資優班達40%!



國中教育會考何時考

115年5月16日 (六)		115年5月17日 (日)	
🔔08:20- 08:30	考試說明	🔔08:20- 08:30	考試說明
🔔08:30-🔔09:40	社 會	🔔08:30-🔔09:40	自 然
09:40- 10:20	休息	09:40- 10:20	休息
🔔10:20- 10:30	考試說明	🔔10:20- 10:30	考試說明
🔔10:30-🔔11:50	數 學	🔔10:30-🔔11:30	英語 (閱讀)
11:50- 13:40	午休	11:30- 12:00	休息
🔔13:40- 13:50	考試說明	🔔12:00- 12:05	考試說明
🔔13:50-🔔15:00	國 文	🔔12:05-🔔12:30	英語 (聽力)
15:00- 15:40	休息	本表若與115年教育會考簡章內容不符 概以各考區試務會正式發行簡章為準	
🔔15:40- 15:50	考試說明		
🔔15:50-🔔16:40	寫作測驗		

正向
健康

適性
學習

宏觀
卓越

勇敢
領導



附表二 基北區高級中等學校免試入學比序項目積分對照表

(111 學年度起入學國民中學學生適用)

類別	項目	採計上限	積分換算									說明
志願序		36分	36分									1. 國中學校應給予學生適性輔導，學生參考國中學生生涯輔導紀錄手冊之生涯發展規劃書，選填志願。 2. 如高級中等學校設有兩個以上類科(含普通科、專業群科或綜合高中學程)，連續選填該校之類科志願，不限定類科別數均計為同一志願，積分相同；同校不同類科，於不同志願序選填，則依該志願序積分採計。
			35分									
			34分									
			33分									
			32分									
多元學習表現	均衡學習	24分	6分									健體、藝術、綜合、科技四領域前五學期平均成績及格者。
			0分									
	服務學習	12分	4分									
			0分									
國中教育會考	五科	35分	7分	6分	5分	4分	3分	2分	1分	國文、數學、英語、社會、自然五科，各科按等級加標示轉換積分 1-7分。		
			A++	A+	A	B++	B+	B	C			
	寫作測驗	1分	1分	0.8分	0.6分	0.4分	0.2分	0.1分	寫作測驗 1-6 級分轉換積分 0.1-1 分。			
6級	5級	4級	3級	2級	1級							
總積分			108分									

正向健康

適性學習

宏觀卓越

勇敢領導



多 元 展 能
學 生 榮 耀



★文山國中《112學年度新北學力UP》★

✪學力減C獎-3科成功

✪進步卓越獎

✪小校增A組自然單科第一名

★文山國中科展優良指導老師★

蕭偉智老師 獲得【科展資深優良指導教師獎】(15年)
2025年臺灣國際科學展覽會優良指導教師





★新北市114年中等學校優秀青年★

葉芮甄 李昀諺

✦數學、科學、語文等領域表現傑出

✦擔任幹部及服務學習盡職盡責





★文山小墨客★

♥新
北
市
114
年
文
山
分
區
語
文
競
賽

榮
獲
國
中
組
「**團
體
獎**」
第
二
名
、
「**團
體
精
進
獎**」
第
三
名
!

學生組

國語演說	第一名	潘彥錚
寫字	第一名	吳柏翰
作文	第一名	林瑗琪
台語情境式演說	第二名	林恩碩
台語朗讀	第三名	陳向希

教師組及社會組

國語朗讀	第一名	方敏老師
國語字音字形	第一名	聶旭宏老師
客語字音字形	第一名	徐瑞蓮老師
台語字音字形	第二名	李佳盈老師
國語朗讀	第四名	康德民老師





★文山說唱家★

♥新北市113學年度英語歌曲演唱競賽

906班代表參賽榮獲【優等】

♥新北市113學年度本土語言影音創意說唱站(讚)

作品：我們用客語傳遞愛

國中組【客家語】優等(第二名)

潘涵憶(主唱)、周禹亨(影片製作)、鄭亭秀、潘冠儒

賴泳琦、林誌緯、林立凡、羅佳寧、周子亘、陳恩祈

徐嘉成、李禾宜、陳美蒨、鄭亦翔、林湘穎、林峻安



正向
健康

適性
學習

宏觀
卓越

勇敢
領導



★文山小文青★

♥113年新北市東區學生美術比賽
吳柏翰 【書法類】 第二名

♥新北市113學年度東區國中英語文競賽
高晨祐 【作文組】 甲等





★文中探究家★

♥新都市113學年度中小學科學展覽

文山學子全數獲獎

數學科 【特優國展】2件黃品堯、黃心遠、吳柏翰
廖品華、莊淮棠、高晨祐

地球科學科【甲等獎】【團隊合作獎】1件王禹方、蔡詠淇
學校獲得【科學展覽傑出表現獎】【推動科學教育有功獎】

♥教育部2025年科學探究競賽

陳恩祈、張硯鈞、顏宏樺

入選獎

國中組人氣獎第三名





★文山小學者★

♥ 第 65 屆全國中小學科學展覽會

 國中組【數學科】第一名 黃品堯、黃心遠、吳柏翰

 國中組【數學科】第三名 廖品華、莊淮棠、高晨祐

♥ 第 3 度榮獲學校團體獎

 全國學校團體獎 第二名

 TDK 學校團體獎 第二名





★文山小學者★

♥ 2025年全美數學測驗 AMC 8

★ 1位榮獲全球前1% **黃晨睿**

★ 6位榮獲全球前5% **王禹方、莊淮棠
陳恩祈、黃則睿
廖品華、潘彥錚**

♥ 2025 WMI 世界數學邀請賽 (台灣選拔賽)

林恩碩獲得【Bronze 銅獎】

陳恩祈獲得【Silver 銀獎】





★數學領域：文山小學者★

♥ 2024年Bebras國際運算思維挑戰賽

全國PR99

周禹亨、黃品堯、陳恩祈、黃語恩

全國PR90~98

曾信博、黃心遠、王禹方、許紘瑄、李明聰、楊敬謙

周昀潔、趙妍喬、洪啓昀、廖品華、楊昊翰、林靖澄

高晨祐、潘彥錚、陳奕軒、王炫堯、莊淮棠、顏宏樺





新北數位學習 親子同行

攜手一起打造
智慧學習樂園



2022
2025

推動中小學數位學習精進方案
班班有網路 生生用平板

對象1-12年級



啟用家庭數位學習 您可以怎麼做？

建立健康的數位學習習慣

設定規律學習時間和良好學習空間

積極參與學習過程並陪伴解決問題

適度監督網路使用避免過度沈迷

安全且負責任地使用數位科技

培養數位素養和安全意識

新北市親師生平台

SCAN ME! >>>



提供多項AI學習資源
學習無障礙



因材網e度



酷英網AI特助



均一AI狐狸貓



新北就學必下載

新北校園通 APP



GET IT ON
Google Play



Download on the
App Store



AI智慧員工小通

透過語音互動解決家長問題



了解學生
健康情形



學雜費繳費



教育放送臺
即時訊息



成績查詢



新北智能客服



幫孩子請假

數位素養
遊戲式評量



新北星聯盟

透過遊戲平臺學習
培養數位素養和安全意識
邊玩邊學更有趣！



宏觀
卓越

勇敢
領導



國中小數位診斷助學習
國中小數位翻轉樂學習

新北市 數位學習家長宣講講座

參加即贈小禮物，現場免費參加抽獎！

本活動預計錄取60位家長，額滿為止。

時間：114年10月25日 六 09:30~11:30

地點：新北市雲端智慧科技中心-2F 電腦教室

(新北市板橋區僑中一街1-1號)

報名表單





114年新北市中小學 家長數位知能推廣課程

研習地點 Google Meet 雲端教室

參與對象 本市所屬各級公私立高中職暨國中小家長

報名方式 採線上報名(掃描QR code至網路表單報名)



主題	時間	講師
一起玩轉新北校園通，開啟數位學習新世界！	9月5日(五) 19:00-21:00	文德國小 丁思與老師
數位學習的家庭冒險：善用學習平臺，陪孩子輕鬆學習不煩惱！	10月17日(五) 19:00-21:00	鳳鳴國小 施信源老師
掌握關鍵數位素養，成為孩子網路世界最強的守門員！	11月8日(六) 09:30-11:30	海山國小 吳瑞福老師
數位學習的家庭冒險：善用學習平臺，陪孩子輕鬆學習不煩惱！	12月6日(六) 09:30-11:30	鳳鳴國小 施信源老師



★校務與雲端服務規範★

1. 校務行政系統及校園通APP未開放非本市學校學生使用
2. 教育帳號服務於師生離校後終止
3. Google教育帳號僅限數位學習用途
4. 禁止將Google帳號用於其他目的





學生事務處



★訓育活動1★

◆服務學習時數說明

(一)採計期程

七上至九上，連續5學期選3學期，每學期完成6小時，可得4分，上限12分。





★訓育活動2★

◆服務學習時數說明

(二)服務學習活動規劃

1. 學校規劃之活動：

- (1)各處室提供服務學習活動
- (2)教師自行規劃服務學習課程

2. 非學校規劃之服務學習活動：

校外服務需於一週前至訓育組填寫校外服務時數申請單，核可後始可活動。



★訓育活動3★

◆服務學習時數說明

(三)服務學習時數認證及登入

1. 學校規劃之活動由學校認證，非學校規劃之服務學習活動由服務機構認證。
2. 先以紙本(認證條) 認證時數，期末由導師統一輸入校務行政系統。

★訓育活動4★

◆重大活動行事曆

- (一)114年8月19、20日－新生始業輔導
- (二)114年11月3-5日－九年級3天2夜校外教學(畢業旅行)
- (三)114年12月1-2日－八年級2天1夜校外教學(隔宿露營)

★藝文性社團上課時間★

	醒獅團	打擊樂團	山嵐管樂團
上課時間	隔週四社團時間 (第6、7節)	隔週四社團時間 (第6、7節)	<ul style="list-style-type: none"> 正式團：週二、週四 16:20-18:15 預備團：週四、週五 16:20-18:15
費用	無	無	學費：一學期3000 耗材：實報實銷

山嵐管樂隊有意願者，請向學務處訓育組報名。

★生活教育1★

◆友善校園議題融入課程、宣導及活動

◆教育部反霸凌專線電話1953

◆防制學生藥物濫用

◆防制校園詐騙

★生活教育2★

◆教育部安全防護資源網

◆毒品防制

◆霸凌防制

◆校園安全



★生活教育3★

◆學生請假辦法

- ◆公、事、喪假：須於**事前**完成請假手續。
- ◆病假：事後**3日內**完成請假手續。
- ◆其餘請參閱學生手冊。

★生活教育4★

◆行動載具管理

- ◆學生攜帶行動載具(含手機)到校均需填寫申請單，
- ◆並統一保管至放學領取。

◆獎懲辦法：詳見學生手冊

- ◆依「國民小學及國民中學學生成績評量準則」規定，學生獎懲抵銷後，未滿三大過可予以畢業證書。

★生活教育5★

◆學生通勤路線宣導

◆家長開車接送上下學

◆家長接送區建議路線如圖

◆請勿在校門口進行迴轉

◆請勿讓學生從靠近馬路側下車

◆學生徒步上下學

◆請勿邊走邊使用手機

◆文中十字路口要走斑馬線不要斜著穿越路口

◆即便交通號誌顯示綠燈時仍需要注意左右轉之車輛

◆勿因趕上學或趕公車就奔跑越過斑馬線

★生活教育6★

◆家長接送區建議路線



★生活教育7★

◆下載新北校園通APP

■手機APP商店搜尋【新北校園通】點擊下載。

■家長簡訊註冊

■選擇子女學區

■選擇就讀學校

■雙重資料驗證

■註冊成功

★健康促進活動★

- ◆本學年度學校健康促進計畫，分別以「**健康體位**」為主議題，「**口腔保健**」為次要議題。
- ◆維持良好體位，為全校共同目標。邀請家長一起推行85210(保我210)。培養學生「均衡飲食，規律運動」之習慣。



85210



健康零距離！

每日睡滿8小時

讓頭腦休息發展好，讀書更理想

天天吃足5蔬果

3蔬2果補充營養素，幫助消化順暢

手機電腦2小時

使用3C產品小於2小時，眼睛多休息

運動每天1小時

健康成長快樂動，骨骼發展促長高

多喝開水0糖飲

鼓勵多喝白開水，維持健康好體位



 **HPA** 衛生福利部
國民健康署

經費由國民健康署運用菸品健康福利捐支應 

★健康促進活動★

口腔保健—統鮮營養師主講

09/18{七}健促宣導-視力保健(第 6 節)

10/30{八}健促宣導-視力保健(第 7 節)

含氟填溝有保障 潔牙少糖好口腔



預防蛀牙的方法



正確潔牙

- 每天至少刷牙2次
- 使用含氟牙膏潔牙
- 睡前一定要刷牙
- 每天用1次牙線

定期看牙醫

- 每6個月定期看牙醫

牙齒塗氟

- 牙齒塗氟是幫牙齒穿上防彈衣，可以減少蛀牙發生
- ▶ 未滿6歲兒童每半年補助1次
- ▶ 未滿12歲弱勢兒童(含低收入戶、身心障礙、原住民族地區、偏遠及離島地區)

避免甜食攝取

- 減少甜食及含糖飲料攝取次數(養樂多、奶茶、汽水)



窩溝封填

- 牙齒咬合面溝隙使用窩溝封填劑，以保護第一大臼齒
- ▶ 第一大臼齒窩溝封劑全面補助國小一、二年級學童(103年9月起入學)。
- ▶ 低收入戶、中低收入戶、身心障礙者、山地原住民族及離島地區國小學童(施作年齡條件：6歲至9歲間)

教育部國民及學前教育署補助
高雄醫學大學 口腔衛生學系製作



★學生健康檢查及疫苗注射★

- ◆ 114年12月31日-七年級新生健康檢查。
- ◆ 各項疫苗接種時程：
 - 114年9月25日-八年級HPV疫苗接種。
 - 114年10月23日-全校流感疫苗接種。

★體育活動1★

◆本學期重大活動行事曆

◆114年9月11日、9月12日國民體育日—跳繩(全校師生參與)

◆114年10月30日七年級—大跳繩比賽

◆114年09月17日體育班座談會

◆114年11月27日八年級拔河比賽

★體育活動2★

月份	角力	籃球	羽球
114年 9月	09/24-09/26 總統盃全國角力錦標賽		09/09-09/19 全國國中個人羽球賽
114年 10月		10/25-11/04 114年全國第17屆風城盃籃球錦標賽	09/29-10/03 羽球城市夏季盃
114年 11月	11/24-11/27 全國中等學校角力錦標賽	10/29-11/09 苗栗中正盃大學暨中學籃球賽 10/31-11/15 114年新北市國中籃球對抗賽	10/30-11/02 全國國中盃羽球團體錦標賽(暫)
114年 12月	12/21-12/23 小學角力錦標賽(暫) 12/21-12/23 新北市中等學校運動會(角力)(暫)	12/05-12/22 國中籃球聯賽乙級新北市預賽(暫) 12/02-12/25 全國籃球聯賽新北預賽(暫)	12/24-12/27 新北市中等學校運動會(羽球)



輔導處



★學校三級輔導工作★

➤ 輔導諮商是一種專業服務，主要在幫助個人解決心理和情感上的問題，以促進心理健康和幸福。

發展性輔導

全校教師提供

介入性輔導

學校輔導老師提供
(專輔教師、兼輔教師)

處遇性輔導

各縣市學生輔導諮商中心之
專輔人員(心理師、社工師)提供

正向
健康

適性
學習

宏觀
卓越

勇敢
領導



學校 輔導工作 架構

發展性輔導

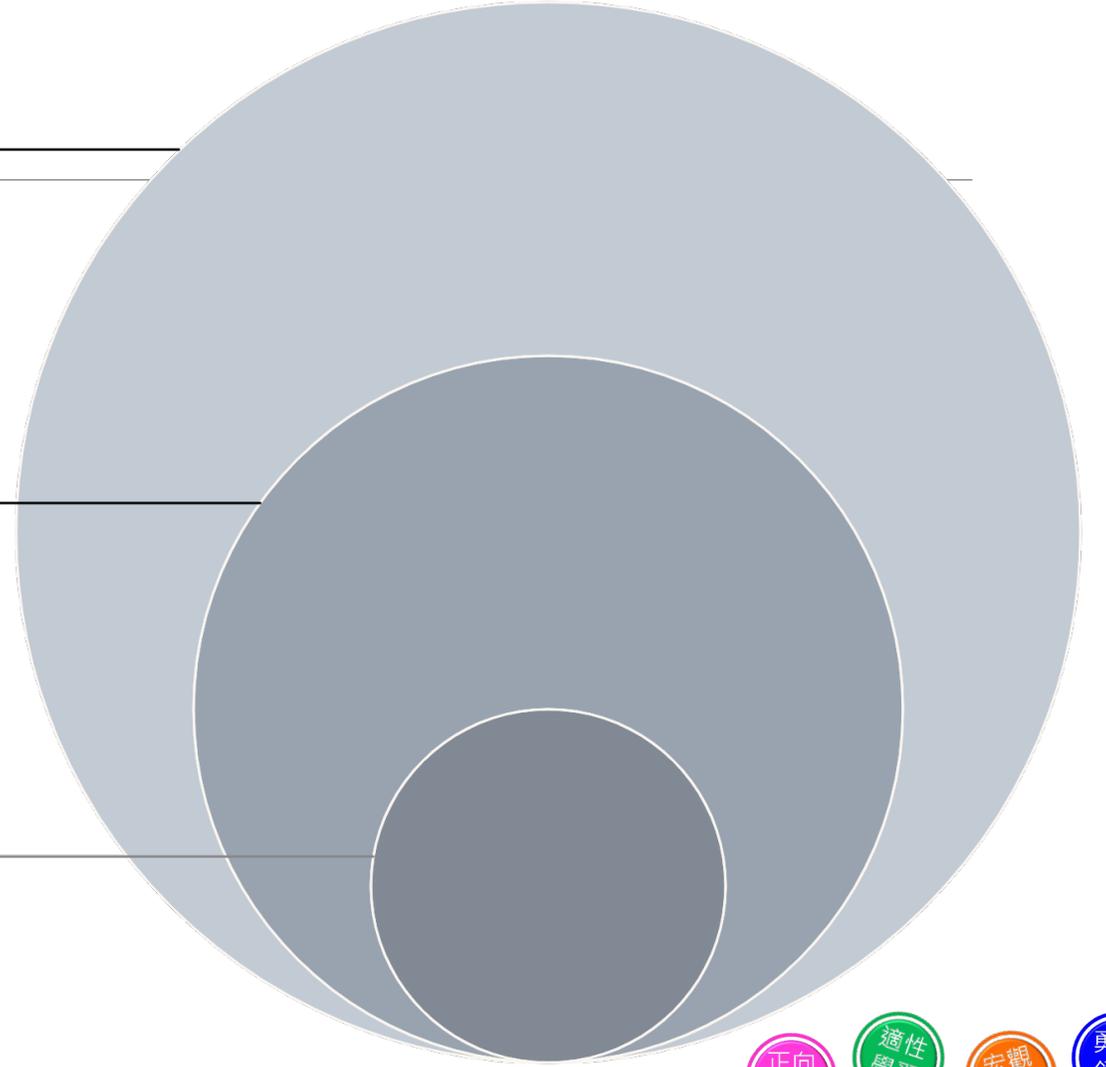
學習、生活、生涯

介入性輔導

個別晤談、小團體

處遇性輔導

心理師、社工師、
醫療等資源





★特殊教育：每個孩子都是特別的★

尋求 適應困難的協助

學生在生活、學習或情緒行為方面遇到困難，需要支持。

尋求資優鑑定

學生在數學或自然科學方面表現出色，有資格參加資優鑑定。

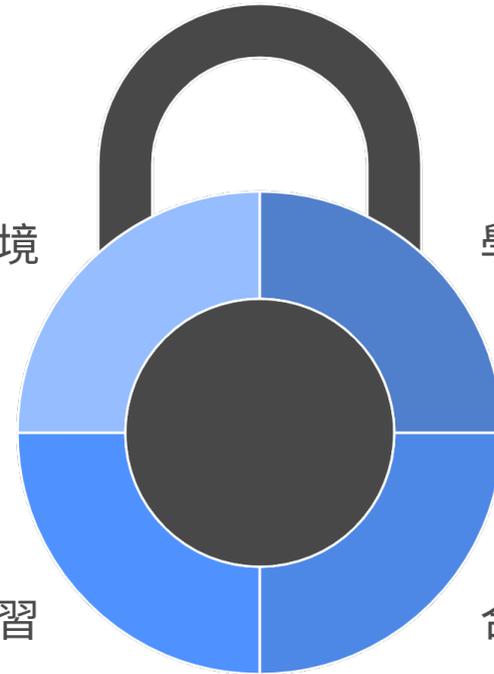


包容性環境

學生多樣性

個別化學習

合作教學





★各類型講座宣導★

114年09月20日親職教育講座 (生涯規劃)



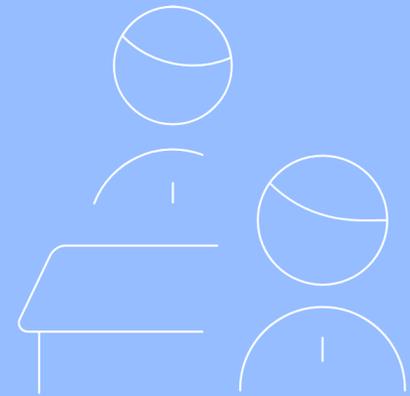
家長

114年11月14日親職教育講座
孩子興趣覺察與未來發展－林上能心理師



114年09月04日九年級生涯發展教育講座

學生



114年11月13日七年級性別平等教育講座

正向
健康

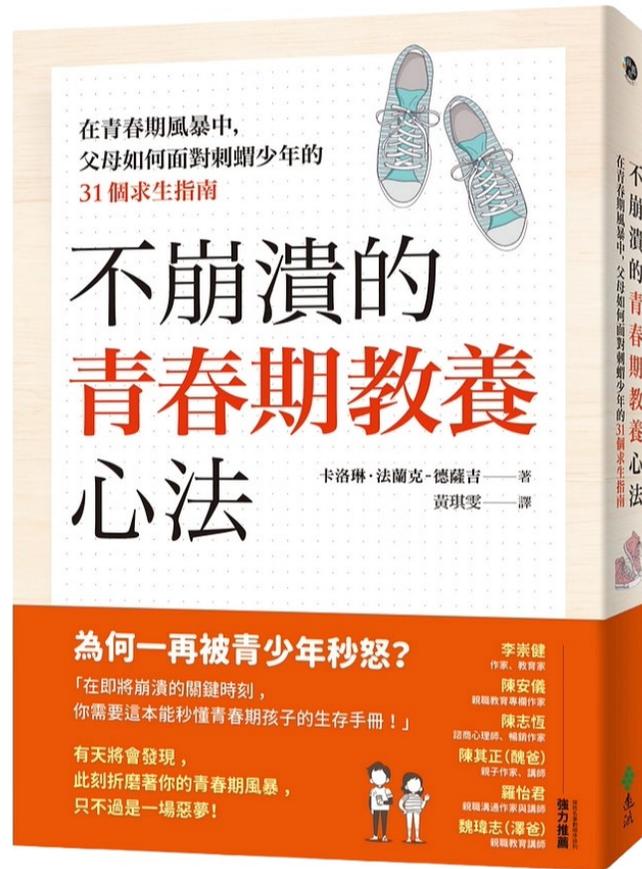
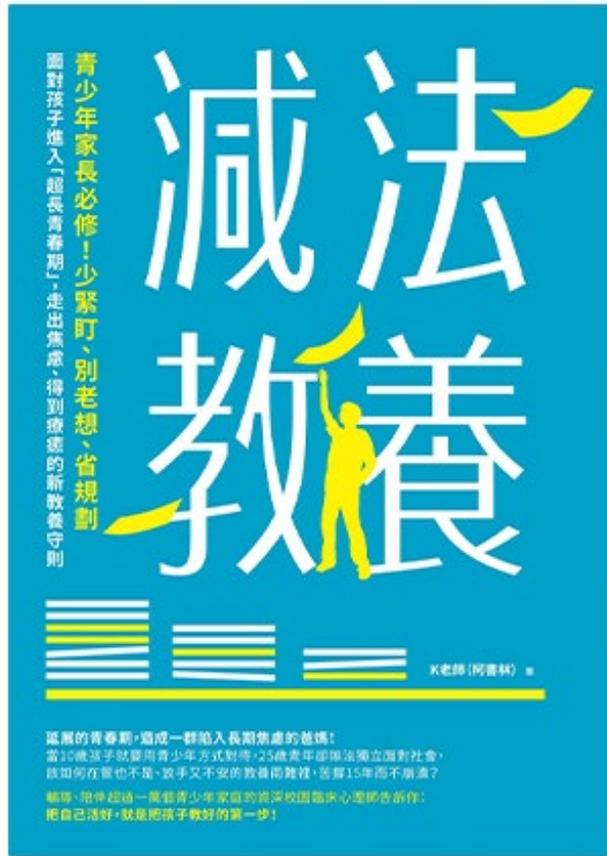
適性
學習

宏觀
卓越

勇敢
領導



★親子教養優良圖書推薦★



正向
健康

適性
學習

宏觀
卓越

勇敢
領導



★國中學生生涯發展紀錄手冊★

學生個人資料，請妥善保管，並遵守保密原則

通用入學年度(114學年度)



學校相關處室(人員)審閱紀錄

學期別	國一 (七)-1	國一 (七)-2	國二 (八)-1	國二 (八)-2	國三 (九)-1	國三 (九)-2
審閱核章						
審閱日期						
備註	<input type="checkbox"/> 年 月 日由 國中(班)轉入 <input type="checkbox"/> 年 月 日由 國中(班)轉入 <input type="checkbox"/> 其他：					

紀錄手冊

國中學生生涯發展



學校名稱：_____ 縣(市)立 _____ 國民中學
 _____ 國(私)立 _____

學生姓名：_____

班級座號	轉學(轉班)註記	異動後班級座號
國一(七)年 班 號	<input type="checkbox"/> 年 月 日由 _____ 國中(班)轉入 <input type="checkbox"/> 異動	國一(七)年 班 號
國二(八)年 班 號	<input type="checkbox"/> 年 月 日由 _____ 國中(班)轉入 <input type="checkbox"/> 異動	國二(八)年 班 號
國三(九)年 班 號	<input type="checkbox"/> 年 月 日由 _____ 國中(班)轉入 <input type="checkbox"/> 異動	國三(九)年 班 號

1. 本紀錄手冊平時建議由學校相關處室統一管理，發還學生填寫時，請學生妥善保管，以免遺失造成資料錯誤，影響後續生涯輔導之進行。
 2. 學生轉校(畢業或轉學等)時，所得發還本人，部分資料若學校相關處室需留存，請依相關法規辦理。





目錄

項目	分項目	頁碼	填寫人	建議填寫時間
一、我的成長故事	(一)自我認識	1-2	學生	每年 9 月，依年級別填寫
	(二)職業與我	3	學生	
二、各項心理測驗	(一)性向測驗	4	學生	測驗實施後填寫
	(二)興趣測驗	5	學生	測驗實施後填寫
	(三)其他測驗	6	學生	測驗實施後填寫
三、學習成果及特殊表現	(一)我的學習表現	7-10	學生	1. 領域學習成績於每年 9 月、翌年 3 月(或可配合成績單發放時間)，依學期別填寫 2. 國中教育會考或模擬考、體適能檢測於實施後浮貼成績證明影本
	(二)我的經歷(幹部、社團)	11	學生	每年 9 月、翌年 3 月，依學期別填寫
	(三)參與各項競賽成果	12	學生	
	(四)行為表現獎懲紀錄	13	學生	
	(五)服務學習紀錄	14	學生	
	(六)生涯試探活動紀錄	15-16	學生	
四、生涯統整面觀		17-20	學生	國三(九)年級第 2 學期初(約 3 月)
五、生涯發展規劃書		21-22	學生 家長 導師 輔導教師	國三(九)年級第 2 學期(免試入學及特色招生前)
六、學生生涯發展歷程相關紀錄	(一)學生生涯發展觀察紀錄	23	導師 輔導教師	進行學生生涯諮詢、觀察或建議後，適時填寫
	(二)生涯諮詢紀錄	24	學生	每年 9 月、翌年 3 月，依學期別填寫
七、家長的話		25	家長	每年 5-6 月，依年級別填寫。家長參閱簽章後，繳回統一保管
附錄一	國中技藝教育職群與相關性向測驗、興趣測驗之對應分析結果	26-28		
附錄二	群科歸屬表(114 學年度適用)	29		
附錄三	實用技能學程群別與科別對照表	30		

自 103 學年度起，多數國中畢業生以免試入學方式升讀高級中等學校(普通型、技術型、綜合型、單科型)及五專，學生可參考個人的能力、性向、興趣及人格特質等因素，選擇最適合自己的學校類別。因此，規劃辦理各項試探及實作活動，以協助學生自我認識及探索未來進路，並提供適性的生涯規劃建議，是國中生涯輔導工作的首要目標。

為落實國中學生生涯輔導機制，培養學生生涯抉擇能力，並協助教師、家長在輔導學生進行生涯規劃時有所依據，教育部著手設計本生涯發展紀錄手冊，涵括：學生的成長軌跡、各項心理測驗結果、學習成果及特殊表現、學生生涯發展歷程相關紀錄等，並透過生涯發展規劃書，幫助學生在進行進路規劃時有更清晰、明確的步驟和方式。

為了讓教師、學生及家長能了解如何使用本紀錄手冊，分別說明如后：

給老師的話

本手冊的規劃，在提供學校導師、輔導教師等學生生涯輔導相關人員一套系統、明確的紀錄與資訊，以協助學生進行進路選擇，聚焦於未來發展的方向。

這本生涯發展紀錄手冊的功用著重在「資料記錄」與「生涯輔導」兩方面。在資料蒐集及記錄方面，學校教師可參考目錄頁所列填寫時間，運用相關課程，協助學生完成資料建置。如：個人成長紀錄、心理測驗結果、各項學習成果及特殊表現、生涯發展規劃書及與師長討論生涯規劃的諮詢內容等。由於這本紀錄手冊部分內容，與生涯檔案課程學習單連結，因此，建議導師與輔導教師建立協同及整合機制，協助學生彙整並填寫相關資料。學校可利用家長日、班親會及親職講座等活動，向家長說明手冊的功能及內容(參閱「給家長的話」)。導師或輔導老師將手冊發予學生時，亦可針對「給國中生的話」進行導讀，以增進家長及學生對手冊的認識。

有關學生生涯發展觀察紀錄(手冊第 23 頁)，請在與學生進行生涯諮商後完成相關紀錄。要提醒教師的是，本手冊中的諮詢或觀察紀錄，請聚焦於學生的生涯輔導與規劃，凡是與學生及家長討論相關議題，都可填寫於手冊的紀錄表。因此，可以考慮將這本手冊與學生綜合資料紀錄表一起保管，方便隨時繕寫。最後，在著手填寫生涯發展規劃書時，可以邀請學生及家長根據這三年蒐集的資訊，共同討論完成，協助學生進行適性之進路選擇。

本紀錄手冊平時由學校相關處室統一保存。發還學生填寫時，請提醒學生妥善保管，以免因遺失造成資料闕漏，影響後續生涯輔導之進行。學生離校(畢業或轉學等)時，本紀錄手冊請發還學生本人參考運用，部分資料若相關處室需留存，請依相關法規辦理。

家長 要簽名唷

正向
健康

適性
學習

宏觀
卓越

勇敢
領導