



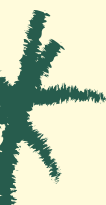
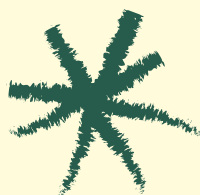
114-2



家長日

新北市立文山國民中學

2026年3月13日



家長日手冊目錄

一、 校長給家長的一封信	01
二、 學校資訊與學區	02
三、 114 學年度第 2 學期重要活動行事曆	05
四、 升學資訊	09
五、 本校十二年國教校訂課程	17
六、 數位安全與新媒體宣導	19
七、 學生事務：訓育、生活教育、體育	22
八、 學生健康促進	29
九、 八年級技藝教育課程遴選宣導	30
十、 家庭教育：情商便利貼★家有好心情	31
十一、 防治數位性別暴力宣導	34
十二、 情緒調節宣導	36
十三、 全國國中學生生涯發展紀錄手冊簡介	42



歡迎按讚、分享
參與孩子校園生活





校長給家長的一封信

親愛的家長，您好：

春節假期過後，校園裡再次充滿孩子們的歡聲笑語，迎來了 114 學年度第二學期。在此，謹代表文山國中全體團隊，向您致上最誠摯的問候，並感謝您一直以來對學校的信任與相挺。

教育是一段春風化雨、潤澤人心的旅程。本學期，我們將繼續秉持「幸福文中·夢想學園」的願景，為孩子們營造充滿愛、尊重與關懷的學習環境。我們期許每位文中學子都能將夢想化為具體行動，在新學期穩紮穩打累積實力、勇敢探索。

對於九年級的孩子而言，這個學期更是充滿挑戰與意義的關鍵時刻。面對即將到來的國中教育會考，學校已妥善安排相關適性輔導與複習規劃，陪伴孩子們做最後的衝刺，同時最佳的親師合作，也將帶給孩子們最安定的支持力量，給予他們溫暖與鼓勵，讓他們在愛與支持中發揮最佳潛能。

最後，再次感謝家長和各界善心人士對學校資源的持續挹注，讓校園設施與教學環境不斷優化，期待新的一年能繼續攜手同行，為孩子築起堅實的夢想舞台，也祝福文中每一位孩子都能乘著希望的翅膀，展開燦爛的旅程。

謹祝 幸福圓滿 闔家平安

校長 孫美萍 敬上

115.03.13



學校資訊

- 一、 學校地址：新北市新店區文中路 38 號（近捷運新店站）。
- 二、 學校班級：普通班 23 班、體育班 3 班、集中式特教班 2 班、
不分類學習中心、數理資優班、進修部 3 班。
- 三、 學校願景：正向健康、宏觀卓越、適性學習、勇敢領導。
- 四、 學生圖像：陽光、飛鷹、碧水、獅子。



- 五、 辦學理念：賞識每一個學生，讓每一個學生去體驗成就感，成就更好的自己。
- 六、 學校辦學理念落實之策略
 - (一) 營造以人為本的藝術校園願景，增進學生多元學習。
 - (二) 落實校園民主專業領導，營造融洽的校園教育氛圍。
 - (三) 營造全方位優質的教育情境，建立和諧的友善校園。
 - (四) 提昇社區家長參與校務，培育相互關懷的社區情懷。
 - (五) 創造學校社區和諧共榮共存互利互生之生命共同體。



操場



家政教室



圖書館



藝享館



體育館



新北市立文山國民中學 114 學年度校園電話號碼一覽表

總機：2913-4300、2911-0421 傳真機：2918-7853

行政辦公室		分機	行政辦公室		分機	行政辦公室		分機
校 長 室	主 任	601	總	主 任	630	藝 享 館		609
				事 務 組	631	新 店 分 局		2911-1170
				出 納 組	632	碧 潭 派 出 所		2911-1665
人 事 室	主 任	602	務	文 書 組	633	新 店 區 公 所		2911-2281
				工 友、司 機	634	新 店 消 防 隊		2911-7947
會 計 室	主 任	604	處	警 衛 室	635	1	總機 1	2913-4300
				事 務 組 幹 事	639	2	總機 2 (節費器)	2911-0421
教 主 任	主 任	610	處	2F 敬業會議室	636	3	總機 3	2911-1672
				教 學 組	611	4	總機 4	2913-2167
注 冊 組	主 任	612	輔	2F 文碧會議室	671	5	總機 5	2913-2192
				課 研 組	613	6	校長室專線	2914-2467
資 設 組	主 任	615	導	資 料 組	642	7	人事室專線	2912-0104
				幹 事	617	8	會計室專線	2913-7603
協 助 行 政	主 任	618	處	專 輔 教 師	645	9	教務處專線	2911-9837
				資 訊 室	619	10	學務處專線	2912-0108
圖 書 館	主 任	616	處	協 助 行 政	647	11	總務處專線	2911-9748
				特 教 組	646	12	輔導處專線	2913-5453
主 任	主 任	620	處	特 教 辦 公 室	643/644	13	資設組專線	2917-5262
				資 優 導 師 辦 公 室	653	14	健康中心專線	2913-1700
訓 育 組	主 任	621	進 修 部	教 導 組	650	15	進修部專線	2913-1304
				生 教 組	622	16	合作社專線	2918-7769
體 育 組	主 任	623	敬 業	教 師 會 辦 公 室	651			
				衛 生 組	624	凌碧 1F 專任教師室	654/655	
健 康 中 心	主 任	625	處	油 印 室	652			
				午 餐 秘 書	626	凌碧 3F 八導教師室	656/657	
角 力 道 館	主 任	627	處	凌碧 4F 七導教師室	660/661			
				幹 事	628	凌碧 4F 七導教師室	660/661	
文 碧 3F 九導教師室	主 任	628	處	文 碧 3F 九導教師室	658/659			



文山國中學區資訊

115年6月5日至6月8日線上報到、6月18日現場實體報到

~歡迎家長們推薦國小六年級學生就讀唷~

太平里、張南里、廣明里、新店里、文中里、國校里、青潭里、美城里、美潭里、員潭里、雙里、粗坑里、屈尺里、龜山里、廣興里、塗潭里、直潭里、文明里、新生里（1-8鄰）、頂里城（1-10鄰）、華城里、中華里、百福里、福民里、中央里、福德里、中興里、百忍里、下城里、頂城里、永安里、格頭里

本校聯繫電話(02)2913-4300、2911-1672、2911-0421

- 新生入學事宜-教務主任610/註冊組612
- 特教班、資優班、資源班-輔導主任640/特教組646
- 體育班-學務主任620/體育組623



技能競賽國手宣講



文山國中志工大隊



科展競賽



文山 Open Day 雙語導覽



114 學年度第 2 學期重要活動行事曆

月	週次	一	二	三	四	五	六	日	重要活動	備註
2 / 3 月	三 文中 生活圈	23	24	25	26	27	28	1	02/23 開學及註冊日 02/23 發上學期成績單與補考調查表 02/23 {九}課後輔導開始 02/23 {九}自然會考增 A 講座 (第 89 節) 02/24 {九}英語會考增 A 講座 (第 89 節) 02/25 {九}數學會考增 A 講座(第 89 節) 02/23 開學日.友善校園週教育宣導 02/26 {九}多元社團介紹、選課 (第 5 節) 02/26{九}技藝班行前說明會(第 5 節) 02/26{九}115 年度畢業生適性入學 宣導學生與教師場(第 67 節)	
3 月	四 多元 社團	2	<u>3</u>	<u>4</u>	5	6	7	<u>8</u>	03/03-04{九}複習考 03/07 {九}國文會考增 A 講座 (9:00-12:00) 03/02-06 全國角力錦標賽&國家代表 隊選拔賽-嘉義 03/05 校慶系列活動-學生歌唱比賽 初賽(午休) 03/05 {七八}多元社團介紹、選課及 上課(第 67 節) 03/05 體育班課後輔導開始 03/05{九}技藝教育課程(2) 03/07 資優鑑定初選	
3 月	五 文中 生活圈	9	10	11	12	13	<u>14</u>	15	03/09{七八}課後輔導開始 03/09 全年級課後學習扶助開始 03/09-16 全年級補考 03/10 校內語文競賽(1) 03/14{九}英語會考增 A 講座 (9:00-11:00) 03/12 校慶系列活動-學生歌唱比賽 決賽(第 56 節) 03/12{九}技藝教育課程(3) 03/12{八}技藝教育課程遴選說明會 學生與教師場(第 7 節) 03/13 全校家長日暨 115 年度畢業生 適性入學宣導家長場 03/14 國小周末科學工作坊(5)	



月	週次	一	二	三	四	五	六	日	重要活動	備註
3月	六 多元 社團	16	17	18	19	20	21	22	03/16-20 校園書展 03/17 校內語文競賽(2) 03/21{九}數學會考增 A 講座 (9:00-11:00) 03/17 全校朝會(實體)-防災演練 03/19{九}技藝教育課程(4) 03/20{八}技藝教育課程遴選說明會— 家長場 (19:00-20:00 線上) 03/21 2026 年新北國際教育博覽會	
3月	七 文中 生活圈	23	24	25	26	27	28	29	03/23-04/09{九}第 2 次模擬選填志願 03/28{九}自然會考增 A 講座 (9:00-11:00) 03/23-27{八}繳交技藝教育課程申請表 03/26{九}技藝教育課程(5)	
3 / 4 月	八 多元 社團	30	31	1	2	3	4	5	04/01-02 第一次段考 04/01-07 台北市青年盃(暫) 04/1-30 新北市 115 學年度上學期非 學校型態實驗教育(自學)線上申 請 04/02{九}技藝教育課程(6)	
4月	九 文中 生活圈	6	7	8	9	10	11	12	04/07 健康活力班開課 04/09 {八}班際排球比賽(第 67 節) 04/10 校慶表演節目彩排(第 67 節) 04/11 校慶 04/11 校慶系列活動 {七八九}班際大隊接力比賽 04/09{九}技藝教育課程(7) 04/11 校慶系列活動 多元適性升學博覽會 技藝教育成果展	
4月	十 多元 社團	13	14	15	16	17	18	19	04/14-23{九}變更就學區申請 (校內收件) 04/14 新北市英語歌曲演唱競賽 (三和國中) 04/17-18 新北市科學展覽 04/17-22 115 年全中運角力- 吳鳳科技大學-嘉義 04/16{九}技藝教育課程(8)	
4月	十一 文中 生活圈	20	21	22	23	24	25	26	04/21-22{九}複習考 04/23{七八}英語單字大會考(早修) 04/23-05/01 新北市 114 學年度中學籃 球錦標賽 04/23{九}技藝教育課程(9) 04/23{八}技藝教育課程面談 (第 6、7 節) 04/24{九}技優甄審、實用技能學程、 建教合作班申請說明會(午休) 04/24 親職教育講座(1)(19 時) 04/25 國小周末科學工作坊(6)	



月	週次	一	二	三	四	五	六	日	重要活動	備註
4 / 5 月	十二 多元 社團	27	28	29	30	1	2	3	04/29-30{九}第二次段考 04/29-05/10 114 年全國中學籃球賽 04/30-05/03 115 年全大運角力 -平鎮高中-桃園 05/02-13 115 年全國羽球團體賽(暫) 04/30{九}技藝教育課程(10)	
5 月	十三 文中 生活圈	4	5	6	7	8	9	10	05/05{九}升學包高中活動(早修) 05/05-07 校內本土語文競賽 05/06{七}校外教學 05/07{九}體育班課後輔導結束 05/07{九}技藝教育課程(11) 05/07{七}生命教育講座(第 67 節) 05/09 資優鑑定複選	
5 月	十四 多元 社團	11	12	13	14	15	16	17	05/14 {九}課後輔導、晚自習及課後學習扶助結束 05/14{九}技藝教育課程(12)	
5 月	十五 文中 生活圈	18	19	20	21	22	23	24	05/18{九}補考 05/19-20{七八}第二次段考 05/19-21 115 學年度體育班術科報名 05/21{八}入班菸、檳等成癮物質防制 衛教宣導(第 7 節) 05/21{九}技藝教育課程(13) 05/21{八}學生心衛宣導講座(第 6 節) 05/21{七}學生心衛宣導講座(第 7 節) 05/22 學習中心 9 年級校外教學	
5 月	十六 多元 社團	25	26	27	28	29	30	31	05/26-29 {九}西瓜盃籃球賽 05/28{九}技藝教育課程(14) 05/29 親職教育講座(2) (19 時)	
6 月	十七 文中 生活圈	1	2	3	4	5	6	7	06/02-05 {七八}作業抽查 06/05{九}領取會考成績單 06/05-08 新生線上報到 06/04{七}輕鬆來做省電俠(第 67 節) 06/04{八}班際排球比賽(第 67 節) 06/05{九}畢業典禮暨補校畢業典禮 06/1-30 資優班期末 IGP 會議、特教班 及學習中心期末 IEP 會議 06/04{九}技藝教育課程(15)	
6 月	十八 多元 社團	8	9	10	11	12	13	14	06/09-16{九}第 3 次模擬選填志願	
6 月	十九 文中 生活圈	15	16	17	18	19	20	21	06/18{七、八}課輔及學習扶助結束 06/18 新生實體報到 06/18-25 中午前{九}高中職正式選填 06/18{八}生命教育講座(第 67 節)	



月	週次	一	二	三	四	五	六	日	重要活動	備註
6月	二十多元社團	22	23	24	25	26	27	28	06/22-26 圖書館館藏整理 (暫停借書) 06/25{九}返校領取高中職免試志願表 (15:00- 16:30) 06/26{九}返校繳交高中職免試志願表 (09:00- 11:00) 06/22-07/05 2026 亞洲 U20-U15 角力錦標賽-泰國芭達雅 (暫) 06/25 社團成果展 06/26{七八}體育班課後輔導結束	
6 / 7月	二一文中生活園	29	30	1	2	3	4	5	06/29-30 第三次段考 06/30 休業式	
7月	暑假	6	7	8	9	10	11	12	07/07 免試入學放榜(11:00) 07/09 免試入學報到(9:00-11:00) 07/12 新生編班	



籃球比賽



角力比賽



羽球比賽



音樂競賽



升學資訊

一、文山國中 114 年國中教育會考優異表現



二、國中畢業標準

國民小學及國民中學學生學習評量辦法（113年4月24日教育部臺教授國部字第 113550095 5A 號令）規定，符合下列規定者，為成績及格，由學校發給畢業證書；未符合者，發給修業證明書。

學習 八領域（語文、數學、社會、自然科學、藝術、綜合活動、科技、健康與體育）中有四大領域以上，其各領域之畢業總平均成績，均達丙等（60分）以上。

出席 學習期間授課總日數扣除學校核可之公、喪、病假及直轄市、縣（市）主管機關規範之假別，上課總出席率至少達三分之二以上。

獎懲 經獎懲抵銷後，未滿三大過。

三、115 年國中教育會考預計日程

第一日：115 年 5 月 16 日（六）		第二日：115 年 5 月 17 日（日）	
⌚08:20- 08:30	考試說明 10 分	⌚08:20- 08:30	考試說明 10 分
⌚08:30-⌚09:40	社 會 70 分	⌚08:30-⌚09:40	自 然 70 分
09:40- 10:20	休息 40 分	09:40- 10:20	休息 40 分
⌚10:20- 10:30	考試說明 10 分	⌚10:20- 10:30	考試說明 10 分
⌚10:30-⌚11:50	數 學 80 分	⌚10:30-⌚11:30	英語（閱讀）60 分
11:50- 13:40	午休 110 分	11:30- 12:00	休息 30 分
⌚13:40- 13:50	考試說明 10 分	⌚12:00- 12:05	考試說明 5 分
⌚13:50-⌚15:00	國 文 70 分	⌚12:05-⌚12:30	英語（聽力）25 分
15:00- 15:40	休息 40 分		
⌚15:40- 15:50	考試說明 10 分		
⌚15:50-⌚16:40	寫作測驗 50 分		

註：⌚表示鐘響。本表若與各考區試務會正式發行之 115 年教育會考簡章內容不符，概以簡章為準。相關資訊可上網搜尋「115 年國中教育會考問與答」。





類別	上限	項目	積分換算								說明
志願序	36分	—	36分：第 1-5 志願 35分：第 6-10 志願 34分：第 11-15 志願 33分：第 16-20 志願 32分：第 21-30 志願								1. 國中應給予學生適性輔導，學生參考國中學學生生涯輔導紀錄手冊之生涯發展規劃書，選填志願。 2. 同校、兩個以上科別連續選填，則視為同一志願。
多元學習表現	36分	均衡學習 24分	6分：符合 1 個領域 0分：未符合								健體、藝術、綜合、科技四領域前五學期平均成績及格者。
		服務學習 12分	4分：每學期服務滿 6 小時以上								1. 由國民中學學校認證。 2. 採計期間為七年級上學期至九年級上學期，採計原則依「基北區免試入學服務學習時數認證及轉換採計原則」辦理。
國中教育會考	五科 35分	7分	6分	5分	4分	3分	2分	1分	國文、數學、英語、社會、自然五科，各科按等級加標示轉換積分 1-7 分。 寫作測驗 1-6 級分轉換積分 0.1-1 分。		
		A++	A+	A	B++	B+	B	C			
	寫作 1分	1分	0.8分	0.6分	0.4分	0.2分	0.1分	--			
6級		5級	4級	3級	2級	1級	--				
總積分	108分										



- 國中教育會考 <https://cap.rcpet.edu.tw/>



- 新北市十二年國民基本教育資訊網 <https://se.ntpc.edu.tw/12basic>



- 新北市身心障礙學生適性輔導安置網

<https://seapc.ntpc.edu.tw/Pro/Center/Default.aspx>





免試入學錄取榜單【北一女中】對應會考分數

年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
113	臺北市立第一女子高級中學	A++	A+	A++	A++	A++	四	34.6
112	臺北市立第一女子高級中學【科學班】	A++	B++	A++	A++	A	六	31

免試入學錄取榜單【建國中學】對應會考分數

年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
114	臺北市立建國高級中學	A+	A++	A++	A++	A++	五	34.8
113	臺北市立建國高級中學【科學班】	A++	A++	A++	A++	A++	五	35.8
113	臺北市立建國高級中學【科學班】	A	A++	A++	A+	A++	四	32.6
113	臺北市立建國高級中學【科學班】	A++	A	A++	A+	A++	四	32.6
112	臺北市立建國高級中學	A++	A++	A++	A++	A++	四	35.6

免試入學錄取榜單【師大附中】對應會考分數

年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
114	國立台灣師範大學附屬高級中學	A++	A+	A+	A+	A+	四	31.6
114	國立台灣師範大學附屬高級中學	A+	A++	A+	A++	A++	五	33.8
114	國立台灣師範大學附屬高級中學	A++	A+	A++	A++	A+	四	33.6
114	國立台灣師範大學附屬高級中學	A++	A++	A	A++	A++	四	33.6
113	國立台灣師範大學附屬高級中學	A++	A++	A++	A+	A++	四	34.6
113	國立台灣師範大學附屬高級中學	A++	A++	A++	A+	A++	四	34.6

免試入學錄取榜單【中山女高】對應會考分數

年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
113	臺北市立中山女子高級中學	A++	A++	A++	A+	A	五	32.8

免試入學錄取榜單【成功高中】對應會考分數

年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
114	臺北市立成功高級中學	A++	A+	A++	A++	A	四	32.6
114	臺北市立成功高級中學	A++	A+	A++	A	A+	四	31.6
114	臺北市立成功高級中學	A++	A	A	A++	A++	四	31.6
112	臺北市立成功高級中學【數理資優班】	A	A++	A++	A++	A++	四	33.6
112	臺北市立成功高級中學【數理資優班】	A+	A+	A+	A++	A++	六	33

免試入學錄取榜單【松山高中】對應會考分數

年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
114	臺北市立松山高級中學	A	A++	A+	A+	A++	四	31.6
114	臺北市立松山高級中學	A+	A+	A++	A+	A	四	30.6
113	臺北市立松山高級中學	A++	A	A	A++	A++	四	31.6
112	臺北市立松山高級中學	A++	A+	A	A++	A+	四	31.6

免試入學錄取榜單【大同高中】對應會考分數

年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
114	臺北市立大同高級中學	B+	A+	A++	A++	A++	四	30.6
114	臺北市立大同高級中學	A	B++	A++	A++	A	四	28.6
113	臺北市立大同高級中學	A	A+	A++	A+	A++	四	31.6

免試入學錄取榜單【政大附中】對應會考分數

年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
114	國立政治大學附屬高級中學	A+	A	A+	A+	A	五	28.8
114	國立政治大學附屬高級中學	B++	A++	A+	A+	A	四	28.6
114	國立政治大學附屬高級中學	A++	A	B++	A	A	四	26.6
113	國立政治大學附屬高級中學	A++	A	A	A+	A+	三	29.4
112	國立政治大學附屬高級中學	A+	B++	A++	A	A++	五	29.8



免試入學錄取榜單【中崙高中】對應會考分數

年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
110	臺北市立中崙高級中學	A	B++	A++	A++	A++	四	30.6

免試入學錄取榜單【板橋高中】對應會考分數

年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
114	新北市立板橋高級中學	A	A++	A+	A	A	四	28.6
113	新北市立板橋高級中學	A++	A	A	A+	A+	四	29.6
113	新北市立板橋高級中學	A++	A	B++	A+	A+	五	28.8
112	新北市立板橋高級中學	A+	A	A+	A	A++	四	29.6
112	新北市立板橋高級中學	A+	A+	B++	A++	A+	四	29.6

免試入學錄取榜單【成淵高中】對應會考分數

年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
111	臺北市立成淵高級中學	A+	A++	A	B++	A	四	27.6
109	臺北市立成淵高級中學	B++	A++	A+	A+	A	四	28.6

免試入學錄取榜單【和平高中】對應會考分數

年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
114	臺北市立和平高級中學	B++	B++	A++	A+	A++	四	28.6
114	臺北市立和平高級中學	A++	A	B++	A	A	五	26.8
114	臺北市立和平高級中學	B++	A++	A	A	A	四	26.6
114	臺北市立和平高級中學	B++	A	A	A	A	四	24.6
113	臺北市立和平高級中學	A++	A	B++	A+	A+	四	28.6
113	臺北市立和平高級中學	A+	A+	B+	A++	A	四	27.6

免試入學錄取榜單【西松高中】對應會考分數

年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
113	臺北市立西松高級中學	A	A+	B++	A+	A	五	26.8
113	臺北市立西松高級中學	B++	A	A++	B++	A+	五	26.8
113	臺北市立西松高級中學	A++	A+	B++	B++	A	四	26.6

免試入學錄取榜單【景美女中】對應會考分數

年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
114	臺北市立景美女子高級中學	A+	A++	B+	B++	B++	四	24.6
114	臺北市立景美女子高級中學	B++	A	B++	A+	B++	四	23.6
113	臺北市立景美女子高級中學	B++	B+	A	A+	A++	四	25.6
113	臺北市立景美女子高級中學	A	B+	A+	B+	A++	四	24.6
113	臺北市立景美女子高級中學	A+	A	B+	A	B++	四	23.6

免試入學錄取榜單【中正高中】對應會考分數

年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
114	臺北市立中正高級中學	A	A++	B++	B++	B++	四	24.6
114	臺北市立中正高級中學	A	A+	B+	A	B++	五	23.8

免試入學錄取榜單【南湖高中】對應會考分數

年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
114	臺北市立南湖高級中學	B++	A	A	B++	B+	四	21.6

免試入學錄取榜單【中和高中】對應會考分數

年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
114	新北市立中和高級中學	B++	A	A	B++	B++	三	22.4
112	新北市立中和高級中學【數理資優班】	B++	B++	A+	B++	A++	三	25.4

免試入學錄取榜單【百齡高中】對應會考分數

年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
113	臺北市立百齡高級中學	B++	B++	A++	A+	B++	四	25.6

免試入學錄取榜單【南港高中】對應會考分數

年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
114	臺北市立南港高級中學	A+	B++	B+	B++	B+	四	20.6



免試入學錄取榜單【新店高中】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
114	新北市立新店高級中學【優免】	A	A+	A+	B++	B++	四	25.6
114	新北市立新店高級中學	B++	A++	A	B++	A	四	25.6
114	新北市立新店高級中學	A	B++	A+	B+	B++	四	22.6
114	新北市立新店高級中學	A	A++	B+	B+	B++	四	22.6
114	新北市立新店高級中學	B++	A	A	B++	B++	四	22.6
114	新北市立新店高級中學【優免】	B++	B++	A+	B+	A	四	22.6
114	新北市立新店高級中學	B++	B++	A	B++	B++	四	21.6
114	新北市立新店高級中學【優免】	B+	B++	B++	A+	B+	四	20.6
114	新北市立新店高級中學【優免】	B++	A+	B++	B+	B+	四	20.6
114	新北市立新店高級中學	B++	B++	B++	B++	B++	四	20.6
114	新北市立新店高級中學【優免】	B+	B++	B++	B++	B++	四	19.6
114	新北市立新店高級中學【優免】	B	B++	A	B+	A	四	19.6
114	新北市立新店高級中學	B++	B++	B+	B+	B++	五	18.8
114	新北市立新店高級中學	A	B++	C	B++	B++	四	18.6
114	新北市立新店高級中學	B++	A	B	B+	B++	四	18.6
114	新北市立新店高級中學	A	A	B	B	B+	五	17.8
114	新北市立新店高級中學	B++	B	B+	B++	B++	四	17.6
114	新北市立新店高級中學	B++	B++	B	B++	B+	四	17.6
114	新北市立新店高級中學	B++	B++	B	B++	B+	四	17.6
114	新北市立新店高級中學	A	B	B++	B+	B+	四	17.6

免試入學錄取榜單【安康高中】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
114	新北市立安康高級中學	B+	B++	B+	B	B++	五	16.8
114	新北市立安康高級中學	B++	B+	B++	B	B+	四	16.6
114	新北市立安康高級中學	B+	B+	B++	B+	B+	三	16.4
114	新北市立安康高級中學【優免】	B++	B++	B+	B	B	四	15.6
114	新北市立安康高級中學【優免】	B	B+	B++	B+	B+	四	15.6
114	新北市立安康高級中學【優免】	B++	B	B+	B	B+	四	14.6
114	新北市立安康高級中學	B+	B+	B+	B	B+	四	14.6
114	新北市立安康高級中學	B	A	B	B+	B	四	14.6
114	新北市立安康高級中學	B	B	B+	B+	B++	四	14.6
114	新北市立安康高級中學	B++	B	B	B+	B+	三	14.4
114	新北市立安康高級中學	B+	B	B+	B+	B	五	13.8
114	新北市立安康高級中學	B++	B+	C	B+	B	四	13.6

免試入學錄取榜單【石碇高中】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
114	新北市立石碇高級中學【優免】	B	B	B	B	B	四	10.6
113	新北市立石碇高級中學	B++	B	B	B	B+	四	13.6
113	新北市立石碇高級中學	B++	C	C	B	B+	四	11.6
113	新北市立石碇高級中學	B	B	B	B	B	四	10.6
113	新北市立石碇高級中學	B	B	B	B	B	四	10.6

免試入學錄取榜單【大安高工】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
114	臺北市立大安高級工業職業學校(電腦機械製圖科)	A+	B++	B	A	B++	三	21.4
114	臺北市立大安高級工業職業學校(冷凍空調科)	B++	B+	A	B++	B++	四	20.6
113	臺北市立大安高級工業職業學校(電子科)	A	A	A++	A++	A++	四	31.6
112	臺北市立大安高級工業職業學校(控制科)	B++	A	B++	A	A++	四	25.6
112	臺北市立大安高級工業職業學校(圖文傳播科)	B++	A+	B++	A	B++	四	23.6



免試入學錄取榜單【士林高商】對應會考分數

年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
114	臺北市立士林高級商業職業學校(應用英語科)	B+	B++	B	B+	B+	四	15.6

免試入學錄取榜單【新北高工】對應會考分數

年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
113	新北市立新北高級工業職業學校(資訊科)	B+	B++	B	A	B+	四	17.6

免試入學錄取榜單【松山家商】對應會考分數

年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
114	臺北市立松山高級商業家事職業學校(應用英語科)	A	A	B	B	B	四	16.6
114	臺北市立松山高級商業家事職業學校(應用英語科)	B	A+	B	B	B	四	14.6
114	臺北市立松山高級商業家事職業學校(資料處理科)	B+	B	B	B+	B+	四	13.6
113	臺北市立松山高級商業家事職業學校(國際貿易科)	B	B	B+	B++	B	四	13.6

免試入學錄取榜單【松山工農】對應會考分數

年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
114	臺北市立松山高級工農職業學校(電子科)	B++	B+	A	A	B++	四	21.6
114	臺北市立松山高級工農職業學校(電機科)	B++	B++	B+	B++	B+	四	18.6
114	臺北市立松山高級工農職業學校(園藝科)	B++	B	C	B	B	四	11.6
113	臺北市立松山高級工農職業學校(食品加工科)	A	B	B++	B+	B+	四	17.6
112	臺北市立松山高級工農職業學校(資訊科)	B+	B+	B++	B++	B++	三	18.4
112	臺北市立松山高級工農職業學校(資訊科)	B++	B+	B+	B++	B++	二	18.2

免試入學錄取榜單【內湖高工】對應會考分數

年度	錄取學校	國文等級	英語等級	數學等級	社會等級	自然等級	寫作	總積分
112	臺北市立內湖高級工業職業學校(電子科)	B+	B+	B	B+	C	四	12.6

免試入學錄取榜單【木柵高工】對應會考分數

年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
114	臺北市立木柵高級工業職業學校(多媒體設計科)	B	B+	B+	B+	B+	四	14.6
114	臺北市立木柵高級工業職業學校(多媒體設計科)	B	B+	B	B	B	四	11.6
114	臺北市立木柵高級工業職業學校(冷凍空調科)	B	B+	B	B	B	三	11.4
114	臺北市立木柵高級工業職業學校(冷凍空調科)	B	B	B	B+	B	三	11.4
114	臺北市立木柵高級工業職業學校(機械科)	B	B	B+	B	B	三	11.4
114	臺北市立木柵高級工業職業學校(模具科)	B	C	C	B++	B	四	10.6
114	臺北市立木柵高級工業職業學校(模具科)	B+	B	C	B	B	四	10.6
114	臺北市立木柵高級工業職業學校(冷凍空調科)	B	B	B	B	B	四	10.6
114	臺北市立木柵高級工業職業學校(電子科)	B+	B	C	B+	C	四	10.6
114	臺北市立木柵高級工業職業學校(電子科)	B	B+	B	B	C	四	10.6
114	臺北市立木柵高級工業職業學校(電子科)	B	C	B	B+	C	四	9.6
114	臺北市立木柵高級工業職業學校(機械科)	B	C	B+	B	C	三	9.4
114	臺北市立木柵高級工業職業學校(冷凍空調科)	B	B	C	B	B	二	9.2
114	臺北市立木柵高級工業職業學校(製圖科)	B	C	C	B	B	四	8.6
114	臺北市立木柵高級工業職業學校(機械科)	B	C	C	B	B	四	8.6
114	臺北市立木柵高級工業職業學校(製圖科)	C	B	C	C	B	三	7.4
114	臺北市立木柵高級工業職業學校(配管科)	C	C	C	B	B	二	7.2
114	臺北市立木柵高級工業職業學校(機械科)	C	B	C	B	C	二	7.2
114	臺北市立木柵高級工業職業學校(冷凍空調科)	C	C	C	B	C	三	6.4
114	臺北市立木柵高級工業職業學校(機械科)	C	C	C	B	C	二	6.2

免試入學錄取榜單【南港高工】對應會考分數

年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
113	臺北市立南港高級工業職業學校【實用技能】	B	C	B	B	B	四	9.6

免試入學錄取榜單【鶯歌高工】對應會考分數

年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
111	新北市立鶯歌高級工商職業學校(資料處理科)	B	B+	C	B	B	四級	10.6

免試入學錄取榜單【淡水商工】對應會考分數

年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
114	新北市立淡水高級商工職業學校	B	C	B	B	C	四	8.6
114	新北市立淡水高級商工職業學校(園藝科)	C	C	C	B	C	四	6.6



本校十二年國教校訂課程

- 一、 七年級：閱讀大觀園 1 節、英水繪 1 節、守護家園 1 節、文中生活圈 1 節、多元社團 1 節。
- 二、 八年級：英綠會 1 節、數學寫作 1 節、時光隧道 1 節、文中生活圈 1 節、多元社團 1 節。
- 三、 九年級：英閱匯 1 節、科普閱讀力 1 節、國際視界 1 節、學術社團 1 節、多元社團 2 節。

教務處 114 學年課後學習輔導及夜自習安排

- 一、 九年級課後學習輔導：目標為協助九年級能掌握考試前的各科重點，於會考中有良好表現。
- 二、 九年級夜自習：期望能夠將白天上課所學，透過內化後，於晚間自習時間，透過教務處與家長的相互支持配合管理，獲得更新的學習效果。
- 三、 七、八、九年級課後學習扶助：放學課後適性教學，提高學生國文、英語、數學基礎學科之學力，確保學生學習品質。



114 學年度學藝活動：多元展能、文中榮耀

★《113 學年度新北學力 UP》★ 🌟學力減 C 獎

★團體獎項績優表現★

新北市 113 學年度中小學科學展覽會

🏆科學展覽傑出表現獎 🏆推動科學教育有功獎

第 65 屆全國中小學科學展覽會 第 3 度榮獲學校團體獎

🏆全國學校團體獎 第二名 🏆TDK 學校團體獎 第二名

新北市 114 年文山分區語文競賽

🏆榮獲國中組「團體獎」第二名 🏆「團體精進獎」第三名

一、文山小文青

❤️114 年文山分區語文競賽

學生組

國語演說	第一名	潘彥錚
寫字	第一名	吳柏翰
作文	第一名	林瑗琪
台語情境式演說	第二名	林恩碩
台語朗讀	第三名	陳向希

教師組及社會組

國語朗讀	第一名	方敏老師
國語字音字形	第一名	聶旭宏老師
客語字音字形	第一名	徐瑞蓮老師
台語字音字形	第二名	李佳盈老師
國語朗讀	第四名	康德民老師

❤️114 學年度新北市語文競賽

寫字	第三名	鄭竣錫
寫字	第五名	吳柏翰

國語朗讀	第五名	方敏老師
客語字音字形	第六名	徐瑞蓮老師

❤️114 學年度新北市東區學生美術競賽：

鄭竣錫 榮獲【書法類 第一名】 吳柏翰 榮獲【書法類 第二名】

❤️114 學年度全國學生美術競賽：鄭竣錫 榮獲【書法類 佳作】

二、文山說唱家

❤️114 年全國語文競賽：榮獲【臺灣客語讀者劇場 國中學生組 甲等】

賴泳琦、陳美蒨、羅佳寧、周子亘

❤️114 學年度新北市本土語言影音創意說唱站（讚）：

碧潭是個好地方 榮獲【國中客語組 佳作】

鄭亭秀(主唱)、周禹亨(影片製作)、陳品好、賴泳琦、林立凡、林誌禕
黃瑞真、施苡薰、鄭竣錫、許紘瑄、林湘穎、林峻安、黃怡岭

三、文山小學者

❤️中華民國第 65 屆全國中小學科學展覽會：

國中組數學科第一名	黃品堯、黃心遠、吳柏翰
國中組數學科第三名	廖品華、莊淮棠、高晨祐

❤️114 學年度新北市學生科學研究獎助計畫：

黃品堯、黃心遠、吳柏翰、廖品華、高晨祐、莊淮棠 兩件作品皆通過
審查獲得計畫補助；黃品堯、黃心遠、吳柏翰 榮獲「最佳研究獎」



數位安全宣導

親師生溝通管道調整與 Google Chat 服務異動說明

各位親愛的家長您好：

過去因應疫情停課期間的線上教學需求，教育局全面開放了學生帳號（@apps.ntpc.edu.tw）的 Google Chat 聊天功能。隨著疫情趨緩，校園生活回歸常態，為了提供孩子更純淨、安全的數位學習環境，本校將配合教育局政策進行以下調整：

一、為什麼要調整？（守護孩子的三大理由）

1. 預防網路霸凌：減少封閉式群組中可能發生的言語衝突或排擠。
2. 專注學習本質：避免學生上課或作業期間因聊天訊息分心。
3. 降低外部風險：阻絕不明人士透過網路接觸學生的風險。

二、實施時間 自 115 年 8 月 1 日（115 學年度開學起），全市教育帳號之 Google Chat 功能將全面停止服務。

三、替代溝通方案 服務關閉後，親師生聯繫管道依然暢通，請家長放心使用以下工具：

- 親師聯繫：請多利用「新北校園通 APP」聯絡簿功能，即時又安全。
- 課程討論：學生課業問題，將回歸 Google Classroom 或因材網的討論區，由老師引導學習。

感謝家長與我們共同守護孩子的資訊安全與身心健康！



新媒體宣導

親愛的家長您好

邀請您加入「**新北市教育局行動資訊網絡**」



教育政策最新措施、教育大小新知
都可以第一時間即時送到您手中喔



新北學Bar



Facebook



◆ 新北市教育局官方粉絲專頁 ◆

- 超過20萬追蹤，第一好評教育粉專
不定期推出粉絲專屬🎁**優惠、抽獎**!!
- 教育政策、防疫新知，學校特色與成果、
教育資源和新知，活動資訊等包羅萬象
- 別忘了按讚+追蹤，才能看到每日精彩貼文喔！

YouTube



新北市教育局



◆ 新北市教育局官方影音頻道 ◆

- 國中會考、學習歷程、名師線上課程、活動Live
直播、Podcast等精彩影音各種新北教育相關報
導通通有~！
- 現在就趕快訂閱+開啟小鈴鐺吧！

LINE

新北教育123



Line



◆ 新北市教育局Line社群 ◆

每日提供即時教育新聞，分享新北教育
政策與成果的園地





新媒體宣導



2030 以學生為中心 為幸福而教

歡迎加入

Facebook 新北學Bar



- ◆ 超過20萬追蹤，第一好評教育粉專
不定期推出粉絲專屬 **優惠&抽獎**
- ◆ 教育政策、防疫新知
學校特色成果、教育資源和新知
活動資訊包羅萬象

Telegram 新北學Bar資訊站



- ◆ 各項官方防疫政策，最新教育消息
無時差
- ◆ 檔案下載無期限、容量無上限
- ◆ 可分別同時在不同載具以同一帳號
登入使用，送出訊息可編輯修改

YouTube 教育局官方影音頻道



- ◆ 國中會考、學習歷程、名師
線上課程直播及活動等精彩影音
新北教育相關報導通通有~!

Line 社群 新北教育123



- ◆ 每日提供即時教育新聞，分享新北
教育政策與成果的園地

APP 新北校園通



- ◆ 超過80萬人下載人次!
- ◆ 學生電子成績單、線上請假
健康資料查詢、學雜費線上繳費
- ◆ 家長掌握孩子出席情形、學校及
社教機構查詢等即時教育訊息!

Instagram 新北愛就開心



- ◆ 不定期以短片及圖文分享
學校動態、新北教育成果



學生事務：訓育活動

一、服務學習時數說明

(一) 採計期程：七年級上學期至九年級上學期，連續 5 學期選 3 學期，每學期完成 6 小時，可得 4 分，上限 12 分。

(二) 服務學習時數認證與登錄

1、學校服務學習：先以紙本認證條認證時數，期末由導師統一輸入校務行政系統。

2、校外服務時數需於一週前至訓育組填寫校外服務時數申請單。

二、學務處重大活動行事曆

(一) 115 年 4 月 11 日 校慶

(二) 115 年 5 月 6 日 七年級校外教學

(三) 115 年 6 月 5 日 畢業典禮

(四) 115 年 6 月 25 日 社團成果展

三、藝文性社團上課時間

醒獅團	打擊樂團	山嵐管樂團
		正式團：週二、週四
隔週四社團時間	隔週四社團時間	16：20-18：15
第 6、7 節	第 6、7 節	預備團：週四、週五
		16：20-18：15



學生事務：生活教育

一、友善校園議題融入課程、宣導及活動

- (一) 教育部反霸凌專線電話 1953
- (二) 防制學生藥物濫用：教育部防制學生藥物濫用資源網
- (三) 防制校園詐騙：教育部詐騙防制專區



二、學生請假規定

- (一) 公、事、喪假：須於事前完成請假手續。
- (二) 病假：事後 3 日內完成請假手續。
- (三) 其餘請參閱學生手冊。

三、行動載具管理：學生攜帶行動載具（含手機）到校均需填寫申請單，並統一保管至放學領取。



四、獎懲辦法：詳見學生手冊。

五、學生通勤路線宣導

(一) 家長開車接送上下學

- 1、家長接送區建議路線如下圖。
- 2、請勿在校門口進行迴轉。
- 3、請勿讓學生從靠近馬路側下車。



(二) 學生徒步上下學

- 1、請勿邊走邊使用手機。
- 2、文中十字路口要走枕木紋行人穿越道線、斑馬線不要斜著穿越路口。
- 3、即便交通號誌顯示綠燈時仍需要注意左右轉之車輛。

勿因趕上學或趕公車就奔跑越過枕木紋行人穿越道線、斑馬線。



學生事務：體育活動

一、本學期重大體育活動行事曆

(一) 115 年 4 月 11 日校慶運動會(7、8、9 年級大隊接力競賽)

(二) 115 年 4 月 9 日(預賽)班際排球比賽

115 年 6 月 4 日(決賽)班際排球比賽

(三) 115 年 5 月 26-27-29 日九年級西瓜盃籃球賽

二、114 學年度第 2 學期各團隊大型賽事行事曆

月份	角力	籃球	羽球
115 年 2 月		2/2-2/6 挑戰盃邀請賽	
115 年 3 月	3/2-3/6 全國角力錦標賽暨 2026 國家代表隊選 拔賽	籃球錦標賽台北市 青年盃	3/30-04/07 2026 年 第一次全國青少年 (U17&U15)羽球比賽
115 年 4 月	4/17-4/22 115 全國中等學校運 動會(角力)吳鳳科 技大學	4/23-05/01 新北市 114 學年度中 學籃球錦標賽	
115 年 5 月	04/30-05/03 115 年全國大專運動 會(角力)	04/29-05/10 114 全國中學籃球賽	115 年全國羽球團體 賽

三、體育賽事榮譽榜

[角力隊]

114 年全國中等學校角力錦標賽 🏆 【團體成績】

國中男子組希羅式——全國第二名 國中女子組自由式——全國第二名

🌟 本次總計：2 金、5 銀、5 銅、5 個第五名 🌟



男子組自由式 (1 銅)

第一級 袁加盛——第三名

男子組希羅式 (1 金、2 銀、2 銅、4 個第五名)

第五級 吳承峰——第一名

第六級 林哲里——第二名

第九級 高裕翔——第二名

第五級 許傑帆——第三名

第七級 林楷棋——第三名

女子組自由式 (1 金、3 銀、2 銅、1 個第五名)

第二級 黃凱莘——第一名

第三級 張語歆——第二名

第七級 謝卉妍——第二名

第八級 張馨喬——第二名

第三級 陳晨恩——第三名

第十級 古又璽——第三名

角力隊參加 114 新北市菁英盃角力錦標賽

13 金 8 銀 5 銅

國男八、九年級男子組希羅式

第一級 809 簡以澄-金牌 🏆

第二級 809 劉學瑜-金牌 🏆

第五級 809 杜昀學-金牌 🏆

第六級 908 林哲里-金牌 🏆

第九級 908 高裕翔-金牌 🏆

國女八、九年級女子組自由式

第一級 908 黃凱莘-金牌 🏆

第七級 908 謝卉妍-金牌 🏆



國男八、九年級男子組自由式

第三級 809 羅昱安-金牌 🏆

第四級 908 陳永仁-金牌 🏆

國中七年級男子組自由式

第四級 709 陳浩樂-金牌 🏆

第七級 709 林旦那-金牌 🏆

國中七年級女子組自由式

第二級 709 張語歆-金牌 🏆

第三級 709 陳晨恩-金牌 🏆

國男八、九年級男子組希羅式

第四級 908 張哲翌-銀牌 🥈

第五級 809 劉柏輝-銀牌 🥈

第六級 908 吳承峰-銀牌 🥈

第七級 908 林楷棋-銀牌 🥈

國中七年級女子組自由式

第一級 709 楊思涵-銀牌 🥈

第八級 709 劉涓庭-銀牌 🥈

國中七年級男子組自由式

第一級 709 林修帆-銀牌 🥈

第五級 709 林翔希-銀牌 🥈

國男八、九年級男子組希羅式

第四級 809 杜昕學-銅牌 🥉

國中八、九年級男子組自由式

第五級 809 蔡昊廷-銅牌 🥉

第五級 809 黃辰允-銅牌 🥉



[羽球隊]

114 年 5 月 25 號第七屆萬運 MIZUNO 盃羽球錦標賽

808 彭允謙/709 王駿琦 13-14 組國男雙獲得第三名

[籃球隊]

113 年新北市分齡賽第四名

113 年三重義天宮媽祖盃第三名

113 年全國風城盃第四名

113 年新北市對抗賽第七名

113 年國中籃球聯賽新北亞軍

四、體育類課後社團上課時間

角力隊	籃球隊	羽球隊
星期一 14：00-17：00	星期一 14：00-17：00	星期一 14：00-17：00
星期二 14：00-17：00	星期二 14：00-17：00	星期二 14：00-17：00
星期三 14：00-17：00	星期三 14：00-17：00	星期三 14：00-17：00
星期四 07：10-10：00	星期四 07：30-10：00	星期四 07：00-10：00
星期五 14：00-17：00	星期五 14：00-17：00	星期五 14：00-17：00

健康促進活動

- 115年04月24日星期五八年級HPV-2疫苗接種

85210 成長煩惱零!

豆豆健康日誌
每天的小任務,你都做到了嗎?
跟豆豆一起來看看吧!

- 天天 8 小時,睡眠不能遲**
充足的睡眠不只能長得更高,白天也能更專注更有精神!
- 吃滿 5 蔬果,健康跟著我**
蔬菜水果提供成長必需的營養素,千萬別忘了!
- 3C 2 小時,視力得重視**
視力關係在年輕時是關鍵,別讓自己的眼睛太疲勞了!
- 1 天半小時,運動要確實**
運動能消耗多餘的脂肪,還能讓身材變的勻稱哦!
- 多喝白開水,糖分 0 積累**
含糖飲料過多的糖分容易堆積在體內,多喝白開水對身體更健康!

衛生福利部 國民健康署
HPA

多戶外活動 遠離惡視力

避免長時間近距離用眼
30分鐘須休息10分鐘
未滿2歲避免看螢幕
2歲以上每日不要超過1小時。

致重近視若無適當控管度數,容易變成高度近視
(>600度)可能引發:白內障、青光眼、視網膜剝離、黃斑裂孔、黃斑出血及黃斑退化等併發症,進而導致失明。

打擊惡視力 護眼行動6招

- 第1招: 眼睛休息不忘记;**
每日戶外活動 2-3小時以上。
- 第2招: 未滿2歲避免看螢幕**
2歲以上每日不要超過1小時。
- 第3招: 正確閱讀習慣要養成;**
用眼30分鐘,休息10分鐘,看書保持35-40公分距離。
- 第4招: 讀書環境要注意;**
讀書光線要充足。
- 第5招: 均衡飲食要做到**
天天五蔬果
- 第6招: 定期檢查要知道;**
每年固定1-2次 檢查視力。

衛生福利部國民健康署
Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare



八年級技藝教育課程遴選宣導

- 一、 對象學生：114 學年度對技藝教育課程有興趣 8 年級學生
- 二、 上課時間：115 學年度 9 年級每週五下午 3 節課
- 三、 預定合作學校與職群：莊敬工家（餐旅、食品、農業）、能仁家商（設計、藝術）、耕莘專校（家政、醫護）、智光商工（機械、電機電子）。

技藝教育課程旨在試探技高與五專的課程，以職群區分。學校開辦的技藝教育課程職群會依各屆學生需求而定。

學生可以在上下學期分別選修 1 個職群。技術型高中加上五專共 16 個職群，分別為：機械、動力機械、電機與電子、土木與建築、化工群、商業與管理、外語、設計、農業、食品、家政、餐旅、水產、海事、藝術、護理。

相關申請期程與申請方式將另發通知單，請有意願申請的同學務必於期程內繳交申請書，並依相關規定完成申請流程。

文山國中 技藝班上課實況



食品 餐旅



順應天賦 專注熱情



先「摸摸看」，
從中感受自己對
職群所學、以及
未來的工作，是
不是真的有興趣，
讓想像落地。



家庭教育：情商便利貼★家有好心情





社會情緒學習

(Social and Emotional Learning, SEL)

五大內涵

自我覺察

理解並覺察自己的情緒、想法、價值觀與優弱勢。

自我管理

有效管理情緒、想法與行為，並實踐生活或學習目標。

社會覺察

理解與同理他人想法與感受，展現同理與關懷。

人際關係技巧

建立健康與良好的人際關係，並在需要時能尋求協助或協助他人。

負責任的決定

能考量倫理道德、規範，及理解不同群體的需求與感受，評估利弊與後果，展現具同理心與建設性的決定與行動。

美國非營利組織「學業社交與情感學習協作組織」(Collaborative for Academic, Social, and Emotional Learning, CASEL) 提出。



如何和孩子作正向溝通？

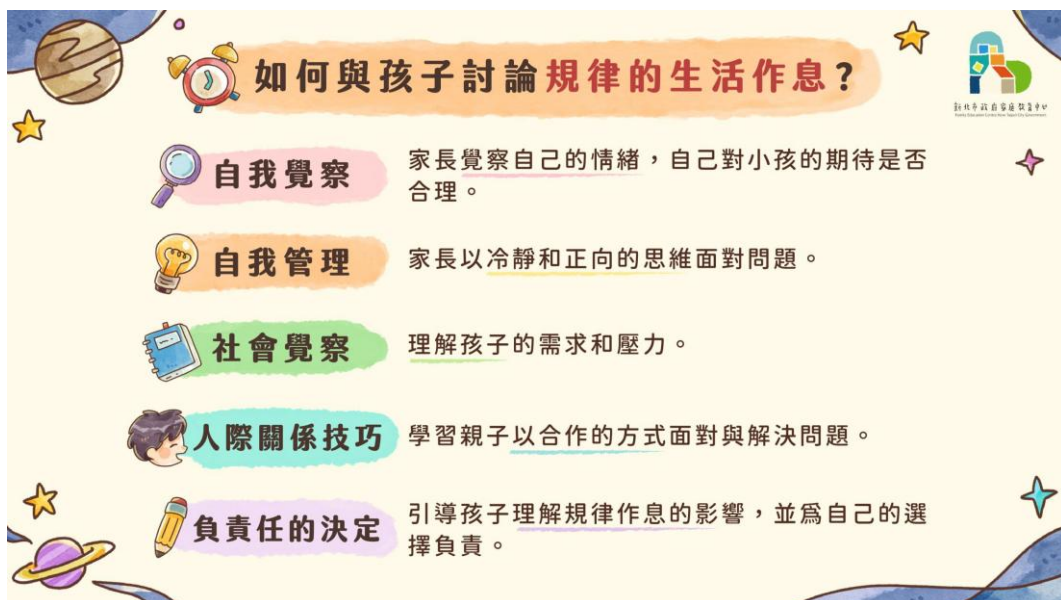
自我覺察 家長需要了解自己的情緒與反應模式。

自我管理 家長學會管理與孩子互動中的壓力與期待。

社會覺察 家長從孩子的角度出發，增進同理心。

人際關係技巧 保持開放的溝通管道，讓孩子覺得和家長說話是安全的。

負責任的決定 鼓勵孩子參與家庭決策或規則的討論。



如何與孩子討論規律的生活作息？


自我覺察 家長覺察自己的情緒，自己對小孩的期待是否合理。

自我管理 家長以冷靜和正向的思維面對問題。

社會覺察 理解孩子的需求和壓力。

人際關係技巧 學習親子以合作的方式面對與解決問題。

負責任的決定 引導孩子理解規律作息的影響，並為自己的選擇負責。



如何與孩子討論升學議題？

自我覺察 家長理解自己的情緒與期待，並調整與孩子的對話方式。

自我管理 家長能管理自己的情緒，採接納與傾聽的方式與孩子對話。

社會覺察 家長要理解孩子可能面臨的壓力、困惑或興趣，尊重他們的選擇。

人際關係技巧 升學決定是親子共同參與的過程，家長可成為孩子的支持者和引導者。

負責任的決定 幫助孩子認識選擇的策略，並運用到升學規劃中，讓他們對自己的未來負責。



青少年常見壓力源

自我照顧方式 你可以為自己做的事



對外表的焦慮

擔心自己長相不好看、沒有吸引力
煩惱自己太瘦、太胖、太矮、太高

♡ 你可以照顧自己的方式：

- 了解這時期身體正在變化是正常的，而且需要一段過程。
- 找信任的人們討論自己對於外表的擔心，並嘗試適合自己的打扮。
- 試著關注外表以外的發展，嘗試有興趣的活動，發現不錯的地方肯定自己。



人際關係-父母師長

與父母長輩溝通困難

♡ 你可以照顧自己的方式：

- 試著理解父母的立場，但不責怪自己。「他們這樣做是因為愛我，但他們的方式可能不是我想要的。」
- 練習勇敢表達自己的感受，而不是讓情緒帶著你跑。
- 如果溝通過程中情緒變得激烈，可以選擇暫停，給自己冷靜的時間整理思緒。
- 當對話讓你感到不舒服或受傷時，可以適時地表達自己需要尊重。



成就表現不如預期

對自己感到失望、覺得自己價值低落、
達不到別人的期待覺得自己無能

♡ 你可以照顧自己的方式：

- 接納自己不完美，「每個人都有失敗的時候」。
- 認識到過程中的學習和進步，如「這只是一個過程，未來還有很多機會」，「我這次學到什麼？」
- 設立小而具挑戰性的目標，讓自己在逐步達成的過程中建立信心。
- 學會自我肯定，每天花一些時間寫下自己的優點或成就。



人際關係-同學朋友

交朋友不順利，有衝突，
甚至感到遭受排擠、霸凌

♡ 你可以照顧自己的方式：

- 提醒自己每個人都有自己的價值，並不是因別人的好惡來定義你的價值。
- 嘗試投入感興趣的活動，與有相似興趣的人建立聯繫，增加交友機會。
- 練習清晰積極地表達自己的想法感受。
- 設立健康的社交邊界，知道什麼時候該說「不」，避免過度依賴或迎合他人。



防治數位性別暴力宣導

廣告

家

新北市家庭教育教育中心
New Taipei City Family Education Center

打擊數位性別暴力 面對“未經同意散布私密影像”須勇氣可

再不理我，我就要散布你的清涼照
竟然跟我分手，我要散布私密影像
讓大家都知道

1 留意孩子情緒及行為改變

孩子出現拒學
反覆看手機

怕被你罵……

2 與孩子進行溝通與協調

要聊聊發生什麼事了嗎？
沒關係你慢慢說，我們一起面對！

3 家長可參考教育部 5不4要

5不4要

不違反意願
不聽從自拍
不會促傳訊
不轉寄私照
不取笑被害

要告訴師長
要截圖存證
要記得報警
要檢舉對方

未經同意散布私密影像
兒童及少年性剝削防制條例第 38 條第 1 項，散布、播送、交付、公然陳列或以他法供人觀覽、聽聞兒童或少年之性影像，與性相關而客觀上足以引起性慾或羞恥之圖畫、語音或其他物品者，處一年以上七年以下有期徒刑，得併科新臺幣五百萬元以下罰金。

廣告

家

新北市家庭教育教育中心
New Taipei City Family Education Center

打擊數位性別暴力 面對“招募引誘”須勇氣可

我這裡有很多快速賺錢的好機會！
薪水高、領現/輕鬆做、工時彈性

最近有點缺錢... 有沒有什麼好工作

1 確認孩子金錢的需求與規劃

為什麼覺得零用錢不夠了呢？
因為我想買... 同學都有...

2 與孩子討論打工目的與內容

怎麼突然想打工呢？要做什麼工作呢？
我想要出去打工

3 孩子若有負面情緒或不明金錢來源，建議家長可多關心。

我最近找了一份打工，結果...
掉進我的陷阱了嗎...

你最近怎麼看起來悶悶不樂的？
看你一直盯著手機看發生什麼事情了嗎？

招募引誘
兒童及少年性剝削防制條例第 36 條第 2 項：招募、引誘、容留、媒介、協助或以他法，使兒童或少年被拍攝、自行拍攝、製造、無故重製性影像，與性相關而客觀上足以引起性慾或羞恥之圖畫、語音或其他物品，處二年以上十年以下有期徒刑，得併科新臺幣三百萬元以下罰金。

廣告

新北市家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

打擊數位性別暴力

面對“網路跟蹤”須勇氣可家

這個爛人竟然不理我！我要公開她的電話！

哇！妳好漂亮！妳是王孫吧！

你馬上封鎖刪掉社群軟體！！

我只是想要交朋友。

不要上傳個人資訊到不明網站！

記得馬上截圖保護自己！

協助隱私設定及模糊定位

不隨意打卡！時間地點人物不透露

2 和孩子聊個人資訊安全

4 提醒截圖蒐證及尋求協助

網路跟蹤
跟蹤騷擾防治法第 18 條：實行跟蹤騷擾行為者處一年以下有期徒刑、拘役或科或併科新臺幣十萬元以下罰金。

廣告

新北市家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

打擊數位性別暴力

面對“人肉搜索”須勇氣可家

你就是欠開副本！我要公開給大家知道！

我找到當事人的IG了！

別著急！我陪你想辦法

我該怎麼辦...

發生什麼事了嗎？我聽你說

我有事情想要請老師協助...

3 肉搜事件約有一週的活躍期，這將是孩子感到最痛苦的時間

建議家長陪孩子截圖蒐證、檢舉帳號及立即向外求助

肉搜事件一週內陪伴是關鍵期

爸爸媽媽都會陪在你身邊

妳先不要太擔心我們一起想辦法

我圖！

台灣展翅協會：02-2562-1233
iwin諮詢專線：02-2577-5118
性影像處理中心：02-6605-7373

人肉搜索
個人資料保護法第 41 條：意圖為自己或第三人不法之利益或損害他人之利益，而違反第六條第一項、第十五條、第十六條、第十九條、第二十條第一項規定，或中央目的事業主管機關依第二十一條限制國際傳輸之命令或處分，足生損害於他人者，處五年以下有期徒刑，併科新臺幣一百萬元以下罰金。

情緒調節宣導

視覺轉移法

01.

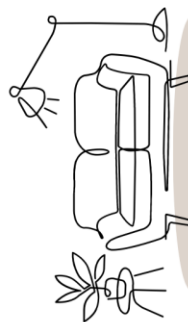
辨識顏色



找出6種顏色

02.

環顧四周



觀察房間裡有
什麼東西引起
你的注意

聽覺轉移法

01.

注意聽



房間內3種聲音

02.

注意聽



房間外3種聲音

味覺轉移法

01. 慢慢喝一杯水



感覺水在口中、
喉嚨裡

02. 慢慢吃塊巧克力



嗅覺轉移法

01.



聞不同植
物的花香

02.



聞乾淨
的衣服

觸覺轉移法

01. 摸傢俱表面



注意溫度
與質感

02. 搓熱手心



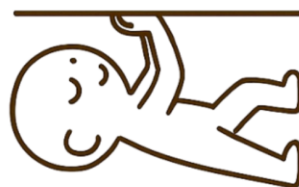
動覺轉移法

01. 在房間走動



- 同時從10數到1
- 注意腳踩在地板上的感覺

02. 雙手推牆



用後背靠住牆
或門



化解衝突五字訣，回到情緒舒適圈

親愛的家長：

生活中常有不順心的事，情緒也容易因此起伏。無論是面對工作、生活、家庭，甚至是孩子的教育，各種壓力常讓我們感到很累。當情緒失控時，我們可能會大聲發脾氣，傷害對方；或者為了避免衝突，壓抑自己的感受，造成難以溝通。長期壓抑情緒，就像高壓鍋一樣，如果不適當釋放，最終會爆發。

請回想您最近是否感到壓力？情緒就像水一樣，平靜時我們能保持冷靜。但當壓力出現時，情緒會變成兩種情況：「沸騰」或「凍結」。



情緒「沸騰」

情緒一下子冒出來，可能做出衝動的行為或說出傷人的話。例如因為一時氣憤而大聲咆哮，傷害了對方。



情緒「凍結」

腦袋一片空白，不知道怎麼辦。為了避免衝突而壓抑感受，導致難以溝通，長期下來如同高壓鍋般積累。

這兩種情況都讓人很不舒服，讓人變得衝動或無能，沒有辦法做出好的決定跟有效的行動。

讓自己的情緒回到舒適區，才能讓自己的身心發揮最大的功能。幫助你的孩子回到情緒舒適區，讓彼此能回到親子互愛的關係裡去溝通。



化解親子衝突五字訣：停、看、聽、想、說

親子衝突在成長過程中很常見，但只要掌握對的方法，就能把衝突變成學習的機會，讓親子關係更好。下面是五個步驟的建議，每個步驟都有一句給家長的話（照顧自己），和一句引導孩子的話，幫助您和孩子一起學習和成長。



停：暫停衝突，察覺自己

當衝突快要發生時，請先深呼吸，給自己一點時間暫停，避免情緒爆發。

照顧自己：「現在我很生氣/沮喪，我需要一點時間冷靜下來。」

引導孩子：「我們都有些生氣了，我們先暫停一下好嗎？等一下我們再來好好聊聊。」



看：仔細看，弄清事實

冷靜下來後，客觀地看看衝突是怎麼發生的，弄清楚事實，不要自己亂猜。

照顧自己：「我現在能夠比較清楚地看到發生了什麼事。」

引導孩子：「你覺得剛才發生了什麼事？我們一起想想看。」



聽：聽孩子說，理解情緒

試著放下自己的想法，專心聽孩子說，理解他們行為背後的感受和需要。

照顧自己：「我感受到了自己的情緒，也試著理解孩子的情緒。」

引導孩子：「我聽到你說...（重複孩子的話），你是不是覺得很...（說出孩子可能的情緒）？」



想：思考需求，找到共同點

想想看，我和孩子在這場衝突中真正想要的是什麼？

照顧自己：「我希望自己和孩子都能從這次經驗中學到什麼？」

引導孩子：「我們希望這件事情最後怎麼解決呢？你覺得有什麼好辦法嗎？」



說：表達感受，討論怎麼做

當你們都清楚彼此的需求後，溫和但堅定地表達你的感受和期待，並引導孩子說出他們希望怎麼解決問題。

照顧自己：「我能清楚地表達自己的感受和需要，也尊重孩子的意願。」

引導孩子：「我希望...（說出你的期待），你覺得我們可以怎麼做，讓事情變得更好？」

透過這五個階段的練習，您會發現親子衝突不再那麼可怕，而是促進親子關係成長的機會。

新北市教育局 新北市學生輔導諮商中心 邀請您與孩子一同成長



諮商訪談機構與服務電話

機構名稱	服務項目	連絡電話
行政院衛福部安心專線	自殺防治電話諮 24 小時免付費	0800-788-995
內政部福利諮詢專線	弱勢家庭、急難救助、經濟拮据	直撥 1957
國際生命線	24 小時電話協談	直撥 1995
財團法人張老師基金會	週一至週六 9:00-21:30	直撥 1980
新北市家庭教育諮詢	服務內容：夫妻相處、親子溝通、子女教養、婚前交往、情緒調適、家庭資源、生活適應、人際關係等問題，歡迎電話諮詢。	(02)412-8185
財團法人基督教宇宙光 全人關懷機構	週一至週五 9:00-21:00 週六 9:00-18:00	(02)2369-2696
台北市佛教觀音線	心理協談服務 週一至週五 14:00-17:00;19:00-21:00	(02)2768-7733
社團法人中華民國 肯愛社會服務協會	憂鬱症病友支持團體 電話輔導關懷	(02)6617-1885
全國 24 小時保護服務 專線	保護諮詢服務	直撥 113
新北市新住民家庭服務 中心	個案扶助及各項方案服務	0800-250-880
內政部外籍配偶保護諮 詢專線	電話線上緊急求援或諮詢服務	0800-088-885
新北法扶專線	提供法律諮詢	(02)2973-7778



全國國中學生生涯發展紀錄手冊簡介



教育部

學校相關處室(人員) 審閱紀錄

學期別	--1	--2	二-1	二-2	三-1	三-2
審閱核章						
審閱日期						
備註	<input type="checkbox"/> 年 月 日 由 國中(班)轉入 <input type="checkbox"/> 年 月 日 由 國中(班)轉入 <input type="checkbox"/> 其他：					

★學生個人資料，請妥善保管，並遵守保密原則

適用入學年級 (113學年度)

國中學生生涯發展紀錄手冊

學校名稱：_____縣(市)立_____國民中學
國(私)立_____

學生姓名：_____

班級座號	轉學(轉班)註記	異動後班級座號
一年 班 號	<input type="checkbox"/> 年 月 日 由 國中(班)轉入 <input type="checkbox"/> 無異動	一年 班 號
二年 班 號	<input type="checkbox"/> 年 月 日 由 國中(班)轉入 <input type="checkbox"/> 無異動	二年 班 號
三年 班 號	<input type="checkbox"/> 年 月 日 由 國中(班)轉入 <input type="checkbox"/> 無異動	三年 班 號

1. 本紀錄手冊平時建議由學校相關處室統一保存。發還學生填寫時，請提醒學生妥善保管，以免因遺失造成資料閱讀，影響後續生涯輔導之進行。
2. 學生離校(畢業或轉學等)時，手冊發還本人。部分資料若學校相關處室需留存，請依相關法規辦理。

目錄

項目	分項目	頁碼	填寫人	建議填寫時間
一、我的成長故事	(一)自我認識	1-2	學生	每年9月，依年級別填寫
	(二)職業與我	3	學生	
二、各項心理測驗	(一)性向測驗	4	學生	測驗實施後填寫
	(二)興趣測驗	5	學生	
	(三)其他測驗	6	學生	
三、學習成果及特殊表現	(一)我的學習表現	7-10	學生	1. 領域學習成績於每年9月、翌年3月(或可配合成績單發放時間)，依學期別填寫 2. 國中教育會考或模擬考、體適能檢測於實施後浮貼成績證明影本
	(二)我的經歷(幹部、社團)	11	學生	
	(三)參與各項競賽成果	12	學生	
	(四)行為表現獎懲紀錄	13	學生	
	(五)服務學習紀錄	14	學生	
	(六)生涯試探活動紀錄	15-16	學生	
四、生涯統整面面觀		17-20	學生	國三(九)年級第2學期初(約3月)
五、生涯發展規劃書		21-22	學生 家長 導師 輔導教師	國三(九)年級第2學期(免試入學及特色招生前)
六、學生生涯發展歷程相關紀錄	(一)學生生涯發展觀察紀錄	23	導師 輔導教師	進行學生生涯諮詢、觀察或建議後，適時填寫
	(二)生涯諮詢紀錄	24	學生	每年9月、翌年3月，依學期別填寫
七、家長的話		25	家長	每年5-6月，依年級別填寫。家長參與簽章後，繳回統一保管
附錄一	國中技藝教育職群與相關性向測驗、興趣測驗之對應分析結果	26-28		
附錄二	群科歸屬表(113學年度適用)	29		
附錄三	體適能單項檢測成績門檻標準(配合p.9使用)	30		

給國中生的話

這本生涯發展紀錄手冊主要在協助同學記錄個人生涯規劃所需的相關資料，以利用在國三(九)年級做升學進路選擇時，有較完整、系統的資訊可供參考。

要如何選擇最適合自己的生涯進路？學校各領域的學習、各項社團活動及相關心理測驗等，都可以幫助同學們了解自己的性格特質、專長、興趣等。學校辦理的生涯發展教育課程及活動、生涯檔案資料等，也可以協助您透過體驗、探索來認識自己，以及了解高級中等學校(普通型、技術型、綜合型、單科型)及五專的學校特色，請思考您所做的性向、興趣測驗結果為何？是屬於學術導向？或是比較適合就讀哪種專業科？

每一次填寫手冊時，希望您都能以認真、謹慎的態度，審慎思考並完成相關資料，這樣才能建置正確、完整的資訊，讓學校老師及家長充分了解您的個人特質、進路需求及個人內外資源與限制，將各種影響生涯決策的因素納入考量，透過討論、評估，幫助您規劃出一個適合自己的生涯目標。

給家長的話

從孩子一落地，每位家長就投入了無數的心力，提供大量的教育資源，希望孩子健康成長、快樂學習，並能選擇最適合的發展方向，逐步實現自己的理想。為此，學校協助學生建置這本生涯發展紀錄手冊，希望彙集個人生涯規劃、進路選擇所需的資料，透過友善的輔導歷程，與家長一起展望孩子的未來，幫助孩子找到人生方向，並希望每個孩子都能擇其所愛、樂其所擇，悠遊於符合自己性向與興趣的天地中，盡情展現長才，發揮光熱，成為各行各業的翹楚。

從許多研究及實例驗證，如果孩子可以清楚自己的興趣及能力，並且設定好未來發展的目標，就較能心無旁騖、不畏艱難、堅定的朝目標前進。因為所做的是個人所愛，所以能完全投入、充滿熱情與活力；又因為有理想、有目標，所以願意堅持到底，其成就何以限量！

在強調適性揚才、多元發展的時代，我們相信每個孩子都有個人揮灑的天地。如何協助孩子發揮優勢能力並規劃生涯方向，是學校與家長共同的課題。建議您參考這本手冊的各項紀錄，找時間跟孩子聊聊、聽聽孩子的想法，必要時可與學校老師一起討論，以協助孩子在生涯洪流中，找到適合的航道，讓他們帶著滿滿的祝福，張帆遠颺，過著幸福、美滿、充實又有意義的人生！