

家長日手冊目錄

一、 校長給家長的一封信	01
二、 學校資訊與學區	02
三、 113 學年度第 2 學期重要活動行事曆	05
四、 升學資訊	09
五、 本校十二年國教校訂課程	19
六、 資訊安全與數位學習宣導	22
七、 學生事務：訓育、生活教育、體育	26
八、 學生健康促進	34
九、 八年級技藝教育課程遴選重要時程	35
十、 家庭教育：情商便利貼★家有好心情	36
十一、 防治數位性別暴力宣導	40
十二、 全國國中學生生涯發展紀錄手冊簡介	43



歡迎按讚、分享
參與孩子校園生活





校長給家長的一封信

親愛的家長，您好：

隨著下學期的到來，期待每個孩子都能以更積極的態度去面對學習，所謂「千里之行，始於足下。」

“A journey of a thousand miles begins with a single step.” 無論多遠大的目標，都是從最小的第一步開始，期許我們的孩子們，每一天都能珍惜當下，踏穩學習的每一步。

在這學期中，學校將持續努力提升教學品質，提供多元的學習資源，並關注孩子們的學習成果，鼓勵他們勇於探索、勤於思考。同時也誠摯地邀請家長們積極參與學校的各項活動，我們堅信，孩子的健康成長需要家庭和學校共同努力支持，您的關心與付出都將為孩子們的成長添磚加瓦，期待我們共同打造充滿愛與關懷的學習環境，讓每一位孩子都能在文中的幸福園地裡成長茁壯，引導他們以堅定的意志和不屈的精神，勇敢迎接未來的挑戰。

再次感謝您對學校的支持與信任，讓我們共同攜手，為孩子的未來灌溉希望的種子，創造更多精彩的教育旅程。

謹祝

身體健康 平安喜樂

校長 孫美萍 敬上

114 年 2 月 27 日



學校資訊

- 一、 學校地址：新北市新店區文中路 38 號（近捷運新店站）。
- 二、 學校班級：普通班 22 班、體育班 3 班、集中式特教班 3 班、
不分類學習中心、數理資優班、補校 3 班。
- 三、 學校願景：正向健康、宏觀卓越、適性學習、勇敢領導。
- 四、 學生圖像：陽光、飛鷹、碧水、獅子。



- 五、 辦學理念：賞識每一個學生，讓每一個學生去體驗成就感，成就更好的自己。
- 六、 學校辦學理念落實之策略
 - （一）營造以人為本的藝術校園願景，增進學生多元學習。
 - （二）落實校園民主專業領導，營造融洽的校園教育氛圍。
 - （三）營造全方位優質的教育情境，建立和諧的友善校園。
 - （四）提昇社區家長參與校務，培育相互關懷的社區情懷。
 - （五）創造學校社區和諧共榮共存互利互生之生命共同體。



操場



家政教室



圖書館



藝享館



體育館



新北市立文山國民中學 113 年度校園電話號碼一覽表

總機：2913-4300、2911-0421 傳真機：2918-7853

行政辦公室		分 機	行政辦公室		分 機	行政辦公室		分 機
校 長 室		601	總 					



文山國中學區資訊

114 年 6 月 10 日至 6 月 16 日線上報到、6 月 20 日現場實體報到

~歡迎家長們推薦國小六年級學生就讀唷~

太平里、張南里、廣明里、新店里、文中里、國校里、青潭里、美城里、美潭里、員潭里、雙里、粗坑里、屈尺里、龜山里、廣興里、塗潭里、直潭里、文明里、新生里（1-8 鄰）、頂里城（1-10 鄰）、華城里、中華里、百福里、福民里、中央里、福德里、中興里、百忍里、下城里、頂城里、永安里、格頭里

本校聯繫電話(02)2913-4300、2911-1672、2911-0421

- 新生入學事宜-教務主任610/註冊組612
- 特教班、資優班、資源班-輔導主任640/特教組643
- 體育班-學務主任620/體育組623



技能競賽國手宣講



文山國中志工大隊



科展競賽



文山 Open Day 雙語導覽



113 學年度第 2 學期重要活動行事曆

月	週次	一	二	三	四	五	六	日	重要活動	備註
二月	預備週	3	4	5	6	7	8	9		02/08 補行上班
	一 文中 生活園	10	11	12	13	14	15	16	02/11 幹部訓練 02/12{九}年級晚自習暨課輔開始 02/13{九}多元社團選課 02/13{九}技藝教育課程行前會 02/13{九}114 年度畢業生適性入學 宣導學生與教師場 02/13{七八}學生生涯發展紀錄手 冊填寫	02/11 開學日
	二 多元 社團	17	18	19	20	21	22	23	02/17{七}校外教學 02/19 幸福學堂高關懷期初會議 02/19-20 九年級第 3 次模擬考 02/20{七八}多元社團選課及上課 02/20 體育班課後輔導開始 02/20 技藝教育學生遴薦及輔導會 02/20{九}技藝教育課程(1) 02/21 班書借閱(1)	
	三 文中 生活園	24	25	26	27	28	1	2	02/24-27 校園書展 02/26-27{七八}早自習得勝者課程 開始(共 5 次) 02/27{九}技藝教育課程(2) 02/27{八}技藝教育課程遴選說明 會學生與教師場 02/27 全校家長日暨 114 年度畢業 生適性入學宣導家長場	02/27 家長日 02/28 和平紀念 日
三月	四 多元 社團	3	4	5	6	7	8	9	03/03{七八}課後輔導開始 03/03 全年級課後學習扶助開始 03/03-10 全年級補考 03/03 幸福學堂高關懷課程開始 03/04 朝會防震防災宣導 03/06 校慶系列活動：學生歌唱比 賽初賽 03/06{九}技藝教育課程(3) 03/07{八}技藝教育課程遴選說明 會一家長場(19-20 線上) 03/08{六七}新北市國中資優鑑定 初選	
	五 文中 生活園	10	11	12	13	14	15	16	03/11 朝會防震防災演練 03/13 新店圖書館參訪 701、702 03/13 校慶系列活動：學生歌唱比 賽決賽	



月	週次	一	二	三	四	五	六	日	重要活動	備註
									03/13{九}技藝教育課程(4) 03/14 線上親職教育講座(1) 03/15 新北市東區英語文競賽 03/15{五六}小學科學工作坊(1)	
	六 多元 社團	17	18	19	20	21	22	23	03/17-21{八}繳交技藝教育課程申請表 03/19(三){特教班}圖書館參訪 03/20{九}技藝教育課程(5)	
	七 文中 生活圈	24	25	26	27	28	29	30	03/24-04/11{九}模擬選填志願 03/26-03/27 全校第1次段考 03/27{九}技藝教育課程(6) 03/28 班書借閱(2)	03/29 新北教育學國際博覽會
四月	八 多元 社團	31	1	2	3	4	5	6	03/31 英語日活動(1) 03/31-04/02 校慶活動：校園小藝人 04/01 校慶表演節目彩排 04/02 校慶活動：班際大隊接力賽 04/02 校慶活動：多元適性升學博覽會暨技藝教育成果展 04/02 校慶活動：地板滾球、融合教育大隊接力	04/02 校慶 04/03 兒童及清明節調整放假 04/04 兒童及清明節
	九 文中 生活圈	7	8	9	10	11	12	13	04/10 新店圖書館參訪 703、704 04/10 {八}班際排球比賽 04/10{九}技藝教育課程(7) 04/11{九}領取會考准考證 04/11{八}女生 HPV-2 疫苗接種 04/12-13 新北市科學展覽會	
	十 多元 社團	14	15	16	17	18	19	20	04/15 新北市東區英語歌曲演唱競賽(三和國中) 04/17-18 九年級第4次模擬考 04/19{五六}小學科學工作坊(1)	04/20 性別平等教育日
	十一 文中 生活圈	21	22	23	24	25	26	27	04/22 校內語文競賽(1) 04/24{八}技藝教育課程面談 04/24{九}技藝教育課程(8) 04/24{九}技優甄審暨實用技能學程申請說明會	
	十二 多元 社團	28	29	30	1	2	3	4	04/28 英語日活動(2) 04/29 校內語文競賽(2) 05/01{九}技藝教育課程(9) 05/02 班書借閱(3) 05/03{六七}新北市國中資優鑑定複選	



月	週次	一	二	三	四	五	六	日	重要活動	備註
五月	十三 文中 生活圈	5	6	7	8	9	10	11	05/06-07 九年級第 2 次段考 05/08{九}升學包高中祈福活動 05/08{七八}英語單字比一比 05/08{九}體育班課後輔導結束 05/08{八}學生心衛宣導講座 05/08{九}技藝教育課程(10) 05/10{五六}小學科學工作坊(3)	
	十四 多元 社團	12	13	14	15	16	17	18	05/12-29{九}游泳課程(暫) 05/13-14 七八年級第 2 次段考 05/15{九}課後輔導及課後學習扶助結束 05/15{九}技藝教育課程(11) 05/17-18 國中教育會考	05/17-18 國中教育 會考
	十五 文中 生活圈	19	20	21	22	23	24	25	05/19{九}補考 05/20-23{九}作業抽查(午休) 05/21 特教班校外教學(暫) 05/22{九}閱讀推動講座 05/22{八}入班菸、檳等成癮物質 防制衛教宣導 05/22{七}學生心衛宣導講座 05/22{九}技藝教育課程(12) 05/23 線上親職教育講座(2)	
	十六 多元 社團	26	27	28	29	30	31	1	05/26 英語日活動(3) 05/26-29{九}西瓜盃籃球比賽 05/27 朝會反詐騙宣導 05/28 校內本土語文競賽 05/29{九}技藝教育課程(13) 05/29 幸福學堂高關懷課程結束	05/30 端 午節調整 放假 05/31 端 午節
六月	十七 文中 生活圈	2	3	4	5	6	7	8	06/02-06{七八}作業抽查 06/05{八}班際排球比賽 06/05{七}生命教育講座 06/05{九}技藝教育課程(14) 06/06{九}領取會考成績單	
	十八 多元 社團	9	10	11	12	13	14	15	06/09{九}畢業典禮預演 06/10{九}畢業典禮 06/10-17{九}第 3 次模擬選填志願 06/14{五六}小學科學工作坊(4) 06/14 數理資優班獨立研究成果發表會	
	十九 文中 生活圈	16	17	18	19	20	21	22	06/20{八}課後輔導結束 06/20{七八}課後學習扶助結束	



月	週次	一	二	三	四	五	六	日	重要活動	備註
	二十 多元 社團	23	24	25	26	27	28	29	06/20{六}新生報到 06/24-25{六}特教班新生試讀 06/26{七八}體育班課後輔導結束 06/26-27 七八年級第3次段考	
	二一 文中 生活圈 暑假	30	1	2	3	4	5	6	07/06{六}新生抽籤編班	06/30 休業式 07/01 暑假開始
七月	暑假	7	8	9	10	11	12	13		



籃球比賽



角力比賽



羽球比賽



音樂競賽



升學資訊

一、文山國中 113 年國中教育會考優異表現

狂賀！ 文山國中113年會考
成績表現亮眼！！

黃品鈞同學 5A++
前三志願10位，
建中5位（含科學班3位），北一女1位

與四次模擬考相比，我們…

- 30分以上 → 10位(佔5.8%)
- 5A以上 → 將近10%
- 數學科 → 完美減C

資優班確認錄取高中科學班與數理資優班達40%!

文山國中全體教職員同賀

二、國中畢業標準

國民小學及國民中學學生學習評量辦法（113 年 4 月 24 日教育部臺教授國部字第 113550095 5A 號令）規定，符合下列規定者，為成績及格，由學校發給畢業證書；未符合者，發給修業證明書。

學習	八領域（語文、數學、社會、自然科學、藝術、綜合活動、科技、健康與體育）中有四大領域以上，其各領域之畢業總平均成績，均達丙等（60 分）以上。
----	--

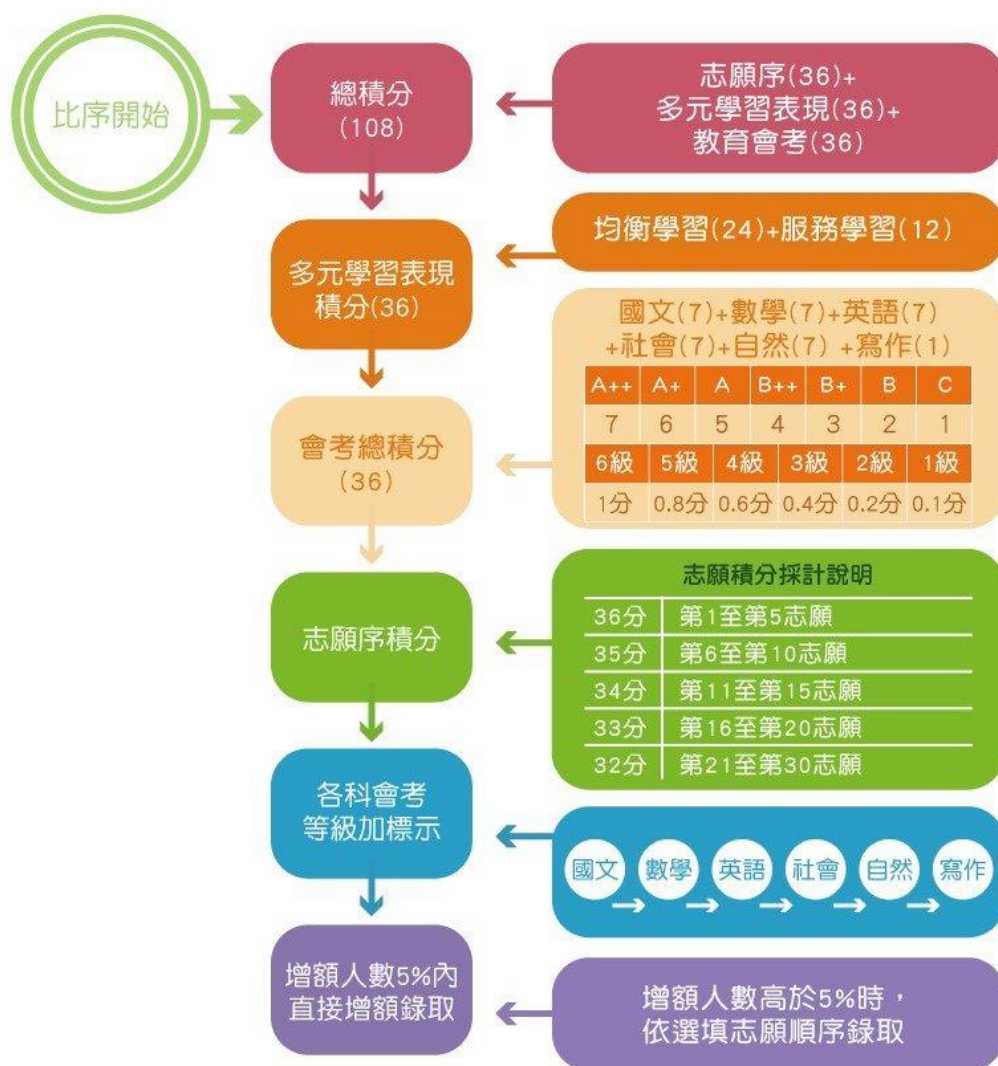
出席	學習期間授課總日數扣除學校核可之公、喪、病假及直轄市、縣（市）主管機關規範之假別，上課總出席率至少達三分之二以上。
----	---

獎懲	經獎懲抵銷後，未滿三大過。
----	---------------

三、114 年國中教育會考預計日程

第一日：114 年 5 月 17 日（六）		第二日：114 年 5 月 18 日（日）	
⌚08:20- 08:30	考試說明 10 分	⌚08:20- 08:30	考試說明 10 分
⌚08:30-⌚09:40	社 會 70 分	⌚08:30-⌚09:40	自 然 70 分
09:40- 10:20	休息 40 分	09:40- 10:20	休息 40 分
⌚10:20- 10:30	考試說明 10 分	⌚10:20- 10:30	考試說明 10 分
⌚10:30-⌚11:50	數 學 80 分	⌚10:30-⌚11:30	英語（閱讀）60 分
11:50- 13:40	午休 110 分	11:30- 12:00	休息 30 分
⌚13:40- 13:50	考試說明 10 分	⌚12:00- 12:05	考試說明 5 分
⌚13:50-⌚15:00	國 文 70 分	⌚12:05-⌚12:30	英語（聽力）25 分
15:00- 15:40	休息 40 分		
⌚15:40- 15:50	考試說明 10 分		
⌚15:50-⌚16:40	寫作測驗 50 分		

註：⌚表示鐘響。本表若與各考區試務會正式發行之 114 年教育會考簡章內容不符，概以簡章為準。相關資訊可上網搜尋「114 年國中教育會考問與答」。





類別	上限	項目	積分換算							說明
志願序	36分	—	36分：第 1－5 志願 35分：第 6－10 志願 34分：第 11－15 志願 33分：第 16－20 志願 32分：第 21－30 志願							1. 國中應給予學生適性輔導，學生參考國中學學生生涯輔導紀錄手冊之生涯發展規劃書，選填志願。 2. 同校、兩個以上科別連續選填，則視為同一志願。
多元學習表現	36分	均衡學習 24分	6分：符合 1 個領域 0分：未符合							健體、藝術、綜合、科技四領域前五學期平均成績及格者。
		服務學習 12分	4分：每學期服務滿 6 小時以上							1. 由國民中學學校認證。 2. 採計期間為七年級上學期至九年級上學期，採計原則依「基北區免試入學服務學習時數認證及轉換採計原則」辦理。
國中教育會考	五科 35分	7分	6分	5分	4分	3分	2分	1分	國文、數學、英語、社會、自然五科，各科按等級加標示轉換積分 1－7 分。 寫作測驗 1－6 級分轉換積分 0.1－1 分。	
		A++	A+	A	B++	B+	B	C		
	寫作 1分	1分	0.8分	0.6分	0.4分	0.2分	0.1分	--		
		6級	5級	4級	3級	2級	1級	--		
總積分	108分									



- 國中教育會考 <https://cap.rcpet.edu.tw/>



- 新北市十二年國民基本教育資訊網 <https://se.ntpc.edu.tw/12basic>



- 新北市身心障礙學生適性輔導安置網

<https://seapc.ntpc.edu.tw/Pro/Center/Default.aspx>



**免試入學錄取榜單【北一女中】對應會考分數**

年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
113	臺北市立第一女子高級中學	A++	A+	A++	A++	A++	四	34.6
112	臺北市立第一女子高級中學【科學班】	A++	B++	A++	A++	A	六	31
110	臺北市立第一女子高級中學	A++	A++	A++	A++	A++	五	35.8
109	臺北市立第一女子高級中學【科學班】	A++	A++	A++	A++	A++	六	36
109	臺北市立第一女子高級中學	A++	A++	A	A++	A++	五	33.8

免試入學錄取榜單【建國中學】對應會考分數

年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
113	臺北市立建國高級中學【科學班】	A++	A++	A++	A++	A++	五	35.8
113	臺北市立建國高級中學【科學班】	A	A++	A++	A+	A++	四	32.6
113	臺北市立建國高級中學【科學班】	A++	A	A++	A+	A++	四	32.6
112	臺北市立建國高級中學	A++	A++	A++	A++	A++	四	35.6
111	臺北市立建國高級中學	A++	A+	A++	A++	A++	五	34.8
111	臺北市立建國高級中學	A++	A++	A++	A+	A++	四	34.6
110	臺北市立建國高級中學	A++	A++	A++	A++	A++	四	35.6
110	臺北市立建國高級中學	A++	A++	A+	A++	A++	五	34.8
110	臺北市立建國高級中學	A++	A+	A++	A++	A++	四	34.6

免試入學錄取榜單【師大附中】對應會考分數

年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
113	國立台灣師範大學附屬高級中學	A++	A++	A++	A+	A++	四	34.6
113	國立台灣師範大學附屬高級中學	A++	A++	A++	A+	A++	四	34.6
111	國立台灣師範大學附屬高級中學【數理資優班】	A+	A++	A++	A++	A++	四	34.6
111	國立台灣師範大學附屬高級中學【數理資優班】	A+	A++	A++	A+	A++	五	33.8
111	國立台灣師範大學附屬高級中學【科學班】	A+	A++	A++	A+	A++	四	33.6
110	國立台灣師範大學附屬高級中學【科學班】	B++	A	A++	A	A	四	26.6
109	國立台灣師範大學附屬高級中學【資訊特色班】	A+	A+	A++	A++	A++	四	33.6

免試入學錄取榜單【中山女高】對應會考分數

年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
113	臺北市立中山女子高級中學	A++	A++	A++	A+	A	五	32.8
111	臺北市立中山女子高級中學	A++	A++	A	A+	A++	五	32.8
111	臺北市立中山女子高級中學	A++	A++	A+	A+	A	五	31.8
111	臺北市立中山女子高級中學	A++	A+	A+	A+	A+	四	31.6

免試入學錄取榜單【成功高中】對應會考分數

年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
112	臺北市立成功高級中學【數理資優班】	A	A++	A++	A++	A++	四	33.6
112	臺北市立成功高級中學【數理資優班】	A+	A+	A+	A++	A++	六	33
111	臺北市立成功高級中學	A++	A+	A++	A++	A	四	32.6
111	臺北市立成功高級中學	A++	A+	A+	A++	A	四	31.6
111	臺北市立成功高級中學	A++	A	A	A++	A++	四	31.6
110	臺北市立成功高級中學	A+	A	A++	A+	A++	五	31.8
110	臺北市立成功高級中學	A++	A++	A	A++	A	五	31.8

免試入學錄取榜單【松山高中】對應會考分數

年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分	性別
113	臺北市立松山高級中學	A++	A	A	A++	A++	四	31.6	女
112	臺北市立松山高級中學	A++	A+	A	A++	A+	四	31.6	
111	臺北市立松山高級中學	A	A++	A++	A	A++	四	31.6	
111	臺北市立松山高級中學	A+	A+	A++	A	A+	五	30.8	
109	臺北市立松山高級中學	A	A++	A++	A++	A	四	31.6	
109	臺北市立松山高級中學	A++	A+	A	A++	A	四	30.8	
109	臺北市立松山高級中學	A++	A+	A+	A	A+	四	30.6	



免試入學錄取榜單【大同高中】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
113	臺北市立大同高級中學	A	A+	A++	A+	A++	四	31.6
109	臺北市立大同高級中學	A++	A++	A	A	A+	四	30.6
109	臺北市立大同高級中學	A++	A+	B++	A++	A	五	29.8
109	臺北市立大同高級中學	A++	A++	A	A	A	五	29.8
免試入學錄取榜單【政大附中】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
113	國立政治大學附屬高級中學	A++	A	A	A+	A+	三	29.4
112	國立政治大學附屬高級中學	A+	B++	A++	A	A++	五	29.8
111	國立政治大學附屬高級中學	A+	A	A	A++	A++	一	30.1
110	國立政治大學附屬高級中學	B++	A+	A++	A++	A	四	29.6
109	國立政治大學附屬高級中學	A+	A++	A++	B++	A+	四	30.6
109	國立政治大學附屬高級中學	A	A+	A++	A++	A	四	30.6
109	國立政治大學附屬高級中學	A+	A++	A	A+	A	四	29.6
免試入學錄取榜單【中崙高中】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
110	臺北市立中崙高級中學	A	B++	A++	A++	A++	四	30.6
109	臺北市立中崙高級中學	B++	A++	A	A++	A+	四	29.6
109	臺北市立中崙高級中學	B++	A	A++	A++	A+	四	29.6
免試入學錄取榜單【板橋高中】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
113	新北市立板橋高級中學	A++	A	A	A+	A+	四	29.6
113	新北市立板橋高級中學	A++	A	B++	A+	A+	五	28.8
112	新北市立板橋高級中學	A+	A	A+	A	A++	四	29.6
112	新北市立板橋高級中學	A+	A+	B++	A++	A+	四	29.6
110	新北市立板橋高級中學	B++	A	A+	A++	A++	五	29.8
110	新北市立板橋高級中學	B++	A+	A++	A++	A	四	29.6
110	新北市立板橋高級中學	A	B++	A++	A++	A	五	28.8
110	新北市立板橋高級中學	A+	A	A++	A	A	四	28.6
免試入學錄取榜單【成淵高中】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
111	臺北市立成淵高級中學	A+	A++	A	B++	A	四	27.6
109	臺北市立成淵高級中學	B++	A++	A+	A+	A	四	28.6
免試入學錄取榜單【和平高中】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
113	臺北市立和平高級中學	A++	A	B++	A+	A+	四	28.6
113	臺北市立和平高級中學	A+	A+	B+	A++	A	四	27.6
112	臺北市立和平高級中學	A+	A+	A	A++	A	四	29.6
112	臺北市立和平高級中學	A+	A	A+	A+	A	四	28.6
112	臺北市立和平高級中學	A	A	A+	A	A+	四	27.6
112	臺北市立和平高級中學	A+	A++	B++	A	A	四	27.6
112	臺北市立和平高級中學	A	B	A++	A+	A++	四	27.6
111	臺北市立和平高級中學	B++	A+	A	A	A++	四	27.6
110	臺北市立和平高級中學	B++	A	A+	A++	A+	四	28.6
110	臺北市立和平高級中學	A+	A+	A+	B++	A	五	27.8
110	臺北市立和平高級中學	B++	A++	B++	A++	A	四	27.6



免試入學錄取榜單【西松高中】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
113	臺北市立西松高級中學	A	A+	B++	A+	A	五	26.8
113	臺北市立西松高級中學	B++	A	A++	B++	A+	五	26.8
113	臺北市立西松高級中學	A++	A+	B++	B++	A	四	26.6
111	臺北市立西松高級中學	B++	A++	B++	A+	A	四級分	26.6
109	臺北市立西松高級中學	B++	A++	A	A	A	五	26.8
109	臺北市立西松高級中學	A+	A	A+	B++	B++	四	25.6
免試入學錄取榜單【景美女中】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
113	臺北市立景美女子高級中學	B++	B+	A	A+	A++	四	25.6
113	臺北市立景美女子高級中學	A	B+	A+	B+	A++	四	24.6
113	臺北市立景美女子高級中學	A+	A	B+	A	B++	四	23.6
112	臺北市立景美女子高級中學	A+	A+	A	A	B++	三	26.4
112	臺北市立景美女子高級中學	A++	A	B++	A	B++	四	25.6
112	臺北市立景美女子高級中學	A	A	A	A	B++	五	24.8
112	臺北市立景美女子高級中學	A++	B+	B++	B++	A	五	23.8
111	臺北市立景美女子高級中學	A+	A	A	A+	A	五	27.8
111	臺北市立景美女子高級中學	A++	A++	A	B++	B++	四	27.6
111	臺北市立景美女子高級中學	B++	A++	A	B++	A	四	25.6
111	臺北市立景美女子高級中學	A	B++	A	B+	A++	五	24.8
111	臺北市立景美女子高級中學	B++	A	A	A+	B++	四	24.6
111	臺北市立景美女子高級中學	A	A+	A+	B+	B+	四	23.6
111	臺北市立景美女子高級中學	A	A	B++	A	B++	四	23.6
免試入學錄取榜單【明倫高中】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
111	臺北市立明倫高級中學	A++	B+	A+	B++	A	四	25.6
免試入學錄取榜單【中和高中】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
112	新北市立中和高級中學【數理資優班】	B++	B++	A+	B++	A++	三	25.4
免試入學錄取榜單【百齡高中】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
113	臺北市立百齡高級中學	B++	B++	A++	A+	B++	四	25.6
109	臺北市立百齡高級中學	A++	A++	B++	B+	B	五	23.8
免試入學錄取榜單【永平高中】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
111	新北市立永平高級中學【優免】	B++	A	B++	B++	B++	四	21.6
109	新北市立永平高級中學	B++	A+	A+	B++	B++	四	24.6
109	新北市立永平高級中學	A++	B++	A	B++	B++	四	24.6
109	新北市立永平高級中學	B++	A	B+	A++	B++	四	23.6
109	新北市立永平高級中學	B	B++	A	A	A++	四	23.6
109	新北市立永平高級中學	B++	B	A+	A	A	五	22.8
109	新北市立永平高級中學	A	A	B++	B++	B++	四	22.6
免試入學錄取榜單【數位實驗高中】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
112	臺北市數位實驗高級中等學校	B++	A	A	B++	A	四	23.6



免試入學錄取榜單【芳和實驗中學】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
112	臺北市芳和實驗中學	B++	A	B+	B++	B++	四	20.6
免試入學錄取榜單【新店高中】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
113	新北市立新店高級中學	A+	B++	A	A	A	三	25.4
113	新北市立新店高級中學	B++	A++	A	B++	B++	四	24.6
113	新北市立新店高級中學	B++	A	A	A	A	四	24.6
113	新北市立新店高級中學	A+	B+	A+	B++	B++	四	23.6
113	新北市立新店高級中學【優免】	B+	B++	A+	B++	A+	四	23.6
113	新北市立新店高級中學	A	A	B	A+	B++	四	22.6
113	新北市立新店高級中學【優免】	B++	B++	A	B++	A	三	22.4
113	新北市立新店高級中學【優免】	A	B	A	B++	A	四	21.6
113	新北市立新店高級中學	B++	A	B++	B++	B++	四	21.6
113	新北市立新店高級中學	B++	B	A	B++	A	四	20.6
113	新北市立新店高級中學	A+	B	B++	B++	B++	四	20.6
113	新北市立新店高級中學	A	B+	B++	B++	B++	四	20.6
113	新北市立新店高級中學【優免】	B++	B++	B++	B+	A	四	20.6
113	新北市立新店高級中學【優免】	B+	B++	B++	B++	A	四	20.6
113	新北市立新店高級中學	B++	B+	B+	A	A	三	20.4
113	新北市立新店高級中學【優免】	B+	B	A	A	B++	五	19.8
113	新北市立新店高級中學	B++	B++	B+	B++	B++	四	19.6
113	新北市立新店高級中學	B++	B	A	B+	B++	四	18.6
免試入學錄取榜單【安康高中】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
113	新北市立安康高級中學	B++	B++	B+	B++	B+	四	18.6
113	新北市立安康高級中學	A	B+	B+	B+	B+	四	17.6
113	新北市立安康高級中學	A+	B	B	B++	B+	四	17.6
113	新北市立安康高級中學	B	B+	B++	B++	B+	四	16.6
113	新北市立安康高級中學	B	B+	B+	B++	B++	四	16.6
113	新北市立安康高級中學	B+	B+	B++	B+	B+	四	16.6
113	新北市立安康高級中學	B	B	A+	B+	B+	四	16.6
113	新北市立安康高級中學【優免】	B++	B+	B	B++	B+	四	16.6
113	新北市立安康高級中學【優免】	B++	C	B	B++	B++	四	15.6
113	新北市立安康高級中學【優免】	B+	B++	B+	B	B+	四	15.6
113	新北市立安康高級中學【優免】	B+	B	B+	B	B++	四	14.6
113	新北市立安康高級中學【優免】	B	B+	B++	B+	B	四	14.6
113	新北市立安康高級中學【優免】	B++	C	B++	B+	B	四	14.6
113	新北市立安康高級中學【優免】	B++	C	B+	B+	B+	三	14.4
113	新北市立安康高級中學【優免】	B	B	B+	B+	B+	五	13.8
113	新北市立安康高級中學【優免】	B++	B	B	B+	B	四	13.6
免試入學錄取榜單【石碇高中】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
113	新北市立石碇高級中學	B++	B	B	B	B+	四	13.6
113	新北市立石碇高級中學	B++	C	C	B	B+	四	11.6
113	新北市立石碇高級中學	B	B	B	B	B	四	10.6
113	新北市立石碇高級中學	B	B	B	B	B	四	10.6
111	新北市立石碇高級中學	B	B+	B	B	B++	四	13.6
111	新北市立石碇高級中學	B	B++	B	B+	B	四	13.6
111	新北市立石碇高級中學	B+	B+	B	B+	B	四	13.6
111	新北市立石碇高級中學【優免】	C	B	B+	B	B+	二	11.2
111	新北市立石碇高級中學	B+	B	C	B	B	四	10.6
111	新北市立石碇高級中學【優免】	B	B	B	B	C	四	9.6
111	新北市立石碇高級中學【優免】	B	C	C	B	B	五	8.8
111	新北市立石碇高級中學【優免】	B	B	C	B	C	四	8.6



免試入學錄取榜單【大安高工】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
113	臺北市立大安高級工業職業學校(電子科)	A	A	A++	A++	A++	四	31.6
112	臺北市立大安高級工業職業學校(控制科)	B++	A	B++	A	A++	四	25.6
112	臺北市立大安高級工業職業學校(圖文傳播科)	B++	A+	B++	A	B++	四	23.6
111	臺北市立大安高級工業職業學校(電子科)	A+	A+	B++	A+	B++	四	26.6
111	臺北市立大安高級工業職業學校(電子科)	B++	A++	A+	A	B++	四	26.6
111	臺北市立大安高級工業職業學校(電子科)	A++	B+	A	A	A	四	25.6
111	臺北市立大安高級工業職業學校(控制科)	B++	B++	B+	A++	A	四	23.6
111	臺北市立大安高級工業職業學校(冷凍空調科)	A+	A++	B++	B+	B+	三	23.4
111	臺北市立大安高級工業職業學校(汽車科)	B++	B	B+	B++	B++	四	17.6
110	臺北市立大安高級工業職業學校(電子科)	B++	A+	A	A++	B++	四	26.6
免試入學錄取榜單【士林高商】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
109	臺北市立士林高級商業職業學校(廣告設計科)	A	B+	B+	B++	B+	五	18.8
109	臺北市立士林高級商業職業學校(資料處理科)【技優】	B	B++	B+	B	C	四	12.6
免試入學錄取榜單【新北高工】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
113	新北市立新北高級工業職業學校(資訊科)	B+	B++	B	A	B+	四	17.6
111	新北市立新北高級工業職業學校(資訊科)	B	B+	B++	B++	B++	四	17.6
110	新北市立新北高級工業職業學校(電機科)	B++	B	B+	B++	B+	四	16.6
免試入學錄取榜單【松山家商】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
113	臺北市立松山高級商業家事職業學校(國際貿易科)	B	B	B+	B++	B	四	13.6
112	臺北市立松山高級商業家事職業學校(資料處理科)	B++	B	B+	B+	B	四	14.6
112	臺北市立松山高級商業家事職業學校(商業經營科)	B	B+	B++	B	B+	四	14.6
免試入學錄取榜單【松山工農】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
113	臺北市立松山高級工業職業學校(食品加工科)	A	B	B++	B+	B+	四	17.6
112	臺北市立松山高級工業職業學校(資訊科)	B+	B+	B++	B++	B++	三	18.4
112	臺北市立松山高級工業職業學校(資訊科)	B++	B+	B+	B++	B++	二	18.2
111	臺北市立松山高級工業職業學校(資訊科)	B	B++	A	B+	B++	三	18.4
111	臺北市立松山高級工業職業學校(資訊科)	B+	B	B++	B+	B++	三	16.4
111	臺北市立松山高級工業職業學校(園藝科)	B+	C	B	B	B	四	10.6
111	臺北市立松山高級工業職業學校(機械科)【技優】	B	C	C	C	B	零	7
110	臺北市立松山高級工業職業學校(電子科)	B+	A+	B++	B++	B++	五	21.8
免試入學錄取榜單【內湖高工】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文等級	英語等級	數學等級	社會等級	自然等級	寫作	總積分
112	臺北市立內湖高級工業職業學校(電子科)	B+	B+	B	B+	C	四	12.6
111	臺北市立內湖高級工業職業學校(應用英語科)	B+	B+	B	B	B	四	12.6
免試入學錄取榜單【木柵高工】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
113	臺北市立木柵高級工業職業學校(電機科)	A	B	B	B++	B+	四	16.6
113	臺北市立木柵高級工業職業學校(機械科)	B++	B+	B	B	B+	四	14.6
113	臺北市立木柵高級工業職業學校(多媒體設計科)	B++	C	B	B+	B+	三	13.4
113	臺北市立木柵高級工業職業學校(製圖科)	B+	B	B	B	B	四	11.6
113	臺北市立木柵高級工業職業學校(電子科)	B	B	B	B	B	三	10.4
113	臺北市立木柵高級工業職業學校(冷凍空調科)	B	B	B	B+	C	三	10.4
113	臺北市立木柵高級工業職業學校(機械科)	B	C	B	B	B	四	9.6
113	臺北市立木柵高級工業職業學校(機械科)	B	B	B	B	C	三	9.4
113	臺北市立木柵高級工業職業學校(模具科)	C	B	B	B	B	一	9.1
113	臺北市立木柵高級工業職業學校(模具科)	B	C	C	B	C	四	7.6



免試入學錄取榜單【南港高工】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
113	臺北市立南港高級工業職業學校【實用技能】	B	C	B	B	B	四	9.6
110	臺北市立南港高級工業職業學校(機械科)	B	B	B	B	B	四	10.6
108	臺北市立南港高級工業職業學校(冷凍空調科)	B	B	B+	B	B	四	11.6
免試入學錄取榜單【鶯歌高工】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
111	新北市立鶯歌高級工商職業學校(資料處理科)	B	B+	C	B	B	四級	10.6
免試入學錄取榜單【淡水商工】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
108	新北市立淡水高級商工職業學校(控制科)	B+	C	C	B	C	0	8
免試入學錄取榜單【國立臺北商業大學】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
113	國立臺北商業大學企業管理科(臺北校區)	A++	B	B	B++	B+	四	18.6
112	國立臺北商業大學財務金融科(臺北校區)	A+	B+	B++	B++	B	三	19.4
112	國立臺北商業大學會計與資料科學科(臺北校區)	A	C	A	B+	B+	三	17.4
112	國立臺北商業大學(應用外語科)	B+	B	B+	B+	B+	四	14.6
免試入學錄取榜單【耕莘健康管理專科學校】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
113	耕莘健康管理專科學校護理科(新店校區)	B	B+	B	B++	B+	四	14.6
113	耕莘健康管理專科學校化妝品應用與管理科(新店校區)	B	A+	C	B	B	三	13.4
113	耕莘健康管理專科學校護理科(新店校區)	B	B	B	B	B	四	10.6
113	耕莘健康管理專科學校護理科(新店校區)	B	C	B	B	B	四	9.6
113	耕莘健康管理專科學校護理科(新店校區)	B	B	C	B	B	四	9.6
113	耕莘健康管理專科學校護理科(新店校區)	B	C	B	B	B	三	9.4
113	耕莘健康管理專科學校嬰幼兒保育科(新店校區)	B	B	C	B	C	四	8.6
113	耕莘健康管理專科學校化妝品應用與管理科(新店校區)	B	C	C	B	B	三	8.4
113	耕莘健康管理專科學校化妝品應用與管理科(新店校區)	C	B	C	B	B	三	8.4
113	耕莘健康管理專科學校護理科(宜蘭校區)	B	C	C	B	C	三	7.4
113	耕莘健康管理專科學校化妝品應用與管理科(新店校區)	B	C	C	B	C	三	7.4
113	耕莘健康管理專科學校嬰幼兒保育科(新店校區)	B	C	B	C	C	一	7.1
113	耕莘健康管理專科學校口腔衛生與健康照護科(新店校區)	C	C	C	B	C	四	6.6
免試入學錄取榜單【馬偕醫護管理專科學校】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
113	馬偕醫護管理專科學校(護理科)	B	B++	B	B+	B	四	13.6
113	馬偕醫護管理專科學校(生命關懷事業科)	B+	B	B	B	B	三	11.4
113	馬偕學校財團法人馬偕醫護管理專科學校(幼兒保育)	B	B	B	B	B	四	10.6
110	馬偕醫護管理專科學校(視光學科)	B	C	C	C	C	四	6.6
免試入學錄取榜單【致理科技大學】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
112	致理科技大學(會計資訊科)	B	B	B	B	B+	四	11.6
112	致理科技大學(會計資訊科)	B	B	B	C	B	四	9.6
免試入學錄取榜單【康寧大學】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
113	康寧學校財團法人康寧大學應用外語科(臺北校區)	B	C	C	B	C	四	7.6
110	康寧大學(資訊管理科)(臺北校區)	C	C	B	B	C	四	7.6
110	康寧大學(視光科)(臺北校區)	C	C	C	C	B	四	6.6



本校十二年國教校訂課程

- 一、 七年級：閱讀大觀園 1 節、英悅繪 1 節、認識家園 1 節、文中生活圈 1 節、多元社團 1 節。
- 二、 八年級：英綠會 1 節、數學寫作 1 節、時光隧道 1 節、文中生活圈 1 節、多元社團 1 節。
- 三、 九年級：英閱匯 1 節、科普閱讀力 1 節、公民視界 1 節、學術社團 1 節、多元社團 2 節。

教務處 113 學年課後學習輔導及夜自習安排

- 一、 九年級課後學習輔導：目標為協助九年級能掌握考試前的各科重點，於會考中有良好表現。
- 二、 九年級夜自習：期望能夠將白天上課所學，透過內化後，於晚間自習時間，透過教務處與家長的相互支持配合管理，獲得更新的學習效果。
- 三、 七、八、九年級課後學習扶助：放學課後適性教學，提高學生國文、英語、數學基礎學科之學力，確保學生學習品質。



113 學年度學藝活動：多元展能、文中榮耀

一、語文領域：文山小墨客

♥ 113 年文山分區語文競賽：「團體精進獎」第一名、「團體獎」第三名

吳柏翰／寫字第一名（市賽）；洪子諒／國語朗讀第二名（市賽）

鄭竣文／客語朗讀第三名；李品臻／國語字音字形第三名

吳家羽／作文第三名

♥ 113 學年度新北市語文競賽：

吳柏翰／寫字 第二名；方敏老師／國語朗讀 優勝

二、語文領域：文山說唱家

♥ Cool English 口說高手比賽 風雲榜 得獎人數前 10 名

♥ 113 年母語日活動績優學校

♥ 113 學年度新北市本土語言影音創意說唱站（讚）

國中組 【客家語】我們用客語傳遞愛／優等第二名

潘涵憶（主唱）、周禹亨（製片）、鄭亭秀、潘冠儒、賴泳琦

林誌緯、林立凡、羅佳寧、周子亘、徐嘉成、陳恩祈、李禾宜

陳美蒨、鄭亦翔、林湘穎、林峻安

三、數學領域：文山小學者

♥ 2024 年臺灣國際科學展覽會：顏廷翰、黃品鈞／數學科四等獎

♥ 中華民國第 64 屆全國中小學科學展覽會：

李昀諺、楊皓宇、馬昇勳／數學科佳作；葉芮甄、黃柔慈／數學科佳作

♥ 蕭偉智主任獲選「2025 年臺灣國際科學展覽會優良指導教師」

四、自然科學領域：文山探究家

♥ 2024 年科學探究競賽：莊宇安、陳宣祐、洪子諒／入選

♥ 國家太空中心「太空教具設計競賽」：



洪緯鈞老師、高宥崴、楊昊翰／入選參加決賽

五、藝術領域：文山小文青

♥ 113 學年度新北市東區學生美術競賽：吳柏翰／書法類第二名

六、科技領域：

♥ 2024 年 Bebras 國際運算思維挑戰賽七、八年級組榮獲佳績

全國 PR90 以上共 22 人

全國 PR99：周禹亨、黃品堯、陳恩祈、黃語恩





資訊安全宣導

一、 學生篇

(一) 教育部「全民資安素養網」網站 <https://isafe.moe.edu.tw/>

(二) 臺北市科技教育網資訊素養與倫理專區

<https://techpro.tp.edu.tw/manager/cms/taipei-edu/consulting.html>

二、 家長篇

「iWIN 網路內容防護機構」(<https://i.win.org.tw/>)，其中內含依據兒童及少年福利與權益保障法第 46 條規定，受理申訴有害兒少身心發展之網際網路內容。

為使學生在家亦能安全上網，避免瀏覽不適宜資訊，教育部開發「網路守護天使 3.0」，可鼓勵家長自行於網路守護天使推廣網站免費下載使用。該軟體針對個人電腦、智慧型手機及平板電腦使用者，提供不適宜瀏覽資訊過濾防制服務，並有網路使用停歇及停止上網時段設定功能。相關軟體支援與使用方式可參閱「網路守護天使 3.0」官方網站

(<https://nga.moe.edu.tw>) 說明，或洽諮詢電話：(02) 23783666

(一) 一聽：傾聽孩子的需求。

(二) 二規：對孩子上網作規範。

(三) 三動動：每使用 30 分鐘 3C 產品，就要活 10 分鐘。

(四) 四感：培養子女的歸屬感、愉悅感、成就感及意義感之高四感生活。

(五) 五慣：五種網路使用的好習慣：

人：和父母討論網路交友情形。



事：保護自己與他人隱私。

時：規定每天網路使用時間上限；每天先做完功課再上網。

地：睡覺時手機不放床邊。

物：使用適合年齡遊戲。

(六) 六讚讚：多稱讚孩子合理使用網路的行為。





數位學習宣導

2022
|
2025

推動中小學數位學習精進方案
班班有網路 生生用平板

對象1-12年級

1

數位內容
充實計畫

2

行動載具與
網路提升計畫

3

教育大數據
分析計畫

啟用家庭數位學習 您可以怎麼做？

- 建立健康的數位學習習慣
- 設定規律學習時間和良好學習空間
- 積極參與學習過程並陪伴解決問題
- 適度監督網路使用避免過度沉迷
- 安全且負責任地使用數位科技
- 培養數位素養和安全意識

新北市**親師生**平台

SCAN ME! >>>

**提供多項 AI 學習資源
學習無障礙**

因材網e度

酷英網AI特助

均一AI狐狸貓

新北就學必下載

新北校園通 APP

AI智慧員工小通

透過語音互動解決家長問題

了解學生
健康情形

學雜費繳費

教育放送臺
即時訊息

成績查詢

新北智能客服

幫孩子請假

數位素養
遊戲式評量

**新北星聯盟
數位星球**

新北星聯盟

透過遊戲平臺學習
培養數位素養和安全意識
邊玩邊學更有趣！



114 年新北市「家長數位知能推廣」研習

為幫助家長瞭解各種數位學習平臺、應用程式和工具的功能與使用方法，增進親子間與親師生之連結，更有效地陪伴孩童進行數位學習。

日期	時間	課程名稱	講師	地點	人數
3 月 14 日 星期五	19:00 ~ 21:00	一起玩轉新北校園 通，開啟數位學習新 世界！	文德國小 丁思與老師	Google Meet 會議室 代碼：sgt-qgdt-nbj	500
3 月 21 日 星期五	19:00 ~ 21:00	數位學習的家庭冒險：善用學習平臺， 陪孩子輕鬆學習不煩惱！	龍埔國小 施信源老師	Google Meet 會議室 代碼：sgt-qgdt-nbj	500
4 月 26 日 星期六	09:30 ~ 11:30	數位學習的家庭冒險：善用學習平臺， 陪孩子輕鬆學習不煩惱！	龍埔國小 施信源老師	Google Meet 會議室 代碼：sgt-qgdt-nbj	500
5 月 17 日 星期六	09:30 ~ 11:30	掌握關鍵數位素養， 成為孩子網路世界最 強的守門員！	海山國小 吳瑞福老師	Google Meet 會議室 代碼：sgt-qgdt-nbj	500





學生事務：訓育活動

一、服務學習時數說明

(一) 採計期程：七年級上學期至九年級上學期，連續 5 學期選 3 學期，每學期完成 6 小時，可得 4 分，上限 12 分。

(二) 服務學習時數認證與登錄

1、學校服務學習：先以紙本認證條認證時數，期末由導師統一輸入校務行政系統。

2、校外服務時數需於一週前至訓育組填寫校外服務時數申請單。

二、學務處重大活動行事曆

(一) 114 年 2 月 17 日 七年級校外教學

(二) 114 年 4 月 02 日 校慶

(三) 114 年 6 月 10 日 畢業典禮

(四) 114 年 6 月 12 日 社團成果展

三、藝文性社團上課時間

醒獅團	打擊樂團	山嵐管樂團
		正式團：週二、週四
隔週四社團時間	隔週四社團時間	16：20-18：15
第 6、7 節	第 6、7 節	預備團：週四、週五
		16：20-18：15



學生事務：生活教育

一、友善校園議題融入課程、宣導及活動

(一) 教育部反霸凌專線電話 1953

(二) 防制學生藥物濫用：教育部防制學生藥物濫用資源網

(三) 防制校園詐騙：教育部詐騙防制專區



二、學生請假規定

(一) 公、事、喪假：須於事前完成請假手續。

(二) 病假：事後 3 日內完成請假手續。

(三) COVID-19 篩檢陽性輕症或無症狀者：假別回歸學校請假規定辦理。

(四) COVID 19 篩檢陽性中重症者：依隔離治療通知書所載日期核給「防疫隔離假」日數，不列入出缺席紀錄，亦不會因此扣減其學校評量成績。

(五) 其餘請參閱學生手冊。



三、 行動載具管理：學生攜帶行動載具（含手機）到校均需填寫申請單，並統一保管至放學領取。

四、 獎懲辦法：詳見學生手冊。

五、 學生通勤路線宣導

（一）家長開車接送上下學

- 1、 家長接送區建議路線如下圖。
- 2、 請勿在校門口進行迴轉。
- 3、 請勿讓學生從靠近馬路側下車。



（二）

學生徒步上下學

- 1、 請勿邊走邊使用手機。
- 2、 文中十字路口要走枕木紋行人穿越道線、斑馬線不要斜著穿越路口。
- 3、 即便交通號誌顯示綠燈時仍需要注意左右轉之車輛。
- 4、 勿因趕上學或趕公車就奔跑越過枕木紋行人穿越道線、斑馬線。



學生事務：體育活動

一、本學期重大體育活動行事曆

- (一) 114 年 4 月 2 日校慶運動會 7 年級大隊接力競賽；8、9 年級趣味足球大隊接力；7、8、9 年級導師與學生趣味競賽
- (二) 114 年 4 月 10 日班際排球比賽預賽
- (三) 114 年 6 月 05 日班際排球比賽決賽
- (四) 114 年 5 月 26 日至 5 月 29 日九年級西瓜盃籃球賽

二、113 學年度第 2 學期各團隊大型賽事行事曆

月份	角力	籃球	羽球
114 年 2 月	2/23-2/26 全國角力錦標賽暨 2025 國家代表隊選 拔賽	2/21-2/26 113 學年度中等學校 乙級籃球聯賽	
114 年 3 月			3/11-3/12 2025 年亞灣盃全國 羽球錦標賽(暫) 3/18-3/20 新北市 114 年度 青年盃羽球錦標賽
114 年 4 月	4/18-4/20 全國中等學校 運動會(角力)	4/19-4/24 113 年全國中學 籃球賽(暫) 4/24-5/02 新北市 113 學年度 中學籃球錦標賽	



三、體育賽事榮譽榜

(一) 113 年新北市菁英盃角力錦標賽 (10 金 6 銀 3 銅)

【金牌】

908 張芷萱／國女組自由式第三級第一名

808 黃凱莘／國女組自由式第一級第一名

908 張唯／國男組希羅式第九級第一名

808 張哲翌／國男組希羅式第三級第一名

808 陳永仁／國男組自由式第三級第一名

709 陳柏元／國男組希羅式第八級第一名

709 蔡昊廷／國男組希羅式第七級第一名

709 劉柏輝／國男組希羅式第四級第一名

709 杜昀學／國男組希羅式第三級第一名

709 杜昕學／國男組希羅式第二級第一名

【銀牌】

908 邱紫綾／國女組自由式第七級第二名

808 高裕翔／國男組希羅式第九級第二名

908 葉家睿／國男組希羅式第七級第二名

808 林哲里／國男組希羅式第四級第二名

709 劉學瑜／國男組希羅式第一級第二名

709 羅昱安／國男組希羅式第二級第二名

【銅牌】

808 謝卉妍／國女組自由式第五級第三名

908 高碩辰／國男組希羅式第八級第三名

808 林楷棋／國男組希羅式第七級第三名



(二) 113 年桃園市蘆警盃羽球錦標賽 (1 銅)

【銅牌】

807 周子亘／國女單打第三名

(三) 113 年新北市中促會籃球聯盟邀請賽殿軍

國中男子組：707 廖御翔、709 陳子騰、802 黃義翔、808 楊皓羽、

蕭瑞展、孫永壬、史唐書奕、李昊宸、901 莊宇安、

903 廖育賢、楊浚銘、904 洪子捷、905 林瀚森、鄭宇

(四) 113 年新北市三重義天宮媽祖盃錦標賽季軍

國中男子組：808 楊皓羽、蕭瑞展、孫永壬、史唐書奕、李昊宸、

901 莊宇安、903 廖育賢、楊浚銘、904 洪子捷、905

林瀚森、鄭宇亨、908 徐紹恩、史唐書成、林冠霆

(五) 113 年台北市中正盃羽球錦標賽

【銀牌】

807 周子亘／國女單打第二名

【第五名】

908 郭書宇／國男單打第五名

【第五名】

908 劉育生、808 彭允謙／國男雙打第五名

(六) 113 年全國角力總統盃

【銀牌】

908 蔡維力／國男組希羅式第八級第二名

【銅牌】

808 陳永仁／國男組自由式第三級第三名

808 林楷棋／國男組希羅式第七級第三名

908 張唯／國男組希羅式第九級第三名



808 黃凱莘／國女組自由式第一級第三名

(七) 113 年全國風城盃籃球錦標賽殿軍

國中男子組：802 詹秉倫、黃義翔、808 楊皓羽、史唐書奕、

901 莊宇安、903 廖育賢、楊浚銘、904 洪子捷、905

林瀚森、鄭宇亨、908 徐紹恩、史唐書成、林冠霆

(八) 113 年度基層運動選手訓練站-籃球區域對抗賽第七名

國中男子組：808 楊皓羽、史唐書奕、蕭瑞展、孫永壬、李昊宸、

901 莊宇安、903 廖育賢、楊浚銘、904 洪子捷、905

林瀚森、鄭宇亨、908 徐紹恩、史唐書成、林冠霆

(九) 113 年全國中等學校角力錦標賽

榮獲希羅式團體冠軍

【金牌】

808 陳永仁／國中男子組希羅式第二級第一名（取得全中運資格）

908 葉家睿／國中男子組希羅式第七級第一名（取得全中運資格）

908 張唯／國中男子組希羅式第九級第一名（取得全中運資格）

808 黃凱莘／國中女子組自由式第一級第一名（取得全中運資格）

【銀牌】

908 蔡維力／國中男子組希羅式第八級第二名（取得全中運資格）

【銅牌】

808 張哲翌／國中男子組希羅式第二級第三名（取得全中運資格）

808 林楷棋／國中男子組希羅式第七級第三名（取得全中運資格）

【第五名】

808 高裕翔／國中男子組希羅式第九級第五名

808 謝卉妍／國中女子組自由式第五級第五名

908 邱紫綾／國中女子組自由式第六級第五名



(十) 113 年中等學校籃球聯賽預賽亞軍

榮獲 113 學年度中等學校籃球聯賽北區複賽新北市代表隊

國中男子組：808 楊皓羽、史唐書奕、孫永壬、901 莊宇安、

903 廖育賢、楊浚銘、904 洪子捷、905 林瀚森、

鄭宇亨、908 徐紹恩、史唐書成、林冠霆

(十一) 新北市 113 年中等學校運動會角力競賽

【金牌】

709 劉學瑜／國男希羅式第一級第一名（取得全中運資格）

【銀牌】

808 吳承峰／國男希羅式第四級第二名

808 高裕翔／國男希羅式第九級第二名

908 邱紫綾／國女自由式第七級第二名

【銅牌】

709 簡以澄／國男希羅式第一級第三名

709 杜昕學／國男希羅式第三級第三名

808 林哲里／國男自由式第四級第三名

709 蔡昊廷／國男自由式第七級第三名

908 高碩辰／國男自由式第八級第三名

四、體育類課後社團上課時間

角力隊	籃球隊	羽球隊
	星期一、三	星期一 16：00-18：00
星期一、二、三、五	16：00-18：30	星期二 17：00-19：00
16：00-17：00	星期二、五	星期三 16：00-18：00
	16：00-18：00	星期五 16：00-18：00

學生健康促進活動

- 114 年 04 月 11 日 星期五 八年級女生 HPV-2 疫苗接種





八年級技藝教育課程遴選重要時程

- 一、對象學生：113 學年度對技藝教育課程有興趣 8 年級學生
- 二、上課時間：114 學年度 9 年級每週四下午 3 節課
- 三、預定合作學校：莊敬工家（餐旅、食品、電子電機、農業）、能仁家商（設計、藝術）、耕莘專校（家政、醫護）、智光工商（機械、電機電子）。

技藝教育課程以未來銜接高職的課程為主，課程內容也和高職的職群相關。學校開辦的技藝教育課程職群會依各校學生興趣而定。

學生可以在上下學期分別選修 1 個職群。全國技藝教育的 14 個職群有機械、動力機械、電機與電子、土木與建築、化工群、商業與管理、設計、農業、食品、家政、餐旅、水產、海事、藝術。

時間	項目	地點
114 年 02 月 27 日 第 7 節	技藝教育課程遴選說明會學生與 教師場	凌碧樓 5 樓 多功能會議室
114 年 03 月 07 日 19：00~20：00	技藝教育課程遴選說明會家長場	線上
114 年 03 月 17 日 至 21 日	繳交技藝教育課程申請表	
114 年 04 月 24 日	評審面談	
114 年 05 月 09 日	公告技藝教育課程錄取名單	
114 年 09 月~ 115 年 06 月	技藝教育課程上課	合作高職五專



家庭教育：情商便利貼★家有好心情





社會情緒學習
(Social and Emotional Learning, SEL)

五大內涵

- 自我覺察**
理解並覺察自己的情緒、想法、價值觀與優劣勢。
- 自我管理**
有效管理情緒、想法與行為，並實踐生活或學習目標。
- 社會覺察**
理解與同理他人想法與感受，展現同理與關懷。
- 人際關係技巧**
建立健康與良好的人際關係，並在需要時能尋求協助或協助他人。
- 負責任的決定**
能考量倫理道德、規範，及理解不同群體的需求與感受，評估利弊與後果，展現具同理心與建設性的決定與行動。

美國非營利組織「學業社交與情感學習協作組織」(Collaborative for Academic, Social, and Emotional Learning, CASEL) 提出。

如何和孩子作正向溝通？

- 自我覺察**
家長需要了解自己的情緒與反應模式。
- 自我管理**
家長學會管理與孩子互動中的壓力與期待。
- 社會覺察**
家長從孩子的角度出發，增進同理心。
- 人際關係技巧**
保持開放的溝通管道，讓孩子覺得和家長說話是安全的。
- 負責任的決定**
鼓勵孩子參與家庭決策或規則的討論。

如何與孩子討論規律的生活作息？

- 自我覺察**
家長覺察自己的情緒，自己對小孩的期待是否合理。
- 自我管理**
家長以冷靜和正向的思維面對問題。
- 社會覺察**
理解孩子的需求和壓力。
- 人際關係技巧**
學習親子以合作的方式面對與解決問題。
- 負責任的決定**
引導孩子理解規律作息的影響，並為自己的選擇負責。



如何與孩子討論升學議題？



自我覺察

家長理解自己的情緒與期待，並調整與孩子的對話方式。



自我管理

家長能管理自己的情緒，採接納與傾聽的方式與孩子對話。



社會覺察

家長要理解孩子可能面臨的壓力、困惑或興趣，尊重他們的選擇。



人際關係技巧

升學決定是親子共同參與的過程，家長可成為孩子的支持者和引導者。



負責任的決定

幫助孩子認識選擇的策略，並運用到升學規劃中，讓他們對自己的未來負責。

國中——升學諮詢管道

在校時可向導師、任課教師、課程諮詢教師、專輔老師、輔導主任、教務主任及校長諮詢，或進入下列網站瀏覽。

諮詢管道	相關網站/聯絡電話
114年國中畢業生適性入學宣導網站	https://shs.k12ea.gov.tw/site/adapt-k12ea
新北市十二年國民基本教育資訊網	https://se.ntpc.edu.tw/12basic
十二年國教五專招生資訊網	https://www.techadmi.edu.tw/page.php?pid=51
國中教育會考網站	https://cap.rcpet.edu.tw/
新北市中等教育資源網	https://se.ntpc.edu.tw/
新北市高中職網路博覽會	https://expo.efroip.tw/home



我和我的孩子

——一本給家長的手冊（青少年篇）



教育部家庭教育資源網/
社會大眾學習資源/
家有青少年



青少年常見壓力源

自我照顧方式 你可以為自己做的事



對外表的焦慮

擔心自己長相不好看、沒有吸引力
煩惱自己太瘦、太胖、太矮、太高

♡ 你可以照顧自己的方式：

- 了解這時期身體正在變化是正常的，而且需要一段過程。
- 找信任的人們討論自己對於外表的擔心，並嘗試適合自己的打扮。
- 試著關注外表以外的發展，嘗試有興趣的活動，發現不錯的地方肯定自己。



人際關係-父母師長

與父母長輩溝通困難

♡ 你可以照顧自己的方式：

- 試著理解父母的立場，但不責怪自己。
「他們這樣做是因為愛我，但他們的方式可能不是我想要的。」
- 練習勇敢表達自己的感受，而不是讓情緒帶著你跑。
- 如果溝通過程中情緒變得激烈，可以選擇暫停，給自己冷靜的時間整理思緒。
- 當對話讓你感到不舒服或受傷時，可以適時地表達自己需要尊重。



成就表現不如預期

對自己感到失望、覺得自己價值低落、
達不到別人的期待覺得自己無能

♡ 你可以照顧自己的方式：

- 接納自己不完美，「每個人都有失敗的時候」。
- 認識到過程中的學習和進步，如「這只是一個過程，未來還有很多機會」，「我這次學到什麼？」
- 設立小而具挑戰性的目標，讓自己在逐步達成的過程中建立信心。
- 學會自我肯定，每天花一些時間寫下自己的優點或成就。



人際關係-同學朋友

交朋友不順利，有衝突，
甚至感到遭受排擠、霸凌

♡ 你可以照顧自己的方式：

- 提醒自己每個人都有自己的價值，並不是因別人的好惡來定義你的價值。
- 嘗試投入感興趣的活動，與有相似興趣的人建立聯繫，增加交友機會。
- 練習清晰積極地表達自己的想法感受。
- 設立健康的社交邊界，知道什麼時候該說「不」，避免過度依賴或迎合他人。



新北市教育局



新北市學生輔導諮商中心

防治數位性別暴力宣導

新北市政府家庭教育資源中心
New Taipei City Family Education Resource Center

打擊數位性別暴力

廣告

面對“未經同意散布私密影像”須勇氣可

1 留意孩子情緒及行為改變

孩子出現拒學
反覆看手機

怕被你罵……

2 與孩子進行溝通與協調

要聊聊發生
什麼事了嗎？

沒關係你慢慢說，
我們一起面對！

3 家長可參考教育部 5不4要

不違反意願

不聽從自拍

不倉促傳訊

不轉寄私照

不取笑被害

要告訴師長

要截圖存證

要記得報警

要檢舉對方

未經同意散布私密影像

兒童及少年性剝削防制條例第 38 條第 1 項：散布、播送、交付、公然陳列或以他法供人觀覽、聽聞兒童或少年之性影像、與性相關而客觀上足以引起性慾或羞恥之圖畫、語言或其他物品者，處一年以下有期徒刑、拘役或科或併處罰金。

新北市家庭教育協會
New Taipei City Home Education Association

打擊數位性別暴力

廣告

面對“招募引誘”須勇氣可

1 確認孩子金錢的需求與規劃

2 與孩子討論打工目的與內容

3 孩子若有負面情緒或不明金錢來源，建議家長可多關心。

招募引誘

兒童及少年性剝削防制條例第 36 條第 2 項：招募、引誘、容留、媒介、協助或以他法，使兒童或少年被拍攝、自行拍攝、製造、無故重製性影像、與性相關而客觀上足以引起性慾或羞恥之圖畫、語音或其他物品，處三年以上十年以下有期徒刑，得併科新臺幣三百萬元以下罰金。

新北市政府家庭教育中心
Family Education Center New Taipei City Government

打擊數位性別暴力 面對“網路跟蹤”須勇氣可

家

我去找你！
我知道你在哪裡！

這個爛人竟然不理我！
我要公開她的電話！

1 不否定孩子的需求

你馬上封鎖刪掉
社群軟體！！！！

我只是想要
交朋友...

2 和孩子聊個人資訊安全

不要上傳個人資訊
到不明網站！

3 協助隱私設定及模糊定位

記得馬上截圖
保護自己！

4 提醒截圖蒐證及尋求協助

網路跟蹤
跟蹤騷擾防治法第 18 條：實行跟蹤騷擾行為者處一年以下有期徒刑、拘役或科或併科新臺幣十萬元以下罰金。

新北市政府家庭教育中心
Family Education Center New Taipei City Government

打擊數位性別暴力 面對“人肉搜索”須勇氣可

家

太精彩了...
我要去肉搜當事人

你就是欠開副本
我要公開給大家知道！

我找到當事人的 IG 了！

1 同儕不取笑、不轉傳

別著急！
我陪你想辦法

我說怎麼辦...

發生什麼事了嗎？
我聽你說

我有事情想要
請老師協助...

2 告訴師長並請求協助

3 肉搜事件約有一週的活躍期，這將是孩子感到最痛苦的時間

肉搜事件一週內陪伴是關鍵期

爸爸媽媽
都會陪在你身邊

妳先不要太擔心
我們一起想辦法

建議家長陪孩子截圖蒐證、檢舉帳號
及立即向外求助

我國：113 110

台灣展翔協會：02-2562-1233
iwin 諮詢專線：02-2577-5118
性影像處理中心：02-6605-7373

人肉搜索
個人資料保護法第 41 條：意圖為自己或第三人不法之利益或損害他人之利益，而違反第六條第一項、第十五條、第十六條、第十九條、第二十條第一項規定，或中央目的事業主管機關依第二十一條限制國際傳輸之命令或處分，足生損害於他人者，處五年以下有期徒刑，得併科新臺幣一百萬元以下罰金。



諮商訪談機構與服務電話

機構名稱	服務項目	連絡電話
行政院衛福部安心專線	自殺防治電話諮 24 小時免付費	0800-788-995
內政部福利諮詢專線	弱勢家庭、急難救助、經濟纾困	直撥 1957
國際生命線	24 小時電話協談	直撥 1995
財團法人張老師基金會	週一至週六 9:00-21:30	直撥 1980
新北市家庭教育諮詢	服務內容：夫妻相處、親子溝通、子女教養、婚前交往、情緒調適、家庭資源、生活適應、人際關係等問題，歡迎電話諮詢。	(02)412-8185
財團法人基督教宇宙光 全人關懷機構	週一至週五 9:00-21:00 週六 9:00-18:00	(02)2369-2696
台北市佛教觀音線	心理協談服務 週一至週五 14:00-17:00;19:00-21:00	(02)2768-7733
社團法人中華民國 肯愛社會服務協會	憂鬱症病友支持團體 電話輔導關懷	(02)6617-1885
全國 24 小時保護服務 專線	保護諮詢服務	直撥 113
新北市新住民家庭服務 中心	個案扶助及各項方案服務	0800-250-880
內政部外籍配偶保護諮 詢專線	電話線上緊急求援或諮詢服務	0800-088-885
新北法扶專線	提供法律諮詢	(02)2973-7778



全國國中學生生涯發展紀錄手冊簡介



教育部
MINISTRY OF EDUCATION

適用入學年度
(113學年度)

★學生個人資料，請妥善保管，並遵守保密原則

學校相關處室(人員) 審閱紀錄

學期別	一-1	一-2	二-1	二-2	三-1	三-2
審閱 核章						
審閱 日期						
備註	☐ 年 月 日由 國中(班)轉入 ☐ 年 月 日由 國中(班)轉入 ☐ 其他：					

學校名稱：_____縣(市)立_____國民中學

國(私)立_____

學生姓名：_____

班級座號	轉學(轉班)註記	異動後班級座號
一年 班 號	☐ 年 月 日由 國中(班)轉入 ☐ 無異動	一年 班 號
二年 班 號	☐ 年 月 日由 國中(班)轉入 ☐ 無異動	二年 班 號
三年 班 號	☐ 年 月 日由 國中(班)轉入 ☐ 無異動	三年 班 號

1. 本紀錄手冊平時建議由學校相關處室統一保存。發還學生填寫時，請提醒學生妥善保管，以免因遺失造成資料闕漏，影響後續生涯輔導之進行。

2. 學生離校(畢業或轉學等)時，手冊發還本人。部分資料若學校相關處室需留存，請依相關法規辦理。

目 錄

項目	分項目	頁碼	填寫人	建議填寫時間
一、我的成長故事	(一)自我認識	1-2	學生	每年 9 月，依年級別填寫
	(二)職業與我	3	學生	測驗實施後填寫
二、各項心理測驗	(一)性向測驗	4	學生	測驗實施後填寫
	(二)興趣測驗	5	學生	測驗實施後填寫
三、學習成果及特殊表現	(三)其他測驗	6	學生	測驗實施後填寫
	(一)我的學習表現	7-10	學生	1. 領域學習成績於每年 9 月、翌年 3 月(或可配合成績單發放時間)，依學期別填寫 2. 國中教育會考或模擬考、體適能檢測於實施後浮貼成績證明影本
	(二)我的經歷(幹部、社團)	11	學生	
	(三)參與各項競賽成果	12	學生	每年 9 月、翌年 3 月，依學期別填寫
	(四)行為表現獎懲紀錄	13	學生	
	(五)服務學習紀錄	14	學生	
	(六)生涯試探活動紀錄	15-16	學生	
四、生涯統整面觀		17-20	學生	國三(九)年級第 2 學期初(約 3 月)
五、生涯發展規劃書		21-22	學生 家長 導師 輔導教師	國三(九)年級第 2 學期(免試入學及特色招生前)
六、學生生涯發展歷程相關紀錄	(一)學生生涯發展觀察紀錄	23	導師 輔導教師	進行學生生涯諮詢、觀察或建議後，適時填寫
	(二)生涯諮詢紀錄	24	學生	每年 9 月、翌年 3 月，依學期別填寫
七、家長的話		25	家長	每年 5-6 月，依年級別填寫。家長參與簽章後，繳回統一保管
附錄一	國中技藝教育職群與相關性向測驗、興趣測驗之對應分析結果	26-28		
附錄二	群科歸屬表(113 學年度適用)	29		
附錄三	體適能單項檢測成績門檻標準(配合 p. 9 使用)	30		

給國中生的話

這本生涯發展紀錄手冊主要在協助同學記錄個人生涯規劃所需的相關資料，以利用在國三(九)年級做升學進路選擇時，有較完整、系統的資訊可供參考。

要如何選擇最適合自己的生涯進路？學校各領域的學習、各項社團活動及相關心理測驗等，都可以幫助同學們了解自己的人格特質、專長、興趣等。學校辦理的生涯發展教育課程及活動、生涯檔案資料等，也可以協助您透過體驗、探索來認識自己，以及了解高級中等學校(普通型、技術型、綜合型、單科型)及五專的學校特色，請思考您所做的性向、興趣測驗結果為何？是屬於學術導向？或是比較適合就讀哪種專業群科？

每一次填寫手冊時，希望您都能以認真、審慎的態度，審慎思考並完成相關資料，這樣才能建置正確、完整的資訊，讓學校老師及家長充分了解您的個人特質、進路需求及個人內外資源與限制，將各種影響生涯決策的因素納入考量，透過討論、評估，幫助您規劃出一個適合自己的生涯目標。

給家長的話

從孩子一落地，每位家長就投入了無數的心力，提供大量的教育資源，希望孩子健康成長、快樂學習，並能選擇最適合的發展方向，逐步實現自己的理想。為此，學校協助學生建置這本生涯發展紀錄手冊，希望彙集個人生涯規劃、進路選擇所需的資料，透過友善的輔導歷程，與家長一起展望孩子的未來，幫助孩子找到人生方向，並希望每個孩子都能擇其所愛、樂其所擇，悠遊於符合自己性向與興趣的天地中，盡情展現長才，發揮光熱，成為各行各業的翹楚。

從許多研究及實例驗證，如果孩子可以清楚自己的興趣及能力，並且設定好未來發展的目標，就較能心無旁騖、不畏艱難、堅定的朝目標前進。因為所做的是個人所愛，所以能完全投入、充滿熱情與活力；又因為有理想、有目標，所以願意堅持到底，其成就何以限量！

在強調適性揚才、多元發展的時代，我們相信每個孩子都有個人揮灑的天地。如何協助孩子發揮優勢能力並規劃生涯方向，是學校與家長共同的課題。建議您參考這本手冊的各項紀錄，找時間跟孩子聊聊、聽聽孩子的想法，必要時可與學校老師一起討論，以協助孩子在生涯洪流中，找到適合的航道，讓他們帶著滿滿的祝福，張帆遠颺，過著幸福、美滿、充實又有意義的人生！