

國中的第一堂課

出發，就對了！

校長 黃美娟



「出發」，就像按下「重新開始」鍵，
它代表著勇氣、態度與決心

追逐夢想，只要跨出步伐，
出發，就對了！

每一次的出發，都是超越自己的起點
無時無刻地調整自己，就是逆轉勝的開始
心中沒有局限，才能超越極限！

未知的巨大恐懼和過去失敗的陰影，只有行動才能克服。
把每一刻都視為「重新出發」的起點，勇敢跨出夢想的第一步！

$$1^{365} = 1$$

$$1.01^{365} = 37.8$$

$$0.99^{365} = 0.03$$



$$1.02^{365} = 1377.4$$

$$0.98^{365} = 0.0006$$

来源: 人人网

$$1.01^3 \times 0.99^2 < 1.01$$

三天打魚 兩天曬網

$$1.01^{365} = 37.8$$

$$0.99^{365} = 0.03$$

積跬步以致千里，積怠惰以致深淵

$$1.02^{365} = 1377.4$$

$$1.01^{365} = 37.8$$

多一份努力，得千份收成

$$1.02^{365} = 1377.4$$

$$1377.4 * 0.98^{365} = 0.86$$

只多了一點怠惰，虧空了千份成就



有夢就要真正實踐，
而不是虛無飄渺的「擁抱夢想」，
極地冒險家 林義傑告訴你，
實現夢想需要的7種堅韌力！

- 生命的渴望與動機：前進夢想的強烈動力
- 專注達標：完成今日所訂定的目標
- 擁抱自信心：肯定自己所下的決定
- 適應一切：面對心理與環境的不適
- 鬆綁自我：讓身心獲得「流暢」
- 力抗焦慮與壓力：短期和長期的複雜情緒
- 掌握心理：正面的「自我對話」

林義傑說：「有夢最美，築夢踏實！」

進入國中生活，就像就戰鬥位置 得緊繃神經，隨時迎接挑戰

如果，你希望有個很棒的國中生活
如果，你希望三年後，可以進入理想的學校
如果，你希望長大以後，可以無憂無慮到處旅行
如果，你希望未來可以過著幸福快樂的日子
如果，……

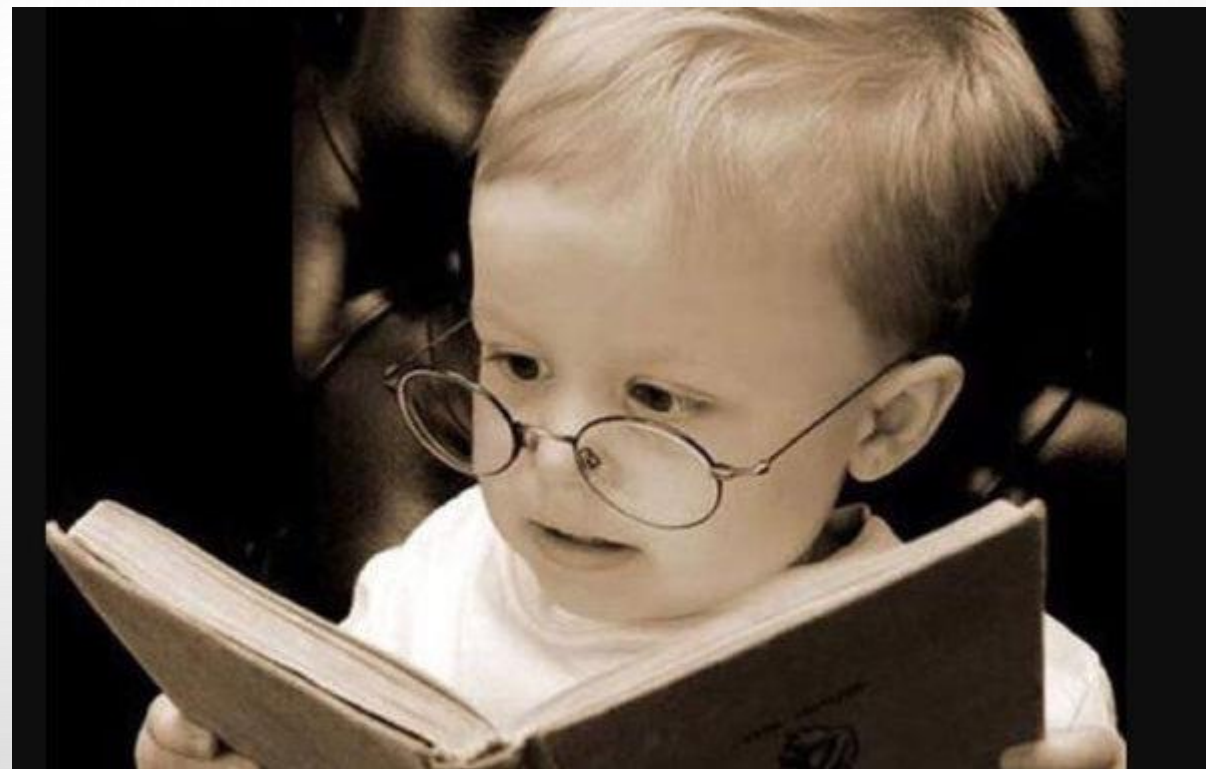
現在，就是關鍵時刻
做對的事

~~善用時間，累積實力



善用時間，累積實力

隨時、隨地大量閱讀，增強能量
只要 每天利用4個下課15分鐘，
書籍每一頁大約是300~350個字，
保守換算相當於一分鐘一頁，
假設有200頁，
大約4天就看完一本書。
一學年約上課200天，
如果持續不間斷，
你一年可以看完50本書的巨大工程



<http://coachinga01.com/09/110127>

文山國中學生圖像



正向
健康

視野
卓越



適性
學習

領導
勇敢



學習、尊重~~領導者的關鍵素養

學會學習
學會做事
學會相處
學會改變

尊重自己
尊重他人
尊重紀律
尊重真理

用對的態度 認真做對的事

現在起
我們給自己一個美麗的願景
我們開始累積實力
成為未來幸福人生的領導者

出發，就對了！
Just do it!



<http://qiao88.com/show/3513080.html>