

新北市 113 學年度第 1 學期文山國民中學特教班總課程計畫表

1、課程設計理念：

- (1) 因應課綱精神，課程活動設計參照普通教育，並依循身心障礙學生特殊需求與個別差異，結合日常生活經驗，設計生活化、功能性課程，並透過重整、簡化、減量、分解或替代等方式彈性調整能力指標及規劃、調整與設計課程。
- (2) 課程設計融合校定課程內容，透過每次課堂知識學習與素養訓練，培養學生事物觀察力、問題解決能力、團隊合作能力及口語表達能力，進而將所學到的情意態度與行為習慣落實於生活之中，貫徹新課綱「自發」、「互動」與「共好」的課程理念。

2、核心素養(格式不限自行填寫)：

A 自主行動	■A1. 身心素質與自我精進 ■A2. 系統思考與問題解決 □A3. 規劃執行與創新應變
B 溝通互動	■B1. 符號運用與溝通表達 ■B2. 科技資訊與媒體素養 ■B3. 藝術涵養與美感素養
C 社會參與	■C1. 道德實踐與公民意識 ■C2. 人際關係與團隊合作 ■C3. 多元文化與國際理解

3、本學期達成之學生圖像素養指標：

圖像	向度	素養指標			
陽光	正向健康	正向		健康	
		1.關懷尊重	V	1.身心平衡	
		2.正面思考	V	2.快樂生活	V
飛鷹	宏觀卓越	宏觀		卓越	
		1.溝通表達	V	1.靈活創新	V
		2.放眼國際	V	2.追求榮譽	V
碧水	適性學習	適性		學習	
		1.欣賞接納	V	1.終身學習	V
		2.適性揚才		2.活學活用	V
獅子	領導勇敢	領導		勇敢	
		1.解決問題	V	1.自信創新	V
		2.獨立思考	V	2.勇於承擔	

4、課程規劃表

週次	日期	部定課程-領域學習課程												校訂課程-彈性學習課程			
		語文			數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	科技		健康與體育		特殊需求 領域-職 業教育 (3)	特殊需求 領域-生 活管理 (1)	特殊需求 領域- 動作 機能訓 練 (1)	社團/ 其他類- 文中生活 圈 (1)
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)						資訊 科技	生活 科技	健康 (2)	體育 (1)				
	授課 教師	宜樺	筑君	之君	之君	玫君	宜樺	子涵	玫君	思岑	思岑	思岑	玉燕	玫君	玉燕	筑君	玉燕
第一週 開學暫定	8/30	準備週 1. 檢討暑假作業 2. 介紹本學期課程單元	準備週 1. 閩南語問候語 2. 介紹本學期課程單元	準備週 1. 檢討暑假作業 2. 介紹本學期課程單元	準備週 1. 檢討暑假作業，複習上學期學習重點。 2. 介紹本學期課程單元	準備週 1. 介紹本學期課程單元 2. 開學準備、收心。	準備週 介紹本學期課程單元	趣遊美術館(一) 1. 美術館參觀禮儀 2. 認識全臺特色美術空間巡禮	準備週 1. 介紹本學期課程單元 2. 開學準備、收心。	打字訓練 1 1. 課前準備，建立班規 2. 認識電腦、主機、鍵盤、滑鼠	生活中的能源 1 1. 認識動能 2. 找出使用到電的物品	災害防治 1 1. 認識地震 2. 了解地震會產生的災害（房屋倒塌、斷水斷電等）	準備週-運動的安全意識 良好的身心狀況	準備週 1. 介紹本學期課程單元 2. 教室環境熟悉。 3. 手臂力量訓練。	準備週-上學去 1. 認識教室設備及個人物品收納 2. 個人物品收納	基本動作能力評估 1. 說明課堂規範、建立小組活動規則與順序 2. 新生能力評估：關節活動度、肌力、肌耐力、平衡、手部精細動作	準備週-飛越台灣認識家園 認識班級教室附近環境
	評量 / 議題	WVP	PV	WPVM	WPVM	PV	PV	PV	PV	PV	PV	PV	PVM	PVM	PVM	VM	PVM
第二週	9/2 ~ 9/6	那默默的一群 1. 課文單字講解	歡喜的代誌 藉由說唱英文兒歌學習英文	打招呼 藉由說唱英文兒歌學習英文	計算機認識 計算機按鍵熟悉並	成為國家公民 1. 國家的組成要	太陽、月亮與星星 1. 太陽的	趣遊美術館(二) 認識世界特色美術	選衣達人 1. 不同服裝的功能與特色。	打字訓練 2 1. 「給我 3 分	生活中的能源 2 1. 認識	災害防治 2 1. 了解地震會產生	運動安全 1. 暖身運動與緩和運動的重	職業前準備 1. 認識常見職業及	上學去-認識環境 1. 熟悉	核心肌群訓練 1-1. 心肺耐力	飛越台灣認識家園 認識校

週次	日期	部定課程-領域學習課程												校訂課程-彈性學習課程			
		語文								科技		健康與體育		特殊需求 領域-職 業教育 (3)	特殊需求 領域-生 活管理 (1)	特殊需求 領域- 動作 機能訓練 (1)	社團/ 其他類- 文中生活 圈 (1)
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)	數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	資訊 科技	生活 科技	健康 (2)	體育 (1)				
	授課 教師	宜樺	筑君	之君	之君	玫君	宜樺	子涵	玫君	思岑	思岑	思岑	玉燕	玫君	玉燕	筑君	玉燕
		2. 課文 1~3 段講 解	1 聆聽與 朗讀課文 2 認識與 練習與心 情有關的 閩南語	字母習 寫、常用 英文單 字、對話	計算 2 位 數加減	素。 2. 國家的 存在目的。	特性 2. 太陽與 影子的關係	館	2. 選擇服 裝的考 量。	鐘」：中 打基本 功：注音 鍵盤篇 2. 介紹 ppt 工具 欄	台灣常 見的發 電方式 2. 火力 發電	的災害 (路面坍 塌、海 嘯、火災 等)	要 2. 認識與 遵守運動 規則	所需工作 條件。 2. 探索自 身工作優 勢。 3. 選擇自 己有興趣 的工作。	課堂環 境 2. 學校 生活作 息及課 表安排	維持 (高):跑 操場、 踏階、 折返 跑、雙 腳跳 1-2. 被 動關節 活動維 持(低) 2-1. 身 體維持 仰臥 (高): 仰臥抬 腿與仰 臥抬腿 開合 2-2. 身 體維持 仰臥 (低): 被動仰 臥單腳 繞圈、	園 1. 認識 校園環 境與資 源 2. 環境 安全(正 確習慣 與態度)

週次	日期	部定課程-領域學習課程												校訂課程-彈性學習課程			
		語文								科技		健康與體育		特殊需求 領域-職 業教育 (3)	特殊需求 領域-生 活管理 (1)	特殊需求 領域-動作 機能訓練 (1)	社團/ 其他類- 文中生活 圈 (1)
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)	數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	資訊 科技	生活 科技	健康 (2)	體育 (1)				
	授課 教師	宜樺	筑君	之君	之君	玫君	宜樺	子涵	玫君	思岑	思岑	思岑	玉燕	玫君	玉燕	筑君	玉燕
																被 動 下 肢鐘擺 3.1 臥姿 間轉換	
	評量 / 議題	WVP	VPM	WPVM	WPVM	WPV/全民 國防教育		PV/國際 教育	PVM	PVM	PV	PV	VM	WPV	VM	VM	PVM
第三週	9/9 ~ 9/13	那默默的一群 1. 課文單字講解 2. 課文4~6段講解	歡喜的代誌 1 聆聽與朗讀課文 2 認識與練習與心情有關的閩南語 3 練習句型「我今仔日足(情緒形容詞)」	打招呼複習 藉由說唱英文兒歌學習英文字母寫、常用英文單字、對話	計算機認識 計算機按鍵熟悉並計算2位數加減應用	成為國家公民 1. 國家與政府的關係。 2. 世界國家與國旗介紹。	太陽、月亮與星星 1. 認識方位 2. 太陽與光源實驗操作 3. 認識日蝕形成的原因	基本技巧練習 1. 剪裁練習 2. 摺紙練習 3. 著色練習	選衣達人 1. 認識衣服不同質料。 2. 依據情境、天氣選擇合適質料。	打字訓練3 1. 「給我3分鐘」：中打基本功：注音鍵盤篇 2. 操作ppt-輸入文字	生活中的能源3 1. 火力發電介紹 2. 了解火力發電對環境的影響(空汙)	災害防治3 1. 正確的防災動作(掩護、穩住、撤離) 2. 防災演練實作	運動安全 1. 夏日高溫對影動的影響 2. 夏日運動的注意事項(如紫外線傷害等)	交通一把罩 1. 認識大眾運輸工具。 2. 如何搭乘大眾運輸工具。	上學去-盥洗清潔 1. 認識基礎盥洗用品 2. 儀容清潔整理	核心肌群訓練 1-1. 心肺耐力維持(高):跑操場、踏階、折返跑、雙腳跳 1-2. 身體支撐維持(低):站立架 2-1. 身	防震防災演練 1. 正確防災概念 2. 逃生演練(搭配校園防災逃生路線演練)

週次	日期	部定課程-領域學習課程												校訂課程-彈性學習課程			
		語文			數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	科技		健康與體育		特殊需求 領域-職 業教育 (3)	特殊需求 領域-生 活管理 (1)	特殊需 求領域 -動作 機能訓 練 (1)	社團/ 其他類- 文中生活 圈 (1)
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)						資訊 科技	生活 科技	健康 (2)	體育 (1)				
	授課 教師	宜樺	筑君	之君	之君	玫君	宜樺	子涵	玫君	思岑	思岑	思岑	玉燕	玫君	玉燕	筑君	玉燕
																體 維 持 俯 臥 (高) : 俯 臥 抬 手 與 抬 腿 、 俯 臥 撐 2-2. 身 體 維 持 俯 臥 (低) : 維 持 俯 臥 、 被 動 俯 臥 撐 3.1 臥姿 間轉換	
	評量 / 議題	WVP	VPM	WPVM	WPVM	WPV/國際 教育	WPVM	M	PVM	PVM	PV/環 境教育	PVM	PVM/ 生命教育	PVM	VM	VM	PVM/ 防 災 教 育
第四週	9/16 ~ 9/20	那默默的一群 1. 轉化修辭介紹 2. 閱讀測驗練習	節慶-中秋節 1 認識與中秋節有	問候語 藉由說唱英文兒歌學習英文字母習寫、常用	2 位數(30以內的數)加減 利用計算機 2 位數加減運算	成為國家公民 1. 我國中央政府的組成。 2. 認識五	太陽、月亮與星星 1. 月亮的變化週期 2. 認識月	教師節卡片製作(一) 1. 介紹教師節由來 2. 製作教	服裝妙管家 1. 認識洗標。 2. 洗衣注意事項。	打字訓練4 1. 「給我3分鐘」：中打基本	生活中的能源4 1. 水力發電介紹	災害防治4 1. 當搭乘電梯遇到地震該怎麼辦	體適能1 1. 認識體適能的分類 2. 健康體適能與技	交通一把罩 1. 規劃交通路線。 2. 外出安全及演	上學去-盥洗清潔 1. 認識基礎盥洗用品	核心肌群訓練 1-1. 心肺耐力	防震防災演練 1. 正確防災概念 2. 逃生

週次	日期	部定課程-領域學習課程												校訂課程-彈性學習課程			
		語文								科技		健康與體育		特殊需求 領域-職 業教育 (3)	特殊需求 領域-生 活管理 (1)	特殊需求 領域- 動作 機能訓練 (1)	社團/ 其他類- 文中生活 圈 (1)
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)	數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	資訊 科技	生活 科技	健康 (2)	體育 (1)				
	授課 教師	宜樺	筑君	之君	之君	玫君	宜樺	子涵	玫君	思岑	思岑	思岑	玉燕	玫君	玉燕	筑君	玉燕
		3. 補充常見職業內容	關的閩南語 2 聆聽中秋節閩南語故事 3 用閩南語玩中秋習俗小遊戲	英文單字、對話	應用	大院。	蝕	師節卡片		功：注音鍵盤篇 2. 操作ppt-改變文字字體/大小/顏色		2. 當搭乘交通工具遇到地震時該怎麼辦（汽機車、公車、捷運、台鐵、高鐵）	能體適能的要素 3. 體適能檢測內容向度介紹	練。	2. 儀容清潔整理	維持（高）：跑操場、踏階、折返跑、雙腳跳 1-2. 身體支撐維持（低）：站立架 2-1. 身體維持俯臥（高）：四足跪姿、四足跪姿抬手與抬腿 2-2. 身體維持俯臥（低）：維持俯臥、被	演練（搭配校園防災逃生路線演練）

週次	日期	部定課程-領域學習課程												校訂課程-彈性學習課程			
		語文								科技		健康與體育		特殊需求 領域-職 業教育 (3)	特殊需求 領域-生 活管理 (1)	特殊需 求領域 -動作 機能訓 練 (1)	社團/ 其他類- 文中生活 圖 (1)
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)	數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	資訊 科技	生活 科技	健康 (2)	體育 (1)				
	授課 教師	宜樺	筑君	之君	之君	玫君	宜樺	子涵	玫君	思岑	思岑	思岑	玉燕	玫君	玉燕	筑君	玉燕
																動 俯 臥 撐 3.1 臥姿 轉 換 為 坐 姿 (仰 臥起坐)	
	評量 / 議題	WVP	VPM	WPVM	WPVM	WPV	WPV	PVM	PV	PVM	PV	PV	VM	PVM	VM	VM	PVM/ 防 災 教 育
第五週	9/23 ~ 9/27	下雨天 真好 1. 課文單 字講解 2. 課文 1~6 段講 解	節慶-教 師節 1 認識與 教師節有 關的閩南 語 2 練習閩 南語敬師 謝師語 3 製作閩 南語謝師 小卡	問候語 複習 藉由說唱 英文兒歌 學習英文 字母習 寫、常用 英文單 字、對話	2 位數(30 以內的 數)加減 利用計算 機 2 位數 加減運算 應用	成為國家 公民 1. 地方自 治的重要 性。 2. 認識我 國地方政 府。	太陽、 月亮與星 星 1. 認識北 斗七星 2. 認識北 極星	教師節卡 片製作 (二) 1. 製作 教師節卡 片 2. 書寫 卡片內容	服裝妙管 家 1. 認識洗 衣流程。 2. 洗衣機 操作練 習。	打字訓練 5 1. 「給我 3 分 鐘」：中 打基本 功：注音 鍵盤篇 2. 操作 ppt-改變 文字字體 /大小/顏 色	生活中的 能源 5 1. 了解 水力發 電對環 境的影 (風車 製作過 程的物 染)	災害防治 5 1. 災害來 臨前可以 做的準備- 緊急避難 包	體適能 1 1. 健康體 適能五要 素 2. 體適能 檢測內容 向度操作 說明	交通一把 罩 1. 規劃交 通運輸。 2. 依照規 劃路線搭 乘至指定 地點。	上學去- 飲食整 理 1. 餐前 餐後整 理 2. 用餐 禮儀 3. 健康 飲食原 則	核心肌 群訓練 1-1. 心 肺耐力 維持 (高):跑 操場、 踏階、 折返 跑、雙 腳跳 1-2. 被 動關節 活動維 持(低) 2-1. 身	感謝師 恩 1. 了解 教師節 涵義 2. 搭配 校內教 師節活 動, 感謝師恩

週次	日期	部定課程-領域學習課程												校訂課程-彈性學習課程			
		語文								科技		健康與體育		特殊需求 領域-職 業教育 (3)	特殊需求 領域-生 活管理 (1)	特殊需 求領域 -動作 機能訓 練 (1)	社團/ 其他類- 文中生活 圈 (1)
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)	數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	資訊 科技	生活 科技	健康 (2)	體育 (1)				
	授課 教師	宜樺	筑君	之君	之君	玫君	宜樺	子涵	玫君	思岑	思岑	思岑	玉燕	玫君	玉燕	筑君	玉燕
																體 維 持 側 躺 (高) : 側 躺 手 臂 撐 、 側 躺 抬 腿 、 側 躺抬腳 2-2. 身 體 維 持 側 躺 (低) : 側 躺 維 持 、 被 動抬腳 3.1 臥姿 轉 換 坐 姿 (仰臥 起坐)	
	評量 / 議題	WVP	VPM	WPVM	WPVM	WPV	WPV	M	PVM	PVM	PV/ 環 境教育	PVM	VM	M	VM	VM	WPVM

週次	日期	部定課程-領域學習課程												校訂課程-彈性學習課程			
		語文			數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	科技		健康與體育		特殊需求 領域-職 業教育 (3)	特殊需求 領域-生 活管理 (1)	特殊需 求領域 -動作 機能訓 練 (1)	社團/ 其他類- 文中生活 圈 (1)
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)						資訊 科技	生活 科技	健康 (2)	體育 (1)				
	授課 教師	宜樺	筑君	之君	之君	玫君	宜樺	子涵	玫君	思岑	思岑	思岑	玉燕	玫君	玉燕	筑君	玉燕
第六週	9/30 ~ 10/4	下雨天真好 1. 課文單字講解 2. 課文7~11段講解	歡喜的代誌 1 複習與心情有關的閩南語及句型「我今仔日足(情緒形容詞)」 2 用閩南語描述情緒情境	常見人物名稱 藉由說唱英文兒歌學習英文字母寫、常用英文單字、對話	2位數(50以內的數)進位加減 利用計算機2位數進位加減運算	成為國家公民 1. 公共意見的意義與重要性。 2. 表達公意見的方式與管道。	太陽、月亮與星星 1. 星星的顏色與亮度 2. 根據星星連接的形狀猜猜星座	各類舞臺形式(一) 不同類型的舞臺介紹(舞臺劇、布袋戲、舞蹈演出...等)	服裝妙管家 1. 洗衣機操作練習。 2. 手洗衣物練習。	打字訓練6 1. 「給我3分鐘」：中打基本功：注音鍵盤篇 2. 操作ppt-插入圖片、圖案、動畫、轉場	生活中的能源6 1. 認識核能發電	災害防治6 1. 災害來臨前可以做的準備-規劃逃生路線、鄰近關護中心	體適能1 1. 健康體適能五要素 2. 設計健康體適能運動處方	我最蔥明 1. 認識蔥的栽種過程。 2. 以蔥白插入土種栽種蔥。 3. 安排種蔥任務。	上學去-飲食整理 1. 餐前餐後整理 2. 用餐禮儀 3. 健康飲食原則	核心肌群訓練 1-1. 心肺耐力維持(高):跑操場、踏階、折返跑、雙腳跳 1-2. 被動關節活動維持(低) 2-1. 身體維持坐(高):坐姿前傾、坐姿左右移、坐姿抬腿 2-2. 身體維持	飛越台灣認識家園2 1. 了解國慶日涵義 2. 認識國慶日慶祝活動涵義

週次	日期	部定課程-領域學習課程												校訂課程-彈性學習課程			
		語文			數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	科技		健康與體育		特殊需求 領域-職 業教育 (3)	特殊需求 領域-生 活管理 (1)	特殊需 求領域 -動作 機能訓 練 (1)	社團/ 其他類- 文中生活 圖 (1)
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)						資訊 科技	生活 科技	健康 (2)	體育 (1)				
	授課 教師	宜樺	筑君	之君	之君	玫君	宜樺	子涵	玫君	思岑	思岑	思岑	玉燕	玫君	玉燕	筑君	玉燕
																坐 姿 (低)： 維持坐 姿頸部 支撐	
	評量 / 議題	WVP	VPM	WPVM	WPVM	WPV		PV	VM	PVM	PV	PVM	VM	PVM	VM	VM	PVM/ 國防
第七週	10/7 ~ 10/1 1	下雨天 真好 1. 閱讀測 驗練習 2. 補充有 關雨的成 語及諺語	單元複習 情緒及節 慶詞彙與 句型的綜 合複習	常見人 物名稱 複習 藉由說唱 英文兒歌 學習英文 字母習 寫、常用 英文單 字、對話	2位數(50 以內的 數)進位 加減 利用計算 機2位數 進位加減 運算應用	成為國家 公民 1. 投票意 義與重要 性。 2. 如何投 票。	太陽、 月亮與星 星 1. 認識常 見的星座 2. 利用生 日查自己 的星座	各類舞臺 形式(二) 1. 表演 觀劇禮儀 2. 認識幕 後工作者 (工作介 紹及在劇 場的重要 性)	服裝妙管 家 1. 晾曬衣 物方法與 注意事 項。 2. 晾曬衣 物練習。	打字訓練 7 1. 「給我 3分 鐘」：中 打基本 功：注音 鍵盤篇 2. 操作 ppt-插入 圖片、圖 案、動 畫、轉場	生活中的 能源 7 1. 了解 核能發 電對環 境的影 響(核 廢料、 核輻 射)	災害防 治7 1. 複習 2. 災害 防治大 考驗	體適能 1 動作評 估及體 能測驗 檢測	我最蔥明 1. 採收、 清洗蔥。 2. 切蔥 花。 3. 煎蔥 蛋。	上學去- 環境整 潔 1. 各項 清潔工 具介紹 2. 各項 清潔實 作：掃 拖擦等	核心肌 群 訓練 1-1. 心 肺耐力 維持 (高):跑 操場、 踏階、 折返 跑、雙 腳跳 1-2. 被 動關節 活動維 持(低) 2-1. 身	飛越台 灣認識 家園2 --美麗 家園 1. 台灣 生態多 樣性(影 片欣賞) 2. 介紹 新店特 有物種 (新店當 藥、植 物北降 現象) ※搭校 定課程

週次	日期	部定課程-領域學習課程												校訂課程-彈性學習課程			
		語文			數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	科技		健康與體育		特殊需求 領域-職 業教育 (3)	特殊需求 領域-生 活管理 (1)	特殊需 求領域 -動作 機能訓 練 (1)	社團/ 其他類- 文中生活 圈 (1)
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)						資訊 科技	生活 科技	健康 (2)	體育 (1)				
	授課 教師	宜樺	筑君	之君	之君	玫君	宜樺	子涵	玫君	思岑	思岑	思岑	玉燕	玫君	玉燕	筑君	玉燕
																體 姿 勢 轉 換 (高) : 坐 到 站 、 雙 腳 前 後 交 錯 的 坐 到 站 2-2. 身 體 維 持 坐 姿 (低) : 維 持 坐 姿 頸 部 支 撐 、 被 動 坐 姿 抬 腿	
	評量 / 議題	WVP	VPM	WPVM	WPVM	WPVM	PVM	PVM	PVM	PVM	PV/ 環 境教育	PVM	VM	VM	VM	VM	PVM/ 環 境 教 育
第 八 週 預 計	10/1 4~ 10/1 8	段考複習 與檢討 1. 練習卷 複習與檢 討 2. 段考考	歡迎來阮 兜 1 聆聽與 朗讀課文	段考複習 與檢討 1. 練習卷 複習與檢 討 2. 段考考	段考複習 與檢討 1. 練習卷 複習與檢 討 2. 段考考	複習與檢 討 1. 以課堂 所學設定 一個理想 的國家。	段考複習 與檢討 1. 練習卷 複習與檢 討 2. 段考考	電影欣賞 (一) 從影片中 了解動畫 藝術的展	服裝妙管 家 1. 衣物摺 疊方法。 2. 衣物摺 疊收納練	ppt 操作 1 1. 操作 ppt-自我 介紹 ppt(基本	生活中的 能源 8 1. 日本 地震核 災	交通安全 1 1. 認識 馬路上的 危險	體適能 1 動作評 估及體 能測驗 檢測方	我最蔥明 1. 採收 蔥。 2. 切蔥 花。 3. 製作蔥	上學去- 環境整 潔 各項清 潔實作 高組--	下肢穩 定度訓 練 1-1. 心 肺耐力	飛越台 灣認識 家園 2 --美麗 家園 1. 台灣

週次	日期	部定課程-領域學習課程												校訂課程-彈性學習課程			
		語文								科技		健康與體育		特殊需求 領域-職 業教育 (3)	特殊需求 領域-生 活管理 (1)	特殊需求 領域-動作 機能訓練 (1)	社團/ 其他類- 文中生活 圖 (1)
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)	數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	資訊 科技	生活 科技	健康 (2)	體育 (1)				
	授課 教師	宜樺	筑君	之君	之君	玫君	宜樺	子涵	玫君	思岑	思岑	思岑	玉燕	玫君	玉燕	筑君	玉燕
段 考 週		卷檢討	1 2 認識與 練習居家 空間的閩 南語	卷檢討	卷檢討	2. 複習與 考卷檢討。	卷檢討	現與回答 電影相關 問題	習。	資料、生 活照、最 喜歡的食物、最喜 歡做的事)		(行人 篇) 2. 過馬 路的注意 事項		油餅。	掃地、 拖地、 窗戶擦 拭等技 巧 低組-- 擦拭桌 子與櫃 子	維持 (高):跑 操場、 踏階、 折返 跑、雙 腳跳 1-2. 被 動關節 活動維 持(低) 2-1. 腕 關節伸 展運動 (高): 坐姿轉 身展、 腿坐轉 身展、 坐姿雙 膝夾球 2-2. 腕 關節伸 展運動 (低):	生態多 樣性(影 片欣賞) 2. 介紹 新店特 有物種 (新店當 藥、植 物北降 現象) ※搭校 定課程

週次	日期	部定課程-領域學習課程												校訂課程-彈性學習課程			
		語文								科技		健康與體育		特殊需求 領域-職 業教育 (3)	特殊需求 領域-生 活管理 (1)	特殊需 求領域 -動作 機能訓 練 (1)	社團/ 其他類- 文中生活 圈 (1)
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)	數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	資訊 科技	生活 科技	健康 (2)	體育 (1)				
	授課 教師	宜樺	筑君	之君	之君	玫君	宜樺	子涵	玫君	思岑	思岑	思岑	玉燕	玫君	玉燕	筑君	玉燕
																仰 臥 屈 膝 (向 上 、 內 轉外轉)	
	評量 / 議題	WVP	VPM	WPVM	WPVM	WPVM	WPV	PV	PVM	PVM	PV	PV	VM	M	VM	VM	PVM/ 環 境 教 育
第九週	10/21~ 10/25	視力與 偏見 1. 課文單 字講解 2. 課文 1~6 段講 解	歡迎來玩 兜 1 聆聽與 朗讀課文 唸謠 2 認識與 練習居家 空間的閩 南語 3 練習句 型「我欲 去（場所）」	1-10 數字 藉由說唱 英文兒歌 學習英文 字母習 寫、常用 英文單 字、對話	錢幣 質的概念；錢幣 的由來； 以物易物	環遊五大 洲 1. 觀察、 使用地球 儀。 2. 地球陸 地分布簡 介。	物質的溶 解與酸鹼 特性 1. 觀察並 分辨常見 調味料的 特性 2. 認識物 質溶解的 觀念	來去音樂 廳走一走 (一) 1. 認識 台灣特色 音樂廳 2. 演唱 會場哪裡 聽	關於 I 1. 了解自 解姓名的 由來。 2. 知道自 己、家人 或周遭長 輩對自己的 期待。	ppt 操作 2 1. 操作 ppt-自我 介紹 ppt(基本 資料、生 活照、最 喜歡的食物、最喜 歡做的事)	生活中的 能源 9 1. 了解 太陽能 發電對 環境的 影響	交通安全 2 1. 認識 馬路上的 危險（行人 篇） 2. 人行 道上、 騎樓下的 注意事項	角力之美 -基礎介 紹 ※搭配 「樂活文 中—角力 之美及有 氧健身」 實施教育 實驗課程 1. 認識角 力 2. 介紹基 本護身法	環境整 潔-個人 衛生 1. 個人 座位清 潔整理 2. 個人 物品整 理 地板清潔 1. 認識打 掃工具。 2. 地板清 潔流程。	下肢穩 定度訓練 1-1. 心 肺耐力 維持 （高）： 跑操 場、踏 階、折 返跑、 雙腳跳 1-2. 被 動關節 活動維 持（低） 2-1. 髖 關節伸	飛越台 灣認識 家園 2 --美麗 家園 1. 台灣 生態多 樣性（影 片欣賞） 2. 介紹 新店特 有物種 （新店當 藥、植 物北降 現象） ※搭校 定課程	

週次	日期	部定課程-領域學習課程												校訂課程-彈性學習課程			
		語文								科技		健康與體育		特殊需求 領域-職 業教育 (3)	特殊需求 領域-生 活管理 (1)	特殊需求 領域- 動作 機能訓練 (1)	社團/ 其他類- 文中生活 圈 (1)
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)	數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	資訊 科技	生活 科技	健康 (2)	體育 (1)				
	授課 教師	宜樺	筑君	之君	之君	玫君	宜樺	子涵	玫君	思岑	思岑	思岑	玉燕	玫君	玉燕	筑君	玉燕
																展運動 (高): 坐椅腿 上抬、 坐椅膝 伸直、 坐椅腳 交替打水 2-2. 髖 關節伸 展運動 (低): 仰臥屈 膝(向 上、內 轉 外 轉)	
	評量 / 議題	WVP/多元 文化	VPM	WPVM	WPVM	WPVM	WPVM	PV	PVM	PVM	PV/ 環 境教育	PV	VM	PVM	VM	VM	PVM/ 環境教 育
第十週	10/28~ 11/1	視力與 偏見 1. 課文單 字講解 2. 課文	歡迎來阮 兜 1 複習居	1-10 數字 複習 藉由說唱 英文兒歌	錢幣 錢幣的認 識與兌換	環遊五大 洲 1. 亞洲國 家及文化 特色。	物質的溶 解與酸鹼 特性 1. 利用常 見調味料	來去音樂 廳走一走 (二) 1. 認識 世界特色	關於 I 1. 認識性 別刻板印 象。 2. 生活中	ppt 操作 3 1. 操作 ppt-自我 介紹	生活中的 能源 10 1. 認識 太陽能	交通安 全 3 1. 認識 馬路上的 危險	角力之美 -技巧介 紹與體驗 ※搭配 「樂活文	地板清潔 1. 地板清 潔流程。 2. 地板清 潔操作。	環境整 潔-個人 衛生 1. 個人 座位清	下肢穩 定度訓練 1-1. 心	健康檢 查 1. 認識 健康檢 查目的

週次	日期	部定課程-領域學習課程												校訂課程-彈性學習課程			
		語文								科技		健康與體育		特殊需求 領域-職 業教育 (3)	特殊需求 領域-生 活管理 (1)	特殊需求 領域- 動作 機能訓練 (1)	社團/ 其他類- 文中生活 圈 (1)
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)	數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	資訊 科技	生活 科技	健康 (2)	體育 (1)				
	授課 教師	宜樺	筑君	之君	之君	玫君	宜樺	子涵	玫君	思岑	思岑	思岑	玉燕	玫君	玉燕	筑君	玉燕
		7~12 段講解	家空間的閩南語 2 小小導覽員~透過照片圖片練習以閩南語介紹居家空間	學習英文字母習寫、常用英文單字、對話		2. 亞洲的氣候與地形。	進行溶解實驗 2. 認識生活中的冗解應用例子 3. 製作果凍	音樂廳 2. 說明聆賞禮儀	的刻板印象。	ppt(基本資料、生活照、最喜歡的食物、最喜歡做的事)	發電	(交通工具篇) 2. 汽車-安全帶、上下車注意事項	中一角力之美及有氧健身」實施教育實驗課程 1. 重心遊戲 2. 控制單腳技術		潔整理 2. 個人物品整理	肺耐力維持(高):跑操場、踏階、折返跑、雙腳跳 1-2. 被動關節維持(低) 2-1. 下肢肌力訓練(高):站姿髖伸運動、站姿抬後站姿側抬腿 2-2. 髖關節活動、髌	2. 了解自己身體狀況(搭配健康課程及全校新生健檢活動)

週次	日期	部定課程-領域學習課程												校訂課程-彈性學習課程			
		語文			數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	科技		健康與體育		特殊需求 領域-職 業教育 (3)	特殊需求 領域-生 活管理 (1)	特殊需 求領域 -動作 機能訓 練 (1)	社團/ 其他類- 文中生活 圖 (1)
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)						資訊 科技	生活 科技	健康 (2)	體育 (1)				
	授課 教師	宜樺	筑君	之君	之君	玫君	宜樺	子涵	玫君	思岑	思岑	思岑	玉燕	玫君	玉燕	筑君	玉燕
																脛 束 伸 展 運 動： 躺 姿(低) 3. 梨 狀 肌 伸 展 運動	
	評量 / 議題	WVP/多元 文化	VPM	WPVM	WPVM	WPV	WPVM	PV/國際 教育	PV/性平 教育	PVM	PV	PV	VM	VM	VM	VM	PVM
第十一週	11/4 ~ 11/8	視力與 偏見 1. 閱讀測驗練習 2. 補充種族歧視相關故事	歡迎來阮兜 1 聆聽與朗讀課文 2 認識與練習家具家電的閩南語	常見寵物名稱 藉由說唱英文兒歌學習英文字母習寫、常用英文單字、對話	錢幣 比大小；找出正確的錢數	環遊五大洲 1. 歐洲區域特色。 2. 認識歐盟。	物質的溶解與酸鹼特性 1. 認識溶解量 2. 改變溶解量的方式	音樂家介紹 1. 認識音樂家約翰·史特勞斯 2. 欣賞約翰·史特勞斯音樂作品	關於 I 1. 性別平等的重要性。 2. 性別平等落實於生活的作法。	ppt 操作 4 1. 操作 ppt-自我介紹 ppt(基本資料、生活照、最喜歡的食物、最喜歡做的事)	生活中的能源 11 1. 了解太陽能發電對環境的影響(太陽能板製作過程的污染、水上太陽能板壓壞潮間帶生	交通安全 4 1. 認識馬路上的危險(交通工具篇) 2. 機車-行進間、上下車注意事項	角力之美-技巧介紹與體驗 ※搭配「樂活文中一角力之美及有氧健身」實施教育實驗課程 1. 重心遊戲 2. 控制單腳技術	窗戶清潔 1. 窗戶清潔流程與工具。 2. 清潔劑使用的方法與注意事項。	環境整潔-資源回收 1. 資源回收分類項目 2. 各項資源回收物品整理方式	下肢穩定度訓練 1-1. 心肺耐力維持(高):跑操場、踏階、折返跑、雙腳跳 1-2. 被動關節活動維	健康檢查 1. 認識健康檢查目的 2. 了解自己身體狀況(搭配健康課程及全校新生健檢活動)

週次	日期	部定課程-領域學習課程												校訂課程-彈性學習課程			
		語文								科技		健康與體育		特殊需求 領域-職 業教育 (3)	特殊需求 領域-生 活管理 (1)	特殊需 求領域 -動作 機能訓 練 (1)	社團/ 其他類- 文中生活 圈 (1)
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)	數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	資訊 科技	生活 科技	健康 (2)	體育 (1)				
	授課 教師	宜樺	筑君	之君	之君	玫君	宜樺	子涵	玫君	思岑	思岑	思岑	玉燕	玫君	玉燕	筑君	玉燕
											態)					持(低) 2-1. 跪姿維持(高):高跪姿、高維半跪屈肌伸展 2-2. 髖關節活動、髂脛束伸展運動(低):躺姿、拉梨狀肌伸展運動 3. 身體姿勢轉換:高跪姿到站	
	評量/ /	WVP/多元文化	VPM	WPVM/環境教育	WPVM	WPV		PV	PVM/性平教育	PVM	PV/環境教育	PV	VM	PVM	VM/環境教	VM	PVM

週次	日期	部定課程-領域學習課程												校訂課程-彈性學習課程			
		語文			數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	科技		健康與體育		特殊需求 領域-職 業教育 (3)	特殊需求 領域-生 活管理 (1)	特殊需 求領域 -動作 機能訓 練 (1)	社團/ 其他類- 文中生活 圖 (1)
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)						資訊 科技	生活 科技	健康 (2)	體育 (1)				
	授課 教師	宜樺	筑君	之君	之君	玫君	宜樺	子涵	玫君	思岑	思岑	思岑	玉燕	玫君	玉燕	筑君	玉燕
	議題														育		
第十二週	11/11 ~ 11/15	無心的 錯誤 1. 課文單 字講解 2. 課文 1~3 段講 解	歡迎來阮 兜 1 聆聽與 朗讀課文 唸謠 2 2 複習家 具家電的 閩南語 3 練習句 型「(場所) 有一個/數 個(家具家 電)」	常見 寵物 名稱 複習 藉由說唱 英文兒歌 學習英文 字母習 寫、常用 英文單 字、對話	錢幣 比大小； 找出正確 的錢數應 用	環遊五大 洲 1. 南、北 美的文化 特色。 2. 認識熱 帶雨林。	物質的溶 解與酸鹼 特性 1. 利用眼 鼻初步觀 察酸鹼物 質 2. 認識酸 鹼物質的 特性 3. 認識中 性物質	東西大不 同(一) 1. 認識 西方樂器 (小提琴、 鋼琴、喇 叭...等) 2. 欣賞 西方樂團 演出	關於 I 1. 認識人 與人的各 種關係。 2. 喜歡與 愛。	ppt 操作 4 1. 自我介 紹 ppt 發 表	生活中的 能源 12 1. 複習 2. 能源 大考驗	交通安全 5 1. 認識 馬路上的 危險(交通 工具篇) 2. 公車- 行進間、 上下車注 意事項	球類運動 我最行- 籃球 1. 傳接球 動作：胸 前傳球、 地板傳 球、側邊 傳球 2. 運球動 作：原地 運球、換 手運球	窗戶清潔 1. 窗戶清 潔與清潔 劑使用。 2. 窗戶清 潔實作。	環境整 潔-資源 回收 1. 資源 回收分 類項目 2. 各項 資源回 收物品 整理方 式	下肢穩 定度訓 練 1-1. 心 肺耐力 維持 (高): 跑操 場、踏 階、折 返跑、 雙腳跳 1-2. 被 動關節 活動維 持(低) 2-1. 站 立雙腳 重心左 右轉 移、站 立重心 前後轉 移(高) 2-2. 髖	運動精 神-亞特 杯 1. 介紹 亞特盃 主旨 2. 了解 運動精 神與安 全參與 態度

週次	日期	部定課程-領域學習課程												校訂課程-彈性學習課程			
		語文								科技		健康與體育		特殊需求 領域-職 業教育 (3)	特殊需求 領域-生 活管理 (1)	特殊需 求領域 -動作 機能訓 練 (1)	社團/ 其他類- 文中生活 圈 (1)
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)	數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	資訊 科技	生活 科技	健康 (2)	體育 (1)				
	授課 教師	宜樺	筑君	之君	之君	玫君	宜樺	子涵	玫君	思岑	思岑	思岑	玉燕	玫君	玉燕	筑君	玉燕
																關節活 動、髂 脛束伸 展運動 (低): 躺姿拉 伸、梨 狀肌伸 展運動	
	評量 / 議題	WVP	VPM	WPVM/環 境教育	WPVM	WPV/環 境教育	WPVM	PV	PV	PVM	PV/環 境教育	PV	VM	M	VM	VM	PVM
第十三週	11/18 ~ 11/22	無心的錯誤 1. 課文單字講解 2. 課文4-6段講解 3. 閱讀測驗練習	歡迎來玩兜 1. 聆聽主題故事 2. 趣味遊戲「(啥人)佇(啥物所在)做(啥物代誌)」	天氣 藉由說唱英文兒歌學習英文字母寫、常用英文單字、對話	錢幣 能說出存錢的意義；預防詐騙	認識五大洲 1. 認識非洲及特色。 2. 大洋洲國家與特色。	物質的溶解與酸鹼特性 1. 利用紫色高麗菜檢驗物質的酸鹼並觀察變色情形 2. 認識PH值 3. 利用石蕊試紙測試酸鹼集中性物質	東西大不同(二) 1. 認識東方樂器(琵琶、二胡、唢呐、柳笛...等) 2. 欣賞東方樂團演出 3. 比較東西方樂器及樂團的不同	關於1 1. 兩性相處該注意的事。 2. 約會地點與安全考量。	網頁搜尋練習1 1. 搜尋戶外教學地點資訊	綠生活1 1. 塑膠污染影片觀賞	交通安全6 1. 認識馬路上的危險(交通工具篇) 2. 捷運-行進間、上下車注意事項	球類運動我最行-籃球 1. 傳接球動作：胸前傳球、地板傳球、側邊傳球 2. 運球動作：原地運球、換手運球	馬桶清潔 1. 馬桶清潔步驟及工具。 2. 清潔劑使用與注意事項。 3. 廁所清潔衛生與安全防護。	自我照顧-衣物選擇 1. 認識各式衣物 2. 依據天氣選擇合適衣物 3. 衣物整理與收納	下肢穩定度訓練 1-1. 心肺耐力維持(高):跑操場、踏階、折返跑、雙腳跳 1-2. 被	運動精神-大隊接力 1. 團隊合作重要性 2. 瞭解大隊接力的實施規則(搭配全校性活動)

週次	日期	部定課程-領域學習課程												校訂課程-彈性學習課程			
		語文								科技		健康與體育		特殊需求 領域-職 業教育 (3)	特殊需求 領域-生 活管理 (1)	特殊需 求領域 -動作 機能訓 練 (1)	社團/ 其他類- 文中生活 圈 (1)
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)	數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	資訊 科技	生活 科技	健康 (2)	體育 (1)				
	授課 教師	宜樺	筑君	之君	之君	玫君	宜樺	子涵	玫君	思岑	思岑	思岑	玉燕	玫君	玉燕	筑君	玉燕
																動 關 節 活 動 維 持(低) 2-1. 下 肢 肌 力 訓 練 (高)： 起 立 蹲 下 、 扶 手 蹲 、 靠 牆半蹲 2-2. 髖 關 節 活 動 、 髌 脛 束 伸 展 運 動 (低)： 躺 姿 拉 伸 、 梨 狀 肌 伸 展運動	
	評量 / 議題	WVP	VPM	WPVM/環 境教育	WPVM/全 民國防	WPV	WPVM	PV	PV/性侵 害防治教 育	PVM	PV	PV	VM	PVM	VM	VM	PVM

週次	日期	部定課程-領域學習課程												校訂課程-彈性學習課程			
		語文			數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	科技		健康與體育		特殊需求 領域-職 業教育 (3)	特殊需求 領域-生 活管理 (1)	特殊需 求領域 -動作 機能訓 練 (1)	社團/ 其他類- 文中生活 圖 (1)
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)						資訊 科技	生活 科技	健康 (2)	體育 (1)				
	授課 教師	宜樺	筑君	之君	之君	玫君	宜樺	子涵	玫君	思岑	思岑	思岑	玉燕	玫君	玉燕	筑君	玉燕
第十四週 預計段考週	11/25 ~ 11/29	段考複習與檢討 1. 練習卷複習與檢討 2. 段考考卷檢討	單元複習 居家空間及家具家電詞彙與句型的綜合練習	段考複習與檢討 1. 練習卷複習與檢討 2. 段考考卷檢討	錢幣 能計算存款需要多少能購物	複習與檢討 1. 猜猜我是哪一洲。 2. 複習與考卷檢討。	段考複習與檢討 1. 練習卷複習與檢討 2. 段考考卷檢討	電影欣賞(二) 從影片中了解動畫藝術的展現與回答電影相關問題	關於 I 1. 以愛情卡釐清自己對愛情的憧憬。 2. 健康的戀愛觀念。	網頁搜尋練習 2 1. 搜尋戶外教學地點資訊	綠生活 2 1. 如何在生活中實施「減塑」	交通安全 6 1. 複習 2. 交通安全大考驗	球類運動我最行-籃球 1. 傳接球動作：胸前傳球、地板傳球、側邊傳球 2. 運球動作：原地運球、換手運球	馬桶清潔 1. 各類注意事項複習與練習。 2. 馬桶清潔實作。	自我照顧-衣物選擇 1. 認識各式衣物 2. 依據天氣選擇合適衣物 3. 衣物整理與收納	綜合統整 1. 核心肌群訓練 2. 下肢穩定度訓練	搶救水資源大作戰-文中氣象小主播 1. 中央氣象局網站氣象預報 2. 由圖表分析新店多雨原因 3. 缺水的台灣※搭校定課程
	評量/ 議題	WVP	VPM	WPVM	WPVM	WPVM	WPVM	PV	PVM	PVM	PV	PVM	VM	PVM	VM	VM	PVM/ 環境教育
第十五週	12/2 ~ 12/6	運動家的風度 1. 課文單字講解 2. 課文1~4段講解	蟲的世界 1 聆聽與朗讀課文 2 認識與練習常見昆蟲的閩	天氣複習 藉由說唱英文兒歌學習英文字母寫、常用	錢幣 能計算存款需要多少能購物應用	多元宗教和信仰 1. 宗教信仰的意義。 2. 台灣有哪些宗教。	力的世界 1. 認識力與平衡 2. 認識牛頓第一運動定律(慣性定律)	道具製作(一) 製作英語歌唱比賽道具(剪裁、拼貼、繪圖)	方位快易通 1. 認識GOOGLE MAP。 2. 路線規劃操作練習。	網頁搜尋練習 3 1. 搜尋新北市耶誕城資訊	綠生活 3 1. 空氣污染「紫爆的天空」	我長大了 1 1. 比較國小低年級及目前的照片	球類運動我最行-滾球 1. 介紹滾球運動起源 2. 滾球比賽規則	清潔保衛隊 1. 清潔注意事項與安全提醒。 2. 特教班教學空間	自我照顧-衣物選擇 1. 認識各式衣物 2. 依據天氣選	肩背肌肉訓練 1-1. 心肺耐力維持(高):跑	搶救水資源大作戰-文中氣象小主播 1. 中央氣象局網站氣

週次	日期	部定課程-領域學習課程												校訂課程-彈性學習課程			
		語文								科技		健康與體育		特殊需求 領域-職 業教育 (3)	特殊需求 領域-生 活管理 (1)	特殊需 求領域 -動作 機能訓 練 (1)	社團/ 其他類- 文中生活 圖 (1)
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)	數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	資訊 科技	生活 科技	健康 (2)	體育 (1)				
	授課 教師	宜樺	筑君	之君	之君	玫君	宜樺	子涵	玫君	思岑	思岑	思岑	玉燕	玫君	玉燕	筑君	玉燕
			南語	英文單 字、對話								2. 說出 不一樣 的地方		清潔。	擇合適 衣物 3. 衣物 整理與 收納	操場、 踏階、 折返 跑、雙 腳跳 1-2. 被 動關節 活動維 持(低) 2-1. 背 擴肌放 鬆 (高): 仰臥、 俯臥、 瑜珈球 伸展; 趴姿伸 展(上半 身和手 臂約呈 90度) 2-2. 背 擴肌放 鬆 (低): 仰臥、	象預報 2. 由圖 表分析 新店多 雨原因 3. 缺水 的台灣 ※搭校 定課程

週次	日期	部定課程-領域學習課程												校訂課程-彈性學習課程			
		語文			數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	科技		健康與體育		特殊需求 領域-職 業教育 (3)	特殊需求 領域-生 活管理 (1)	特殊需 求領域 -動作 機能訓 練 (1)	社團/ 其他類- 文中生活 圖 (1)
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)						資訊 科技	生活 科技	健康 (2)	體育 (1)				
	授課 教師	宜樺	筑君	之君	之君	玫君	宜樺	子涵	玫君	思岑	思岑	思岑	玉燕	玫君	玉燕	筑君	玉燕
																俯臥墊 高背部 放鬆	
	評量 / 議題	WVP	VPM/環境	WPVM/環 境教育	WPVM	WPV	WPVM	M	PVM	PVM	PV	PV/性平	VM	PVM	VM	VM	PVM / 環 境 教 育
第十六週	12/9 ~ 12/13	運動家的 風度 1. 課文單 字講解 2. 課文 5~8 段講 解	蟲的世界 1 聆聽與 朗讀課文 2 認識與 練習常見 昆蟲的閩 南語 3 練習句 型「(昆 蟲)飛來 飛去」	大小 世界 藉由說唱 英文兒歌 學習英文 字母習 寫、常用 英文單 字、對話	錢幣 有限的存款，錢要 如何分配	多元宗教 與信仰 1. 台灣民 間信仰介 紹。 2. 台灣重 要祭典與 民俗活 動。	力的世界 1. 認識牛 頓第二運 動定律 (運動定 律) 2. 認識牛 頓第三運 動定律 (作用力 與反作用 力)	道具製作 (二) 製作英語 歌唱比賽 道具(剪 裁、拼 貼、繪 圖)	方位快易 通 1. 認識指 北針。 2. 指北針 操作練 習。 3. 校園定 位挑戰。	網頁搜尋 練習 4 1. 搜尋新 北市耶誕 城資訊	綠生活 4 1. 如何 避免空 氣污 染，增 加視野 能見度	我長大了 2 1. 認識 青春 期 2. 正確 的社交 距離	球類運動 我最行- 滾球 1. 滾球控 球活動 2. 培養團 隊默契	過年準備 1. 農曆年 過年習俗 與任務。 2. 製作紙 鞭炮裝 飾。	自我照顧-健康 管理 1. 表達 身體不 適症狀 2. 基礎 身體照 護(急救 箱使用)	肩背肌肉訓練 1-1. 心 肺耐力 維持 (高):跑 操場、 踏階、 折返 跑、雙 腳跳 1-2. 被 動關節 活動維 持(低) 2-1. 背 擴肌訓 練 (高):	搶救水 資源大作戰-文 中氣象 小主播 1. 中央 氣象局 網站氣 象預報 2. 由圖 表分析 新店多 雨原因 3. 缺水的台灣 ※搭校 定課程

週次	日期	部定課程-領域學習課程												校訂課程-彈性學習課程			
		語文			數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	科技		健康與體育		特殊需求 領域-職 業教育 (3)	特殊需求 領域-生 活管理 (1)	特殊需 求領域 -動作 機能訓 練 (1)	社團/ 其他類- 文中生活 圈 (1)
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)						資訊 科技	生活 科技	健康 (2)	體育 (1)				
	授課 教師	宜樺	筑君	之君	之君	玫君	宜樺	子涵	玫君	思岑	思岑	思岑	玉燕	玫君	玉燕	筑君	玉燕
																肘打直 彈力帶、 拉伸、 肘彎、 彈力帶 拉伸 2-2. 背 擴肌訓 練 (低): 仰臥抬 手、平 放、肘 彎、曲 活動	
	評量 / 議題	WVP	VPM/環境	WPVM/環 境教育、 全民國防	WPVM	WPV	WPVM	M	PVM	PVM	PV	PVM/性平	VM	PVM	VM	VM	PVM/環 境教育
第十七週	12/16 ~ 12/20	運動家的風度 1. 閱讀測驗練習 2. 補充有關運動態度的文章並判斷是	蟲的世界 1 複習常見昆蟲的閩南語 2 練習句型「(昆	大小世界複習 藉由說唱英文兒歌學習英文字母寫、常用	長度 會使用尺；能利用尺測量長短	多元宗教與信仰 1. 佛教的起源與發展。 2. 佛教文化與建築。	力的世界 1. 認識生活中的壓力 2. 了解影響壓力的因素 3. 認識增	聖誕節裝飾製作(一) 製作聖誕節花園(剪裁、摺紙、色彩搭配)	方位快易通 1. 生活中辨別方位的方法。 2. 太陽與方位的關係。	Google帳號功能介紹 1 1. 練習登入google帳號 2. 介紹	綠生活 5 1. 海洋污染--珊瑚白化 2. 避免珊瑚白	我長大了 3 (男女分組授課) 男生 1. 了解正確的私密處	球類運動我最行-滾球 1. 滾球控球活動 2. 滾球比賽練習	過年準備 1. 農曆年過年習俗與任務。 2. 製作窗花、春聯。	自我照顧健康管理 1. 表達身體不適症狀 2. 基礎身體照護(急救箱	肩背肌肉訓練 1-1. 心肺耐力維持(高):跑	聖誕感恩 1. 聖誕節意涵 2. 表達感恩 3. 參與學校聖

週次	日期	部定課程-領域學習課程												校訂課程-彈性學習課程			
		語文								科技		健康與體育		特殊需求 領域-職 業教育 (3)	特殊需求 領域-生 活管理 (1)	特殊需 求領域 -動作 機能訓 練 (1)	社團/ 其他類- 文中生活 圈 (1)
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)	數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	資訊 科技	生活 科技	健康 (2)	體育 (1)				
	授課 教師	宜樺	筑君	之君	之君	玫君	宜樺	子涵	玫君	思岑	思岑	思岑	玉燕	玫君	玉燕	筑君	玉燕
		否符合運 動家精神	蟲)飛來 飛去」和 「(啥物 所在)有 一隻(昆 蟲)飛來 飛去」	英文單 字、對話			加壓力與 減少壓力 的方式			google 共編系統	化的方 法	清潔習 慣 女生 1. 認識 月經 2. 衛生 棉的使用			使用)	操場、 踏階、 折返 跑、雙 腳跳 1-2. 被 動關節 活動維 持(低) 2-1. 上 肢肌力 訓練 (高): 打直抬 手、屈 抬手、 向屈肘 ;視情 況承重 2-2. 上 肢肌力 訓練 (低): 坐姿手 前推、	誕活動 (※搭全 校活動)

週次	日期	部定課程-領域學習課程												校訂課程-彈性學習課程			
		語文								科技		健康與體育		特殊需求 領域-職 業教育 (3)	特殊需求 領域-生 活管理 (1)	特殊需求 領域- 動作 機能訓練 (1)	社團/ 其他類- 文中生活 圖 (1)
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)	數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	資訊 科技	生活 科技	健康 (2)	體育 (1)				
	授課 教師	宜樺	筑君	之君	之君	玫君	宜樺	子涵	玫君	思岑	思岑	思岑	玉燕	玫君	玉燕	筑君	玉燕
																上舉； 視情況 承重	
	評量 / 議題	WVP	VPM/環境	WPVM/環 境教育. 全民國防	WPVM	WPVM	WPVM	VM	PVM	PVM	PV	PVM/性平	VM	PVM	VM	VM	PVM
第十八週	12/23 ~ 12/27	背影 1. 課文單 字講解 2. 課文 1~4 段講 解	節慶-聖誕節 1 認識與 聖誕節有 關的閩南 語 2 用閩南 語說聖誕 節的趣味 順口溜 3 用閩南 語玩聖誕 節小遊戲	顏色 藉由說唱 英文兒歌 學習英文 字母習 寫、常用 英文單 字、對話	長度 能分辨長 短，並有 尺寸的概念	多元宗教 與信仰 1. 道教的 起源與發 展。 2. 道教文 化與節 慶。	力的世界 1. 認識帕 斯卡原理 的應用 2. 認識聯 通管原理 的應用	聖誕節卡 片製作 (二) 製作聖誕 節小卡 (剪裁、 繪圖、色 彩搭配)	野外安全 1. 認識求 生 333 原 則。 2. 準備適 合的戶外 活動裝 備。	Google 帳號功能 介紹 2 1. 練習登 入 google 帳號 2. 介紹 google 共編系統 -ppt	綠生活 6 1. 海洋 污染-- 噪音汙 染(對生 物的傷 害) 2. 避免 噪音汙 染的方 法	我長大了 4 (男女分 組授課) 男生 1. 面對 生理反 應時的 正確應 對方式 女生 1. 衛生 棉的使 用練習 2. 了解 正確的 私密處 清潔習 慣	地墊運動 1. 簡易地 墊動作訓 練腹部核 心肌群 2. 簡易瑜 珈動作訓 練背部核 心肌群	湯圓製作 1. 湯圓製 作。 2. 烹煮湯 圓。 3. 點餐及 上餐。	自我照顧-健康 管理 1. 認識 醫療分 級 2. 認識 就醫流 程	肩背肌肉 訓練 1-1. 心 肺耐力 維持 (高): 跑 操場、 踏階、 折返 跑、雙 腳跳 1-2. 被 動關節 活動維 持(低) 2-1. 肩 關節運 動	聖誕感恩 1. 聖誕 節意涵 2. 表達 感恩 3. 參與 學校聖 誕活動 (※搭全 校活動)

週次	日期	部定課程-領域學習課程												校訂課程-彈性學習課程			
		語文								科技		健康與體育		特殊需求 領域-職 業教育 (3)	特殊需求 領域-生 活管理 (1)	特殊需 求領域 -動作 機能訓 練 (1)	社團/ 其他類- 文中生活 圈 (1)
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)	數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	資訊 科技	生活 科技	健康 (2)	體育 (1)				
	授課 教師	宜樺	筑君	之君	之君	玫君	宜樺	子涵	玫君	思岑	思岑	思岑	玉燕	玫君	玉燕	筑君	玉燕
																(高)： 肩推、 側舉、 平擴 胸動； 視情 況承 重 2-2. 肩 關節 被曲 (低)： 坐姿 手展、 肘外 收、 肘伸 直； 視情 況承 重	
	評量 / 議題	WVP 家庭教育	VPM	WPVM	WPVM	WPV	WPV	VM	PVM	PVM	PV	PVM/性平	VM	M	VM	VM	PVM
第十九	12/30 ~1/3	背影 1. 課文單 字講解 2. 課文	節慶-舊 曆過年	顏色 複習 藉由說唱 英文兒歌	長度 測量物 體，能選 擇適合的	多元宗教 與信仰 1. 基督教 的起源與	力的世界 1. 認識浮 力 2. 了解影	跨年慶典 介紹各地 不同的跨 年慶祝表	野外安全 1. 認識保 暖的重要 性。	Google 帳號功能 介紹 3 1. 練習登	綠生活 7 1. 綠建 築介紹	我長大了 4 (男女分 組授課)	地墊運 動 1. 簡易 地墊動	過好年 1. 認識 糶。 2. 製作	自我照 顧-健康 管理 1. 認識	肩背肌 肉 訓練	家庭暴 力防治 認識家 庭暴力

週次	日期	部定課程-領域學習課程												校訂課程-彈性學習課程			
		語文								科技		健康與體育		特殊需求 領域-職 業教育 (3)	特殊需求 領域-生 活管理 (1)	特殊需求 領域- 動作 機能訓練 (1)	社團/ 其他類- 文中生活 圈 (1)
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)	數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	資訊 科技	生活 科技	健康 (2)	體育 (1)				
	授課 教師	宜樺	筑君	之君	之君	玫君	宜樺	子涵	玫君	思岑	思岑	思岑	玉燕	玫君	玉燕	筑君	玉燕
週		5~7 段講解	1 認識與舊曆過年有關的閩南語 2 聆聽與朗讀舊曆過年的唸謠與吉祥話	學習英文字母習寫、常用英文單字、對話	工具	發展。 2. 認識基督教會。	響浮力大小的因素	演活動	2. 討論合適的露宿地點。	入google帳號 2. 使用共編ppt製作紅包袋	「北投圖書館」 2. 落地窗--自然光 3. 如何在生活中運用自然光，減少開燈時常	1. 複習 2. 評量	作訓練 腹部核心肌群 2. 簡易瑜珈動作訓練 背部核心肌群	菜頭粿。 3. 菜頭粿包裝。	醫療分級 2. 認識就醫流程	1-1. 心肺耐力維持(高):跑操場、踏階、折返跑、雙腳跳 1-2. 被動關節活動維持(低) 2-1. 三角肌肌力訓練(高):俯臥Y字型抬手、俯臥T字型抬手、俯臥W字型抬手、俯臥L字型抬手	之相關法律及預防方法 (※搭配全校性班活動主題)

週次	日期	部定課程-領域學習課程												校訂課程-彈性學習課程			
		語文								科技		健康與體育		特殊需求 領域-職 業教育 (3)	特殊需求 領域-生 活管理 (1)	特殊需 求領域 -動作 機能訓 練 (1)	社團/ 其他類- 文中生活 圈 (1)
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)	數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	資訊 科技	生活 科技	健康 (2)	體育 (1)				
	授課 教師	宜樺	筑君	之君	之君	玫君	宜樺	子涵	玫君	思岑	思岑	思岑	玉燕	玫君	玉燕	筑君	玉燕
																2-2. 肩 關節被 動彎曲 (低)： 坐姿前 臂外旋/ 內旋、 手腕伸 直/屈 曲；視 情況承 重	
	評量 / 議題	WVP 家庭教育	VPM	WPVM	WPVM	WPV	WPV	PV	PVM	PVM	PV	PVM/性平	VM	PVM	VM	VM	PVM/ 家防

週次	日期	部定課程-領域學習課程												校訂課程-彈性學習課程			
		語文			數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	科技		健康與體育		特殊需求 領域-職 業教育 (3)	特殊需求 領域-生 活管理 (1)	特殊需 求領域 -動作 機能訓 練 (1)	社團/ 其他類- 文中生活 圖 (1)
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)						資訊 科技	生活 科技	健康 (2)	體育 (1)				
	授課 教師	宜樺	筑君	之君	之君	玫君	宜樺	子涵	玫君	思岑	思岑	思岑	玉燕	玫君	玉燕	筑君	玉燕
第二十週	1/6~ 1/10	背影 1. 閱讀測驗練習 2. 介紹倒反修辭	節慶-舊曆過年 1 複習與舊曆過年有關的閩南語唸謠與吉祥話 2 情境扮演，用閩南語拜年	年節 藉由說唱英文兒歌學習英文字母寫、常用英文單字、對話	長度 利用工具測量物體應用	多元宗教與信仰 1. 伊斯蘭教的起源與發展。 2. 認識伊斯蘭文化。	力的世界 1. 利用常見物品判斷浮體與沉體 2. 認識生活中常見的浮力應用	粉墨登場喜迎神 1. 認識歌仔戲起源 2. 認識歌仔戲的特色	野外安全 1. 認識安全取水的方式。 2. 製作簡易濾水器。	Google帳號功能介紹 4 1. 練習登入google帳號 2. 使用共編ppt製作紅包袋 3. 分享作品	綠生活 8 1. 綠建築介紹「北投圖書館」 2. 雨水回收槽--水資源 3. 如何在生活中重複利用水資源。	勇敢說不 1 1. 圈選身體界線圖 2. 面對不舒服的觸碰正確的應對方式及求救方式	地墊運動 1. 簡易地墊動作訓練腹部核心肌群 2. 簡易瑜珈動作訓練背部核心肌群	過好年 1. 年糕介紹。 2. 製作紅豆年糕。 3. 分裝紅豆年糕。 4. 分送紅豆年糕。	寒假生活 1. 新年新希望 2. 寒假計畫 3. 活動安全	肩背肌肉訓練 1-1. 心肺耐力維持(高):跑操場、踏階、折返跑、雙腳跳 1-2. 被動關節活動維持(低) 2-1. 肩頸放鬆訓練(高): 聳肩、雙手後展、雙手伸展、收下巴	家庭暴力防治 認識家庭暴力之相關法律及預防方法(※搭配全校性班週會活動主題)

週次	日期	部定課程-領域學習課程												校訂課程-彈性學習課程			
		語文								科技		健康與體育		特殊需求 領域-職 業教育 (3)	特殊需求 領域-生 活管理 (1)	特殊需 求領域 -動作 機能訓 練 (1)	社團/ 其他類- 文中生活 圈 (1)
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)	數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	資訊 科技	生活 科技	健康 (2)	體育 (1)				
	授課 教師	宜樺	筑君	之君	之君	玫君	宜樺	子涵	玫君	思岑	思岑	思岑	玉燕	玫君	玉燕	筑君	玉燕
																2-2. 被 動 上 斜 方 肌 伸 展(低)	
	評量 / 議題	WVP 家庭教育	VPM	WPVM/環 境教育	WPVM	WPV	WPVM	PV	PVM	PVM	PV	PVM/ 性 侵 防治	VM	PVM	VM	VM	PVM/ 家防
第二十	1/13 ~ 1/17	段考複習 1. 複習課 文重點及 單字	單元複習 常見昆蟲	段考複習 1. 複習課 文重點及 單字	段考複習 1. 複習課 文重點及 單字	學期回顧 與複習 1. 考試複 習與檢	段考複習 與檢討 1. 練習卷 複習與檢	電影欣賞 (三) 從影片中 了解動畫	學期回顧 與展望 1. 回顧本 學期學習	Google 帳號功能 介紹 5 1. 練習登	綠生活 9 1. 複習 2. 環保	勇敢說 不 2 1. 複習 身體界	提升肌耐 力 1. 簡易柔 軟度、肌	期末同歡 會 1. 製作餐 點。	寒假生 活 1. 新年 新希望	綜合統 整 1. 核心 肌群訓	總結 複習本 學習防 災、環

週次	日期	部定課程-領域學習課程												校訂課程-彈性學習課程			
		語文			數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	科技		健康與體育		特殊需求 領域-職 業教育 (3)	特殊需求 領域-生 活管理 (1)	特殊需 求領域 -動作 機能訓 練 (1)	社團/ 其他類- 文中生活 圈 (1)
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)						資訊 科技	生活 科技	健康 (2)	體育 (1)				
	授課 教師	宜樺	筑君	之君	之君	玫君	宜樺	子涵	玫君	思岑	思岑	思岑	玉燕	玫君	玉燕	筑君	玉燕
一週 預計 段考 週	1/21 寒假 開始	2. 複習卷 練習與檢 討	與節慶詞 彙與句型 練習	2. 複習卷 練習與檢 討	2. 複習卷 練習與檢 討	討。 2. 學期回 顧。	討 2. 本學期 課程總結	藝術的展 現與回答 電影相關 問題	重點。 2. 新年新 希望。	入 google 帳號 2. 分享作 品 3. 練習寄 email 給 老師	小尖兵 大作戰	線 2. 「說 不」演 練	力、心肺 耐力訓練 2. 技能體 適能：協 調性、平 衡感訓練	2. 場地布 置。	2. 寒假 計畫 3. 活動 安全	練 2. 下肢 穩定度 訓練 3. 肩背 肌肉訓 練	境、國 防、家 防等議 題
	評量 / 議題	WVP	VPM	WPVM	WPVM	WPVM	WPV	PV	PVM	PVM	PV	PVM/ 性 侵 防治	VM	M	VM	VM	PVM

註 1:撰寫課程內容時，需寫出該週次預訂之單元主題及內容重點。

註 2:若該單元須連續週次完成，可合併表格處理，惟**不宜合併過多週次**，**且須呈現各週進度與內容重點**。

註 3:校訂課程或特殊需求領域**需敘明開課科目或課程名稱**，並視開課科目增減欄位。

註 4:國中社會領域、自然科學領域、藝術領域、綜合活動領域、科技領域及健康與體育領域，得依開課科目，修正科目名稱，請參照十二年國民基本教育總綱二、課程規劃及說明項下，第(一)條國民小學及國民中學教育階段第 1 點課程規劃表 4 之說明。如:健康與體育，可開設成健康教育與體育

註 5:評量方式得以代碼呈現，如本示例中評量方式以書寫(W)、指認(P)、口說(V)、操作(M)為代碼。

註 6:必要融入之議題請參照課程計畫上傳公文之附件二「必要辦理項目(融入課程實施)說明」實施，並註記在表格內，必要融入項目及時數如下表

議題	時數
性別平等教育	4 小時/學期
性侵害防治教育	2 小時/學期
環境教育	4 小時/學年
家庭教育	4 小時/學年

家庭暴力防治	4 小時/學年
全民國防教育	不限
國際教育	4 堂課/學年