

新北市 112 學年度第 2 學期文山國民中學特教班總課程計畫表

1、 課程設計理念：

因應課綱精神，課程活動設計參照普通教育，並依循身心障礙學生特殊需求與個別差異，結合日常生活經驗，設計生活化、功能性課程，並透過重整、簡化、減量、分解或替代等方式彈性調整能力指標及規劃、調整與設計課程。

2、 核心素養(格式不限自行填寫)：

A 自主行動	■A1. 身心素質與自我精進 ■A2. 系統思考與問題解決 ■A3. 規劃執行與創新應變
B 溝通互動	■B1. 符號運用與溝通表達 ■B2. 科技資訊與媒體素養 ■B3. 藝術涵養與美感素養
C 社會參與	■C1. 道德實踐與公民意識 ■C2. 人際關係與團隊合作 ■C3. 多元文化與國際理解

3、 本學期達成之學生圖像素養指標：

圖像	向度	素養指標			
		正向		健康	
陽光	正向健康	1. 關懷尊重	V	1. 身心平衡	V
		2. 正面思考	V	2. 快樂生活	V
飛鷹	宏觀卓越	宏觀		卓越	
		1. 溝通表達	V	1. 靈活創新	V
		2. 放眼國際	V	2. 追求榮譽	V
碧水	適性學習	適性		學習	
		1. 欣賞接納	V	1. 終身學習	
		2. 適性揚才	V	2. 活學活用	V
獅子	領導勇敢	領導		勇敢	
		1. 解決問題	V	1. 自信創新	V
		2. 獨立思考	V	2. 勇於承擔	V

4、課程規劃表--

週次	日期	部定課程-領域學習課程										校訂課程-彈性學習課程					
		語文			數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	科技 (2)	健康與體育 (3)	特殊需求領 域-職業教 育 (3)	特殊需求領 域-生活管 理 (1)	特殊需求領 域-動作機 能訓練 (1)	社團/ 其他類-文中 生活圈 (1)		
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)													
一 2/1 6開學； 2/1 7(六) 補班補課	2/ 12 2/ 17	紙船印象 1. 作者介紹 2. 1~2段課文講解 3. 認識生字	準備週 1. 開學準備 2. 年節問候語	基本問候語 1. 複習打招呼、問及說名字 2. 複習26個英文字母大寫	200以內的數 1. 位值與化聚 2. 付錢練習	天氣知多少 1. 瞭解天氣的各種型態。 2. 認識天氣包含的元素，如：氣溫、濕度和風力等。	植物的世界 1. 認識植物的根莖葉構造 2. 了解根莖葉的功能 3. 認識不同環境的植物生長特色(高山、平地、水生)	慶元宵 1. 認識元宵節(元宵節由來、習俗) 2. 製作紙燈籠	準備週 1. 開學準備 2. 課程介紹	打字訓練1 1. 電腦教室規則複習：(1) 只做老師指定操作，不隨意上網(2) 電腦關機後鍵盤滑鼠歸位 2. 「給我3分鐘」：基本功：鍵盤篇	設計我的家園1 1. 尋找教室校園中的建材：金屬/木頭/玻璃/磚頭/塑膠 2. 看一看/摸一摸：以視覺、觸覺等方式，區辨常見建材。	食出健康1 1. 說一說昨天吃的三餐、點心、飲料 2. 食物的旅行：(1) 了解食品從產地到餐桌，會經過哪些流程 (2) 如何選購農藥殘留低的蔬果？	體適能 1. 認識體適能--心肺適能(心肺耐力)、肌肉適能(肌力、肌耐力)、柔軟度、身體組成 2. 藉由敏捷動作、速度動作提升基礎心肺訓練	準備週 1. 介紹本學期課程及需準備的用具。 2. 介紹清潔用具及練習。	環境整潔 1. 複習清潔工具使用(高組--掃地、拖地、窗戶擦拭等技巧；低組--擦拭桌子與隔板) 2. 整理個人物品	準備週 1. 開學準備 2. 期初動作能力評估	文中說書人 1. 選書共讀 2. 如何「說」一本書 3. 觀賞「文中說書人」競賽 ※搭配七年級校定課程
評量 / 議題	PVW	PV	PVM	WPVM	PV	PV/環境教育	PVM	PV	PVM	PV	PVM	PVM	M	M	PVM		

週次	日期	部定課程-領域學習課程										校訂課程-彈性學習課程					
		語文			數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	科技 (2)	健康與體育 (3)	特殊需求領 域-職業教 育 (3)	特殊需求領 域-生活管 理 (1)	特殊需求領 域-動作機 能訓練 (1)	社團/ 其他類-文 中生活圈 (1)		
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)													
二 2/21- 2/22 2/23 九年級第3次複習考	2/19 2/23	紙船印象 1. 3~5段課文講解 2. 認識生字 3. 認識常用年齡代稱 4. 課文重點整理 5. 排比句介紹 6. 課文習題練習與檢討	歡喜去學校 1. 聆聽與朗讀課文 2. 認識校園內各場所的閩南語	基本問候語 1. 複習打招呼、問及說名字 2. 複習26個英文字母大寫	200以內的數 1. 位值與化聚練習 2. 付錢	天氣知多少 1. 了解當日天氣的方法。 2. 使用網路上氣象局網站查詢新店區的天氣。 3. 認讀天氣預報中各項天氣元素。	植物的世界 1. 認識植物的根莖葉構造 2. 了解根莖葉的功能 3. 認識不同環境的植物生長特色(高山、平地、水生)	慶元宵 1. 製作紙燈籠 2. 裝飾燈籠(利用亮片、色筆點綴)	新年新希望 透過同儕的分享，歸納、分析自己對新學期的期望。 新春嬉遊記 創作春節或寒假出遊的畫作。	打字訓練2 1. 「給我3分鐘」：基本功：注音鍵盤篇 2. 「給我3分鐘」：中文打字：國字小生篇	設計我的家園2 1. 看一看/摸一摸：以視覺、觸覺等方式，區辨常見建材 2. 了解常見建材的特性、使用時機：(1) 堅硬金屬，門框窗框鐵櫃等/(2) 木頭：溫度不易隨天氣改變，木桌椅/(3) 玻璃：透明，常用於窗戶、櫥櫃/(4)	食出健康2 1. 介紹蔬果食前處理技巧：(1) 包菜類(2) 葉菜類(3) 水果類 2. 操作蔬果食前處理：(1) 水果類-不去皮：番茄	體適能 1. 認識體適能--心肺適能(心肺耐力)、肌肉適能(肌力)、肌耐力、柔軟度、身體組成 2. 藉由敏捷動作、速度動作提升基礎心肺訓練	清潔實作 1. 打掃教室及走廊地面。 2. 職業教室碗盤、器材清潔及整理歸位。 3. 整理冰箱及清點材料。	環境整潔 1. 使用清潔用品進行整潔(高組使用消毒用品時注意安全與保護) 2. 完成每日任務與定期消毒進行教室內環境消毒(午餐隔板消毒、每天打掃工作、定期漂白水消毒等)	核心肌群訓練 1. 心肺耐力維持(高)：跑操場、踏階、折返跑、雙腳跳 2. 身體支撐維持(低)：站立架	文中說書人 1. 選書共讀 2. 如何「說」一本書 3. 觀賞「文中說書人」競賽 ※搭配七年級校定課程

週次	日期	部定課程-領域學習課程										校訂課程-彈性學習課程					
		語文			數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	科技 (2)	健康與體育 (3)	特殊需求領 域-職業教 育 (3)	特殊需求領 域-生活管 理 (1)	特殊需求領 域-動作機 能訓練 (1)	社團/ 其他類-文 中生活圈 (1)		
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)													
										磚頭： 堅硬保 溫，於 牆壁內 /(5)塑 膠：可 輕微彎 曲；隔 板							
	評量 / 議 題	PVW	PV	PVM	WPVM	PVM	PV/環境 教育	PVM	WPVM	PVM	PV		PVM	M	M	PVM	
三 2/2 8和 平紀 念日	2/ 26 3/1	紙船印象 1. 3~5 段課 文講解 2. 認識生 字 3. 認識常 用年齡代 稱 4. 課文重 點整理 5. 排比句 介紹 6. 課文習 題練習與 檢討	歡喜去 學校 1 聆聽與 朗讀課 文 2 認識與 練習校 園內各 場所的 閩南語 3 練習句 型「我 佇(場 所)看 著老 師」	基本問候 語 1. 說(或 仿說)出 家人的英 文稱謂 2. 能基本 簡單問候 3. 能唱 (或欣 賞)The Finger Family	計算機 複習用 計算機 2 位數加 減法	天氣知 多少 1. 能解 釋天氣 預報元 素代表 的意 涵。 2. 能依 照查詢 到的天 氣狀況 選擇合 適衣服。	植物的 世界 1. 認識 植物的 根莖葉 構造 2. 了解 根莖葉 的功能 3. 認識 不同環 境的植 物生長 特色(高 山、平 地、水 生)	認識音 樂家 1. 認識 柴可夫 斯基的 一生 2. 欣賞 及認識 柴可夫 斯基的 音樂	新年新希 望 1. 思考自 己對新學 期的期望 可以如何 達成。 2. 同儕分 享有助於 達成期望 的方法。 新春嬉遊 記 分享自己 出遊的經 驗及過程。	打字訓 練3 1. 「給 我3分 鐘」： 基本功： 注音鍵 盤篇 2. 「給 我3分 鐘」： 中文打 字大進 擊：國 語小詞 語篇	設計我 的家園 3 1. 觀察 並列舉 出教室 內的家 具/裝潢 擺設 2. 完成 教室設 計圖： (1)電器 類：冷 氣/電風 扇/電燈 /投影機 /投影幕 /電腦/ 大頻	食出健康 3 1. 複習蔬 果食前處 理技巧： 水果類 2. 操作蔬 果食前處 理：(1) 水果類- 去皮；蘋 果 (2)水果 類-帶殼 果實：龍 眼/荔枝 擇一	體適能 1. 認識 體適能 --心肺 適能 (心肺 耐力) 、肌肉 適能 (肌力 、肌耐 力)、 柔軟度 、身體 組成 2. 藉由 敏捷動 作、速 度動作 提升基	奶油餅乾 1. 認識烘焙 用具。 2. 介紹材 料。 3. 秤重複 習。	環境整潔 1. 使用清 潔用品進 行整潔 (高組使 用消毒用 品時注意 安全與保 護) 2. 完成每 日任務與 定期消毒 進行教室 內環境消 毒(午餐 隔板消 毒、每天 打掃工 作、定期 漂白水 消毒	核心肌群訓練 1-1. 心肺耐力 維持(高):跑 操場、踏 階、 折返跑、 雙腳跳 1-2. 被 動關節活 動維持(低) 活動維持 2-1. 身 體維持 仰臥(高) :仰臥抬 腿與抬 手、仰臥 抬腿開 合 2-2. 身 體維持 仰臥(低) :被動仰 臥單腳繞 圈、被動 下肢鐘 擺 3.1 臥姿 間轉換	文中說書人 1. 選書共 讀 2. 如何 「說」一 本書 3. 觀賞 「文中 說書人」 競賽 ※搭配 七年級 校定課 程

週次	日期	部定課程-領域學習課程										校訂課程-彈性學習課程					
		語文			數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	科技 (2)	健康與體育 (3)	特殊需求領 域-職業教 育 (3)	特殊需求領 域-生活管 理 (1)	特殊需求領 域-動作機 能訓練 (1)	社團/ 其他類-文 中生活圈 (1)		
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)													
										(1)家具 類：桌 子/椅子 /櫃子/ 黑板		礎心肺 訓練		等)			
	評量 /議 題	PVW	PV	PVM	WPVM	PVM	PV/環境 教育	PV	PV		PVM		PVM	M	M	PVM	
四	3/4 3/8	值得記憶 的小事： 日記 1. 作者介 紹 2. 了解日 記的形式 與功用 3. 1~2 段課 文講解 4. 認識生 字	歡喜去 學校 4 認識 與練習 校園內 各種活 動的閩 南語 5 練習 句型 「我要 去(學 校場 所)做 (活 動)」	基本問候 語 1. 說(或 仿說)出 家人的英 文稱謂 2. 能基本 簡單問候 3. 能唱 (或欣 賞)The Finger Family	計算機 複習用 計算機 2 加減 法應用	天氣知 多少 1. 能解 釋天氣 預報代 表的意 涵。 2. 能依 照天氣 預排的 行程攜 帶的物 品。	植物的 世界 1. 認識 植物繁 殖的方 式與過 程 2. 了解 種植生 存所需 的條件 3. 了解 種植植 物的方 式 4. 動手 種綠豆 並觀察 成長過 程	認識畫 家 1. 認識 畢卡索 的一生 2. 欣賞 畢卡索 的畫作	最懂我的 心 1. 認識常 見情緒。 2. 在引導 之下，了 解情境中 不同角色 的感受。 文山旅行 社 從出遊經 驗討論旅 遊安全的 要項及重 要性。	打字訓 練4 1. 「給 我3分 鐘」中 文打字 大進 擊：國 語小 詞語 2. 中英 輸入法 轉換介 紹 3. 英文 大小寫 轉換介 紹 4. 「給 我3分 鐘」英 文打字 基本 功：英 文	設計我的 家園 4 1. 列舉 出臥室 內的家 具/裝潢 擺設 2. 完成 臥室設 計圖： (1)電器 類：冷 氣/電扇 /暖氣/ 電燈/除 濕機 (2)家具 類：衣 櫃/床/ 梳妝台/ 椅子	食出健康 4 1. 蔬果選 擇當季當 地的食 材 2. 其他食 材的選 購技巧： (1)水產 品：與眼 睛清澈 明亮；無 腥 味；魚 身、魚 鱗完 整無破 損；蝦 頭蝦 身緊 密不 泛黑、 肉質 硬挺 (2)蛋 品：較 沉 且殼 厚； 蛋殼 無裂 痕、破 損	體適能 1. 認識 體適能 一心肺 適能 (心肺 耐力) 、肌肉 適能 (肌力 、肌耐 力)、 柔軟 度、 身體 組成 2. 藉由 耐力動 作、肌 力動作 提升肌 肉適能	奶油餅乾 1. 奶油餅乾 製作、烘 烤。 2. 包裝餅 乾。 3. 環境整理	環境安全 校園安全 1. 認識校 園隱 藏危 險 2. 認識施 工場 域隱 藏危 險 3. 避免校 園危 險行 為的 發生 (高組 一辨 識與 預防、 低組 一覺 察)	核心肌群 訓練 1-1. 心肺耐力 維持(高):跑 操場、踏 階、折 返跑、 雙腳 跳 1-2. 身體 支撐維 持(低): 站立架 2-1. 身體 維持俯 臥(高): 俯臥抬 手與抬 腿、俯 臥撐 2-2. 身體 維持俯 臥(低): 維持俯 臥、被 動俯臥 撐 3. 1 臥姿 間轉 換	碧潭走讀 1. 碧潭夜 色-桂文 亞 2. 「畫 說」碧 潭的故 事 3. 碧潭 年華(碧 潭近 年活動) ※搭 配七 年級 校定 課程

週次	日期	部定課程-領域學習課程										校訂課程-彈性學習課程					
		語文			數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	科技 (2)	健康與體育 (3)	特殊需求領 域-職業教 育 (3)	特殊需求領 域-生活管 理 (1)	特殊需求領 域-動作機 能訓練 (1)	社團/ 其他類-文 中生活圈 (1)		
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)													
										大寫							
	評量 / 議 題	PVW	PV	PVM	WPVM	PVM	PVM/環 境教育	PV	PVM	PVM	PVM	PVM	PVM/ 安全教育	M	PVM		
五	3/ 11 3/ 15	值得記憶 的小事： 日記 1. 3~5段課 文講解 2. 認識生 字 3. 課文重 點整理 4. 練習寫 日記並分 享 5. 認識相 似字或同 音字 6. 課文習 題練習	歡喜去 學校 6 對話練 習 7 校園巡 禮導覽 演練	基本問候 語 1. 說(或 仿說)早 中晚安 2. 能唱 (或欣賞) 問候英文 歌曲	計算機 複習用 計算機 2 位數加 減法應 用	天氣知 多少 1. 認識 天氣警 特報-大 雨特 報、豪 雨特 報。 2. 了解 雨量分 級制 度及相 應防 災 措施。	植物的 世界 1. 認識 植物繁 殖的方 式與過 程 2. 了解 種植生 存所需 的條件 3. 了解 種植植 物的方 式 4. 動手 種綠豆 並觀察 成長過 程	我是抽 象小畫 家的創 作：運 「點」 的概 念進 行創 作	最懂我的 心 1. 認識同 理心。 2. 透過生 活情境進 行我 訊息 練習。 文山旅行 社 認識及操 作 Google Map。	打字訓 練5 1. 複習 「中英 輸入法 轉換」 「英文 大小寫 轉換」 2. 「給 我3分 鐘」： 英打基 本功： 英文字 母大寫 3. 「給 我3分 鐘」： 英打基 本功： 英文字 母小 寫	設計我 的家園 5 1. 列舉 出客廳 內的家 具/裝潢 擺設 2. 完成 客廳設 計圖： (1)電器 類：冷 氣/電扇 /暖氣/ 電燈/ 除濕機/ 電視 (2)家具 類：沙 發/茶几 /櫃子	食出健康 5 1. 原型食 物 VS. 加 工食品 2. 常見的 加工食 品： (1)冷 凍食品 (2)罐 頭食品 (3)醃 漬食品 (4)果 汁(5) 果乾肉 乾(6) 食用色 素(7) 火鍋料 貢丸魚 丸魚漿 (8)調 味料(9) 零食糖 果餅乾	體適能 1. 認識 體適能 --心肺 適能 (心肺 耐力) 、肌肉 適能 (肌力 、肌耐 力)、 柔軟度 、身體 組成 2. 藉由 耐力動 作、肌 力動作 提升肌 肉適能	南瓜饅頭 1. 介紹材料 及用具。 2. 揉麵團練 習。 3. 擀麵棍使 用練習。	環境安全 校園安全 1. 認識校 園隱藏危 險 2. 認識施 工場域隱 藏危險 3. 避免校 園危險行 為的發生 (高組一 辨識與預 防、低組 一覺察)	核心肌群訓練 1-1. 心肺耐力 維持(高):跑 操場、踏階、 折返跑、雙腳 跳 1-2. 被動關節 活動維持(低) 側躺(高):側 躺手臂支撐、 側躺抬腿、側 躺抬腳 2-2. 身體維持 側躺(低):側 躺維持、被動 抬腳 3.1 臥姿轉換 坐姿(仰臥起 坐)	碧潭走讀 1. 碧潭夜 色-桂文亞 2. 「畫 說」碧潭 的故事 3. 碧潭年 華(碧潭近 年活動) ※搭配七 年級校定 課程

週次	日期	部定課程-領域學習課程										校訂課程-彈性學習課程					
		語文			數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	科技 (2)		健康與體育 (3)		特殊需求領 域-職業教 育 (3)	特殊需求領 域-生活管 理 (1)	特殊需求領 域-動作機 能訓練 (1)	社團/ 其他類-文 中生活圈 (1)
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)													
評量 / 議 題	PVW	PVM	PVM	WPVM	PV/環境 教育	PVM/環 境教育	PVM	PVM	PVM	PVM		PVM	PVM	PVM/ 安全教育	M	PVM	
六	3/18 3/22	值得記憶的小事：日記 1. 3~5段課文講解 2. 認識生字 3. 課文重點整理 4. 練習寫日記並分享 5. 認識相似字或同音字 6. 課文習題練習	歡喜去學校 校園巡禮小小導覽員	基本問候語 1. 說(或仿說)早中晚安 2. 能唱(或欣賞)問候英文歌曲	認識長度單位 1. 認識長度單位(公分) 2. 長度比較	天氣知多少 1. 認識天氣警特報-低溫報、強風報。 2. 了解風力等級和對生活的影響。	植物的世界 1. 認識植物繁殖的方式與過程 2. 了解種植生存所需的條件 3. 了解種植植物的方式 4. 動手種綠豆並觀察成長過程	我是抽象小畫家 線的創作：運用「線」的概念進行創作	最懂我的心 1. 我訊息小劇場。 2. 分享運用同理心的感受及好處。 文山旅行社 運用Google Map 安排半日行程。	PPT製作1 1. 複習PPT常用工具列： (1) 新增投影片 (2) 字體字型大小顏色變更 (3) 至左至中至右	設計我的家園6 1. 列舉出書房內的家具/裝潢擺設 2. 完成書房設計圖： (1) 電器類：冷氣/電扇/暖氣/電燈/電腦 (2) 家具類：書桌/椅子/書櫃	食出健康6 1. 均衡飲食： (1) 全穀雜糧類 (2) 豆魚蛋肉類 (3) 蔬菜類 (4) 水果類 (5) 乳品類 (6) 油脂與堅果種子類 2. 檢視自己的飲食	體適能 1. 認識體適能--心肺適能(心肺耐力) 2. 肌肉適能(肌力、肌耐力)、柔軟度、身體組成 2. 藉由耐力動作、肌力動作提升肌肉適能	南瓜饅頭 1. 蒸熟南瓜。 2. 麵團製作、發酵。 3. 南瓜饅頭製作、烘焙。 4. 包裝饅頭。	環境安全校園安全 1. 認識校園隱藏危險 2. 認識施工場域隱藏危險 3. 避免校園危險行為的發生(高組一辨識與預防、低組一覺察)	核心肌群訓練 1-1. 心肺耐力維持(高): 跑操場、踏階、折返跑、雙腳跳 1-2. 被動關節活動維持(低) 2-1. 身體維持坐姿(高): 坐姿前後傾、坐姿左右平移、坐姿抬腿 2-2. 身體維持坐姿(低): 維持坐姿頸部支撐	我的校園文中生日 1. 文山國中校慶慶祝活動 2. 我是消費高手-園遊會擺攤(搭配職業教育、數學課)
評量	PVW	PVM	PVM	WPVM	PV/環境	PVM/環	PVM	PVM	PVM	PVM		PVM	PVM	PVM/ 安全教育	M	PVM	

週次	日期	部定課程-領域學習課程										校訂課程-彈性學習課程					
		語文			數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	科技 (2)	健康與體育 (3)	特殊需求領 域-職業教 育 (3)	特殊需求領 域-生活管 理 (1)	特殊需求領 域-動作機 能訓練 (1)	社團/ 其他類-文 中生活圈 (1)		
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)													
/ 議 題				教育	境教育							安全教育					
七 3/28- 3/29 全校第 1次段考	3/25 3/29	複習 1. 紙船印 象學習單 練習 2. 值得記 憶的小事：日記 學習單練 習	單元複 習 學校場 所及活 動的詞 彙與句 型練習	祝福語 依據節 令，能依 據情境說 (仿說)出 簡單祝福 語	認識容 量單位 1. 認識 容量單 位 2. 容量 的比較	天氣知 多少 1. 認識 台灣常 有的天 氣災害- 颱風、 梅雨。 2. 根據 氣象局 所學， 模擬主 播天氣 予生活 提醒。	複習 1. 植物 的構造 及功能 2. 植物 的生長 條件 3. 植物 的繁殖 方式及 過程 4. 種植 植物的 步驟	電影欣 賞(一) 從電影 中了解 動畫藝 術的展 現與回 答相關 問題	做身體的 主人 1. 認識人 我界線。 2. 了解合 宜的互動 距離。 文山旅行 社 1. 分享、 推銷自己 設計的半 日遊行 程。 2. 票選最 想參加的 行程。	PPT製 作2 1. 複習 PPT常 用工具 列：(1) 插入圖 片(2)設 計投影 片背景 模式(3) 轉場	設計我 的家園 7 1. 列舉 出廚房 內的家 具/裝潢 擺設 2. 完成 書房設 計圖： (1)電器 類：電 燈/烘碗 機/抽風 機/瓦斯 爐/電鍋 /微波爐 /氣炸鍋 /冰箱/ 烤箱 (2)家具 類：餐 桌/椅子 /儲物櫃 (3)其 他：流 理臺/洗 手槽	食出健康 7 1. 健康外 食：(1) 選擇健康 天然的食 物(2)選 擇有利健 康的烹調 方式(3) 選擇四低 一高的新 鮮食材與 飲食方式 (4)健康 飲食計畫 顧環保： (1)不用 一次性餐 具(2)點 餐適量 (3)選擇 碳排放量 少的食物	體適能 1. 認識 體適能 --心肺 適能 (心肺 耐力) 、肌肉 適能 (肌力 、肌耐 力)、 柔軟度 、身體 組成 2. 藉由 敏捷動 作、反 應動作 、協 調動作 、平 衡動作 提升身 體組成	捲捲人生 1. 捲緊動作 練習。 2. 包餡捲緊 練習。 3. 介紹春捲 內餡及製作 方式。	環境安全 居家安全 1. 認識用 電須知及 用電安全 重要性 2. 了解發 生火災的 原因 3. 火災逃 生步驟及 注意事項 (高組一 辨識與預 防、低組一 覺察)	核心肌群 訓練 1-1. 心肺耐力 維持(高):跑 操場、踏階、 折返跑、雙腳 跳 1-2. 被動關節 活動維持(低) 2-1. 身體姿勢 轉換(高):坐 到站、雙腳前 後交錯的坐到 站 2-2. 身體維持 坐姿(低):維 持坐姿頸部支 撐、被動坐姿 抬腿	我的校園 文中生日 1. 文山國 中校慶慶 祝活動 2. 我是消 費高手-園 遊會擺攤 (搭配職業 教育、數 學課)
評量	PVW	PV	PVM	WPVM	PVM/環	PVM/環	PV	PVM/性平	PVM	PVM	PVM	PVM/	M	PVM			

週次	日期	部定課程-領域學習課程										校訂課程-彈性學習課程					
		語文			數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	科技 (2)	健康與體育 (3)	特殊需求領 域-職業教 育 (3)	特殊需求領 域-生活管 理 (1)	特殊需求領 域-動作機 能訓練 (1)	社團/ 其他類-文 中生活圈 (1)		
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)													
/ 議 題					境教育	境教育		教育				安全教育					
八 4/4 - 4/5 清 明 節	4/1 4/5	謝天 1. 作者介紹 2. 1~5 段課文講解 3. 認識生字	烏鼠食 菝仔 1 聆聽與朗讀課文 2 認識與練習水果的閩南語	祝福語 依據節令，能依據情境說(仿說)出簡單祝福語	認識容量單位 1. 認識容量單位 2. 容量的比較	綜覽日治時期 1. 了解殖民統治的目的及特色。 2. 知道日本治台三大階段-無方針主義、內地延長主義、皇民化運動	人體的運作與行為反應 (一)心血管系統 1. 認識心臟的構造(心房、心室) 2. 認識血管功能的運送血液的過程(動脈、靜脈、微血管) 3. 認識血球的種類及功能(紅血球、白血球、血小板)	我是抽象小畫家 面的創作：運用「面」的概念進行創作	做身體的主人 1. 製作線條圖，以人像圖畫傳達自身可接受的接觸線。 2. 分享並聆聽大家可接受的界線。 永結同心 1. 認識單結。 2. 單結實際操作。	PPT製作3 1. 複習PPT常用工具列：(1) 插入圖片(2) 設計投影片背景模式(3) 投影片轉場	我是木工小達人1 1. 認識木材的特性 2. 尋找生活中用木頭製造的物品	健康照護我最行1 1. 認識眼球的構造 2. 常見視力問題：(1) 近視(2) 遠視(3) 散光	體適能 1. 認識體適能--心肺適能(心肺耐力)、肌肉適能(肌力、肌耐力)、柔軟度、身體組成 2. 藉由敏捷動作、反應動作、協調動作、平衡動作提升身體組成	捲捲人生 1. 春捲備料。 2. 製作春捲。 3. 包裝春捲。 4. 向師長介紹春捲及發送春捲。	環境安全居家安全 1. 認識用電須知及用電安全性重要性 2. 了解發生火災的原因 3. 火災逃生步驟及注意事項(高組一辨識與預防、低組一覺察)	下肢穩定度訓練 1-1. 心肺耐力維持(高): 跑操場、踏階、折返跑、雙腳跳 1-2. 被動關節活動維持(低) 2-1. 髖關節伸展運動(高): 坐姿轉身伸展、盤腿坐轉身伸展、坐姿雙膝夾球 2-2. 髖關節伸展運動(低): 仰臥屈膝(向上、內轉外轉)	我的校園 文中生日 1. 文山國中校慶慶祝活動 2. 我是消費高手-園遊會擺攤(搭配職業教育、數學課)
評量	PVW	PV	PVM	WPVM	PV	PV	PVM	PVM/性平	PVM	PV		PVM	PVM	PVM/	M	PVM	

週次	日期	部定課程-領域學習課程										校訂課程-彈性學習課程					
		語文			數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	科技 (2)		健康與體育 (3)		特殊需求領 域-職業教 育 (3)	特殊需求領 域-生活管 理 (1)	特殊需求領 域-動作機 能訓練 (1)	社團/ 其他類-文中 生活圈 (1)
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)													
/ 議 題								教育						安全教育			

九	4/8 4/ 12	謝天 1. 6-10 段 課文講解 2. 認識生字 3. 認識課文中類比推論所隱含的意義	鳥鼠食菘仔 1 聆聽與朗讀課文 2 認識與練習水果的閩南語 3 練習句型「我想欲食(水果)」	交通工具 認識常見交通相關英文單字	倍數 1. 倍數概念 2. 倍數概念應用	綜覽日治時期 1. 了解日治時期政府與原住民的關係。 2. 知道理番政策的內涵。	人體的運作與行為反應 (一)心血管系統 1. 認識心臟的構造(心房、心室) 2. 認識血管功能的運送血液的過程(動脈、靜脈、微血管) 3. 認識血球的種類及功能(紅血球、白血球、血小板)	我是抽象小畫家 點線面的創作：運用四周「點、線、面」的概念進行創作	做身體的主人 1. 尊重每個人的身體界線。 2. 當自我界線遭到侵犯時如何拒絕。 永結同心 單結生活應用。	PPT製作4 1. 製作畢業歡送邀請卡 2. 編輯邀請卡文字：日期/地點/受邀人員/活動流程	我是木工小達人2 1. 工作安全提醒：(1) 小心螺絲起子、螺絲的尖端。(2) 螺絲體積小，請勿塞入口鼻！ 2. 拴螺絲： (1) 使用螺絲起子，將螺絲拴近木板。 (2) 使用螺絲起子，將螺絲自木板中轉出。	健康照護我最行2 1. 複習常見視力問題：(1) 近視(2) 遠視(3) 散光 2. 護眼行動： (1) 讀書環境要注意：光線是否充足；避免在搖晃的交通工具上看書 (2) 眼睛要休息：望遠放眼 (3) 做好眼睛的防護避免直視陽光 (4) 維護好視力：飲食均衡	體適能 1. 認識體適能--心肺適能(心肺耐力)、肌肉適能(肌力、肌耐力)、柔軟度、身體組成 2. 藉由敏捷動作、反應動作、協調動作、平衡動作提升身體組成	捲捲人生 1. 介紹壽司內餡及製作方式。 2. 切塊練習。 3. 壽司竹簾使用練習。	環境安全居家安全 1. 認識用電須知及用電安全性重要性 2. 了解發生火災的原因 3. 火災逃生步驟及注意事項(高組—辨識與預防、低組—覺察)	下肢穩定度訓練 1-1. 心肺耐力維持(高): 跑操場、踏階、折返跑、雙腳跳 1-2. 被動關節活動維持(低) 2-1. 髖關節伸展運動(高): 坐椅腿上抬、坐椅膝伸直、坐椅腳交替打水 2-2. 髖關節伸展運動(低): 仰臥屈膝(向上、內轉外轉)	我的校園文中形象 1. 認識文山國中的校徽 2. 文山 logo 由來
	評量	PVW	PV	PVM	WPVM	PV	PV	PVM	PVM/性平	PVM	PVM		PVM	PVM	PVM/	M	PVM

週次	日期	部定課程-領域學習課程										校訂課程-彈性學習課程					
		語文			數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	科技 (2)	健康與體育 (3)	特殊需求領 域-職業教 育 (3)	特殊需求領 域-生活管 理 (1)	特殊需求領 域-動作機 能訓練 (1)	社團/ 其他類-文 中生活圈 (1)		
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)													
/ 議 題								教育				安全教育					
十 4/15 6- 4/19 7年級第4次複習考	4/15 4/19	謝天 1. 11~19段 課文講解 2. 認識生 字 3. 課文重 點整理與 複習 4. 課文習 題練習	鳥鼠食 菽仔 2. 認識 與練習 水果的 閩南語 4. 練習 對話 「你欲 買啥物 果子？」 「00有 甜無？」	交通工具 認識常見 交通相關 英文單字	倍數 1. 倍數 概念 2. 2和5 的乘法	綜覽日 治時期 1. 了解 日治時 期在台 的基礎 建設-調 查工作 的目的 與方 式。 2. 了解 日治時 期在台 的基礎 建設及 對現代 的影響。	人體的 運作與 行為反 應(二) 內分泌 系統 1. 認識 腦垂腺 分泌位 置及功 能 2. 認識 甲狀腺 分泌位 置及功 能 3. 認識 胰島分 泌位置 及功能 4. 認識 腎上腺 分泌位 置及功 能 5. 認識 性腺分 泌位置 及功能	表演藝 術鑑賞 1. 認 識 「火 焰 之 舞」 2. 認 識 踢 踏 舞 3. 踢 踏 舞 體 驗	勇敢說不 認 識 性 騷 擾 與 性 侵 害。 永結同心 1. 認 識 活 動 結 束 作 練 習。	PPT製 作5 1. 編輯 邀請卡 文字： 日期/地 點/受邀 人員/活 動流程 2. 插入 圖片/照 片	我是木 工小達 人3 1. 認 識 曲 線 鋸 2. 操 作 安 全 提 醒：(1) 手 握 木 頭 柄 處 (2) 鋸 條 銳 利， 請 勿 用 手 觸 碰 拿 取 3. 操 作 曲 線 鋸：鋸 斷 木 條	健康照 護我最 行3 1. 複 習 護 眼 行 動： (1) 讀 書 環 境 要 注 意：光 線 是 否 充 足；避 免 在 搖 晃 的 交 通 工 具 上 看 書 (2) 眼 睛 要 休 息：望 遠 放 鬆 眼 球 肌 肉(3) 做 好 眼 睛 的 防 護 避 免 直 視 陽 光 (4) 維 護 好 視 力 飲 食 均 衡 2. 護 眼 操 實 作	體適能 1. 認 識 體 適 能 -- 心 肺 適 能 (心 肺 耐 力) 適 能 (肌 力) 、 肌 耐 力)、 柔 軟 度 、 身 體 組 成 2. 藉 由 敏 捷 動 作、反 應 動 作 驗、協 調 動 作 驗、平 衡 動 作 提 升 身 體 組 成	手工藝準備 1. 剪直線練 習。 2. 剪曲線練 習。 3. 使用直尺 畫出指定長 度後剪下。	健康管理 自我照顧 1. 表 達 身 體 不 適 2. 選 擇 就 診 科 別 及 遵 守 醫 囑 (高 組 一 辨 識 表 達 與 執 行 醫 囑 、 低 組 一 覺 察 與 配 合)	下肢穩定度訓練 1-1. 心肺耐力 維持(高):跑 操場、踏階、 折返跑、雙腳 跳 1-2. 被動關節 活動維持(低) 2-1. 下肢肌力 訓練(高):站 姿髖脛束伸展 運動、站姿抬 後腿、站姿側 抬腿 2-2. 髖關節活 動、髖脛束伸 展運動:躺姿 (低) 3. 梨狀肌伸展 運動	居安思危 由我起 1. 認 識 自 然 災 害 及 發 生 原 因
評量	PVW	PV	PVM	WPVM	PV	PV	PVM	PVM/性侵	PVM	PVM		PVM	PVM	M	PVM/		

週次	日期	部定課程-領域學習課程										校訂課程-彈性學習課程					
		語文			數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	科技 (2)	健康與體育 (3)	特殊需求領 域-職業教 育 (3)	特殊需求領 域-生活管 理 (1)	特殊需求領 域-動作機 能訓練 (1)	社團/ 其他類-文 中生活圈 (1)		
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)													
	/ 議 題							害防治							環境教育		
十一	4/22 4/26	老師的十二樣見面禮 1. 作者介紹 2. 1~3 段課文講解 3. 認識生字 4. 了解課文提及的見面禮所代表的意義	鳥鼠食菽仔 5 認識與練習顏色的閩南語 6 練習句型「(啥物物)是(啥物色水)的」	交通工具 認識常見交通相關英文單字	倍數 1. 倍數概念 2. 2 和 5 的乘法	綜覽日治時期 1. 認識日治時期的交通建設。 2. 能分享日治時期各項基礎建設對現今台灣的影響。	人體的運作與行為反應 (二)內分泌系統 1. 認識腦垂腺分泌位置及功能 2. 認識甲狀腺分泌位置及功能 3. 認識胰島分泌位置及功能 4. 認識腎上腺分泌位置及功能 5. 認識性腺分泌位置及功能	神奇的畫筆 (一) 1. 了解每種物品都可以成為作畫的工具 2. 運用吸管進行吹畫創作	勇敢說不 1. 了解性騷擾或性侵害可能的樣態。 2. 知道如何預防性騷擾或性侵害發生。 永結同心 活結生活應用。	PPT 製作 6 1. 編輯邀請卡文字：日期/地點/受邀人員/活動流程 2. 插入圖片/照片	社區無障礙 1 1. 尋找校園中的無障礙設施：電梯/斜坡道/爬梯機/無障礙廁所 2. 誰會使用到無障礙設施：每一個人都有機會使用：(1)搬運重物時，使用推車走坡道(2)上大號時，到無障礙廁所使用坐式馬桶等。	健康照護我最行 4 1. 牙痛經驗分享 2. 認識牙齒的種類：門齒、犬齒、臼齒 3. 認識牙齒的構造：(1)上到下：牙冠、牙頸、牙根 (2)外到內：琺瑯質、象牙質、牙髓腔	球類入門 - 籃球 1. 球具介紹 2. 球類運動技能(拍傳投)	動動章魚 1. 剪紙條。 2. 貼成指圈並相互連接。 3. 繪製章魚頭並剪下。 4. 組合紙圈串與章魚頭。	健康管理自我照顧 1. 表達身體不適 2. 選擇就診科別及遵守醫囑 (高組一辨識表達與執行醫囑、低組一觀察與配合)	下肢穩定度訓練 1-1. 心肺耐力維持(高): 跑操場、踏階、折返跑、雙腳跳 1-2. 被動關節活動維持(低) 2-1. 跪姿維持(高): 高跪姿維持、半跪姿髖屈肌伸展 2-2. 髖關節活動、髂脛束伸展運動(低): 躺姿拉伸、梨狀肌伸展運動 3. 身體姿勢轉換: 高跪姿到站	居安思危由我起 1. 認識自然災害及發生原因

週次	日期	部定課程-領域學習課程										校訂課程-彈性學習課程					
		語文			數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	科技 (2)	健康與體育 (3)	特殊需求領 域-職業教 育 (3)	特殊需求領 域-生活管 理 (1)	特殊需求領 域-動作機 能訓練 (1)	社團/ 其他類-文 中生活圈 (1)		
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)													
評量 / 議 題	PVW	PV	PVM	WPVM	PV	PV	PVM	PVM/性侵 害防治教 育	PVM			PVM	PVM	M	PVM/ 環境教育		
十二 預計九年級第2次段考週	4/29 5/3	老師的十二樣見面禮 1. 4~6段課文講解 2. 認識生字 3. 了解課文提及的見面禮所代表的意義	鳥鼠食菝仔 7 對話練習 8 賣場角色扮演或學習欣賞	常見食物 認識常見食物英文名稱	倍數 1. 倍數概念 2. 2和5的乘法	綜覽日治時期 1. 了解日本差別化的統治方針。 2. 認識日治時期的教育制度，及其對現代教育制度的影響。	人體的運作與行為反應 (三)神經系統 1. 認識中樞神經系統-腦脊髓 2. 認識週遭神經系統(腦神經、脊神經) 3. 認識神經傳導途徑 3. 判斷神經受到刺激後受器及動器 4. 認識反射動作	神奇的畫筆(二) 3. 能結合不同的媒材與技法進行創作	勇敢說不 1. 遭遇性騷擾或性侵害的當下處理方式。 2. 情境演練。 永結同心 1. 蝴蝶結練習。 2. 蝴蝶結在生活中的應用。	PPT製作7 1. 設計投影片背景模式 2. 分享介紹畢業歡送邀請卡設計理念	社區無障礙2 1. 實際探訪校園中之無障礙環境，並了解其設計原理及使用時機：(1)無障礙廁所(2)爬梯機(3)電梯(4)斜坡道	健康照護我最行5 1. 常見口腔問題： (1)蛀牙 (2)牙周病 (3)咬合不正 2. 口腔清潔： (1)刷牙：軟毛牙刷、含氟牙膏 (2)牙線 (3)牙間刷	球類入門-籃球 1. 球具介紹 2. 球類運動技能(拍傳投)	毛根花盆 1. 認識形狀。 2. 依照任務使用毛根摺出相對應形狀及數量。 3. 介紹常見配色。	健康管理自我照顧 1. 表達身體不適 2. 選擇就診科別及遵守醫囑 (高組一辨識表達與執行醫囑、低組一觀察與配合)	下肢穩定度訓練 1-1. 心肺耐力維持(高):跑操場、踏階、折返跑、雙腳跳 1-2. 被動關節活動維持(低) 2-1. 站立雙腳重心左右轉移、站立重心前後轉移(高) 2-2. 腕關節活動、髂脛束伸展運動(低): 躺姿拉伸、梨狀肌伸展運動	居安思危由我起 1. 自然災害應變與預防(防災概念)
評量 / 議	PVW	PVM	PVM	WPVM	PV	PV	PVM	PVM/性侵 害防治教	PVM	PVM		PVM	PVM	PVM	M	PVM/ 防災教育	

週次	日期	部定課程-領域學習課程										校訂課程-彈性學習課程					
		語文			數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	科技 (2)	健康與體育 (3)	特殊需求領 域-職業教 育 (3)	特殊需求領 域-生活管 理 (1)	特殊需求領 域-動作機 能訓練 (1)	社團/ 其他類-文 中生活圈 (1)		
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)													
題								育									
十三	5/6 5/ 10	老師的十二樣見面禮 1. 7-11段課文講解 2. 認識生字 3. 了解課文提及的見面禮所代表的意義 4. 課文重點整理 5. 課文習題練習	單元複習 水果及顏色的詞彙與句型練習	常見食物 認識常見食物英文名稱	計算機 用計算機乘法應用	綜覽日治時期 1. 認識日治時期的政治社會運動及其精神。 2. 了解日治時期傳統習慣的改革=放足斷髮、鴉片漸禁。	人體的運作與行為反應 (三)神經系統 1. 認識中樞神經系統(腦、脊髓) 2. 認識週遭神經系統(腦神經、脊神經) 3. 認識神經的傳導途徑 3. 判斷神經受到刺激後的受器及動器 4. 認識反射動作	動畫解析+ 認識動畫的製作過程	勇敢說不 1. 從情境中發現不合理的地方。 2. 能實際演練出如何拒絕或離開該情境。 永結同心 繩結綜合練習。	PPT製作8 1. 分享介紹畢業歡送邀請卡設計理念	社區無障礙3 1. 親子停車證：(1) 粉色版：孕婦停車位識別證-有效期限至妊娠終止或分娩 (2) 黃色版：育有6歲以下兒童之車位識別證-有效期限至兒童滿6歲之日止 2. 問題討論：爸爸是否可以停在婦幼停車	健康照護我最行6 1. 複習口腔清潔方式：(1) 刷牙：軟毛牙刷、含氟牙膏 (2) 牙線 (3) 牙間刷 2. 實操演練： (1) 刷牙：貝氏刷牙法 (2) 牙線 3. 牙齒照護： (1) 護牙333：每天3餐飯後刷牙、每次3分鐘、每3個月	球類入門-籃球 1. 球具介紹 2. 球類運動技能(拍傳投)	毛根花盆 1. 摺出指定數量的毛根花。 2. 將毛根花插進盆中。 3. 介紹自己的毛根花盆。	健康管理自我照顧 1. 表達身體不適 2. 選擇就診科別及遵守醫囑 (高組一辨識表達與執行醫囑、低組一觀察與配合)	下肢穩定度訓練 1-1. 心肺耐力維持(高): 跑操場、踏階、折返跑、雙腳跳 1-2. 被動關節活動維持(低) 2-1. 下肢肌力訓練(高): 起立蹲下、扶手半蹲、靠牆半蹲 2-2. 腕關節活動、髻脛束伸展運動(低): 躺姿拉伸、梨狀肌伸展運動	居安思危防災準備 1. 認識文山國中校園防災避難地圖 2. 認識新店區避難收容處所

週次	日期	部定課程-領域學習課程										校訂課程-彈性學習課程					
		語文			數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	科技 (2)	健康與體育 (3)		特殊需求領 域-職業教 育 (3)	特殊需求領 域-生活管 理 (1)	特殊需求領 域-動作機 能訓練 (1)	社團/ 其他類-文 中生活圈 (1)	
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)													
										格?	換一次 牙刷(2) 均衡飲 食(3)定 期檢查 牙齒： 每半年 定期檢 查牙齒 或洗牙						
評量 / 議 題		PVW	PV	PVM	WPVM	PV	PV	PV	PVM/性侵 害防治教 育	PVM		PVM	PVM	M	PVM/ 防災教育		
十四 七八年級第 2次段考	5/ 13 5/ 17	複習 1. 謝天學 習單練習 2. 老師的 十二樣見 面禮學習 單練習	我的身 軀 1 聆聽 與朗讀 課文 2 認識 與練習 五官的 閩南語	常見食物 認識常見 食物英文 名稱	計算機 用計算 機乘法 應用	綜覽日 治時期 1. 認識 日治時 期社會 文化的 改變。 2. 課程 總複 習。	複習 1. 複習 心血管 系的構 造、功 能及運 作方式 2. 複習 內分泌 系統 的功能 3. 複習 神經系 統的運 作途徑	電影欣 賞(二) 從影片 中了解 動畫藝 術的展 現與電 影問 題	縫紉巧手 1. 認識平 針縫的方 法及使用 時機。 2. 平針縫 練習 搭起一片 天 認識常見 帳篷種類 及特色。	Google 帳號功 能介紹 1 1. 練習 登入 google 帳號 2. 簡介 google 帳號內 容：(1) 收發 gmail (2)雲端	社區無 障礙4 1. 高齡 化時 程：國 際上將 65歲以 上人口 占總人 口比率 達到 7%、14% 及 20%，分 別稱為	健康照 護我最 行7 1. 探查 常見皮 膚問 題：(1) 青春痘 (2)曬傷 (3)汗臭 味 2. 認 識皮膚 的構 造：(1) 表皮：	球類入 門-滾 球 1. 規則 介紹 2. 球類 運動技 能(拋 丟擲)	編織杯墊 1. 認識基本 編法。 2. 介紹使用 材料及器 材。 3. 編法練 習。	健康管理 外傷照護 1. 認識外 傷的型態 2. 認識急救 箱裡的各項 藥品 3. 簡單外 傷的基本 處理方法 (高組一辨 識與使用 簡易藥品 、低組 一覺察	下肢穩定度 訓練 1-1. 心肺耐 力維持 (高): 跑操 場、踏階、 折返跑、雙 腳跳 1-2. 被動關 節活動維持 (低) 2-1. 下肢肌 力訓練 (高): 單腳 站、墊腳	居安思危 防災準備 1. 認識文 山國中校 園防災避 難地圖 2. 認識新 店區避難 收容處所

週次	日期	部定課程-領域學習課程										校訂課程-彈性學習課程					
		語文			數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	科技 (2)	健康與體育 (3)	特殊需求領 域-職業教 育 (3)	特殊需求領 域-生活管 理 (1)	特殊需求領 域-動作機 能訓練 (1)	社團/ 其他類-文中 生活圈 (1)		
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)													
										硬碟共 同編輯 (3)goog le meet (4)goog le 行事 曆 高齡化 社會、 高齡社 會及超 高齡社 會。台 灣目前 已達高 齡社 會。 2. 老人/ 輪椅使 用者居 住的房 子注意 事項： (1)是否 方便輪 椅行動 (2)衛浴 空間不 宜太小 (3)各空 間避免 有門檻 (3)門以 橫向推 拉門為 主(4)走 道寬度 80~140 公分。			防止水 分流 失、防 止病菌 有害物 質入侵 (2)真 皮：血 管、神 經、毛 囊、汗 腺(3)皮 下組 織：多 為脂 肪，有 保溫作 用		與配合)	尖、翹腳 根、弓箭步 蹲 2-2. 髖關節 活動、髂脛 束伸展運動 (低)：躺姿 拉伸、梨狀 肌伸展運動	

週次	日期	部定課程-領域學習課程										校訂課程-彈性學習課程					
		語文			數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	科技 (2)	健康與體育 (3)	特殊需求領 域-職業教 育 (3)	特殊需求領 域-生活管 理 (1)	特殊需求領 域-動作機 能訓練 (1)	社團/ 其他類-文 中生活圈 (1)		
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)													
評量 / 議 題	PVW	PV	PVM	WPVM	WPV	PV	PV	PVM	PVM		PVM	PVM/ 安全教育	M	PVM/ 防災教育			
十五	5/20 5/24	吃冰的滋味 1. 作者介紹 2. 1~3 段課文講解 3. 認識生字	我的身軀 1 聆聽與朗讀課文 2 認識與練習五官的閩南語 3 練習用閩南語介紹五官的功用	常見動物 認識常見動物名稱	日期 複習年月日	法律小學堂 1. 了解憲法、法律與命令的位階關係。 2. 認識憲法對於人權的保障。	電力與磁力 1. 認識電池的種類及構造 2. 認識電路的通電方式(串聯、並聯) 3. 動手連接燈泡組 4. 找出能讓燈泡通電的物品 5. 了解電力短路的原因 6. 了解用電安全知識	畢業卡片製作 1. 能運用剪刀進行剪裁 2. 能運用膠水黏貼	縫紉巧手 1. 認識藏針縫的方 式及使用時機。 2. 練習藏針縫。 搭起一片天 認識帳棚配件及使用注意事項。	Google 帳號功能介紹 1. 登入 google 帳號 2. 練習寫 gmail- 畢業歡送邀請卡：(1) 新增郵件(2)編輯郵件內文(3)主旨編輯(4)編輯收件者(5)排定傳送時間	社區無障礙 5 1. 影片欣賞與討論：輪椅女孩雪莉 Sherry，飯店無障礙房間開箱。 2. 設計適合輪椅使用者/老人的房間	健康照護我最行 8 1. 青春痘(1)認識青春痘生成原因(2)洗臉 5 步驟：A. 溫水潤濕臉部 B. 選用適合膚質的產品，擠在掌中，搓揉成泡沫或液狀(3)手部移動輕慢柔(4)清水洗淨泡沫(5)毛巾輕拭 3. 洗臉實操練習	球類入門-滾球 1. 規則介紹 2. 球類運動技能(拋丟擲)	編織杯墊 1. 編織杯墊製作。 2. 環境清潔。	健康管理外傷照護 1. 認識外傷的型態 2. 認識急救箱裡的各項藥品 3. 簡單外傷的基本處理方法(高組一辨識與使用簡易藥品、低組一覺察與配合)	肩背肌肉訓練 1-1. 心肺耐力維持(高): 跑操場、踏階、折返跑、雙腳跳 1-2. 被動關節活動維持(低) 放鬆(高): 仰臥、俯臥瑜珈球伸展; 趴姿伸展(上半身和手臂約呈 90 度) 2-2. 背擴肌放鬆(低): 仰臥、俯臥墊高背部放鬆	鵬程萬里 話別離 1. 介紹畢業典禮舉行儀式與意涵 2. 介紹畢業典禮會場流程 3. 畢業歌曲習唱

週次	日期	部定課程-領域學習課程										校訂課程-彈性學習課程					
		語文			數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	科技 (2)		健康與體育 (3)	特殊需求領 域-職業教 育 (3)	特殊需求領 域-生活管 理 (1)	特殊需求領 域-動作機 能訓練 (1)	社團/ 其他類-文 中生活圈 (1)	
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)						PVM	PVM						
評量 / 議 題	PVW	PV	PVM	WPVM	PV/人權 教育	PVM/安 全教育	PVM	PVM	PVM	PVM	PVM	PVM	PVM/ 安全教育	M	PVM		
十六	5/27 5/31	吃冰的滋味 1. 4~6段課文講解 2. 認識生字 3. 認識感官摹寫的應用	我的身軀 4. 認識與練習其他身體部位的閩南語 5. 練習句型「我的(身軀的部位)足(按怎)」	常見動物 認識常見動物名稱	面積 面的大小比較	法律小學堂 1. 認識三大法律類別-民法、刑法和行政法。 2. 了解權利救濟的內涵與意義。	電力與磁力 1. 認識電池的種類及構造 2. 認識電路的通電方式(串聯、並聯) 3. 動手連接燈泡組 4. 找出能讓燈泡通電的物品 5. 了解電力短路的原因 6. 了解用電安全知識	畢業卡片製作 3. 能表達內心的感受與想法	縫紉巧手 1. 認識捲邊縫方式及使用時機。 2. 練習捲邊縫。 搭起一片天 團隊合作搭帳棚實作。	Google帳號功能介紹 1. 登入google帳號 2. 練習寫gmail-畢業歡送邀請卡：(1)新增郵件(2)編輯郵件內文(3)主旨編輯(4)編輯收件者(5)排定傳送時間	社區無障礙6 1. 複習老人/輪椅使用者居住的房子注意事項。 2. 設計適合輪椅使用者/老人的房間	健康照護我最行9 1. 汗臭味的原由：汗液中的尿素被分解產生臭味 2. 改善方式：運動後馬上擦乾身體。必要時可尋求皮膚科醫師協助與治療 3. 汗斑：臺灣氣候悶熱，人體易因流汗造成皮膚菌增生，	球類入門-滾球 1. 規則介紹 2. 球類運動技能(拋丟擲)	包裝小能手 1. 認識包裝材料。 2. 依照指令包好指定數量的串珠。 3. 工作品質檢查。	健康管理外傷照護 1. 認識外傷的型態 2. 認識急救箱裡的各項藥品 3. 簡單外傷的基本處理方法(高組-辨識與使用簡易藥品、低組-覺察與配合)	肩背肌肉訓練 1-1. 心肺耐力維持(高): 跑操場、踏階、折返跑、雙腳跳 1-2. 被動關節活動維持(低) 2-1. 背擴肌訓練(高): 肘打直彈力帶拉伸、肘彎曲彈力帶拉伸 2-2. 背擴肌訓練(低): 仰臥抬手、平放、肘彎曲活動	鵬程萬里話別離 1. 介紹畢業典禮舉行儀式與意涵 2. 介紹畢業典禮會場流程 3. 畢業歌曲習唱

週次	日期	部定課程-領域學習課程										校訂課程-彈性學習課程					
		語文			數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	科技 (2)	健康與體育 (3)	特殊需求領 域-職業教 育 (3)	特殊需求領 域-生活管 理 (1)	特殊需求領 域-動作機 能訓練 (1)	社團/ 其他類-文 中生活圈 (1)		
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)													
	評量 / 議 題	PVW	PV	PVM	WPVM	PV/法治 教育	PVM/安 全教育	PVM	PVM	PVM	PVM		PVM	PVM/ 安全教育	M	PVM	
十七 預計九年級畢業週	6/3 6/7	吃冰的滋味 1. 7~10 段課文講解 2. 認識生字 3. 認識感官摹寫的應用 4. 課文重點整理 5. 課文習題練習	我的身軀 6 練習五官和身體部位的閩南語 7 閩南語健身操，指令動一動	常見動物 認識常見動物名稱	面積 面的大小比較	生活中的民法 1. 認識民法對行為能力的規範，知道自己在民法規範中的權利義務。 2. 知道違反民法應負的責任。	電力與磁力 1. 認識電池的種類及構造 2. 認識電路的通電方式(串聯、並聯) 3. 動手連接燈泡組 4. 找出能讓燈泡通電的物品 5. 了解電力短路的原因 6. 了解用電安	慶端午 運用各式媒材創作端午節慶主題之畫作	縫紉巧手 1. 縫法綜合練習。 2. 縫製端午節香包。 生火 認識生火的方式及注意事項。	Google 帳號功能介紹 4 1. 登入 google 帳號 2. 練習寫 gmail-畢業歡送邀請卡：(1) 新增郵件(2) 編輯郵件內文(3) 主旨編輯(4) 編輯收件者(5) 排定傳送時間	運輸科技 1 1. 認識生活中的交通工具： (1)陸：汽機車/三鐵/腳踏車/公車 (2)海：船 (3)空：飛機/直升機 2. 情境選用正確的交通工具	健康照護我最佳 10 1. 曬傷的成因：長時間紫外線照射(太陽光)，造成皮膚傷害，諸如發炎、曬傷 2. 預防方式：使用遮陽防曬物品：傘、帽子、衣服、防曬乳	健身器材初體驗 1. 健身器材介紹 2. 正確使用各項健身器材 3. 各項器材的安全防護	包裝小能手 1. 依指定數量及顏色包裝拼豆。 2. 在指定位置貼上包裝貼紙。 3. 工作品質檢查。	水上安全與自救 1. 介紹常見的戲水環境 2. 了解水域發生意外的原因 (高組—辨識、低組—參與)	肩背肌肉訓練 1-1. 心肺耐力維持(高): 跑操場、踏階、折返跑、雙腳跳 1-2. 被動關節活動維持(低) 2-1. 上肢肌力訓練(高): 打直抬手、屈肘抬手、向後屈肘; 視情況承重 2-2. 上肢肌力訓練(低): 坐姿手前推、上舉; 視情況承重	鵬程萬里 話別離 1. 介紹畢業典禮舉行儀式與意涵 2. 介紹畢業典禮會場流程 3. 獻上對畢業生的祝福

週次	日期	部定課程-領域學習課程										校訂課程-彈性學習課程					
		語文			數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	科技 (2)	健康與體育 (3)	特殊需求領 域-職業教 育 (3)	特殊需求領 域-生活管 理 (1)	特殊需求領 域-動作機 能訓練 (1)	社團/ 其他類-文 中生活圈 (1)		
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)													
						全知識											
	評量 / 議 題	PVV	PV	PVM	WPVM	PV/法治 教育	PVM/安 全教育	PVM	PVM	PVM	PV		PVM	PVM/ 海洋教育	M		PVM
十八 6/10 端午節	6/10 6/14	食蔥有時 1. 作者介紹 2. 1~6 段課文講解 3. 認識生字 4. 介紹擬人法的使用	我的身軀 8 唸謠 學習與欣賞	課堂英文 學習教室 上課所需 生活英語	運算 乘與加 減，三 則運算	生活中的民法 1. 了解契約訂定的原則與方式。 2. 知道定型化契約的注意事項，如：網路註冊、線上購物及搭乘大眾運輸等。	電力與磁力 1. 認識磁鐵的特性及構造(N 極、S 極) 2. 找出能被磁鐵吸引的物品 3. 判斷磁鐵各種情況的受力狀況(相斥、相吸、強與弱)	假如我是 ... (身體律動) 能在老師的指示下演出老師指定的物品	縫紉巧手 1. 縫製端午節香包。 2. 分享自己的香包及使用的縫法。 生火 認識並能選擇合適生火的材料。	Google 帳號功能介紹 5 1. 雲端硬碟：上傳文件/圖片 2. 雲端硬碟新增文件：word/ppt/excel	運輸科技 2 1. 橡皮筋動力船製作	家庭暴力防治 1 1. 故事討論：是否曾和家人(父母/兄弟姐妹)發生衝突 2. 常見的衝突原因： (1)權威式命令單向溝通(2)人比人氣死人(3)	健身器材初體驗 1. 健身器材介紹 2. 正確使用各項健身器材 3. 各項器材的安全防護	創意端午節與自救 1. 認識粽子及材料。 2. 備料。 3. 使用糯米捲成粽子壽司。	水上安全與自救 1. 介紹常見的戲水環境 2. 了解水域發生意外的原因(高組一辨識、低組一參與)	肩背肌肉訓練 1-1. 心肺耐力維持(高):跑操場、踏階、折返跑、雙腳跳 1-2. 被動關節活動維持(低) 2-1. 肩關節運動(高):肩推、側平舉、擴胸運動;視情況承重 2-2. 肩關節被動彎曲(低):坐姿手肘外展內收、肘伸直;視情況承重	為未來加油-台灣人物特寫 1. 〈為夢想加油〉短片欣賞 2. 人物鎂光燈——〈能量集中，發出的光最亮——江振誠〉、〈讓世界聽到台灣原民孩子歌聲——馬彼得〉 3. 我的未來圖像

週次	日期	部定課程-領域學習課程										校訂課程-彈性學習課程					
		語文			數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	科技 (2)		健康與體育 (3)		特殊需求領 域-職業教 育 (3)	特殊需求領 域-生活管 理 (1)	特殊需求領 域-動作機 能訓練 (1)	社團/ 其他類-文 中生活圈 (1)
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)													
																	※ 搭配七 年級校定 課程
	評量 / 議 題	PVW	PV	PVM	WPVM	PV/法治 教育	PVM	PVM	PVM	PVM	PVM		PVM	PVM	PVM/ 海洋教育	M	PVM/ 生涯教育
十九	6/17 6/21	食蔥有時 1. 7~11段 課文講解 2. 認識生 字 3. 了解課 文中的比 較法應用 4. 課文重 點整理 5. 課文習 題練習	單元複 習 身體部 位的詞 彙與句 型練習	課堂英文 學習教室 上課所需 生活英語	運算 乘與加 減，三 則運算	生活中的 刑法 1. 了解 罪刑法 定的重 要性與 意義。 2. 知道 責任能 力的區 分方 式，了 解自身 應負的 責任。	電力與 磁力 1. 認識 磁鐵的 特性及 構造(N 極、S 極) 2. 找出 能被磁 鐵吸引 的物品 3. 判斷 磁鐵各 種情況 的受力 狀況(相	節奏動 滋動 1. 能說 出不同 的旋律 帶給自 己的感 受 2. 能透 過身體 跟隨打 節奏	暑假不停 學 1. 完成 「我的 學習 石格」 表 2. 整理 自主學 習經常 遭遇的 問題與 原因。 3. 與同 儕討論 解決學 習問題 的方法。	Google 帳號功 能介紹 1. 雲端 硬碟共 編文件 word	運輸科 技3 1. 橡皮 筋動力 船製作	家庭暴 力防治 2 1. 如何 減少衝 突：(1) 選擇冷 靜時機 對話(2) 調整情 緒主動 開口(3) 對事不 對人語 氣要溫 和(4)澄 清誤會	健身器 材初體 驗 1. 健身 器材介 紹 2. 正確 使用各 項健身 器材 3. 各項 器材的 安全防 護	指令達人 1. 依照圖 示畫出線 條。 2. 依照圖 示及九個 點畫出指 定圖案。	水上安全 與自救 1. 認識水 域警示圖 所代表的 意義 2. 安全使 用水域的 方式(高 組一辨識 與選擇)	肩背肌肉 訓練 1-1. 心肺耐力 維持(高):跑 操場、踏階、 折返跑、雙腳 跳 1-2. 被動關節 活動維持(低) 2-1. 三角肌肌 力訓練(高): 俯臥Y字型抬 手、俯臥T字 型抬手、俯臥 W字型抬手、 俯臥L字型抬 手	為未來加 油-台灣人 物特寫 1. 〈為夢 想加油〉 短片欣賞 2. 人物鎂 光燈-- 〈能量集 中，發出 的光最亮-- 江振誠〉、 〈讓世界 聽到台灣 原民孩子 歌聲--馬

週次	日期	部定課程-領域學習課程										校訂課程-彈性學習課程					
		語文			數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	科技 (2)		健康與體育 (3)		特殊需求領 域-職業教 育 (3)	特殊需求領 域-生活管 理 (1)	特殊需求領 域-動作機 能訓練 (1)	社團/ 其他類-文中 生活圈 (1)
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)													
							斥、相 吸、強 與弱) 4. 認識 生活中 的磁力 應用		挑選合適 木柴，並 使用木柴 搭設生火 架。			給彼此 解釋的 機會(5) 達成雙 方共識 2. 情境 演練			2-2. 肩關節被 動彎曲(低): 坐姿前臂外旋 /內旋、手腕 伸直/屈曲; 視情況承重	彼得) 3. 我的未 來圖像 ※搭配七 年級校定 課程	
	評量 / 議 題	PVW	PV	PVM	WPVM	PV/法治 教育	PVM	PVM	PVM	PVM	PVM		PVM	PVM	PVM/ 安全教育	M	PVM/ 生涯教育

週次	日期	部定課程-領域學習課程										校訂課程-彈性學習課程					
		語文			數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	科技 (2)	健康與體育 (3)	特殊需求領 域-職業教 育 (3)	特殊需求領 域-生活管 理 (1)	特殊需求領 域-動作機 能訓練 (1)	社團/ 其他類-中 生活圈 (1)		
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)													
二十 第三次段考；休業式	6/24 6/28	複習 1. 吃冰的 滋味學習 單練習 2. 時蔥有 時學習單 練習	學期總 複習 1 歡喜去 學校 2 烏鼠食 荖仔 3 我的身 軀	課堂英文 學習教室 上課所需 生活英語	運算 乘與加 減，三 則運算	生活中的 刑法 1. 認識 刑罰的 目的， 討論處 罰的合 宜性。 2. 認識 生活中 常聽見 的刑法- 竊盜、 侵占、 詐欺。	複習 1. 複習 電池的 通電方 式(串 聯、並 聯) 2. 複習 能使燈 泡通電 的物品 3. 複習 磁鐵的 受力現 象	電影欣 賞(三) 從影片 中了解 動畫藝 術的展 現與回 答電影 相關問 題	暑假不停 學 1. 思考自 己想在暑 假學習的 兩件事。 2. 討論並 擬定學習 的方式與 計畫。 生火 合作生火 烤爆米 花。	Google 帳號功 能介紹 7 1. 雲端 硬碟共 編文件 word	運輸科 技 4 1. 橡皮 筋動力 船比賽	家庭暴 力防治 3 1. 家庭 暴力定 義介紹 2. 向家 暴說 不：(1) 勿刺激 對方(2) 自我保 護(3)大 聲呼救 (4)逃離 現場(5) 尋求協 助(6)保 護自己 的權益 3. 其 他：(1) 告訴學 校老師 (2)保護 令介紹	健身器 材初體 驗 1. 健身 器材介 紹 2. 正確 使用各 項健身 器材 3. 各項 器材的 安全防 護	指令達人 1. 依照圖 示及九個 點畫出指 定圖案。 2. 依照拼 豆圖形， 拼出相同 的圖案。	水上安全 與自救 1. 認識水 域警示圖 所代表的 意義 2. 安全使 用水域的 方式(高 組一辨識 與選擇)	肩背肌肉 訓練 1-1. 心肺耐力 維持(高):跑 操場、踏階、 折返跑、雙腳 跳 1-2. 被動關節 活動維持(低) 2-1. 肩頸放鬆 訓練(高):聳 肩、雙手向後 伸展、雙手向 上伸展、收下 巴 2-2. 被動上斜 方肌伸展(低)	為未來加 油-台灣人 物特寫 1. 〈為夢 想加油〉 短片欣賞 2. 人物鎂 光燈-- 〈能量集 中，發出 的光最亮- 江振 誠〉、 〈讓世界 聽到台灣 原民孩子 歌聲--馬 彼得〉 3. 我的未 來圖像 ※搭配七 年級校定 課程
評量 / 議 題	PVW	PV	PVM	WPVM	PV/法治 教育	PVM	PV	PVM	PVM	PVM	PVM	PVM/ 安全教育	M	PVM/ 生涯教育			

週次	日期	部定課程-領域學習課程										校訂課程-彈性學習課程			
		語文			數學 (4)	社會 (3)	自然 科學 (3)	藝術 (3)	綜合 活動 (3)	科技 (2)	健康與體育 (3)	特殊需求領域-職業教育 (3)	特殊需求領域-生活管理 (1)	特殊需求領域-動作機能訓練 (1)	社團/ 其他類-文中 生活圈 (1)
		國語文 (5)	本土語 (1)	英語 (2)											

註 1:撰寫課程內容時，需寫出該週次預訂之單元主題及內容重點。

註 2:若該單元須連續週次完成，可合併表格處理，惟不宜合併過多週次，且須呈現各週進度與內容重點。

註 3:校訂課程或特殊需求領域需敘明開課科目或課程名稱，並視開課科目增減欄位。

註 4:國中社會領域、自然科學領域、藝術領域、綜合活動領域、科技領域及健康與體育領域，得依開課科目，修正科目名稱，請參照十二年國民基本教育總綱二、課程規劃及說明項下，第(一)條國民小學及國民中學教育階段第 1 點課程規劃表 4 之說明。如:健康與體育，可開設成健康教育與體育

註 5:評量方式得以代碼呈現，如本示例中評量方式以書寫(W)、指認(P)、口說(V)、操作(M)為代碼。

註 6:必要融入之議題請參照課程計畫上傳公文之附件二「必要辦理項目(融入課程實施)說明」實施，並註記在表格內，必要融入項目及時數如下表

議題	時數
性別平等教育	4 小時/學期
性侵害防治教育	2 小時/學期
環境教育	4 小時/學年
家庭教育	4 小時/學年
家庭暴力防治	4 小時/學年
全民國防教育	不限
國際教育	4 堂課/學年