

	5	能緩和 強烈情緒	幫助學生建立情緒行為防線- 處理強烈的情緒 感受，學習緩和情緒的方法。	謹慎
	6	情緒管理三部曲 (一) 面對情緒	學習情緒心理防線之第一步- 察覺、面對自己的情緒	敏銳
	7	情緒管理三部曲 (二) 轉換情緒	學習情緒心理防線之第二步- 了解原因，學習處理	明辨
	8	情緒管理三部曲 (三) 有效表達情緒	學習情緒心理防線之第三步- 有效表達情緒，促進人際關係	溫柔
	9	我能面對他人情緒	建立面對他人情緒的正確態度與方法	尊重
	10	能成為情緒的主人	建立尋求幫助的態度；課程複習並鼓勵學生邁向豐富情緒人生	盡責
申請結果 (由學校填寫)	<input type="checkbox"/> 通過。 <input type="checkbox"/> 修正後再審(請於____年____月____日前提出修正資料)。 <input type="checkbox"/> 修正後通過。 <input type="checkbox"/> 不通過。			

備註：校外人士協助教學或活動違反相關法規或本要點規定者，本校應終止契約關係或運用關係，並依相關法令處理。

申請人： 汪素玲 (簽章)