

正向
健康

適性
學習

勇敢
領導

宏觀
卓越

幸福就是 ~ 每天都進步一點點

111學年度朝會直播

3月31日

第5週下課音樂介紹-藍色多瑙河



《藍色多瑙河》是奧地利作曲家史特勞斯在1866年時，普奧戰爭失敗與義大利軍隊攻擊雙重壓力的情況下，借鑒匈牙利詩人卡爾貝克（Karl Beck）獻給維也納城的詩句，譜寫成的一首代表維也納生機與活力的圓舞曲。

第6週下課音樂介紹-海底總動員

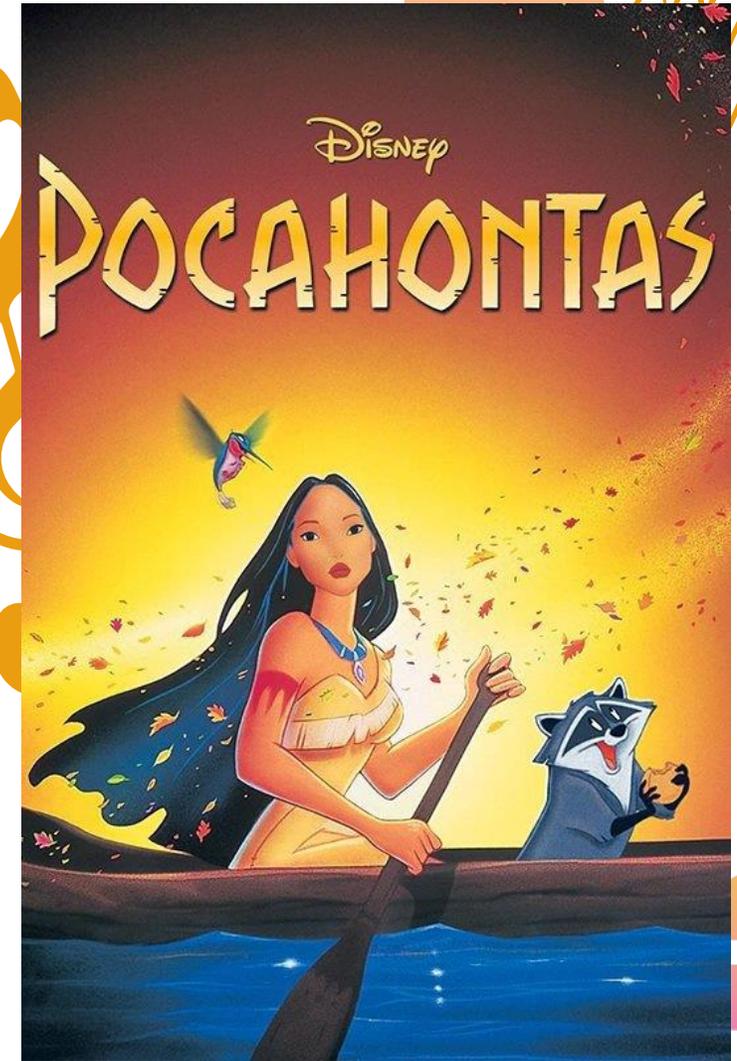


《海底總動員》（英語：Finding Nemo）是一部由皮克斯動畫工作室製作，並於2003年由華特迪士尼發行的美國電腦動畫電影，它是皮克斯和迪士尼合作發行的第五部長篇動畫電影。其故事主要敘述一隻過度保護兒子的小丑魚馬林（Marlin）和牠在路上碰到的擬刺尾鯛多莉（Dory）兩人一同在汪洋大海中尋找馬林失去的兒子尼莫（Nemo）。在路途中，馬林漸漸了解到牠必須要勇於冒險、以及牠的兒子已經有能力照顧自己了。



第7週下課音樂介紹-風中奇緣

《風中奇緣》（英語：Pocahontas），是一部由華特迪士尼於1995年製作並發行的動畫電影。它首次的上映日期是1995年6月16日，為第33部華特迪士尼經典動畫長片，屬於迪士尼復興時代（1989年～1999年）的作品之一。這部電影的劇情是迪士尼首次取材於真實歷史人物的故事、再加上一些流傳於印第安人中，有關寶嘉康蒂的民間故事混合編輯而成的。其主要敘述了主角寶嘉康蒂和英國探險家約翰·史密斯相遇後發生的愛情故事、以及來自維吉尼亞公司的商人們踏上了印第安人的土地後對原住民的生活所帶來的變化。



正向
健康

適性
學習

勇敢
領導

宏觀
卓越

幸福就是 ~ 每天都進步一點點

宣導主題-低碳校園宣導

宣導人員-衛生組長黃彥傑



循環資源



永續生活



綠色交通

3月31日

2030永續發展目標(SDGs)

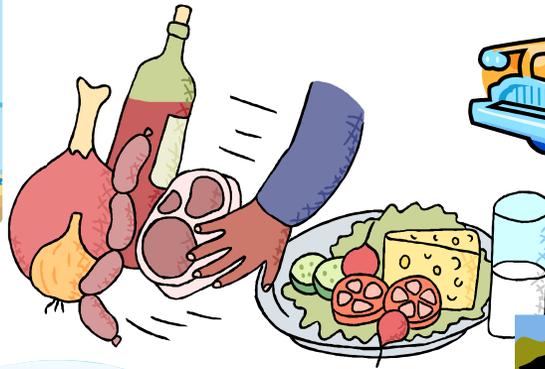


- SDG 12 責任消費及生產：促進綠色經濟，確保永續消費及生產模式
- SDG 13 氣候行動：完備減緩調適行動，以因應氣候變遷及其影響



生活中如何減少CO₂排放？

保護地球 減少CO₂排放量 從日常生活做起
溫室氣體減量方向~食、衣、住、行、娛樂



減少CO₂排放量 從日常生活做起-飲食方面

吃多少、點多少

吃剩的食物約佔廚餘的30%，
養成良好的習慣，可減少廚餘量。

多吃蔬食少吃肉，
減少食品碳排放量



減少CO₂排放量 從日常生活做起-飲食方面

剩菜換裝秀

被保存在冰箱內的剩餘食物約有80%，
最後因不吃還是被拋棄掉。

可以換做成炒麵、炒飯，
或是其他創意料理。



減少CO₂排放量 從日常生活做起-穿著方面

舊衣回收做環保

舊衣、舊布除了丟入垃圾桶，
仍有很多方式再利用。

想一想，

也許別人會需要它喔!



減少CO₂排放量 從日常生活做起-穿著方面

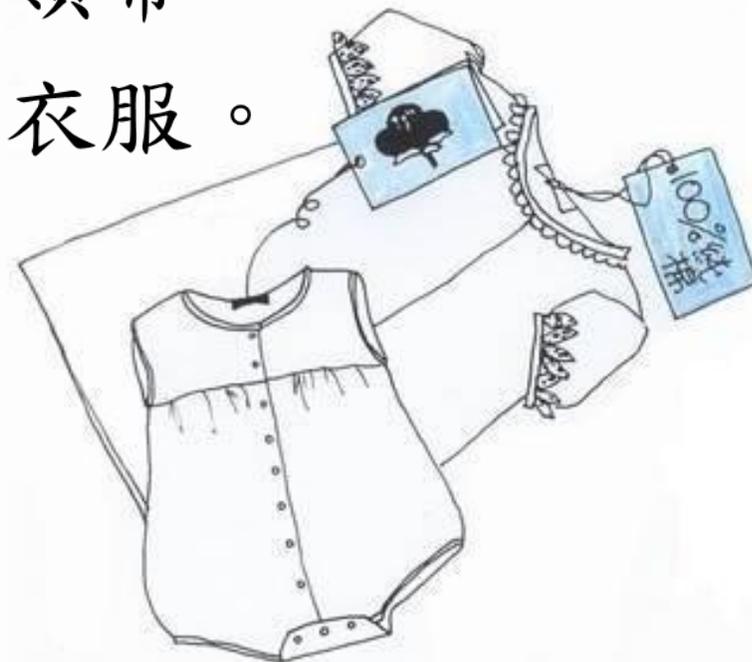
天然的最好

減少化學纖維紡織品的用量，

相對的也會降低CO₂成本，

非特定場合不穿西裝領帶，

依據天氣穿著適合的衣服。



減少CO₂排放量 從日常生活做起-居住方面



隨手關電

養成隨手關電源的習慣，

長時間不使用電器設備時應拔掉插頭，

可減少待機時的耗電。

改用省電燈泡，壽命更長，更省電省錢。



減少CO₂排放量 從日常生活做起-居住方面



夏天酷『冷』

冷氣如果能調高1°C 就可以節省6%耗電，

每人每天如果省1度電，

全台每年可省下84度電，

約可減少580萬公噸CO₂排放量。

少開冷氣，多開電風扇，建議冷氣溫度控制在26-28°C。



減少CO₂排放量 從日常生活做起-育樂方面

認明『環保標章』

考慮產品的生命週期及環境衝擊，
選擇購買「能源之星標章」、「節能標章」、
「省水標章」、「綠建材標章」此類產品。

不僅可以降低對環境的衝擊，
同時也能鼓勵廠商生產更多的環保產品。



校慶園遊會環保減塑

- 請**自備餐具**，不要使用一次性器具。
- 如有需要租借，可至**學務處付押金5元**
借用馬克杯，洗淨歸還時，退回押金。



**CHANGING
THE HABIT**

**CHANGING
THE WORLD**

讓我們一起為地球環境而努力



正向
健康

適性
學習

勇敢
領導

宏觀
卓越

幸福就是 ~ 每天都進步一點點

師長報告



文山國中77週年 校慶暨社區運動會 靜態展闖關卡

藝術家書畫聯展
(藝享館)



學習成果靜態展
(圖書館)



闖關時間:10:00-15:00

摸彩箱位置:

學務處前

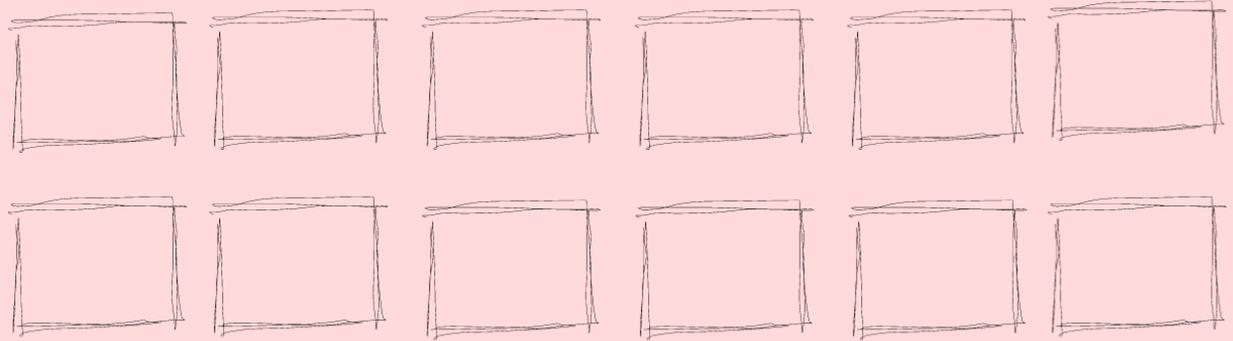
獎勵:閉幕式抽20位

同學,可獲小禮物

班級:_____

姓名:_____

升學博覽會(凌碧樓穿堂)12攤位中任選4個



技藝教育展(敬業樓分組教室)5攤位中任選3個



正向
健康

適性
學習

勇敢
領導

宏觀
卓越

幸福就是 ~ 每天都進步一點點

水域安全宣導

3月31日

正向
健康

適性
學習

勇敢
領導

宏觀
卓越

幸福就是～每天都進步一點點

依據教育部校園安全暨災害防救通報，發生地點皆為無救生設備與人員之場所，且發生時間集中在學生放假期間。

適逢東北季風影響，常有大雨，考量學生於假期間，參與露營或健行等各式活動規劃戲水、涉溪情形，或者從事水域遊憩活動可能性高，請務必落實水域及遊憩安全，且應穿著救生衣並選擇合法水域場所。

正向
健康

適性
學習

勇敢
領導

宏觀
卓越

幸福就是～每天都進步一點點

常見危險水域特性

請同學多加利用「學生水域運動安全網」

溪河流－懶人包危險因子類別

危險因子－溪河流

漩渦

滾輪區

暗流

水溫差異大

河床落差大

水面突出石塊

石塊上青苔

暴雨造成水流湍急

正向
健康

適性
學習

勇敢
領導

宏觀
卓越

幸福就是 ~ 每天都進步一點點

水中自救

回教育部體育署



學生水域運動安全網
WATER SAFETY

決定命運の4招

首頁

水安宣導

統計數據

下載專區

水安知識站

申請/填報專區

水安地圖

常見問題Q&A

不會游泳也要學會的

水中自救

拍打水面



運用漂浮物



水母漂

仰漂

facebook 假面水男孩S



正向
健康

適性
學習

勇敢
領導

宏觀
卓越

幸福就是 ~ 每天都進步一點點

校網-新北市水域安全教育課程、宣導相關資訊 專區

公告 ▾

行政單位 ▾

學校行事曆

活動花絮

活動影音

會議記錄

朝會宣導區

體育署提出「溪河流自救救人篇」、「常見危險水域特性」等宣導影片，檔案逕至「學生水域運動安全網 - 水安宣導」

(網址：<https://watersafety.sa.gov.tw/>)。

消防局提出「新北市市民防災手冊 - 07防溺篇」，檔案逕至「新北市政府消防局 - 資訊服務 - 下載專區」下載 (網址<https://www.fire.ntpc.gov.tw/index.jsp>)

相關附件

- 📄 水域安全教育教材知能手冊
- 📄 附件3-學童溺水案例宣導資訊
- 📄 附件5-禁止或限制水域遊憩活動海域範圍
- 📄 附件7-各單位發佈水域安全宣導相關資訊

相關連結

- 🌐 救溺特攻隊
- 🌐 學生水域運動安全網 - 水安宣導
- 🌐 新北市政府消防局 - 資訊服務 - 下載專區



正向
健康

適性
學習

勇敢
領導

宏觀
卓越

幸福就是 ~ 每天都進步一點點

趣味競賽示範



正向
健康

適性
學習

勇敢
領導

宏觀
卓越

幸福就是～每天都進步一點點

呼拉圈傳情

比賽方法及規則：

1. 每班參賽選手排成一列，選手與選手間將手牽起。
2. 比賽開始時，第一位選手使用全身將呼拉圈傳至第二位選手，依此類推傳至最後一選手，將呼拉圈套至角錐上。
3. 每隊需將4個呼拉圈用身體傳遞到終點處放置的三角錐上完成比賽。
4. 全員蹲下，裁判即可暫停秒數。

正向
健康

適性
學習

勇敢
領導

宏觀
卓越

幸福就是～每天都進步一點點

注意事項：

- 1.傳遞過程中，選手與選手的手必須全程牽起，且呼拉圈必須通過選手全身，不得用手拉，否則比賽成績不予計算。
- 2.過程中如有放開手傳遞呼拉圈，該呼拉圈需直接傳至第一位重新出發。

正向
健康

適性
學習

勇敢
領導

宏觀
卓越

幸福就是 ~ 每天都進步一點點



正向
健康

適性
學習

勇敢
領導

宏觀
卓越

幸福就是～每天都進步一點點

球來運轉

依比賽方法及規則：

1.兩人一組，合作使用指定身體部位將指定球類帶著完成折返。

(1)桌球-背部。

(2)排球-大腿。

(3)籃球-肩膀。

2.每組須由起點移動至角錐後，繞過角錐，折返回起點將球放下。

3.若球掉落，需立即停止，待將球撿回並夾好後繼續出發。

正向
健康

適性
學習

勇敢
領導

宏觀
卓越

幸福就是 ~ 每天都進步一點點



肩膀

正向
健康

適性
學習

勇敢
領導

宏觀
卓越

幸福就是 ~ 每天都進步一點點



大腿

正向
健康

適性
學習

勇敢
領導

宏觀
卓越

幸福就是 ~ 每天都進步一點點



背部

正向
健康

適性
學習

勇敢
領導

宏觀
卓越

幸福就是 ~ 每天都進步一點點

禮成

