

113 學年 · 第六屆【7 個習慣國高中前導計畫】

計畫說明

■ 計畫緣起

沛德國際教育機構自 2013 年起以社會企業的形式推動「自我領導力教育 (Leader in Me)」系統，以管理大師史蒂芬·柯維的「7 個習慣」為基礎，帶給學校由內而外的全新變革，累計至今已有 40 個合作學校與組織，其中有 10 所學校通過國際評鑑，成為世界教育版圖上的「燈塔學校」，為台灣教育點亮新的可能。

2019 年，108 課綱上路，以「自發、互動、共好」為理念，強調適性揚才、成就每一個孩子，與「7 個習慣」的核心價值不謀而合。沛德結合了寶貴的社會資源，在樂於投資台灣教育創新的企業基金會贊助下，展開了以班級導師為對象、班級微型翻轉為途徑的【7 個習慣前導計畫】，累積了豐碩的成果和口碑效應，至今已支持近三百位教師在班級中實踐 7 個習慣教學，影響學生超過 11,000 人。

113 學年將是 108 課綱全面覆蓋國小、國中、高中各年段的元年，我們期盼招募更多對 7 個習慣高度認同的第一線教育夥伴，藉由系統化的培訓課程逐步學習、反思及內化 7 個習慣，運用在個人生活、家庭和教育現場；同時與來自全台各地的教師共學交流，透過百花齊放的創意進行 7 個習慣的教學與融入，使班級經營、親師溝通更省力，打造「7 個習慣品格班級」！



國高中前導計畫

■ 主辦單位：沛德國際教育機構

■ 計畫對象

1. 願意在個人班級積極推行「7 個習慣」的公、私立國高中導師。
2. 本計畫以「7 個習慣」為核心，陪伴教師轉換思維，透過「身教、境教、言教」等途徑進行教學與班級經營，不僅只是一門課程，更是無所不在的一種培養領導力的方式，因此本計畫僅限於 113 學年度擔任「導師」者參加。

■ 計畫申請方式與評選流程

1. 本計畫採兩階段評選，請詳讀本計畫說明，並於線上報名，填寫申請表。

線上報名連結：

<https://forms.gle/oGrmexbLGwjFbHvN6>

2. 依據您填寫的申請內容進行第一階段評選，通過後將優先邀請您參加

7/10(三)~7/11(四)【高效能人士的7個習慣】線上工作坊
(工作坊費用請參考「P3.計畫經費說明」)。

3. 工作坊結訓後請於 7/17(三)前撰寫您的課程心得並寄到

chiao@peducation.com.tw，主題為「如果我的班級擁有7個習慣」，請參考以下提問：

- ✓ 請分享您個人參加工作坊後的心得與收穫。(至少300字)
- ✓ 請問您目前在教學與班級經營面臨的挑戰為何？您認為7個習慣能如何克服以上挑戰？導入後，您期待看見什麼樣的班級經營成果？(至少300字)
- ✓ 加入計畫後，您預計運用什麼時間或課程來進行7個習慣教學？

4. 通過第二階段評選後，將正式邀請您加入「7個習慣前導計畫」。

5. 時程：



立即掃描 QRCode 報名

階段	報名方式	報名截止時間
第一階段	請線上報名，填寫計畫申請表 https://forms.gle/oGrmexbLGwjFbHvN6	2024/5/19(日)前
第一階段 評選結果 通知	2024/5/29(三)寄發第一階段評選結果通知 * 若 113 學年度您確認不擔任導師，務請於 6/30 前通知沛德。	
第二階段	請保留時間參加 2024/7/10(三)~7/11(四) 【高效能人士的7個習慣】線上工作坊，並於結訓後撰寫課程心得「如果我的班級擁有7個習慣」。	請於 2024/7/17(三)前 完成寄出
錄取通知	2024/7/31(一)寄發計畫錄取通知	

■ 計畫經費說明

1. 計畫基礎訓練 7/10(三)~7/11(四)【高效能人士的 7 個習慣】工作坊，實體課程定價為 24,000 元，線上課程定價為 18,000 元，沛德將尋求**樂於投資台灣教育創新的企業基金會**贊助，為通過第一階段評選的師長提供獎助金，每位老師僅需自費 3,000 元以支付部份課程講師費與教材費用。
2. 通過二階段評選正式加入計畫後，計畫提供之培訓課程、教學教材、以及線上教學資源等計畫經費為每人每年 3 萬元，經費全數由**樂於投資台灣教育創新的企業基金會**贊助（不包含老師個人參加實體課程之來回交通與住宿費用）。詳細內容如下所列：
 - A. 全年度 7 個習慣教學相關之培訓課程，包含實體課程場地餐飲、講師與教材。
 - B. 教練諮詢輔導。
 - C. 教師手冊及學生教材（依年級與班級學生人數提供）。
 - D. 美國富蘭克林柯維授權之智慧財產權運用（僅限參與計畫期間）。
3. 2023 年 7 月~2024 年 5 月期間曾參與【高效能人士的 7 個習慣】非營利暨教育組織專班者，無需再繳交費用，惟基於培訓品質、團隊建造與共同經驗累積等優勢，仍鼓勵參加 7/10(三)~7/11(四)之工作坊，並且於結訓後繳交課程心得「如果我的班級擁有 7 個習慣」以進入第二階段評選。

階段	費用說明
報名評選階段	<p>【高效能人士的 7 個習慣】工作坊 實體課程定價 24,000 元，線上課程定價 18,000 元 通過第一階段評選後， 由樂於投資台灣教育創新的企業基金會提供課程獎助金， 老師自費金額為 3,000 元。</p>
正式加入計畫	<p>通過計畫評選後正式加入計畫，計畫經費全數由樂於投資台灣教育創新的企業基金會贊助支持，老師無需再繳交費用。</p>

■ 參加本計畫教師可獲得之資源

1. 7 個習慣教學培訓課程

* 以下課程須全程參與，請審慎評估您的時間及推動意願後再報名參加。

	基礎訓練 【高效能人士的 7 個習慣】	7 個習慣 啟動訓練	7 個習慣 教學增能工作坊	成果分享會
日期 形式	2024/7/10(三)~ 7/11(四) 線上	2024/8/24(六) 實體	2024/10/19(六) 線上 2025/1/18(六) 實體	2025/7/19(六) 實體
時間	08:30-17:00			
地點	線上課程以 Google Meet 視訊會議進行， 實體課程地點為台北地區交通便利之會議場地， 將於課程前提供課程詳細資訊。			
效益	思維轉換	專業成長	教學精進	貢獻社群
備註	I. 2025/1/18之「增能工作坊」培訓日期為暫定，待教育部公告113學年學校學期行事曆後，將評估最佳方案並另行公告。 II. 主辦單位保有最終修改、變更及取消課程之權利，若有相關異動，將會公告於社群網站，並個別通知計畫成員。			

2. 教學資源



3. 雁行時間 (90 分鐘，上下學期各一次)

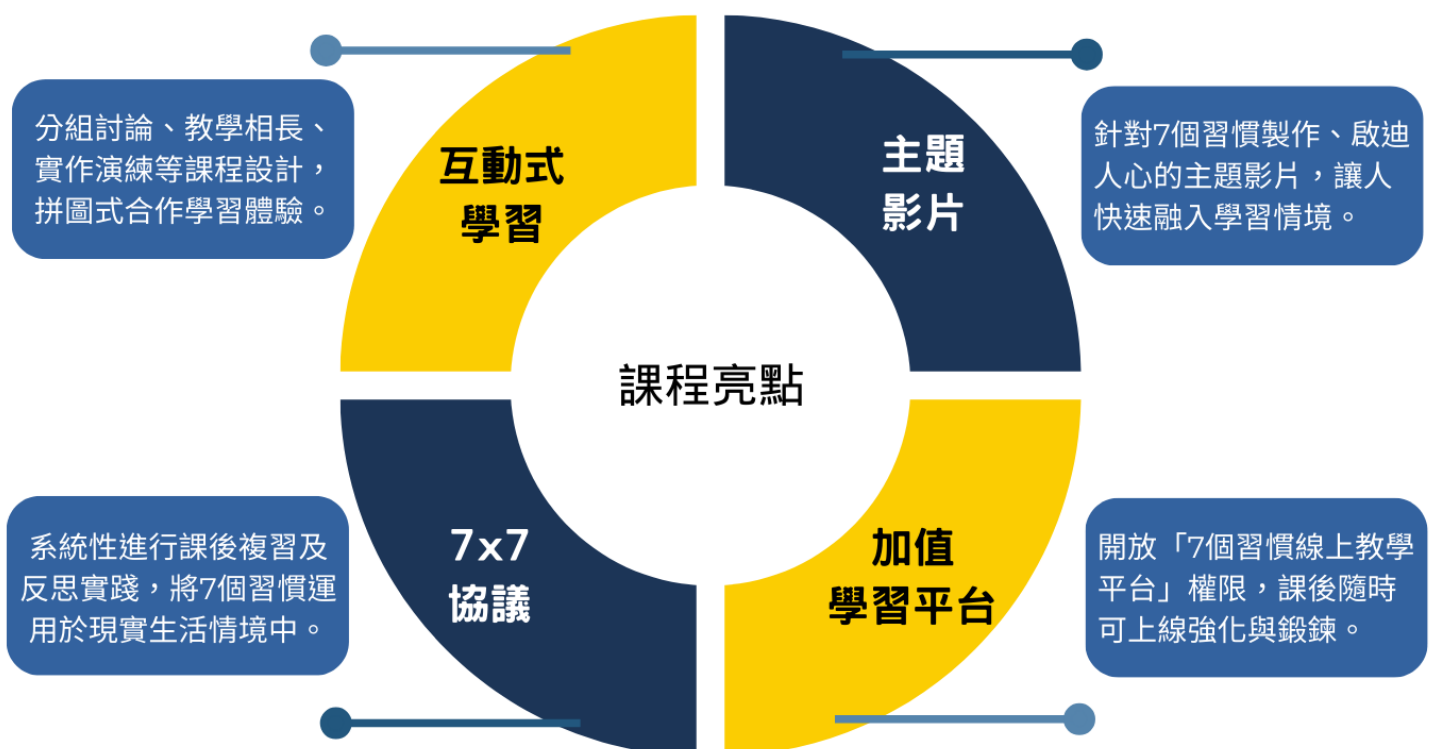
在計畫推行期間，教師無可避免地將會遇到各種新的挑戰，「雁行時間」目的是希望透過教練與夥伴之間的對話，一起練習如何在融入過程中轉換思維、完成共備，在團隊彼此合作、相互激勵與支持之下，幫助參與教師都能飛得更穩、飛得更遠。

■ 課程內容說明

1. 7/10(三)~7/11(四)【高效能人士的7个习惯】基礎訓練課程內容

《高效能人士的7个习惯》課程是一套互動、實做式的課程，學員將在分組活動、合作、討論、分享中建立生活及工作動力與價值，進而積極為他人、為組織創造具體貢獻。

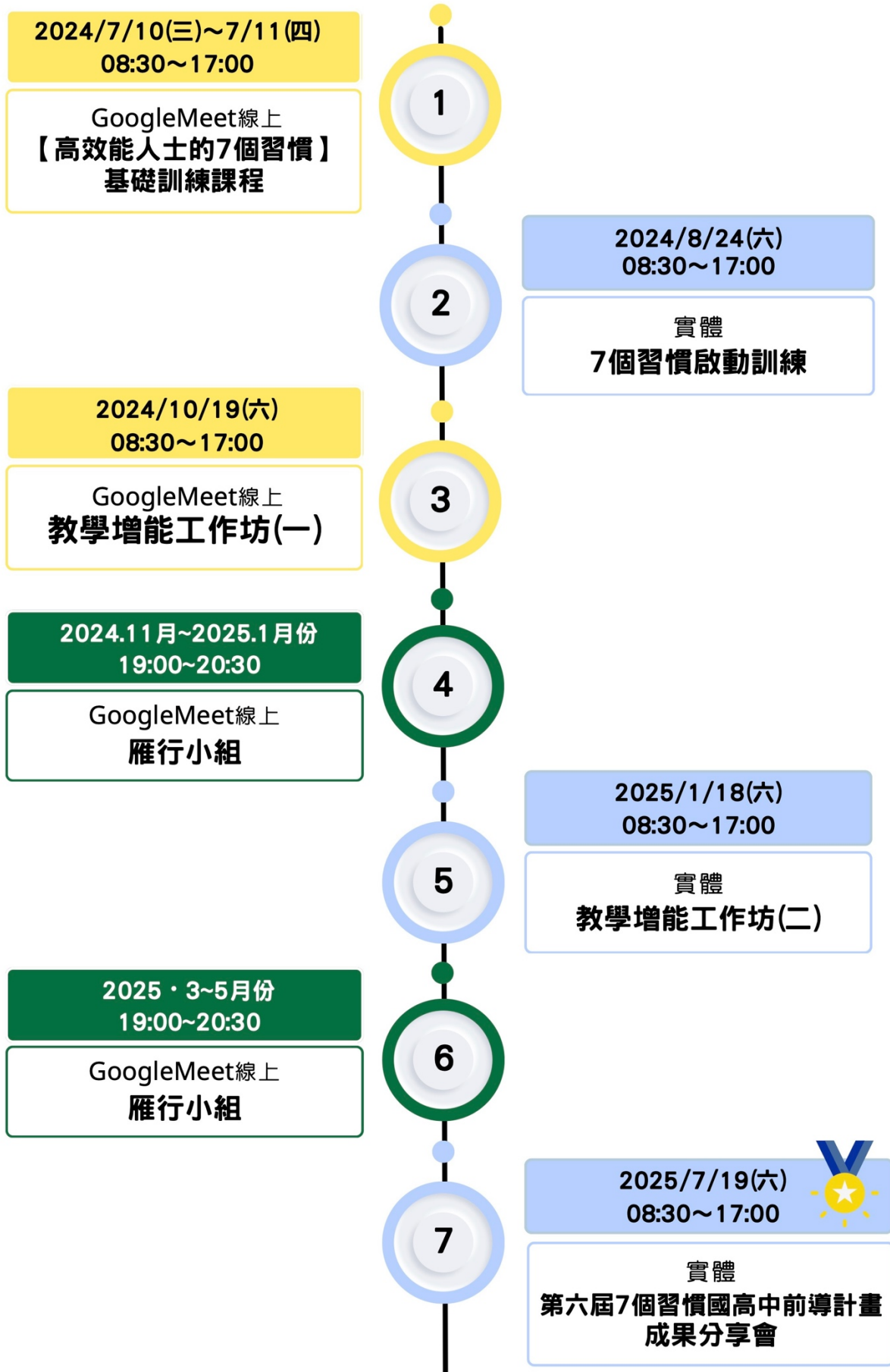
課程中將帶您學習如何發揮個人優勢、承擔責任、設定實際可行的目標、做好行動規劃、時間管理、改善人際溝通、學會有效創新，同時更能以亙古不變、放諸四海皆準的原則，來打造平衡而健康的人生。並且將實際運用管理工具及流程來體驗、實踐7個習慣的效能。



2. 啟動訓練、增能工作坊課程內容

課程名稱	7 個習慣啟動訓練	7 個習慣 教學增能工作坊 (一)	7 個習慣 教學增能工作坊 (二)
日期形式	2024/8/24(六) 實體	2024/10/19(六) 線上	2025/1/18(六) 實體
課程目標	運用各種途徑 在班級中推行 7 個習慣	讓 7 個習慣及領導力原則 持續深化，並發展學生生涯及升學輔導工具	更高層次地運用 7 個習慣 並建構師生雙贏的班級文化
要事第一	<ul style="list-style-type: none"> ● 複習 7 個習慣的思維與高效能實踐。 ● 使用學生活動手冊、7 個習慣影片及相關教學資源。 ● 理解並發想各種推行 7 個習慣的方案。 ● 分組教學實作練習。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 分享直接教學、融入式教學、班級經營實例。 ● 學習如何幫助學生以高效能的方式設定及達成目標。 ● 學習如何與學生一起打造領導力筆記本 (結合 108 課綱「建置學生學習歷程檔案」)。 ● 學習如何運用領導力角色、辦理領導力活動。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 提供更多授能賦權給學生的工具、做法和實例。 ● 共同學習營造師生雙贏的方案。 ● 分享運用領導力角色、活動及筆記本的實例。 ● 為符合班級現場需求，進行深度交流與共備。

■ 培訓時間軸



■ 參加計畫教師之責任與義務

1. 7 個習慣教學

在開始推動 7 個習慣時，將 7 個習慣設定為獨立的課程直接教導學生特別重要，目的是確保所有學生學習、理解、並開始運用這些習慣及其重要概念。

教學目標 3 層次：

- (1) 學生能完整理解 7 個習慣與領導力的概念、內涵與工具。
- (2) 學生能在日常生活中應用 7 個習慣與領導力的概念、內涵與工具。
- (3) 學生能分析、評估與創造 7 個習慣與領導力相關的概念、內涵與工具。

教師可採用本計畫提供之教師手冊與學生活動手冊，或自行設計教案與 PPT，於班級中進行直接教學。請善用導師時間、彈性課程、班週會、導師任教課、早自習等，建議無論時間長短，每週安排固定時間進行教學活動。

【直接教學時間】

113 學年度上學期：開學後至少 10 次

113 學年度下學期：開學後至少 8 次

【融入式教學時間】

隨著學生逐漸熟悉 7 個習慣的內涵，便可自然而然將這些習慣與其他領導力原則融入任何學科或主題中，例如在既有教案中加入一段話或一個問題，引導學生思考。同時也可於社團活動、家長日、學校競賽、園遊會等各項活動中進行融入式教學，幫助學生學習如何在他們的生活中運用 7 個習慣。

2. 社群分享

於「7 個習慣國高中前導計畫社群」FB 不公開社團 PO 文，分享您的教學內容、班級經營、教案、活動、照片、與孩子互動的故事等等，目的為貢獻推行經驗、促進教師交流。一學年 2 篇，每篇 PO 文字數不限，建議至少搭配 2~3 張圖片。

3. 製作成果簡報

記錄您一年來的推行歷程，並於 2025/6/30 前上傳**成果簡報檔**至雲端個人資料夾與「7 個習慣國高中前導計畫社群」FB 不公開社團。

■ **計畫聯絡人**

沛德國際教育機構

陳小姐 (02) 2703-5690 ext.302 / chiao@peducation.com.tw

1. 為讓此教育公益計畫發揮最大效益，沛德保留學員參與資格審核之權利。
2. 沛德保留更改地點及時間之權利，將提早另行通知。