新北市新店區文山國中
114年02月份午餐菜單(素)

日期	星期	主食	主菜	副菜1	副菜2	青菜	湯	
2/11	二	白飯 白米	壽喜燒豆腸 豆腸+馬鈴薯	腐皮白菜 大白菜+腐皮	蜜汁豆干 四分干+杏鮑菇	有機青菜	味噌豆腐湯 **板豆腐+味噌**	
2/12	三	炒米粉 米粉+豆芽菜+素肉	香滷豆包*1 **豆包**	塔香油豆腐 油豆腐+九層塔		產銷履歷青菜	鹹湯圓 紅白湯圓+鮮菇	
2/13	四	麥片飯 白米+麥片	紅燒素魚 素魚**+板豆腐**	南瓜起司炒蛋 **雞蛋**+南瓜+**起司**	螞蟻上樹 冬粉+高麗菜+素肉	產銷履歷青菜	結頭菜湯 結頭菜	
2/14	五	糙米飯 白米+糙米	坦都里素雞 **素雞**+馬鈴薯	義式杏鮑菇 杏鮑菇+馬鈴薯	客家小炒 **豆干片**+素肉	產銷履歷青菜	紅豆紫米湯 紅豆+紫米	
2/17	一	小米飯 白米+小米	紅燒百頁 **百頁豆腐**+白蘿蔔	茄汁素甜條 素甜不辣+彩椒	芹香銀芽 豆芽菜+芹菜+素肉	產銷履歷青菜	冬瓜湯 冬瓜	
2/18	二	糙米飯 白米+糙米	沙茶凍腐 **凍豆腐**+杏鮑菇	紅蘿蔔炒蛋 **雞蛋**+紅蘿蔔	玉米素肉末 玉米粒+素肉	有機青菜	香菇豆腐湯 香菇+**板豆腐**	
2/19	三	茄汁義大利麵 **烏龍麵**+素肉+三色豆	★酥炸天婦羅 杏鮑菇+**板豆腐**+秀珍菇	關東煮 白蘿蔔+海帶結+**油豆腐**		產銷履歷青菜	玉米金針湯 玉米粒+金針菇	
2/20	四	胚芽飯 白米+胚芽米	筍干燒花干 蘭花干+筍干	田園花椰 青花菜+紅蘿蔔	奶香洋芋 馬鈴薯+紅蘿蔔+**奶粉**	產銷履歷青菜	綠豆湯 綠豆	
2/21	五	薏仁飯 白米+洋薏仁	滷油豆腐*1 **大四角油豆腐**	紅片白菜 大白菜+紅蘿蔔	紅燒豆腐 **板豆腐**+素肉	產銷履歷青菜	薑絲海芽湯 海帶芽+薑絲	
2/24	一	麥片飯 白米+麥片	香菇干丁 **豆干丁**+鮮菇	紅片高麗 高麗菜+紅蘿蔔	泰式粉絲 冬粉+綠豆芽+木耳+九層塔	產銷履歷青菜	雙色蘿蔔湯 白蘿蔔+紅蘿蔔	
2/25	二	白飯 白米	咖哩素雞 **素雞**+馬鈴薯	醬燒豆腐 **板豆腐**+素肉	薑絲冬瓜 冬瓜+薑絲	有機青菜	芋頭西米露 芋頭+西谷米	
2/26	三	鮮菇炒飯 白米+鮮菇+素肉	★香酥豆包*1 **豆包**	香滷黑干 **黑干**+鮮菇		產銷履歷青菜	玉米濃湯 玉米粒+馬鈴薯+**奶粉**	
2/27	四	糙米飯 白米+糙米	三杯素雞 **素雞**+素紫米糕	蕃茄炒蛋 **雞蛋**+蕃茄	芝香雙芽 黃豆芽+海帶芽+芝麻	產銷履歷青菜	冬瓜素丸湯 冬瓜+素丸	
2/28	五	二二八和平紀念日放假一天						

教育部-學校午餐食物內容及營養基準
單位：每人每日應供應份數(一週平均值)

備註1：菜單中板豆腐、油豆腐、 黑豆干、五香豆干、豆包、蘭花干、百頁豆腐、素雞、豆腸、玉米均為非基因改造食材。
備註2：部份菜餚含有芒果、花生、牛奶、雞蛋、堅果、芝麻、麵製品、大豆等食材，不適合對其過敏體質者食用。
備註3：本校未使用輻射汙染食品。

本校中央廚房承攬廠商：統鮮美食股份有限公司