## 新北市新店區文山國中午餐群組 114年04月份午餐菜單(葷)

			1	T0471 W 1	後木干(平			_		
期	星期	主食	主菜	副菜1	副菜2	青菜	湯			
1/1	11	五穀飯	蒲燒魚丁	蕃茄炒蛋	沙茶海根	有機高麗菜	冬瓜排骨湯			
		白米+ <b>五般米</b>	魚丁+板豆腐	<b>非蛋</b> +蕃茄	海带根+ <b>沙茶醬</b>		冬瓜+龍骨丁			
1/2	Ξ	黄金蛋炒飯	馬告雞腿*1	★酥脆雙薯		產銷履歷青江菜	珍珠奶茶	l)		
		白米+ <b>雞蛋</b> +三色豆	雜腿	地瓜薯條+薯條			粉圓+ <b>奶粉</b> +紅茶			
1/3	四									
1/4	五	清明連假								
7/ 7		4. 枯丸 4-	t - lli zh	壬七田丁	明 土 北		1. 將 二 府 旧			
4/7	_	紅藜麥飯	打拋豬	香滷黑干	關東煮 白蘿蔔+玉米片+海帶結	產銷履歷油麥菜	大醬豆腐湯	i)		
		白米+紅藜麥	绞肉+洋蔥+蕃茄 ▲ 廿 入 久 いい少1	黑干+杏鮑菇						
4/8	_	档米飯 <sup>白米+粒米</sup>	★黄金魚排*1	紅蘿蔔炒蛋	木耳高麗	有機小芥菜		i)		
	Ħ		<b>魚排</b> 壽喜燒肉片	#蛋+紅蘿蔔 ロタルトラ ギ	高麗菜+木耳	產銷履歷青江菜				
4/9		日式炒烏龍	壽 县 焼 肉 片	脆炒豆芽				ì		
		下馬馬里卡內縣卡向應来 胚芽飯	奶香燉雞	義式鮮菇油腐	薑絲冬瓜	產銷履歷蚵白菜				
/10	四	A 分 饭 白米+胚芽米	如 省 次 発 清肉丁+馬鈴薯+奶粉	我 八 肝 姑 油 傲	量 称 令 瓜 冬瓜+薑絲		·	ì		
/4.5		白飯	新干豬腳	絲瓜寬粉	蛋酥白菜滷	ナルロロコム				
4/11	五	白米	内角+豬腳丁+笥千		大白菜+木耳+糠蛋	產銷履歷油菜	番加貝牙/勿 <sup>養茄+黃豆芽</sup>			
4/14		小米飯	京醬燒肉	鮮菇扁蒲	茄汁甜條	<b>ナルロロ 1 / 4</b>				
	_	白米+小米	小 西 /元 ハ 肉角+洋蔥	扁蒲+鲜菇	初 7   四 7   示 甜不辣條+洋蔥	產銷履歷小白菜		ì		
4/15		蕎麥飯	紫蘇梅燒雞	椒鹽毛豆莢	菇菇炒豆干	有機高麗菜				
		白米+蕎麥	新 八十年75七天E 雞丁+紫蘇梅	冷凍毛豆莢	香菇+豆干片		大白菜+肉骨茶包	<u></u>		
4/16	트	奶香義大利麵	★香酥大排*1	田園花椰		產銷履歷油麥菜	蔬菜蛋花湯			
		小鳥龍麵+洋蔥+三色豆+奶粉	大排	青花菜+紅蘿蔔		左の仮型ログボ	南瓜+馬鈴薯+香菇+雞蛋			
1/17	四	白飯	椰香咖哩海鮮	海带三絲	培根高麗	產銷履歷油菜	黄芽大骨湯	1		
		白米	<b>魚丁</b> +馬鈴薯+ <b>魷魚翅</b>	海帶絲+木耳+白干絲	高麗菜+培根	產銷履歷蚵白菜				
1/18	五	糙米飯	三杯雞	玉米炒蛋	五香滷味		•	1		
		白米+糙米	雞丁+米血糕	#蛋+玉米粒	白蘿蔔+四分干		芋頭+西谷米			
1/21	_	紅藜麥飯								
			紅燒燉肉	木耳黄瓜	塔香海茸	產銷履歷油麥菜	★互傳+半蔥 黃瓜排骨骨 大賣瓜++麻骨 味噌等++味噌 緑豆芽子子 養豆子子 養豆子子子 養面+青豆子 大龍子 大龍			
		白米+紅藜麥	肉角+白蘿蔔	大黄瓜+木耳	海茸+九層塔		榨菜+金針菇			
1/22	-	<sup>白米+紅藜麥</sup> 燕麥飯	内角+白蘿蔔 佛跳牆	大黄瓜+木耳 蒸蛋	海茸+九層塔 金菇白菜	產銷履歷油麥菜	<sup>榨菜+金針菇</sup> 蕃茄洋蔥湯			
		白米+紅藜麥 燕麥飯 白米+燕麥	肉角+白蘿蔔 佛跳牆 肉丁+ <b>媽蛋</b> +白菜+芋頭	大黄瓜+木耳 蒸蛋 #蛋	海茸+九層塔	有機荷葉白菜	榨菜+金針菇 蕃茄洋蔥湯 番茄+洋蔥			
		自米+紅藜參 燕麥飯 白米+燕參 肉絲米苔目	肉角+白蘿蔔 佛跳牆 肉丁+媽蛋+白菜+芋頭 ★炸雞翅*1	大黄瓜+木耳 蒸蛋 #蛋 玉米肉蓉	海茸+九層塔 金菇白菜		# ¥ + 金針菇 蕃茄洋蔥湯			
1/23	111	自来+紅藜麥 燕麥飯 自来+ <b>燕麥</b> 內絲米苔目 米苔目+細肉絲+韭菜	肉角+白蘿蔔 佛跳牆 內丁+媽蛋+白菜+芋頭 ★炸雞翅*1	大黄瓜+木耳 蒸蛋 <b>非蛋</b> 玉米肉蓉 <sub>玉米和+紋肉</sub>	海茸+九曆塔 金菇白菜 大白菜+金針菇	有機荷葉白菜 產銷履歷油菜	# ¥+ 全針菇			
1/23		自米+紅藜麥 燕麥飯 自米+ <b>燕麥</b> 肉絲米苔目 米苔目+細肉絲+韭菜 卷米飯	肉角+白蘿蔔 佛跳牆 肉丁+媽蛋+白菜+子頭 ★炸雞翅*1 雞翅	大黄瓜+木耳       蒸蛋       #蛋       玉米肉蓉       玉米和+紋肉       客家小炒	海耳+九層塔 金菇白菜 大白菜+金針菇	有機荷葉白菜 產銷履歷油菜 產銷履歷高麗	# # + 全針茲			
./23	三四四	自米+紅藜麥 燕麥飯 自米+ <b>煮多</b> 肉絲米苔目 米苔目+細肉株+韭菜 粒米飯 自米+ee株	肉角+白蘿蔔 佛跳牆 肉丁+鹹蛋+白菜+子頭 ★炸雞翅*1 糠翅 醬燒魚丁 魚丁+馬鈴薯+紅蘿蔔	大黄瓜+木耳 蒸蛋 **量 玉米肉蓉 玉米粒+紋肉 客家小炒 豆干月+肉絲	海耳+九層路 金菇白菜 大白菜+金針菇 蒜香扁蒲 扁蒲+蒜	有機荷葉白菜 產銷履歷油菜 產銷履歷高麗 菜+紅蘿蔔	# # # # # # # # # # # # # # # # # # #			
./23	111	自米+紅藜麥 燕麥飯 自米+燕麥 內絲米苔目 米苔目+加肉絲+韭菜 糙米飯 自米+桂米	肉角+白蘿蔔 佛跳牆 肉丁+磷蛋+白菜+芋頭 ★炸雞翅*1 雞翅 醬燒魚丁 魚丁+馬鈴菜+紅蘿蔔 咖哩雞	大黃瓜+木平 蒸蛋 <b>#蛋</b> 玉米肉蓉 玉米椒+椒肉 客家小炒 豆干H+肉絲 家常豆腐	海耳+九層路 金菇白菜 大白菜+金針菇 蒜香扁蒲 扁蒲+蒜 韭菜銀芽	有機荷葉白菜 產銷履歷油菜 產銷履歷高麗	# # # # # # # # # # # # # # # # # # #			
/23 /24 /25	三四四	自米+紅藜麥 燕麥飯 自米+藤麥 內絲米苔目 米苔目+細肉絲+韭菜 糙米飯 自米+糙米 白飯	肉角+白蘿蔔 佛跳牆 肉丁+媽蛋+白菜+芋頭 ★炸雞翅※1 雞翅 醬燒魚丁 魚丁+馬鈴薯+紅蘿蔔 咖哩雞 雞丁+馬鈴薯+紅蘿蔔	大黃瓜+木平 蒸蛋 雞蛋 玉米肉蓉 玉米肉蓉 医米椒+紋肉 客家小炒 豆干片+肉絲 家常豆腐 板豆腐	海耳+九層塔 金菇白菜 大白菜+金針菇 蒜香扁蒲 扁蒲+蒜 韭菜銀芽 綠豆芽+韭菜	有機荷葉白菜 產銷履歷油菜 產銷履歷高麗 菜+紅蘿蔔 產銷履歷蚵白菜	釋業+金針茲 蕃茄洋蔥湯 蘿蔔魚丸湯 白蘿蔔+魚丸 筍片大骨湯 竹筍+龍骨丁 綠豆Q圓湯 綠豆+Q0圓			
/23 /24 /25	三四四	自米+紅藜麥 燕麥飯 自米+ <b>秦夕</b> 肉絲 米 苔目 米苔目+ 細肉絲+ 韭菜 粒米飯 自米+ 槌米 白飯 自米	肉角+白蘿蔔 佛跳牆 肉丁+媽蛋+白菜+子頭 ★炸雞翅*1 雞翅 醬燒魚丁 魚丁+馬鈴薯+紅蘿蔔 咖哩雞 雞丁+馬鈴薯+紅蘿蔔 茄汁燒肉	大黄瓜+木耳 蒸蛋 **医 玉米肉蓉 玉米和+紋肉 客家小炒 豆干片+肉絲 家常豆腐 板豆腐+三色豆+紋肉 花生海結	海耳+九層路 金菇白菜 大白菜+金針菇 蒜香扁蒲 蒜香扁蒲+蒜 韭菜銀芽 綠豆芽+韭菜 開陽白菜	有機荷葉白菜 產銷履歷油菜 產銷履歷高麗 菜+紅蘿蔔	# # + 全 4 # # # # # # # # # # # # # # # # # #			
1/23 1/24 1/25 1/28	三四五	自米+紅藜麥 燕麥飯 自米+養多 肉絲 米 苔 目 米苔目+如肉絲+韭菜 粒米飯 自米+桂米 白魚 小米飯 自米+小米	肉角+白蘿蔔 佛跳牆 肉丁+碱量+白菜+子頭 ★炸雞翅*1 雞翅 醬燒魚丁 魚丁+馬鈴薯+紅蘿蔔 咖哩雞 雞丁+馬鈴薯+紅蘿蔔 茄汁燒肉 肉角+杏鮑菇	大黄瓜+木耳 蒸蛋 #星 玉米肉蓉 玉米和+紋肉 客家小炒 豆干片+肉絲 家 常豆腐 板直膚+三色豆+紋肉 花生海結	海耳+九層塔 金菇白菜 大白菜+金針菇 蒜香扁蒲 扁蒲+蒜 韭菜銀芽 練豆芽+韭菜 開陽白菜 大白菜+概素	有機荷葉白菜 產銷履歷油菜 產銷履歷輕白菜 產銷履歷蚵白菜	釋菜+金針茲 蕃茄洋蔥湯 蘿蔔魚丸湯 白蘿蔔+魚丸 筍片大骨湯 竹筍+龍骨丁 綠豆Q圓湯 綠豆+QQ圓 雙色蘿蔔湯 白蘿蔔+紅蘿蔔+椒青丁			
1/23 1/24 1/25 1/28	三四四	自米+紅藜麥 燕麥飯 自米+養學 肉絲 米苔目 米苔目+細肉縣+韭菜 粒米飯 自米+桂米 白飯 自米 白米 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	肉角+白蘿蔔 佛跳牆 肉丁+媽蛋+白菜+芋頭 ★炸雞翅×1 糠翅 醬燒魚丁 魚丁+馬鈴薯+紅蘿蔔 咖哩雞 雞丁+馬鈴薯+紅蘿蔔 茄汁燒肉 肉角+杏鮑菇	大黄瓜+木平 蒸蛋 車子 玉米肉蓉 玉米椒+椒肉 客家小炒 豆干月+肉絲 家常豆腐 板豆腐+三色豆+椒肉 花生海結 海帯結+四分干+花生 哨子豆腐	海耳+九層路 金菇白菜 大白菜+金針菇 蒜香扁蒲 蒜香扁蒲 韭菜 銀芽 雞豆芽+韭菜 開陽 与菜 大白菜+概米	有機荷葉白菜 產銷履歷油菜 產銷履歷高麗 菜+紅蘿蔔 產銷履歷蚵白菜	釋業+金針茲 蕃茄洋蔥湯 蘿蔔魚丸湯 白蘿蔔+魚丸 筍片大骨湯 竹筍+龍骨丁 綠豆Q圓湯 綠豆Q圓湯 蜂豆+QQ園 雙色蘿蔔湯 白蘿蔔+紅蘿蔔+龍骨丁 玉米金菇湯			
1/23 1/24 1/25 1/28	五一二	自米+紅藜麥 燕米麥 自米+藤季 内絲米苔目 米苔目+加肉絲+韭菜 粒米飯 自米+桂米 白飯 自米-木飯 自米+小米 粒米飯	肉角+白蘿蔔 佛跳牆 肉丁+磷蛋+白菜+芋頭 ★炸雞翅*1 雞翅 醬燒魚丁 魚丁+馬鈴薯+紅蘿蔔 咖哩雞 雞丁+馬鈴薯+紅蘿蔔 茄汁燒肉 肉角+杏蛇菇 ★鹽酥雞 清肉丁+地瓜薯條	大黃瓜十木平 蒸蛋 華子 玉米肉蓉 玉米和+級肉 客家小炒 豆干片+肉絲 家常豆腐 板豆腐+色豆豆 級肉 花生海結 灣帶結+四分干+花生 哨子豆腐	海耳+九層塔 金菇白菜 大白菜+金針菇 蒜香扁蒲 扁蒲+蒜 韭菜銀芽 練豆芽+韭菜 開陽白菜 大白菜+概素	有機荷葉白菜 產銷履歷高葡 產薪優歷期白菜 產銷履歷期白菜 產銷履歷報報	# # # # # # # # # # # # # # # # # # #			
1/22 1/23 1/24 1/25 1/28 1/29	五一二	自米+紅藜麥 燕麥飯 自米+養學 肉絲 米苔目 米苔目+細肉縣+韭菜 粒米飯 自米+桂米 白飯 自米 白米 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	肉角+白蘿蔔 佛跳牆 肉丁+媽蛋+白菜+芋頭 ★炸雞翅×1 糠翅 醬燒魚丁 魚丁+馬鈴薯+紅蘿蔔 咖哩雞 雞丁+馬鈴薯+紅蘿蔔 茄汁燒肉 肉角+杏鮑菇	大黄瓜+木平 蒸蛋 車子 玉米肉蓉 玉米椒+椒肉 客家小炒 豆干月+肉絲 家常豆腐 板豆腐+三色豆+椒肉 花生海結 海帯結+四分干+花生 哨子豆腐	海耳+九層路 金菇白菜 大白菜+金針菇 蒜香扁蒲 蒜香扁蒲 韭菜 銀芽 雞豆芽+韭菜 開陽 与菜 大白菜+概米	有機荷葉白菜 產銷履歷油菜 產銷履歷輕白菜 產銷履歷蚵白菜	釋業+金針茲 蕃茄洋蔥湯 蘿蔔魚丸湯 白蘿蔔+魚丸 筍片大骨湯 竹筍+龍骨丁 綠豆Q圓湯 綠豆Q圓湯 蜂豆+QQ園 雙色蘿蔔湯 白蘿蔔+紅蘿蔔+龍骨丁 玉米金菇湯			

1774		. I K / I O I I	2017					
主菜種類(次/月)				主菜食材特性分析(次/月)		副菜食材特性分析(次/月)		他分析(次/
豆類及 其製品	魚肉及 海鮮	豬肉	雞肉	生鮮食材	調理食品	加工食品		油炸品
						魚肉類	其他	油炸咖
0	4	9	7	17	3	2	2	4
						中央廚房承攬屬	版商:統鮮美食股份	有限公司

備註2:部份菜餚含有蝦米、芒果、花生、牛奶、雞蛋、堅果、芝麻、麵製品、大豆、魚類等食材,不適合對其過敏體質者食用。 備註3:本校午餐所使用之豬肉來源:台灣,皆使用CAS台灣優良農產品。 備註4:本校未使用輻射汙染食品。 備註5:每日午餐菜色可至"食材登錄平台"網站查閱。http://lunch.twfoodtrace.org.tw