



## 一、簡介

當台灣還沉迷在高回收率的成績時，世界各國早已往前邁進，追求在源頭減塑、減廢的新生活哲學。大多數人不知道，塑膠的禍害遠不止在信天翁、不止在鯨豚、也不止在海龜。其禍害綿長恆遠、我們人類卻在不知不覺中，上了它的毒癮，把無法透過回收來解決的問題，留給孩子們。對於努力追求健康、熱愛藍天碧海、喜愛自然生態，或決心讓孩子們有好空氣好環境的我們，想脫離不當的塑膠毒癮、甚至影響更多的人，不難。讓我們一起來踏入一個新時代的生活哲學，一起健康、一起樂活，從這個講座開始。

課程名稱：健康·樂活·零廢棄

講座長度：60 分鐘、90 分鐘 線上講座

## 二、簡報大綱

以下講座內容，內容可視申請單位的期望，做適度的調整。

### 1. 生活知識小測驗

透過有趣的問答互動，從中點出人們不曾想過的問題，由另人眼睛為之一亮的答案中，引發對講座內容的興趣。

### 2. 為什麼要源頭減廢

由一次性物品的使用過量談起，帶入物品用過即丟也是引發氣候危機的重要因素。由海洋廢棄物影響海洋生物的問題，進而思考多數大眾依照法令做好廢棄物的丟棄，為什麼海廢問題仍然日益嚴重？因此我們必須思考，回收的真相是什麼？如果沒有戒除一次性用品的使用，對健康將如何帶來影響？

### 3. 我們該怎麼做

帶大家由幾種生活常見場景，想想看在生活中，我們該如何做到源頭減費？如果執行源頭減廢，我們將獲得什麼好處？

場次申請聯繫：

荒野保護協會台北分會 鄭小姐

sowtpe01@wilderness.tw

02-23071317#21

