新北市新店區文山國中
112年2月份午餐素菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜1	副菜2	青菜	湯	附餐
2/13	一	小米飯 白米+小米	蘿蔔滷油腐 **油豆腐**＋紅蘿蔔＋白蘿蔔	腐皮白菜 白菜＋木耳＋**腐皮**	麻醬干丁 **干丁**+紅蘿蔔+毛豆仁+芝麻醬	產銷履歷青菜	冬瓜湯 冬瓜+鮮菇	
2/14	二	胚芽飯 白米+胚芽米	素蒲燒魚丁 **素魚丁**+**豆腐**	泰式寬粉 寬冬粉+綠豆芽+木耳+檸檬汁+九層塔+香芹	沙茶海茸 海茸+紅蘿蔔	有機青菜	摩摩喳喳 紫米+芋頭+**椰奶**	水果
2/15	三	上海菜飯 白米+素肉+青江菜+三色豆	醬燒豆腸 **豆腸**+鮮菇	木耳蒲瓜 蒲瓜＋木耳	0	產銷履歷青菜	冬菜黃芽湯 冬菜+黃豆芽	
2/16	四	糙米飯 白米+糙米	竹筍燒油腐 **油豆腐+**竹筍+紅蘿蔔	麻油凍豆腐 **凍豆腐**+高麗菜+杏鮑菇	雙色花椰 青花菜+白花菜+紅蘿蔔	產銷履歷青菜	素肉羹清湯 大白菜＋木耳＋素肉羹	水果
2/17	五	白飯 白米	梅干扣肉 肉角+筍干+梅干菜	清炒豆芽 綠豆芽+紅蘿蔔	蘿蔔麵輪 白蘿蔔+麵輪	產銷履歷青菜	枸杞黃瓜湯 大黃瓜+枸杞+鮮菇	
2/18	六	藜麥飯 白米+紅藜麥	香滷豆包*1 豆包	蕃茄炒蛋 **雞蛋**+蕃茄+**豆腐**	★黃金雙薯 薯條+地瓜薯條	產銷履歷青菜	味噌豆腐湯 豆腐+味噌	
2/20	一	芝麻飯 白米+芝麻	京醬豆包*1 **豆包**+彩椒	菜脯蛋 **雞蛋**+菜脯+蔥	鮮菇結頭菜 鮮菇+結頭菜	產銷履歷青菜	玉米蘿蔔湯 玉米+白蘿蔔+龍骨丁	
2/21	二	蕎麥飯 白米+蕎麥	紫蘇梅燒素雞 **素雞**+地瓜+紫蘇梅	木耳黃瓜 大黃瓜+木耳	塔香油腐 **油豆腐**＋九層塔	有機青菜	紅豆湯 紅豆	水果
2/22	三	培根義大利麵 烏龍麵+素肉+三色豆+**奶粉**	★香酥素魚排*1 **素魚排**	紅絲高麗 高麗菜+紅蘿蔔	0	產銷履歷青菜	羅宋湯 蕃茄＋馬鈴薯＋西芹	
2/23	四	紫米飯 白米+紫米	燒烤醬黑干 **大溪黑干**+杏鮑菇	絲瓜冬粉煲 絲瓜+粉絲+木耳	茄汁豆腸 **豆腸**+彩椒	產銷履歷青菜	香菇蘿蔔湯 香菇＋白蘿蔔	水果
2/24	五	白米 白米	坦都里油腐 **油豆腐**+馬鈴薯+紅蘿蔔	螞蟻上樹 冬粉+**素肉**+綠豆芽	薑燒冬瓜 冬瓜+薑絲	產銷履歷青菜	大滷湯 板豆腐+大白菜+木耳+紅蘿蔔	
教育部-學校午餐食物內容及營養基準 單位：每人每日應供應份數(一週平均值)							國中	

備註1:菜單中板豆腐、油豆腐、 黑豆干、五香豆干、豆包、蘭花干、百頁豆腐、素雞、豆腸、玉米均為非基因改造食材。

備註2:部份菜餚含有花生、芝麻、堅果、香菇等食材，不適合對其過敏體質者食用。

備註3:本校未使用輻射汙染食品。

本校中央廚房承攬廠商：統鮮美食股份有限公司