

教育部國民及學前教育署 111 學年度健康促進學校計畫

師資專業成長研習實施計畫

一、目的

為協助各校健康教育相關領域師資專業成長，加強落實學校本位之身心健康課程與教學，增進國高中小學生健康素養及實踐健康行為，特舉辦本研習。

二、辦理單位

(一)主辦單位：教育部國民及學前教育署

(二)承辦單位：國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系

(三)協辦單位：高雄市政府教育局、高雄市立中正高級工業職業學校

三、參與人員

(一)各縣市健康促進學校各議題之中心學校及種子學校之承辦人。

(二)各縣市健康促進學校各議題之中心學校及種子學校，每校推派 1-2 名「健康教育」或「健康與護理」教師。

(三)各縣市國民教育輔導團健康與體育學習領域教師(含健康教育種子教師)。

(四)高級中等以下學校講授「健康教育」或「健康與護理」課程之非具健康教育專長之授課教師。

(五)其他對本次研習主題有興趣之各科教師。

四、辦理時間與地點：

(一)南區：112 年 2 月 15 日（星期三），高雄市立中正高級工業職業學校 A504 教室（高雄市前鎮區光華二路 80 號）。

(二)北區：112 年 2 月 22 日（星期三），國立臺灣師範大學圖書館地下一樓國際會議廳(台北市大安區和平東路一段 129 號)。

以上報名區別如下（亦可跨區報名）：

- 南區（十縣市）：嘉義縣、嘉義市、臺南市、高雄市、屏東縣、花蓮縣、臺東縣、澎湖縣、金門縣、連江縣。
 - 北區（十二縣市）：基隆市、臺北市、新北市、桃園市、宜蘭縣、新竹縣、新竹市、苗栗縣、臺中市、彰化縣、南投縣、雲林縣。
- 五、 課程內容：詳如附件議程表。
- 六、 報名方式及聯絡人：即日起至 112 年 2 月 8 日(星期三)下午 5 時 30 分，請至 <https://forms.gle/DePYosKDqFsycmAU6> 報名，聯絡人：國立臺灣師範大學江育奴助理或歐亭君助理，聯絡電話：(02)7749-1715，聯絡信箱：hps.whc@hps.homes。
- 七、 因限於場地關係，報名人數以 110 人為限，活動當日將使用 Google meet（網址：<https://meet.google.com/acq-dpjb-vud>）進行網路直播，歡迎未能到場之相關人員線上參與（線上參加無需報名）。
- 八、 全程參與本研習者，核發 7 小時教師研習時數，各校出席人員請准予公差假及課務排代。
- 九、 本活動所需經費由教育部國民及學前教育署委託經費支應，活動與會人員無提供出席費。
- 十、 為響應環保政策，活動會場不提供紙杯、免洗餐具及塑膠袋，請與會人員自行攜帶水壺、環保筷及環保袋。
- 十一、 本活動如遇天災等不可抗力情形，將依教育部國民及學前教育署指示延期辦理或其他修正方案。
- 十二、 因應「嚴重特殊傳染性肺炎」疫情防疫，如有呼吸道症狀、發燒、身體不適等情形請勿出席與會；活動期間請注意維持社交距離及全程佩戴口罩，並依中央流行疫情指揮中心公布之最新防疫措施配合辦理。

十三、本計畫經報教育部國民及學前教育署核定後實施，修正時亦同。

議程表：南區

111 學年度健康促進學校師資專業成長研習

時間：112 年 2 月 15 日(星期三) 地點：高雄市立中正高級工業職業學校 A504 教室

時間	主題	主持/主講人
9:00-9:10	開幕式	教育部國民及學前教育署長官 國立臺灣師範大學張鳳琴教授
9:10-9:20	「111 學年度健康促進學校輔導」計畫說明	主持人：廖梨伶 教授 主講人：張鳳琴 教授
9:20-9:45	學校推動正向心理健康促進說明	主持人：廖梨伶 教授 主講人：龍芝寧 主任
9:45-10:10	SEL 和生活技能、正向心理健康學習	主持人：廖梨伶 教授 主講人：鄭其嘉 副教授
10:10-10:30	打造幸福校園，瑪陵國小「心」的運動會	主持人：廖梨伶 教授 主講人：歐陽菊映 教師
10:30-10:50	茶敘	
10:50-11:10	國聖國小正向心理健康學校實務推動	主持人：張晏蓉 副教授 主講人：蕭美惠 護理師
11:10-11:30	武崙國中正向心理健康學校實務推動	主持人：張晏蓉 副教授 主講人：陳政暉 校長
11:30-12:00	分組討論與報告 正向心理健康結合各健康議題校本策略推動	主持人：張晏蓉 副教授 正向心理健康：陳志哲 校長 菸檳防制：蔡宛珊 教師 視力保健：羅凱暘 副教授 口腔保健：黃詠愷 教授 健康體位：李春明 主任 傅楷傑 教師 性教育：魏慧美 副教授 全民健保：董貞吟 教授 吳文琪 副教授
12:00-13:00	午餐	
13:00-14:00	健康促進跨議題教學設計【實務分享】 (1)臺灣健康促進學校輔導網站資源說明 (2)身心健康促進教學懶人包—健康生活家 (3)健康促進影音衛教資源教學運用策略與示例	主持人：吳文琪 副教授 主講人：龍芝寧 主任
14:00-14:20	茶敘	
14:20-15:20	健康促進跨議題教學活動設計【分組討論】 (1)選擇健促跨議題媒材運用(影音衛教資源) (2)教學活動設計與討論：媒材內容分析→健促 跨議題對應整合→教學活動目標→教學活動設計	主持人：吳文琪 副教授 正向心理健康：陳志哲 校長 菸檳防制：蔡宛珊 教師 視力保健：羅凱暘 副教授 口腔保健：黃詠愷 教授 健康體位：李春明 主任

		傅楷傑 教師 性教育：廖梨伶 教授 全民健保：董貞吟 教授 吳文琪 副教授
15:20-16:00	健康促進跨議題教學設計【分組報告與回饋】	主持人：吳文琪 副教授
16:00-17:00	綜合座談	教育部國民及學前教育署長官 國立臺灣師範大學張鳳琴教授 各健康議題帶領師長
17:00-	賦歸	

議程表：北區

111 學年度健康促進學校師資專業成長研習

時間：112 年 2 月 22 日(星期三) 地點：國立臺灣師範大學圖書館地下一樓國際會議廳

時間	主題	主持/主講人
9:00-9:10	開幕式	教育部國民及學前教育署長官 國立臺灣師範大學張鳳琴教授
9:10-9:20	「111 學年度健康促進學校輔導」計畫說明	主持人：李銘杰 助理教授 主講人：張鳳琴 教授
9:20-9:45	學校推動正向心理健康促進說明	主持人：李銘杰 助理教授 主講人：龍芝寧 主任
9:45-10:10	SEL 和生活技能、正向心理健康學習	主持人：李銘杰 助理教授 主講人：鄭其嘉 副教授
10:10-10:30	打造幸福校園，瑪陵國小「心」的運動會	主持人：李銘杰 助理教授 主講人：歐陽菊映 教師
10:30-10:50	茶敘	
10:50-11:10	國聖國小正向心理健康學校實務推動	主持人：連盈如 教授 主講人：蕭美惠 護理師
11:10-11:30	武崙國中正向心理健康學校實務推動	主持人：連盈如 教授 主講人：陳政暉 校長
11:30-12:00	分組討論與報告 正向心理健康結合各健康議題校本策略推動	主持人：連盈如 教授 正向心理健康：龍芝寧 主任 菸檳防制：黃久美 教授 視力保健：陳政友 教授 口腔保健：余坤煌 助理教授 健康體位：吳仁宇 司長 性教育：高松景 教授 全民健保：董貞吟 教授
12:00-13:00	午餐	
13:00-14:00	健康促進跨議題教學活動設計【實務分享】 (1)臺灣健康促進學校輔導網站資源說明 (2)身心健康促進教學懶人包—健康生活家 (3)健康促進影音衛教資源教學運用策略與示例	主持人：張鳳琴 教授 主講人：龍芝寧 主任
14:00-14:20	茶敘	
14:20-15:20	健康促進跨議題教學活動設計【分組討論】 (1)選擇健促跨議題媒材運用(影音衛教資源) (2)教學活動設計與討論：媒材內容分析→健促 跨議題對應整合→教學活動目標→教學活動設計	主持人：吳文琪 副教授 正向心理健康：龍芝寧 主任 菸檳防制：黃久美 教授 視力保健：陳政友 教授 口腔保健：余坤煌 助理教授 健康體位：吳仁宇 司長 性教育：高松景 教授 全民健保：吳文琪 副教授

15:20-16:00	健康促進跨議題教學設計【分組報告與回饋】	主持人：吳文琪 副教授
16:00-17:00	綜合座談	教育部國民及學前教育署長官 國立臺灣師範大學張鳳琴教授 各健康議題帶領師長
17:00-	賦歸	

南區-高雄市立中正高級工業職業學校 A504 教室

高雄市前鎮區光華二路 80 號



26路(瑞豐站-火車站)公車路線圖



72路

漢程客運
by Kaku

金獅湖站 ◀▶ 中正高工

語音查詢電話：07-7497100 (代碼：72)
漢程客運免付費客服專線：0800-889-116



營運時間

平日頭末班車
0620-2200
假日頭末班車
0620-2200
發車區間
平日
30-45分鐘
假日
30-70分鐘

本路線為
一段收費
(上車收費)

全程：33.6公里
延駛正勤：37.5公里



星期一至五
0620、0645
聯勤發車

一、鐵路：

至高雄火車站下車後，轉搭 26、72 路公車，在中正高工(26)、聯勤大樓(72)站下車。

二、公車：

搭乘 26 路公車，在中正高工站下車，步行二分鐘即可到達。

搭乘 72 路公車，在聯勤大樓站下車即可到達。

三、捷運：

搭乘捷運紅線在「R8 三多商圈」站或「R7 獅甲」站，出站後再轉搭乘「紅 16」接駁公車至聯勤大樓(汕頭街口)站下車。

四、高速公路：

南下在中正交流道下，沿高速公路旁直走，至三多路右轉，行至光華路左轉，直行約二分鐘即可到達。

北區-國立臺灣師範大學圖書館地下一樓國際會議廳

106 臺北市大安區和平東路一段 129 號



交通方式：



1. 捷運

古亭站 5 號出口向東徒步十分鐘

2. 公車：3、15、18、74、235、237、254、278、907

3. 自行開車：

中山高速公路：圓山交流道下→建國南北快速道路→右轉和平東路→臺灣師大圖書館校區

北部第二高速公路：木柵交流道→萬芳交流道→辛亥路→右轉羅斯福路→右轉和平東路→臺灣師大圖書館校區

北部第二高速公路：安坑交流道→新店環河快速道路→水源快速道路→右轉師大路→臺灣師大圖書館校區