

# 耕莘健康管理專科學校宜蘭校區環境教育課程交通暨課程資訊

## 宜蘭校區交通資訊

地址：26646宜蘭縣三星鄉尚武村健富路二段407號

聯絡電話：03-9891178#7411 謝明志組長

傳真電話：03-9891166

### 一、國光客運乘車時刻表：

#### 羅東→三星

起站	發車時刻	預估到校時間
羅東轉運站 (站內)	0745(週一至週五)	0810
	0915(週一至週五)	0940
	1225	1250
	1455	1520
	1620	1645
	1755	1820
	1920	1945
	2110	2135

#### 三星→羅東

起站	發車時刻	預估到校時間
三星三站	0615	0640
	0825	0850
	1005	1020
	1110	1120
	1315	1330
	1545	1600
	1705	1720
	1840	1855
	2005(週一至週五)	2020

1. 表列車班均為國光客運有經過本校之班次，沿途國光客運站牌處均有停靠，票價：投現38元、一般悠遊卡33元，國光客運學生悠遊卡28元。
2. 建議可下載ibus-公路客運APP，搜尋「1794三星-羅東(經大洲)路線」，即可查詢公車目前所在位置，減少等待時間。

## 二、三星鄉免費巴士：

### A. 時刻表

方向	開車時刻表(請提早到站等車)					
往羅東	6:26	8:26	10:26	13:56	15:56	17:56
往學校	7:00	9:00	11:00	14:30	16:30	18:30

B. 乘車地點不在校內，位於校外的尚武村中興路上，另每月第二週星期三下午停駛。

### C. 路線圖：



## 三、自行開車：

◎由台北往宜蘭國道5號經雪山隧道，於羅東五結交流道下，往196縣道(三星方向)行駛至本校約13公里；台北至本校車程約1小時05分鐘。

◎宜蘭交流道：→右轉連絡道→左轉接環市道路→左轉接台九縣道→過蘭陽大橋→右轉接環河道(往羅東運動公園指標方向)→右轉196縣道(過歪仔歪橋)→往三星方向→經過大洲國小→右轉宜47縣道→直行到達宜蘭校區。



#### 四. 搭乘大眾運輸工具：

- ◎台鐵：搭乘火車至羅東站下車；再於羅東火車站前站右前方約50公尺處轉乘國光客運(1794)羅東往三星(經由大洲)班車約30分鐘在萬富下車步行約10分即達本校。
- ◎大都會客運9028線：新店大坪林捷運站搭車，於羅東轉運站下車，車程約70分鐘。再於羅東火車站前站右前方約50公尺處轉乘國光客運(1794)羅東往三星(經由大洲)班車約30分鐘在萬富下車步行約10分即達本校。
- ◎首都客運：台北市政府捷運站2號出口至市政府轉運站搭乘往羅東方向直達車，於羅東站下車(近羅東火車站後站)，車程約50分鐘。再於羅東火車站前站右前方約50公尺處轉乘國光客運(1794)羅東往三星(經由大洲)班車約30分鐘在萬富下車步行約10分即達本校。
- ◎葛瑪蘭客運：台北轉運站4樓搭乘往羅東方向直達車，於羅東站下車(近羅東火車站後站)，車程約1小時30分鐘。再於羅東火車站前站右前方約50公尺處轉乘國光客運(1794)羅東往三星(經由大洲)班車約30分鐘在萬富下車步行約10分即達本校。
- ◎國光客運1794線：於羅東火車站前站右前方約50公尺處搭乘國光客運1794羅東往三星(經由大洲)班車約30分鐘在萬富下車步行約10分即達本校。

#### 課程時間表

莘耘三星生態保護課程內容及時間表			
時間	活動名稱	內容	地點
09:30-09:50	報到	人員報到、集合	本校行政二樓A-209 視聽教室
09:50-10:00	開場	講師介紹、演講開場引言	
10:00-12:00	自然生態講座	1. 台灣環境介紹：台灣島嶼環境、台灣特殊地景介紹。 2. 自然生態簡介：台灣特有種、高山生態、低海拔常見生物介紹。 3. 環境保護的重要：永續自然資源，友善環境行為。	
12:00-13:00	午餐	領取餐盒用餐	本校A-302 大會議室
13:00-16:00	自然生態參觀導覽	分組進行導覽解說，每組 15-20 人，分 2-3 組進行。	行政樓→資回室→溫泉有機農場→第一宿舍→行政樓
16:00-16:20	心得分享	分享學習心得	本校A-209 視聽教室
1620~	賦歸	解散	
附記	1. 為響應環保，請自備環保杯。 2. Google表單報名網址： <a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdw0bpse29LhI-FOBZ7d512i1bPUfo1k7uExVAaTsi4e843Tw/viewform">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdw0bpse29LhI-FOBZ7d512i1bPUfo1k7uExVAaTsi4e843Tw/viewform</a>		