

新北市 114 年度執行友善校園學生事務與輔導工作 輔導教師增能工作坊—「網路沉迷及心理狀態對身體的影響」實施計畫

壹、依據

- 一、學生輔導法。
- 二、新北市 114 年度執行「友善校園」學生事務與輔導工作作業計畫辦理事項。

貳、目的

- 一、協助輔導教師透過系統性的角度重新理解青少年網路沉迷的樣態，理解成癮行為背後的複雜性，進而發展出多元整合的治療計畫。
- 二、教學現場常見青少年有身體意象的困擾，盼協助輔導教師從探索肥胖的生理與心理成因開始，搭配心理學有效的應用與技巧，共同引導青少年重新認識自我，養成合適的習慣，學習自我照顧，達到符合自我期待的狀態。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部。
- 二、主辦單位：新北市政府教育局
- 三、承辦單位：新北市立中和高級中學
- 四、協辦單位：新北市立板橋高級中學、新北市立鶯歌高級工商職業學校、新北市崇光高級中學、新北市立丹鳳高級中學、新北市南山高級中學。

肆、參加對象

- 一、本市所屬市立暨私立高級中等學校(含技術型高中)及完全中學高中部之友善校園輔導團員(輔導人員)。
- 二、本市所屬市立暨私立高級中等學校(含技術型高中)、完全中學高中部之專任輔導教師或生涯規劃科教師報名。
- 三、本場參加人員 50 名為限，將依報名之先後順序依序審核錄取。

伍、辦理時間、地點

- 一、時間：114 年 4 月 14 日(星期一)上午 8：30 至下午 16:30
- 二、地點：新北市立中和高中通達樓三樓 視聽教室

陸、「網路沉迷及心理狀態對身體的影響」研習內容與課程規劃

時間	節	講座主題	說明
08：30-08：50	--	報到	中和高中輔導團隊
08：50-09：00	--	開場、引言	新北市政府教育局長官 中和高中劉淑芬校長
09：00-10：30	2	如「癮」隨行～用系統性視角重新看待網路沉迷(一)	蘇琮祺諮商心理師(四季心理諮商所所長)
10：40-12：10	2	如「癮」隨行～用系統性視角重新看待網路沉迷(二)	蘇琮祺諮商心理師(四季心理諮商所所長)
12：10-13：00	--	午餐時刻	中和高中輔導團隊
13：00-14：30	2	心態致瘦～從心理狀態來調整體態的自我照顧模式(一)	蘇琮祺諮商心理師(四季心理諮商所所長)
14：40-16：10	2	心態致瘦～從心理狀態來調整體態的自我照顧模式(二)	蘇琮祺諮商心理師(四季心理諮商所所長)
16：10-16：30	賦 歸		

柒、研習時數

全程參加研習者核發 6 小時研習時數，當天請務必完成簽到及簽退程序。

捌、報名方式

一、本研習活動採網路報名，請於 3 月 31 日(一)前至「全國教師在職進修資訊網」完成報名，課程代碼 4869423。

二、承辦學校聯絡人：中和高中林毓凡主任、賴嘉鳳組長(02)2222-7146 轉 501、131。

玖、經費來源

本研習所需經費由教育局專款補助之核定經費支應。

拾、注意事項

- 一、本研習無提供接駁車，請參與教師自行前往(新北市中和區連城路 460 號)。
- 二、為響應環保、節約能源，請自行攜帶環保餐具及環保杯。
- 三、基於校園安全考量，避免流行性感冒擴散，倘若有上呼吸道不適症狀請自行攜帶口罩上課。

拾壹、出席

研習期間承辦學校工作人員及出席人員核予公差假，課務自理或公假課務派代。

拾貳、敘獎：

- 一、承辦及協辦公立學校校長部分依「公立高級中等以下學校校長成績考核辦法」第 7 條第 2 項第 3 款之第 2 目辦理，私立學校校長請本權責辦理敘獎。
- 二、承辦及協辦學校教師部分依「新北市政府所屬各級學校及幼兒園辦理教師敘獎處理原則」附表第 2 點第 2 項，工作人員嘉獎 1 次以 5 人為限，含主辦 1 人嘉獎 2 次。教師部分由學校依相關規定辦理敘獎，校長部分由學校提報本局辦理。

拾參、本計畫奉准核可實施，修正時亦同。