



## 新北市立文山國民中學家庭教育活動成果報告

活動名稱	朝會直播-心靈雞湯
活動時間	111.5.5
	
<p>活動說明：輔導主任分享<b>幸福五元素</b>-培養正向情緒、學習感恩記錄練習、練習找到意義、爭取成就、全心投入、正面關係。 -透過練習建立溫馨、關愛、信任、忠誠、互助的人際關係，<b>促進家人和諧相處，共度家庭美好時光!</b></p>	
	