

# 112 年度「幸福捕手」種籽講師培訓課程簡章

主辦單位：新北市政府衛生局

## 一、課程目的：

- (一) 提升專業人員對於看聽轉牽走自殺防治之專業知能，並加強其衛教宣導技巧，協助本局針對社區、學校跟職場推廣幸福捕手。
- (二) 經本局認證之幸福捕手種籽講師，後續將可擔任本局安排之幸福捕手課程講師（提供種籽講師費）。

二、參加對象：針對看聽轉牽走及自殺防治有興趣之專業背景人員，例如衛生所、醫療院所、護理機構或長照服務機構之醫事人員、社福單位、就服單位之社工或服務人員、高中小或大專之教師或心理師（含退休人員）等。

三、報名方式：即日起開始至 3 月 6 日（星期一）接受報名，第一梯次訓練人員請於 112 年 2 月 17 日（星期五）前完成線上報名，後續報名者皆列為第二梯次訓練人員。（報名網址：  
<https://www.surveycake.com/s/X6PqP>）。

四、報名名額：每梯次以 70 人為限。

五、課程地點：本局 8 樓在職教室（新北市板橋區英士路 192 之 1 號）。

六、課程日期與主題：（本課程分為兩階段，通過第一階段筆試後，始可參與第二階段。）

日期	主題
<b>第一階段</b> <b>2/20(一)</b> <b>3/8(三)</b>	08：30~09：00 報到
	09：00~09：10 開幕致詞
	09：10~10：40 看課程(一)：自殺的流行病學及相關精神疾病
	10：50~11：40 看課程(二)：各族群之自殺危險因子與徵兆、相關治療與防治方法
	11：40~13：00 午休
	13：00~14：30 聽課程(一)：如何主動接觸
	14：40~15：30 聽課程(二)：如何有效聆聽
	15：40~16：30 轉課程(一)：打破僵固思維

(接下頁)

<b>第一階段</b> 2/21(二) 3/9(四)	08：30~09：00	報到
	09：00~09：30	新北市心理衛生中心介紹
	09：30~10：20	轉課程(二)：轉念基礎概念
	10：30~12：00	轉課程(三)：轉念實務技巧
	12：00~13：00	午休
	13：00~13：50	牽課程：牽起守護安全網
	14：00~14：50	走課程(一)：人生的不同選擇
	15：00~16：30	走課程(二)：建立新生活模式
	16：30~16：50	初階筆試
<b>第二階段</b> 3/1(三) 3/15(三)	08：30~09：00	報到
	09：00~10：30	自殺議題的迷思與澄清(一)
	10：40~12：10	自殺議題的迷思與澄清(二)
	12：10~13：00	午休
	13：00~14：40	自殺議題的迷思與澄清(三)
	14：50~16：30	自殺議題的迷思與澄清(四)
<b>第二階段</b> 3/2(四) 3/16(四)	08：30~09：00	報到
	09：00~09：50	「看聽轉牽走」於校園場域之應用
	10：00~10：50	「看聽轉牽走」於職場場域之應用
	11：00~11：50	「看聽轉牽走」於社區場域之應用

七、本次課程因疫情關係，不另外提供餐點，為配合環保政策，請參與人員自備環保杯。

八、課程全程參與者提供本局幸福捕手種籽講師認證。

九、如有相關疑問，可洽詢本局承辦人葉先生 (02)22181908 分機 201。