

112 年新北市校園學生自殺防治關懷訪視服務個案研習課程表

一、目的：

1. 提升助人工作者自殺防治專業知能，以提升其專業服務表現。
2. 促進網絡單位交流，討論合作可能性。

二、說明：

青少年自殺議題已在近年為全國關注焦點之一，為防患未然，避免校安事件發生，新北市政府衛生局社區心理衛生中心擬辦理校園學生自殺防治研習，以催化跨局處團隊，協力推動校園與社區學生自殺防治議題。

三、研習資訊：

1. 日期：2023 年 05 月 05 日（星期五）、05 月 19 日（星期五）
2. 時間：09：00-12：00；13：30-16：30 共計 6 小時（中午休息 1.5 小時）
3. 地點：新北市政府衛生局新店區社區心理衛生中心

（新店區中山路 139 號-央北社會住宅中庭多功能會議室）

四、內容及流程：

時間	內容主題	大綱
05/05、05/19（星期五）		
09：00-10：50	校園自殺防治策略與實務工作 I	認識自殺與情緒困擾 自殺風險評估與轉介策略 相關晤談技巧
11：00-12：00	校園自殺防治策略與實務工作 II	模擬演練分析與講師回饋
12：00-13：30	休息	
13：30-14：10	新北市社區心理衛生中心工作介紹	介紹新北市社區心理衛生中心與服務
14：10-15：10	校園安全事件綜合研討	介紹系統合作概念 角色扮與模擬演練分析與講師回饋
15：10-16：30	Q&A	交流與問題討論

五、講師簡介：

1. 姓名：林伯聰
2. 現職：點心語心理諮商所 所長／諮商心理師
點晴心理諮商所 諮商心理師

社團法人台灣同志諮詢熱線協會接線小組 義工及督導

3. 證照：諮商心理師（諮心字第 002088 號）

台灣輔導與諮商學會認證諮商督導（台輔諮督證字第 110017 號）

4. 專長：存在心理治療、認知行為取向

壓力與情緒調適、多元性別相關議題、伴侶及親密關係、自我傷害及三級防治、自我認同、生涯相關

5. 求學經歷

碩士：國立台北教育大學心理與諮商學系碩士班

國立台灣大學電子工程研究所碩士班

大學：國立台灣大學電機工程學系

6. 工作經驗

實務工作	時間
點亮心燈諮商中心 諮商心理師	2018.03—2022.01
國立臺灣大學學生事務處學生心理輔導中心 專任心理師	2012.11—2018.02
國立陽明大學心理諮商中心 兼任諮商心理師	2015.09—2020.01
國立臺北大學學生事務處學生諮商中心 兼任心理師	2018.09—2021.02
世新大學諮商中心 兼任心理師	2019.03—2021.06
財團法人「張老師」基金會新北中心 義務張老師督導	2018.02—2022.06
財團法人「張老師」基金會台北分事務所 義務張老師	2009.08—2010.12