



新北市立文山國民中學

112 學年度第 1 學期

家長日手冊



目錄

一、	校長給家長的一封信.....	2
二、	112 學年度第 1 學期重要活動行事曆.....	3
三、	升學資訊.....	6
四、	學校資訊.....	9
五、	資訊安全宣導.....	12
六、	多元展能 文中榮耀.....	14
七、	訓育活動及生活教育.....	17
八、	體育活動.....	19
九、	健康促進活動.....	22
十、	學生健康檢查及疫苗注射.....	24
十一、	新北市政府教育局粉專.....	25
十二、	我和我的孩子(國中篇).....	27
十三、	生涯發展紀錄手冊.....	32
十四、	親師合作 陪伴孩子築夢.....	33
十五、	親子教養優良圖書推薦.....	34
十六、	新北市家庭教育中心-好康補給站.....	35
十七、	訪談機構與服務電話.....	36

校長給家長的一封信



親愛的家長，您好：

每位孩子都是獨一無二的，我們鼓勵孩子們做夢，更期待孩子們勇於追夢，我們告訴孩子：「Big Dream, small Start」。目標要大，方法要很踏實，只要孩子們不顧一切努力，孩子的夢想就沒有極限，只要他還未放棄，夢想就在此刻起！讓我們一起陪著孩子一點一點的進步，找到屬於自己的舞台、圓自己的夢想！

我們期待著孩子們的表現、鼓勵孩子勇於挑戰自己，在這過程中，我們需要您的支持與鼓勵，一起關心並支持孩子的學習，鼓勵他們建立良好的學習習慣和自主學習能力，達成我們所強調的「學會學習、學會尊重」兩個關鍵能力。我們更從「守時」、「整潔」、「禮節」等三項生活常規培養孩子尊重、友善和社會責任感。

我們要感謝許多善心人士及團體的贊助與支持，除了挹注弱勢學生課後輔導費外，也達成全校班班有大型觸控式螢幕。我們相信，所有的付出都可以讓我們的孩子更幸福！

今年除 Covid-19 肺炎疫情外，尚須密切關注登革熱和流感等傳染病的預防，除了進行常態性的環境消毒外，更要求孩子們注意自己的人衛生習慣。同時，本校也會隨時配合中央更新及修正各項措施，並同步公佈於本校校網防疫專區中，敬請各位家長隨時關注本校動態，感謝所有家長與學校共同配合，一同關心我們的孩子。

謹祝

諸事順遂 闔家平安

校長 黃美娟敬上 112.9.16

新北市立文山國中 112 學年度第 1 學期重要活動行事曆

月份	週次	星期							重要活動	備註
		一	二	三	四	五	六	日		
八月	一 文中生活園	28	29	<u>30</u>	31	1	2	3	08/30 開學 08/30{九}課後輔導開始 08/30 幹部訓練(午休) 08/31{九}晚自習開始 08/31{九}社團介紹及選課 08/30 資優班開課 08/31 {九}生涯手冊填寫 08/31 {八}生涯手冊填寫 08/31 {九}生涯發展教育講座 09/01 國家防災日宣導 09/01 資源班開課	8/27 祖父母節 8/30-9/05 友善校園週
九月	二 多元社團	4	<u>5</u>	<u>6</u>	7	8	9	10	09/04{七}國民體育日活動-單人跳繩 09/05-09/06 第一次複習考 09/06{八}國民體育日活動-晨跑 09/06-09 總統盃全國角力錦標賽 09/07{七}{八}社團介紹及選課 09/07 {九}技藝課程行前說明會 09/08 反詐騙宣導及{八}HPV 疫苗接種宣導	
	三 文中生活園	11	12	13	14	15	16	17	09/11-15{七}特教入班特教宣導 09/12 國家防災日演練預演 09/14{七}健促宣導-視力保健 09/14{八}健促宣導-視力保健 09/15{八}女生 HPV 疫苗接種 09/16 家長日暨親職教育講座(1)	
	四 多元社團	18	19	20	21	22	23	24	09/18-09/23 {八}{九}補考 09/18 國家防災日演練預演 09/21 國家防災日正式防災演練 09/22 網路性剝削宣導(一) 09/23 補班補課(補 10/9 星期一課程)	9/23 補班補課
	五 文中生活園	25	26	27	28	29	30	1	09/25 {七}{八}課後輔導開始 09/25 全年級學習扶助課程開始 09/25-{七}全校反毒入班宣導 09/25 幸福文中學堂開課 09/26 教師節感恩大會 09/27-{八}全校反毒入班宣導 09/28-{九}全校反毒入班宣導 09/28{八}創造奇蹟, 魔幻人生生命教育講座	09/29 中秋節放假1日
十月	六 多元社團	2	3	4	5	6	7	8	10/02{七}新生健康檢查 10/02 {八}性向測驗、{九}興趣測驗 10/06 {七}{八}英文單字大會考	
	七 文中生活園	9	10	11	12	13	14	15	10/12{七}健促宣導-健康體位-健康飲食 10/12{八}健促宣導-健康體位-健康飲食	10/09 調整放假 10/10 國慶日放假
	八 多元社團	16	<u>17</u>	<u>18</u>	19	20	21	22	10/17-10/18 第 1 次段考	
	九 文中生活園	23	24	25	26	27	28	29	10/25{七}跳繩班際比賽 10/26{七}生命教育十堂課 10/26{八}學生心衛宣導	

月份	週次	星期							重要活動	備註
		一	二	三	四	五	六	日		
	園								10/26 {八}生涯加速器計畫(國瑞 Toyota 汽車廠參訪) 10/27 國防教育及交通安全教育宣導 10/27 全校流感疫苗接種(上午)(暫)	
	十多元社團	30	31	1	2	3	4	5	11/02 親職教育講座(2)	
十一月	十一文中生活園	6	7	8	9	10	11	12	11/06-11/10 校內科展報名 11/06-08{九}校外教學 11/07 課後閱讀講座 11/09{七}愛滋病入班宣導 11/09{八}班際拔河比賽 11/09{七}產業參訪 11/09{七}學生心衛宣導 11/10 反霸凌宣導	
	十二多元社團	13	14	15	16	17	18	19	11/13 校內英語文競賽 11/13-14{八}校外教學 11/15 特教班校外教學(暫) 11/16 教師輔導知能研習(1) 11/18 {九}薪火相傳-學長姐返校分享(暫)	
	十三文中生活園	20	21	22	23	24	25	26	11/23{八}劇場開箱-到校京劇欣賞	
	十四多元社團	27	28	29	30	1	2	3	11/29-11/30 第2次段考 12/01 網路性剝削宣導(二)	
十二月	十五文中生活園	4	5	6	7	8	9	10	12/04 全校法律知識及交通安全知識大會考 12/04-08 校模範生代表競選 12/05 {九}生學祈福許願活動 12/05 資源班校外教學(暫) 12/06 體育班性別平等教育講座 12/07 資優鑑定說明會(暫) 12/07 {八}社區高級中等學校專業群科參訪 12/07{七}閱讀講座 12/10 領袖訓練與論壇	
	十六多元社團	11	12	13	14	15	16	17	12/11-15 融合活動:愛心小天使週 12/12 校模範生代表選舉投票(暫) 12/14 教師輔導知能研習(2) 12/14 親職教育講座(2) 12/15 世界人權日宣導	
	十七文中生活園	18	19	20	21	22	23	24	12/18-29 校園小藝人週 12/21-12/22 第二次複習考 12/21{八}校內英語歌曲演唱競賽	
	十八多元社團	25	26	27	28	29	30	31	12/26-12/29 作業抽查 12/28 幸福文中學堂課程結束 12/29 特教感恩活動	
一月	十九文中生活	1	2	3	4	5	6	7	01/04{七}創價學會曲德義個展 01/04{八}創價學會曲德義個展	01/01開國紀念日放假

月份	週次	星期							重要活動	備註	
		一	二	三	四	五	六	日			
	圈										
	二十 多元 社團	8	9	10	11	12	13	14	01/12 {七} {八} 課後輔導結束 01/12 全年級學習扶助課程結束		
	二十一	15	16	17	18	19	20	21	01/18{九} 課後輔導及晚自習結束 01/18-01/19 第3次段考 01/19 休業式		
			22	23	24	25	26	27	28		
			29	30	31	1	2	3	4		
	二月	寒假	5	6	7	8	9	10	11	02/08 除夕前一日調整放假 02/09 除夕 02/10-2/14 春節	
12			13	14	15	16	17	18	02/15 開學日不上課(行政人員上班) 02/16 開始上課日 02/17 補行上班上課		

備註：行事曆若有更動，將公告於校網。

升學資訊



文山國中112年優異升學表現

連續11年畢業生錄取高中科學班、資優班、實驗班!

市立北一女中- 詹o瑀【科學班】

市立建國中學- 陳o睿

市立成功高中- 李o萬【數資班】

- 洪o廷【數資班】

市立松山高中- 徐o哲

國立政大附中- 汪o倫【數資班】



✓ 新北市學力up計畫連續3年獲獎

✓ 技職領航、適性揚才



新北市立文山國中，在地就學首選學校！

升學輔導、增A減C、技職教育、特殊教育、資優教育、體育專業、閱讀教育、語文競賽、科學競賽多元展能的幸福學校！



112學年度-九年級適用

附表一 基北區高級中等學校免試入學超額比序項目積分對照表

類別	項目	採計上限	積分換算								說明	
志願序		36分	36分	第1至第5志願								1.國中學校應給予學生適性輔導，學生參考國中學生生涯輔導紀錄手冊之生涯發展規劃書，選填志願。 2.如高級中等學校設有兩個以上類科(含普通科、專業群科或綜合高中學程)，連續選填該校之類科志願，不限定類科別數均計為同一志願，積分相同；同校不同類科，於不同志願序選填，則依該志願序積分採計。
			35分	第6至第10志願								
			34分	第11至第15志願								
			33分	第16至第20志願								
			32分	第21至第30志願								
多元學習表現	均 衡 學 習	21分	7分	符合1個領域								健體、藝術、綜合、科技四領域任三領域前五學期平均成績及格者。
			0分	未符合								
	服 務 學 習	15分	5分	每學期服務滿6小時以上								1. 由國中學校認證。 2.採計期間為110學年度(七年級)上學期至112學年度(九年級)上學期，採計原則依「基北區免試入學服務學習時數認證及轉換採計原則」辦理。 3.非應屆畢(結)業生服務學習時數採計，除上開採計期間外，亦得選擇國中在學期間前5學期選3學期進行採計。
			0分	每學期服務未滿6小時								
國中教育會考	五 科	35分	7分	6分	5分	4分	3分	2分	1分	國文、數學、英語、社會、自然五科，各科按等級加標示轉換積分1-7分。		
			A++	A+	A	B++	B+	B	C			
	寫 作 測 驗	1分	1分	0.8分	0.6分	0.4分	0.2分	0.1分		寫作測驗1-6級分轉換積分0.1-1分。		
6級			5級	4級	3級	2級	1級					
總積分			108分									

112學年度·七、八年級適用

附表二 基北區高級中等學校免試入學超額比序項目積分對照表
(111學年度起入學國民中學學生適用)

類別	項目	採計上限	積分換算							說明	
志願序		36分	36分	第1至第5志願							1. 國中學校應給予學生適性輔導，學生參考國中學生生涯輔導紀錄手冊之生涯發展規劃書，選填志願。 2. 如高級中等學校設有兩個以上類科(含普通科、專業群科或綜合高中學程)，連續選填該校之類科志願，不限定類科別數均計為同一志願，積分相同；同校不同類科，於不同志願序選填，則依該志願序積分採計。
			35分	第6至第10志願							
			34分	第11至第15志願							
			33分	第16至第20志願							
			32分	第21至第30志願							
多元學習表現	均衡學習	24分	6分	符合1個領域							健體、藝術、綜合、科技四領域前五學期平均成績及格者。
			0分	未符合							
	服務學習	12分	4分	每學期服務滿6小時以上							1. 由國中學校認證。 2. 採計期間為111學年度(七年級)上學期至113學年度(九年級)上學期，採計原則依「基北區免試入學服務學習時數認證及轉換採計原則」辦理。 3. 非應屆畢(結)業生服務學習時數採計，除上開採計期間外，亦得選擇國中在學期間前5學期選3學期進行採計。
			0分	每學期服務未滿6小時							
國中教育會考	五科	35分	7分	6分	5分	4分	3分	2分	1分	國文、數學、英語、社會、自然五科，各科按等級加標示轉換積分1-7分。	
			A++	A+	A	B++	B+	B	C		
國中教育會考	寫作測驗	1分	1分	0.8分	0.6分	0.4分	0.2分	0.1分		寫作測驗1-6級分轉換積分0.1-1分。	
			6級	5級	4級	3級	2級	1級			
總積分			108分								

★課輔及重要考試時間★

課後輔導	09/25-01/12 七八九年級補救教學(學習扶助) 09/25-01/12 七八年級課後輔導 08/30-01/18 九年級課後輔導 08/31-01/18 九年級晚自習
英單會考	10/06英單大會考(七八年級)(早自習)
段考	10/17-10/18 七、八、九年級第一次段考 11/29-11/30 七、八、九年級第二次段考 01/18-01/19 七、八、九年級第三次段考
複習考	09/05-09/06 九年級第一次複習考 12/21-12/22 九年級第二次複習考

國民中學畢業條件

A學習	八大學習領域有四大學習領域，總平均成績60分以上。
B出席	學習期間扣除學校核可之公、喪、病假，上課總出席率至少達三分之二以上。
C獎懲	經獎懲抵銷後，未滿三大過。



★八大領域

語文、數學、社會、自然科學、健康與體育、藝術、綜合、科技



★112學年度課程安排★

基礎課程：鞏固學力

八、九年級英語適性分組：

七、八、九年級數學課中補救：

小組適性教學協助學生擁有英數基本學力，讓學習更具成效。

七、八、九年級課後學習扶助：

放學課後小組適性教學，提高學生國文、英語、數學基礎學科之學力，確保學生學習品質。

- 暑假作文營
- 暑假夏日樂學營
- 閱讀講座
- 文中生活圈多元講座

.....

- 國語文競賽
- 英語文競賽
- 英語歌曲比賽
- Cool English競賽
- 新北市科展
- 全國科展
- 臺灣國際科展
- 國際思維運算比賽

.....

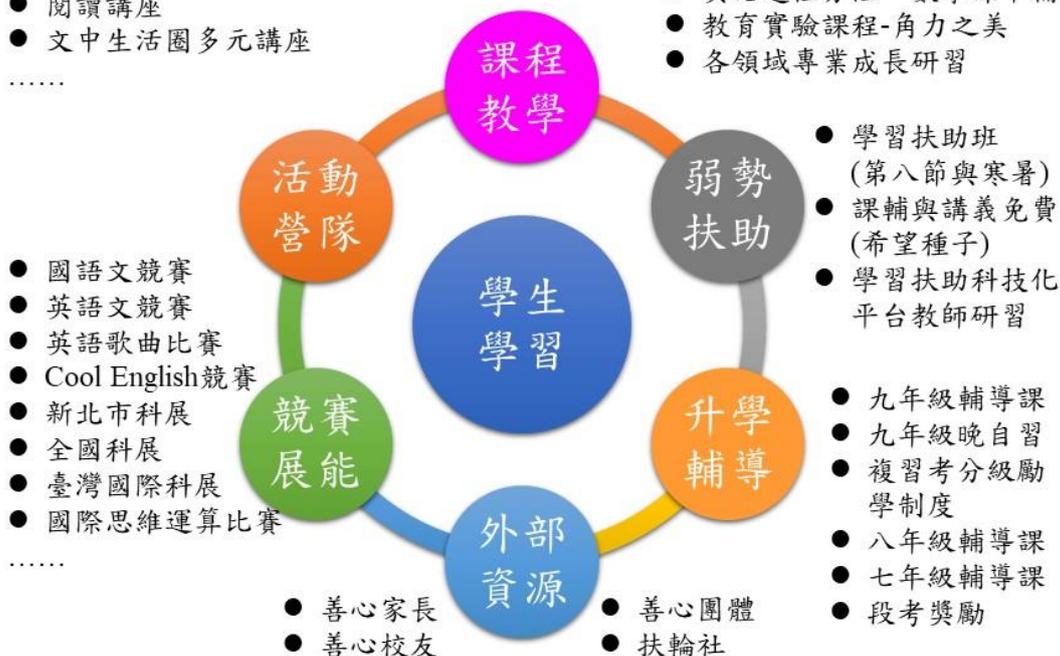
- 善心家長
- 善心校友

- 12年國教中堅學校
- 部定課程、校訂課程
- 英語適性分組、數學課中補救
- 教育實驗課程-角力之美
- 各領域專業成長研習

- 學習扶助班
(第八節與寒暑)
- 課輔與講義免費
(希望種子)
- 學習扶助科技化
平台教師研習

- 九年級輔導課
- 九年級晚自習
- 複習考分級勵
學制度
- 八年級輔導課
- 七年級輔導課
- 段考獎勵

- 善心團體
- 扶輪社



★112學年度課程安排★

九年級升學輔導

九年級課輔：

目標為協助九年級學生能掌握各科重點，於會考中有理想的表現。

九年級晚自習：

提供學生可安靜自習的教室，在規律的作息下，讓學生做好時間安排與規劃，自主複習。

★十二年國教校訂課程★

七年級

閱讀大觀園(1)
英悅繪(1)
認識家園(1)
文中生活圈(1)
多元社團(1)

八年級

英樂會(1)
數學寫作(1)
時光隧道(1)
文中生活圈(1)
多元社團(1)

九年級

英閱匯(1)
科普閱讀力(1)
公民視界(1)
學術社團(1)
多元社團(2)

資訊安全宣導



★學生篇★

- ▶ 教育部「全民資安素養網」網站
<https://isafe.moe.edu.tw/>
- ▶ 臺北市政府教育局建置之「臺北市科技教育網」資訊素養與倫理專區
(<https://techpro.tp.edu.tw/manager/cms/taipei-edu/consulting.html>)。

★家長篇★

- ▶ 「iWIN 網路內容防護機構」
(<https://i.win.org.tw/>)，其中內含依據兒童及少年福利與權益保障法第46條規定，受理申訴有害兒少身心發展之網際網路內容。
- ▶ 為使學生在家亦能安全上網，避免瀏覽不適宜資訊，教育部開發「網路守護天使3.0」，可鼓勵家長自行於網路守護天使推廣網站免費下載使用。該軟體針對個人電腦、智慧型手機及平板電腦使用者，提供不適宜瀏覽資訊過濾防制服務，並有網路使用停歇及停止上網時段設定功能。相關軟體支援與使用方式可參閱「網路守護天使3.0」官方網站(<https://nga.moe.edu.tw>)說明，或洽諮詢電話：
(02) 23783666

★家長篇★

- ▶ **一聽**：傾聽孩子的需求。
- ▶ **二規**：對孩子上網作規範。
- ▶ **三動動**：每使用30分鐘3C產品，就要活動10分鐘。
- ▶ **四感**：培養子女的歸屬感、愉悅感、成就感及意義感之高四感生活。
- ▶ **五慣**：五種網路使用的好習慣：
 - (1)人：和父母討論網路交友情形。
 - (2)事：保護自己與他人隱私。
 - (3)時：規定每天網路使用時間上限；
每天先做完功課再上網。
 - (4)地：睡覺時手機不放床邊。
 - (5)物：使用適合年齡遊戲。
- ▶ **六讚讚**：多稱讚孩子合理使用網路的行為。

多元展能 文中榮耀



★國文領域：文山小墨客★

♥ 111年全國語文競賽

黃品鈞 閩南語字音字形特優

♥ 112年文山分區語文競賽

林沛妤 國語朗讀 第一名(參加市賽)

潘涵憶 客語朗讀 第一名(參加市賽)

黃品堯 閩南語字音字形 第一名(參加市賽)

余蕎安 寫 作 第四名

♥ 中文閱讀能力適性診斷評量

-----團體A組成績優異獎

★英語領域：文山小文青★

♥ 111年新北市英語文競賽

顏廷翰	【作文】	特優
何昱璇	【演說】	優等
劉宇杰	【作文】	優等
李天妤	【演說】	甲等

★科技領域：文山小工程師★

♥ 112年教育部大學社會責任實踐計畫- 彈指翻轉競賽「S2A物聯網設計競賽」

李昀諺	王于城	第一名
蕭均宇	蔡杰倫	第二名

★數學領域：文山小學者★

♥ 中華民國第63屆全國中小學科學展覽會

藍翊庭	莊 瑋	【數學科】	第一名
顏廷翰	黃品鈞	【數學科】	第三名

★★★訓育活動

一、服務學習時數說明

(一)採計期程

- 1.七上至九上，連續 5 學期選 3 學期，每學期完成 6 小時，可得 5 分，上限 15 分。
- 2.自 111、112 學年度起入學學生(今年七、八年級學生)，服務學習上限調整為 12 分，每學期完成 6 小時，可得 4 分。

(二)服務學習時數認證

- 1.學校規劃之活動由學校認證。
- 2.非學校規劃之服務學習活動。

(三)服務學習時數登入

- 1.先以紙本(認證條) 認證時數，期末由導師統一輸入校務行政系統。
- 2.校外服務時數需於一週前至訓育組填寫校外服務時數申請單。

二、重大活動行事曆

- (一)112 年 8 月 23、24 日-新生始業輔導
- (二)112 年 11 月 6-8 日-九年級 3 天 2 夜校外教學(畢業旅行)
- (三)112 年 11 月 13-14 日-八年級 2 天 1 夜校外教學(隔宿露營)

三、藝文性社團上課時間

醒獅團	打擊樂團	山嵐管樂團
隔週四社團時間 (第 6、7 節)	隔週四社團時間 (第 6、7 節)	正式團：週二、週四 16:20-18:15 預備團：週四、週五 16:20-18:15

★★★生活教育

一、每週頒發守時班獎狀

全班週一至週五上午 7 時 40 分以前到校，頒發班級獎狀，肯定孩子守時的好習慣。

二、友善校園議題融入課程、宣導及活動

- (一)教育部反霸凌專線電話 1953
- (二)防制學生藥物濫用-教育部防制學生藥物濫用資源網



(二)學生徒步上下學

- 1.請勿邊走邊使用手機
- 2.文中十字路口要走斑馬線不要斜著穿越路口
- 3.即便交通號誌顯示綠燈時仍需要注意左右轉之車輛
- 4.勿因趕上學或趕公車就奔跑越過斑馬線

七、下載新北校園通 APP

(一)如何下載? 手機 APP 商店搜尋【新北校園通】點擊下載。

(二)家長簡訊註冊 1.選擇子女學區 2.選擇就讀學校 3.雙重資料驗證 4.註冊成功

(三)新增子女 1.左上角三條線 2.設定 3.新增子女

★★★體育活動

一、本學期重大活動行事曆

(一)112 年 9 月 6 日國民體育日-八年級晨跑

(二)112 年 9 月 13 日國民體育日-七年級單人跳繩

(三)112 年 10 月 25 日七年級班際跳繩比賽

(四)112 年 11 月 9 日八年級拔河比賽

二、112 學年度第 1 學期各團隊大型賽事行事曆

月份	角力	籃球	羽球
112 年 9 月	9/6-9/9 總統盃全國角力錦標賽		09/25-30 台北市中正盃羽球錦標賽 09/24-28 新北市城市夏季盃全國羽球錦標賽
112 年 10 月		10/01-12 全國中正盃大學暨中學籃球賽	10/10-19 全國國中盃羽球錦標賽(暫) 10/17-20 全國羽球區域性對抗錦標賽(暫)
112 年 11 月	11/23-11/25 全國中等學校角力錦標賽	10/30-11/15 新北市籃球基訓站區域性對抗賽	
112 年 12 月		12/6-19 國中籃球聯賽乙級(新北市)縣市預賽(暫)	113/01/03-05 新北市中等學校運動會(羽球)
113 年 1 月	113/01/06-07 小學角力錦標賽 113/01/08-09		

	新北市中等學校運動會 (角力)		
113年2月			113/02/22-28 臺北市青年盃羽球錦標賽(暫)

三、體育賽事榮譽榜

(一)新北市 112 年角力中等學校運動會(3 金 2 銀 6 銅)

【金牌】

(畢業學生)石秉洋-國男希羅式第四級第一名

(畢業學生)范皓為-國男希羅式第六級第一名

808 張唯-國男希羅式第九級第一名

【銀牌】

908 張祐綺-國女自由式第一級第二名

(畢業學生)班廖振樟-國男希羅式第五級第二名

【銅牌】

906 王詹森-國男希羅式第一級第三名

908 林斌-國男自由式第一級第三名

908 薛博仁-國男希羅式第二級第三名

(畢業學生)林俊勇-國男自由式第四級第三名

808 李天妤-國女自由式第五級第三名

(畢業學生)謝卉鎔-國女自由式第六級第三名

(二)112 年全國角力錦標賽(2 金 2 銀 3 銅)

【金牌】

(畢業學生)曾柏軒-國中男子組希羅式第四級第一名

(畢業學生)曾少澤-國中男子組希羅式第六級第一名

【銀牌】

(畢業學生)范皓為-國中男子組希羅式第六級第二名

(畢業學生)何品毅-國中男子組希第七級第二名

【銅牌】

906 王詹森-國中男子組自由式第二級第三名

(畢業學生)張雅瑄-國中女子組自由式第五級第三名

(畢業學生)謝卉鎔-國中女子組自由式第六級第三名

(三)112 年全國原住民族運動會(2 銀 1 銅)

【銀牌】

(畢業學生)曾少澤-青少年男子組希羅式第六級第二名

(畢業學生)張雅瑄-青少年女子組自由式第五級第二名

【銅牌】

908 林斌-青少年男子組自由式第一級第三名

(四)112 年全國中等學校運動會(2 銀 2 銅)

【銀牌】

(畢業學生)石秉洋-國中男子組希羅式第四級第二名

(畢業學生)范皓為-國中男子組希羅式第六級第二名

【銅牌】

(畢業學生)何品毅-國中男子組希羅式第六級第三名

(畢業學生)曾少澤-國中男子組希羅式第六級第三名

(五)112 年新北市菁英盃角力錦標賽(6 金 2 銀 8 銅)

【金牌】

908 林斌-青少年男子組希羅式第一級第一名

908 張祐綺-青少年女子組自由式第二級第一名

906 王詹森-青少年男子組自由式第二級第一名

708 陳永仁-青少年男子組自由式第一級第一名

708 高裕翔-青少年男子組希羅式第九級第一名

708 黃凱莘-青少年女子組自由式第一級第一名

【銀牌】

808 蔡維力-青少年男子組希羅式第八級第二名

708 謝卉妍-青少年女子組自由式第四級第二名

【銅牌】

908 謝呈宇-青少年男子組希羅式第五級第三名

908 張宣婕-青少年女子組自由式第五級第三名

904 張家毓-青少年男子組希羅式第四級第三名

808 葉家睿-青少年男子組希羅式第七級第三名

808 高碩辰-青少年男子組希羅式第八級第三名

808 張唯-青少年男子組希羅式第十級第三名

708 林哲里-青少年男子組希羅式第三級第三名

708 吳承峰-青少年男子組希羅式第三級第三名

(六)112 年度總統盃全國角力錦標賽(1 銀 2 銅)

【銀牌】

708 黃凱莘-國中女子組自由式第一級第二名

【銅牌】

908 林斌-國中男子組希羅式第一級第三名

906 王詹森-國中男子組希羅式第二級第三名

(七)112 年臺北市青年盃羽球錦標賽(1 銀)

【銀牌】

(畢業學生)黃子耀-國男單打第二名

(八)112 年新北市議會議長盃羽球錦標賽(1 銀)

【銀牌】

(畢業學生)黃子耀-國男單打第二名

四、體育類課後社團上課時間

角力隊	籃球隊	羽球隊
星期一、二、三、五 16:00-17:00	星期一、三：16:00-18:30 星期二、五：16:00-18:00 星期四：16:00-17:00	星期二：17:00-19:00 星期四：18:00-19:00 星期五：16:00-19:00

★★★健康促進活動

一、本學年度學校健康促進計畫，分別以「健康體位」及「視力保健」為主、次議題，並自選「傳染病防治」來推動辦理。

二、維持良好體位，為全校共同目標。請家長一起推行「85210」(保我210)，培養學生「均衡飲食，規律運動」之習慣

維持良好體位全校目標 (保我210)



護眼eye新北市!

學童眼界與眾不同

做好個人防護
切莫放鬆

09.14 星期四
新北市驗光生公會
簡金龍常務理事

本期話題

- 青少年常見的眼疾病及預防方式
- 隱形眼鏡配戴感染問題與預防方式



健康體位與健康飲食

今日話題

營養百分百
人生才精彩



特邀講師
謝瑄營養師
統鮮美食股份有限公司

10/12 星期四



防治登革熱 蚊蟲不上身



- 落實巡、倒、清、刷
- 校園環境整潔及清消
- 穿著淺色服裝
- 使用政府核可防蚊液
- 出現疑似症狀儘速就醫

發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹



新北市政府 教育局

新北校園開學 小心疫疫



- 落實防疫三部曲
 - 備妥防疫物資
 - 強化防疫措施
 - 落實防疫應變
- 落實個人衛教宣導
 - 注意手部清潔消毒、遵守咳嗽禮節等
- 落實生病不上學、不上班
 - 有發燒、呼吸道等相關症狀之師生建議佩戴口罩

新北市政府 教育局

★★★學生健康檢查及疫苗注射

一、112 年 10 月 2 日-七年級新生健康檢查。

二、各項疫苗接種時程：

(一)112 年 9 月 15 日-八年級女生 HPV 疫苗接種。

(二)112 年 10 月 27 日-全校流感疫苗接種。

注意：流感同意書今年改為電子化簽名，校園流感疫苗電子化系統(CIVS)推廣短片

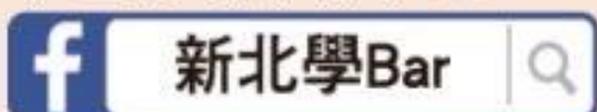


加入新北市政府教育局粉專
獲得最新教育政策活動資訊

Step1 打開FB，搜尋**新北學Bar**
或直接掃描QR Code

Step2 按讚(追蹤)成為**粉絲**
不定期推出**專屬優惠&抽獎**

趕快掃描吧！



親愛的家長您好

邀請您加入「**新北市教育局行動資訊網絡**」

防疫最新措施、各項教育大小新知
都可以第一時間即時送到您手中喔！



新北學Bar



Facebook

◆ 新北市教育局官方粉絲專頁 ◆

- 邁向20萬追蹤，第一好評教育粉專
不定期推出粉絲專屬 📺 優惠、抽獎!!
- 教育政策、防疫新知，學校特色與成果、
教育資源和新知，活動資訊等包羅萬象
- 別忘了按讚+追蹤，才能看到每日精彩貼文喔！



YouTube



新北市教育局



◆ 新北市教育局官方影音頻道 ◆

- 國中會考、學習歷程、名師線上課程、活動Live
直播、Podcast等精彩影音各種新北教育相關報
導通通有～！
- 现在就趕快訂閱+開啟小鈴鐺吧！



新北校園通



◆ 新北校園全方位應用程式 ◆

家長可以透過APP收到學校活動推播、師生動態
了解孩子的閱讀分析、成績表現，帶著孩子積點
兌換獎品，一起親子共學唷！

ios



android



貼心服務陸續推出中
敬請期待乙～





新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government



我和我的孩子

國中篇



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

孩子發展



我的孩子比較容易激動，該怎麼辦？

家長與孩子互動時，
應學習「體諒」與「容忍」，
是幫助孩子度過情緒波動最好的方式。



孩子發展



如何與孩子談「性」？

對於「性」的避而不談，可能會讓孩子陷入最需要幫助時，無人可以求助的境地。

孩子的成長只有一次，青春期給孩子自然且正確的性教育，會是您給孩子最好的成年禮。



家長成長



孩子長大了，還需要我的陪伴嗎？

孩子再大都會需要家長的陪伴，陪伴就是愛孩子的表現。

青少年在成長過程，家長應學習信任與放手，鼓勵孩子獨立自主，但適度地陪伴仍是非常重要的。





家長成長



孩子的功課表現一直不如我的期望，該怎麼辦？

當孩子長期的功課表現不如家長預期時，孩子會察覺到家長失望的情緒，可能會責備自己。

家長應在乎的是孩子在學習過程中的「成長」，而不是「成果」，給予孩子符合其特質的期待，孩子才能有信心探索各種可能的未來。



親子互動



我無法相信孩子，該怎麼辦？

想要管理自己的生活是孩子逐漸成熟的表現，家長應該協助孩子提升自我管理生活的能力與信心，而不是質疑孩子為什麼要挑戰家長。家長可以好好聽，孩子才會安心說。



親子互動



我的孩子亂花錢，該怎麼辦？

不要怕和孩子談錢，具備足夠的財務觀念，未來才能面對經濟瞬息萬變的世界。 — 曾志朗。

家長可以利用線上資源，如「金融監督管理委員會 - 金融智慧網」，增進財務規劃知能。



社會影響



我不喜歡孩子的朋友，該怎麼辦？

青少年將生活重心從家庭轉向同儕，是正常的現象，家長應多尊重孩子交友的需求，耐心關心與引導。

青少年透過朋友可了解自我的獨特感，並獲得社會中的角色與地位，家長應抱持開放的心，接納孩子選擇的朋友。



社會影響

如何和孩子討論適當地使用3C產品？

當孩子進入青少年階段後，因網路隱匿性高，家長很難參與他的網路世界，網路世界並非只有陷阱與危機，也有許多有益的訊息及學習資源，家長與孩子可以共同探索網路世界，並藉此了解親子彼此的喜好，增進親子關係。



健康上網不迷惘 陪孩子打贏網路BOSS

注意孩子網路成癮的特徵

- 無法控制上網衝動
- 無法上網時感到煩躁、易怒或憂鬱
- 上網時間越來越長
- 出現人際疏離、健康受損、拒學

※若孩子非常符合上述情形，
建議可進一步尋求專業協助唷~



生涯發展紀錄手冊



七年級



八年級

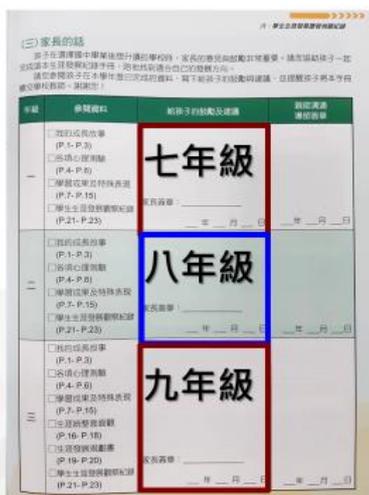


九年級



這本手冊蒐集學生的性向、興趣、價值觀，家人的期待，自己的學習表現，包括學習成就、社團、幹部經歷、獎懲、職業試探結果等，可做為升學選校的參考。

生涯手冊家長的話



每年5-6月會發回請家長檢視，請爸媽仔細看完孩子的各項紀錄，找時間與孩子聊聊、於手冊110版第26頁/111版第26頁/112版第25頁寫下給孩子的鼓勵建議並簽名。



新北市適性發展生涯領航

變動世代的準備

協助孩子培養未來關鍵能力，以「適性發展」為核心理念，辦理各項試探、跨域及精進活動

適性發展

升學關鍵資訊、職業試探有樂營隊、技藝教育班、金手培訓、創客教育、各項跨域活動、出國參訪、領袖培育、國際教育

專業直營LINE社群

- 專一直營，社群由教育局直接經營，安全有保障！
- 專業分享，純教育資訊，絕無廣告推銷！
- 專區問答，專人為您解惑！
- 專門服務，避免遇到問題找不到人問的狀況！

親師合作 陪伴孩子築夢

您的子女在校生活情形和學習狀況，需要父母與老師一起關心，您可以隨時和導師電話聯繫或親自來訪。若有親子溝通上的問題，輔導處非常願意做您傾訴的對象，絕對保密且提供適當的協助，竭誠歡迎您的來訪或利用以下所提供各輔導諮詢專線。



文山國中 總機：(02)-2913-4300 及各處室分機

教務處	610	學務處	620	輔導處	640
教學組	611	訓育組	621	輔導組	641
註冊組	612	生教組	622	資料組	642
課研組	613	體育組	623	特教組	643
總務處	630	保健中心	625	輔導老師	645
補校	646	警衛室	635	特教老師	644
七導辦公室	658、659	八導辦公室	660、661	九導辦公室	656、657

WS文中悄悄說LINE官方帳號



- 有任何困擾令你持續無法解決
- 經常令你記掛著很不開心，很擔心
- 不要猶豫，請找人聊聊
- 持續多於1週，請掃描左方QR CODE加入
- 服務時段：08:00-17:00

親子教養優良圖書推薦

書名	簡介
	<p>作者：<u>胡展誥</u> 出版社：<u>遠流</u> 出版日期：2021/10/27</p> <p>大人與孩子的對話模式，是否仍停留在各說各話、各自表述卻沒有交集的狀態中？這本書與家長分享先從改變觀點與視角開始，可以看見孩子行為背後的內在需求，透過與孩子有效的對話，成為一個身心安定的大人！</p>
	<p>作者：<u>黃之盈</u> 出版社：<u>禾禾文化</u> 出版日期：2023/08/07</p> <p>一上國中，孩子動不動就頂嘴、愛理不理又玻璃心，他的叛逆背後其實有話要說？網路與現實交錯的人際糾結，為什麼孩子寧願發IG限動也不跟你互動？這本書分享要先看懂孩子發出的訊號，爸媽才能穩定應對！</p>
	<p>作者：<u>洛洛老師</u> 出版社：<u>聯經出版公司</u> 出版日期：2023/07/13</p> <p>如果你有即將讀國中，或是正在讀國中的孩子，你腦中想得到的問題，大概都有解答。作者洛洛老師本身是國中老師，所以書中的方法都非常具體可行。家有國中生，可以參考這本最強父母求生指南，父母先求生，才能救孩子。</p>

新北市政府家庭教育中心好康補給站

諮詢專線 幸福快遞

家庭教育諮詢專線 412-8185(手機請加區碼 02)

- 一、**服務內容**：夫妻相處、親子溝通、子女教養、婚前交往、情緒調適、家庭資源、生活適應、人際關係等問題，歡迎撥打諮詢。
- 二、**服務時段**： 周一至周五：早上 9:00-12:00、下午 2:00-5:00
晚上 6:00-9:00。周六：早上 9:00-12:00、下午 2:00-5:00
- 三、**面談諮詢服務**：請撥 412-8185 專線預約面談時間。

新北動健康 祖孫作伙來

「新北動健康，祖孫作伙來」藉由小朋友帶動家中祖父母及長輩，一起參與「動健康」。以祖孫共同參與的方式，喚醒學生及家長對長輩健康的關心，並同時增進小朋友與祖父母的健康，促進祖孫及家人間的情感連繫，進而建立健康和諧的家庭。

新北動健康 APP 踏出自我健康的第一步	新北家庭教育平台資源 LINE
	

視力保健 幸福「視」界

從「善用 3C，避免網路沈迷」，遠離視力傷害的具體做法

- ◆先釐清上網目的：包括找資料、找朋友、無聊、娛樂、舒解壓力、緩解情緒起伏。
- ◆建立現實的人際關係，強化人際互動技巧：包括從一些可接觸的家人、朋友開始，多分享多接觸。安排親子可以互動的活動，協助孩子強化交朋友的技巧，多傾聽及了解孩子挫折的人際關係。
- ◆提升自我肯定：包括他人肯定及自我肯定，讓孩子學習自我回饋，鼓勵表現自我的優勢，鼓勵進行自我挑戰。
- ◆提升挫折忍耐力：包括學習欣賞過程而非結果，並陪著度過挫折經驗。
- ◆重要他人得適度約束與規範：包括鼓勵孩子分享網路經驗，親子共同商訂上網時間（善用上網時間管理平台，<http://hicare.hinet.net/timecontrol/service.html>）及頻率，調整電腦擺放位置，並評估使用網路監控軟體，陪伴共同成長之必要。

訪談機構與服務電話

機構名稱	服務項目	連絡電話
行政院衛福部安心專線	自殺防治電話諮 24 小時免付費	0800-788-995
內政部福利諮詢專線	弱勢家庭、急難救助、經濟紓困	直撥 1957
國際生命線	24 小時電話協談	直撥 1995
財團法人張老師基金會	週一至週六 9:00-21:30	直撥 1980
新北市家庭教育諮詢	服務內容：夫妻相處、親子溝通、子女教養、婚前交往、情緒調適、家庭資源、生活適應、人際關係等問題，歡迎電話諮詢。	412-8185 (手機加區碼 02)
財團法人基督教宇宙光 全人關懷機構	週一至週五 9:00-21:00 週六 9:00-18:00	(02)2369-2696
台北市佛教觀音線	心理協談服務 週一至週五 14:00-17:00;19:00-21:00	(02)2768-7733
社團法人中華民國 肯愛社會服務協會	憂鬱症病友支持團體 電話輔導關懷	(02)6617-1885
全國 24 小時保護服務專線	保護諮詢服務	直撥 113
新北市新住民家庭服務中心	個案扶助及各項方案服務	0800-250-880
內政部外籍配偶保護諮詢專線	電話線上緊急求援或諮詢服務	0800-088-885
新北法扶專線	提供法律諮詢	(02)2973-7778



新北市立文山國民中學

112 學年度第 2 學期

家長日手冊



目錄

一、	校長給家長的一封信.....	3
二、	112-2 重要活動行事曆	4
三、	教務工作	
	(一)升學資訊.....	7
	(二)國中教育會考免試入學參考落點：高中篇.....	11
	(三)國中教育會考免試入學參考落點：高職篇.....	16
	(四)國中教育會考免試入學參考落點：五專篇.....	18
	(五)學校活動與聯繫資訊.....	19
	(六)生生用平板—數位學習家長宣導.....	20
四、	學務工作	
	(一)服務學習時數說明.....	20
	(二)生活教育.....	20
	(三)友善校園議題宣導.....	21
	(四)健康促進宣導.....	22
	(五)多元展能文中榮耀.....	23
	(六)特色社團.....	24
五、	輔導工作	
	(一)文章分享：十四歲當上總編輯涂峻清：多做一些課外的事興趣就會長出來.....	25
	(二)文章分享：15%青少年用自殘、自傷面對情緒危機.....	28
	(三)WS 文中悄悄說 Line 官方帳號	30
	(四)親職講座訊息.....	31
	(五)親師合作 陪伴孩子築夢.....	31
	(六)親子生涯適性輔導優良圖書推薦.....	32
	(七)新北市家庭教育中心宣導資料.....	34
	(八)訪談機構與服務電話.....	36

校長給家長的一封信



親愛的家長，您好：

孩子們只有一次的成長歷程，而每個人的精彩人生則在不斷的選擇中構建。我們期望孩子在每個選擇時都能深思熟慮，不做令自己懊悔的選擇，因此必須在孩子的生活中提升他們的思辨能力。閱讀是提升能力的最簡單有效方式，透過閱讀課程和活動，我們培養孩子的閱讀習慣和學習力。

我們鼓勵孩子追逐夢想，並期待他們踏實一步一步實現，只要孩子勇於努力，夢想就不受限制。讓我們陪伴孩子一同進步，尋找屬於自己的舞台，實現夢想。

我們期待孩子們努力學習、勇於挑戰自我、實現自己的夢想，這個過程中需要您的支持與鼓勵，並與學校老師合作，共同培養孩子的能力和良好習慣，我們的陪伴將讓孩子更幸福！

謹祝

諸事順遂 闔家平安

校長 黃美娟敬上 113.2.23

新北市立文山國中 112 學年度第 2 學期重要活動行事曆

月份	週次	星期							重要活動	備註
		一	二	三	四	五	六	日		
二月	一 文中生活圈	12	13	14	15	16	17	18	02/16 發上學期成績單與補考調查表 02/16(九)課後輔導開始 02/16 開學日.友善校園週教育宣導 02/17(九)多元社團介紹、選課(第 5 節) 02/17(九)適性入學宣導 - 學生、教師場(6、7 節)	02/16 開學日 02/15-17 友善校園週 02/17 上班上課 (0215 星期四課程)
	二 多元社團	19	20	21	22	23	24	25	02/19(九)晚自習開始 02/21-02/22(九)第 3 次複習考 02/22 體育班課後輔導開始 02/23(九)新北市職科特招專業群科(校內報名說明會) 02/23 家長日+適性入學宣導家長場	
	三 文中生活圈	26	27	28	29	1	2	3	02/29 { 八 } 健促宣導-菸癮防治入班宣導 02/29(七)職涯探索日 02/29(八)技藝教育課程遴選說明會(學生場) 03/02【SUPER 少年魅力口說營】	02/28 和平紀念日放假
三月	四 多元社團	4	5	6	7	8	9	10	03/04(七)(八)課後輔導開始 03/04 全年級課後學習扶助開始 03/04-11 全年級補考 03/04 健康活力班開課 03/04 幸福文中學堂課程開始 03/05 全校性防災演練(朝會) 03/06 校慶系列活動-學生歌唱比賽初賽 03/09 資優班鑑定初選	
	五 文中生活圈	11	12	13	14	15	16	17	03/11-15 校園書展 03/11(七)校外教學(03/13 校慶系列活動-學生歌唱比賽決賽 03/14 新店圖書館參訪 701.702 03/14 (七)社區服務 705-708 03/14(八)生涯發展教育講座 03/15(七)(八)英語單字大會考 03/15 技藝教育課程遴選說明會(家長場) 03/16 國小週末科學工作坊 03/16【SUPER 少年魅力口說營】	
	六 多元社團	18	19	20	21	22	23	24	03/18-03/22(八)繳交技藝教育課程申請表	
	七 文中生活圈	25	26	27	28	29	30	31	03/28-29 全校第 1 次定期評量 03/30 新北市大教育國際博覽會 03/30【SUPER 少年魅力口說營】	
四月	八 多元社團	1	2	3	4	5	6	7		04/4-5 清明節、兒童節
	九 文中生活圈	8	9	10	11	12	13	14	04/08-12 校慶系列活動-校園小藝人 04/11 校慶表演節目彩排 04/12 校慶系列活動- { 七 } 班際大隊接力比賽 04/12 多元適性升學博覽會技藝課程成果展	04/12 (校慶 78 周年)
	十	15	16	17	18	19	20	21	04/16-17(九)第 4 次複習考	

月份	週次	星期							重要活動	備註
		一	二	三	四	五	六	日		
	多元社團								04/15 八年級女生 HPV 疫苗接種 04/18 防災輔團輔導訪視暨防線演練 04/19 生涯適性輔導親職講座 04/20 國小週末科學工作坊	
	十一文中生活圈	22	23	24	25	26	27	28	04/23 校內語文競賽(1) 04/25 新店圖書館參訪 705.706 04/25 {七}社區服務 701-704 04/25 {八}技藝教育課程面談 04/26 反毒宣導(朝會直播) 04/27 新北親子野餐趣(大都會公園)	
五月	十二多元社團	29	30	1	2	3	4	5	04/30 校內語文競賽(2) 05/02-03{九}第 2 次定期評量 05/03 反詐騙宣導(朝會直播) 05/04 資優班鑑定複選	
	十三文中生活圈	6	7	8	9	10	11	12	05/06{九}五專優免校內報名暨說明會 05/07{九}升學包高中活動 05/09{七}{八}心衛學生宣導 05/09 融合划龍舟課程(暫) 05/10 特教班龍舟體驗課(暫)	
	十四多元社團	13	14	15	16	17	18	19	05/14-15{七}{八}年級第 2 次定期評量 05/16{九}課後輔導、晚自習及課後學習扶助結束 05/16{九}體育班課後輔導結束 05/16 親職教育講座 05/17 特教班龍舟體驗課(暫) 05/17 考生查看考場 05/18 國小週末科學工作坊	05/18-19 國中教育會考
	十五文中生活圈	20	21	22	23	24	25	26	05/20-24{九}繳交高中職免試報名費與相關文件 05/20-05/22 113 學年度體育班術科測驗報名 05/20-06/05 { 九 } 九年級游泳課程(暫) 05/20-06/05 { 九 } 班際排球比賽 (暫) 05/20-24 { 八 } 班際排球比賽 05/21{九}補考 05/21(九)資源班校外教學(暫) 05/23-05/24 113 學年度體育班專案術科提前測驗 05/23 新店圖書館參訪 707.708 05/23 { 八 } 班際排球比賽 05/23 幸福文中學堂校外教學 05/23 融合划龍舟課程(暫) 05/25 113 學年度體育班術科測驗	
	十六多元社團	27	28	29	30	31	1	2	05/27{九}五專聯合免試入學校內報名暨說明會 05/27-31 { 九 } 西瓜盃籃球比賽 05/27 113 學年度體育班術科測驗錄取放榜 05/28 113 學年度體育班術科測驗錄取報到 05/29 特教班畢業旅行(暫) 05/31 113 學年度體育班放棄錄取截止 05/31 幸福文中學堂課程結束	06/01-07 能源教育週
	十七文中生活圈	3	4	5	6	7	8	9	06/03{九}新北市公立高中優免入學說明會與校內報名 06/04{九}公布教育會考答對題數與等級對照表 06/04-07{七}{八}作業抽查 06/06-11{九}五專優先免試志願選填登記 06/06{九}畢業典禮預演 06/07{九}領取會考成績單 06/07{九}畢業典禮	
十八	10	11	12	13	14	15	16	06/11-18{九}第 3 次模擬選填志願	06/10 端午節放假	

月份	週次	星期							重要活動	備註
		一	二	三	四	五	六	日		
	多元 社團								06/14{九}五專優免、新北市專業群科特招、新北市公立 高中優免入學放榜 06/13 社團成果展 06/15 國小週末科學工作坊 06/15 資優班成果發表會	
	十九 文中 生活 圈	17	18	19	20	21	22	23	06/17{九}新北市專業群科特招報到 06/17{九}市長獎頒獎典禮 06/18{九}五專優免、新北市公立高中優免入學報 06/18 特教班新生試讀 06/20{七}生命教育宣導 06/20 新生報到 06/21 繳回生涯手冊、生涯檔案檢核 06/21-27{九}高中職免試網路正式選填志 06/21{七}{八}課後輔導及課後學習扶助結束	
	二十 多元 社團	24	25	26	27	28	29	30	06/26-27{七}{八}第三次定期評量 06/26{七}{八}體育班課後輔導結束 06/27{九}返校領取高中職免試志願表(15:00-16:30) 06/28{九}返校繳交高中職免試志願表(09:00-11:00) 06/28 休業式	06/28休業式

升學資訊



1. 會考考程表

113 年 5 月 18 日 (六)		113 年 5 月 19 日 (日)	
🔔08:20- 08:30	考試說明	🔔08:20- 08:30	考試說明
🔔08:30-🔔09:40	社 會	🔔08:30-🔔09:40	自 然
09:40- 10:20	休息	09:40- 10:20	休息
🔔10:20- 10:30	考試說明	🔔10:20- 10:30	考試說明
🔔10:30-🔔11:50	數 學	🔔10:30-🔔11:30	英語 (閱讀)
11:50- 13:40	午休	11:30- 12:00	休息
🔔13:40- 13:50	考試說明	🔔12:00- 12:05	考試說明
🔔13:50-🔔15:00	國 文	🔔12:05-🔔12:30	英語 (聽力)
15:00- 15:40	休息		
🔔15:40- 15:50	考試說明		
🔔15:50-🔔16:40	寫作測驗		

2. 會考題型

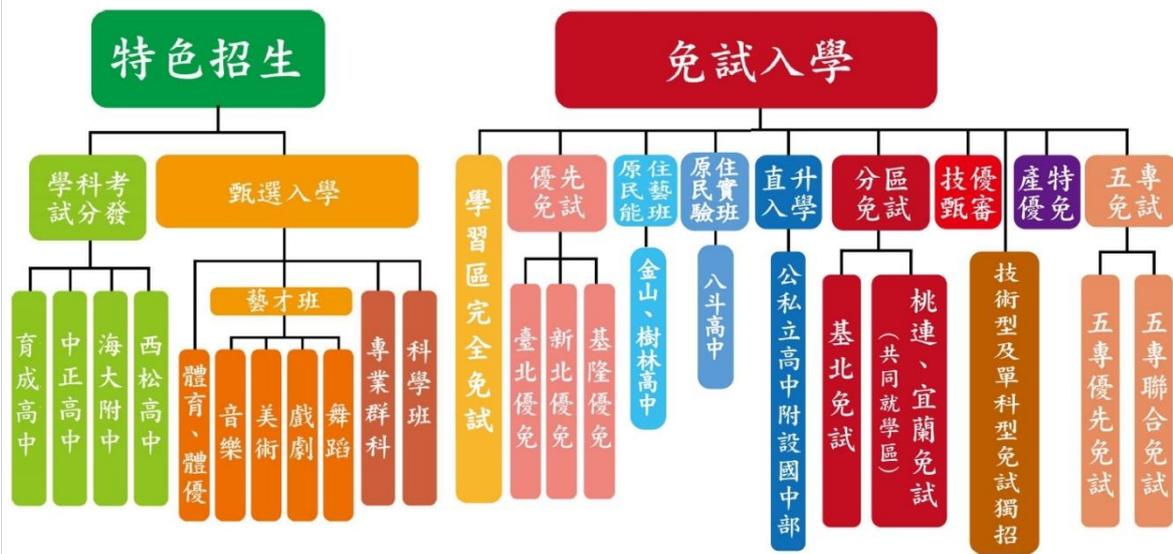
112 年教育會考英語科聽力試題為 3 選 1 的選擇題型、數學科包含非選擇題型之外，其他考試科目均為 4 選 1 的選擇題型。採標準參照方式將學生在國文、英語、數學、社會、自然等 5 個科目之答對題數，透過標準設定的評量技術，分為「精熟」、「基礎」及「待加強」3 個等級。

科目	時間	題數	命題依據
國文	70 分鐘	38~46 題	「十二年國民基本教育課程綱要」 語文領域-國語文／第四學習階段／學習表現及學習內容
英語	閱讀 60 分鐘	40~45 題	「十二年國民基本教育課程綱要」 語文領域-英語文／第四學習階段／學習表現及學習內容 (最基本 1,200 字詞參見課綱附錄五：表一)
	聽力 25 分鐘	20~30 題	
數學	80 分鐘	25~30 題 (選擇題 23~28 題； 非選擇題 2 題)	「十二年國民基本教育課程綱要」 數學領域／第四學習階段／學習表現及學習內容
社會	70 分鐘	50~60 題	「十二年國民基本教育課程綱要」 社會領域／第四學習階段／學習表現及學習內容
自然	70 分鐘	45~55 題	「十二年國民基本教育課程綱要」 自然科學領域／第四學習階段／學習表現及學習內容
寫作測驗	50 分鐘	1 題	「十二年國民基本教育課程綱要」 語文領域-國語文／第四學習階段／學習表現及學習內容

3. 相關入學管道

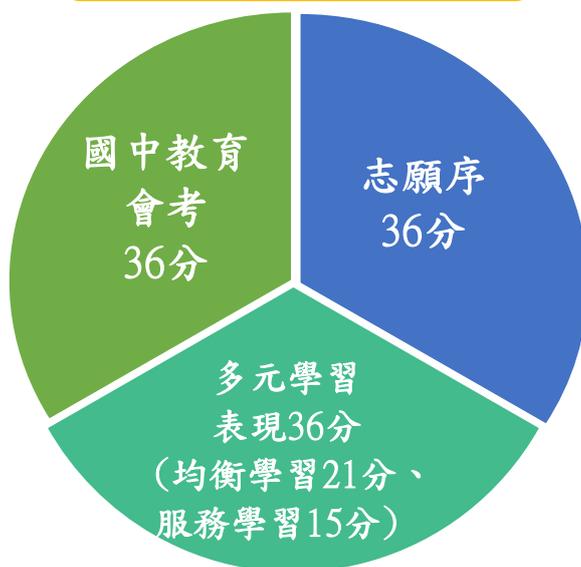
113 學年度基北區高級中等學校
免試入學委員會

二、相關入學管道



4. 基北區高級中等學校免試入學超額比序項目積分對照表

超額比序採計總積分 108



類別	總積分	積分換算					說明
		1~5志願	6~10志願	11~15志願	16~20志願	21~30志願	
志願序	36分	得36分	得35分	得34分	得33分	得32分	同校、兩個以上科別連續選填，則視為同一志願，積分相同

類別	總積分	項目	積分換算			說明
			上限	符合1個領域	未符合	
多元學習表現	36分	均衡學習	上限21分	符合1個領域得7分	未符合0分	健體、藝術、綜合、科技 四領域任三領域前五學期平均成績及格者 1. 由國民中學學校認證。 2. 採計期間為110學年度(七年級)上學期至112學年度(九年級)上學期，採計原則依「基北區免試入學服務學習時數認證及轉換採計原則」辦理。 3. 非應屆畢(結)業生服務學習時數採計，除上開採計期間外，亦得選擇國中在學期間前5學期選3學期進行採計。
		服務學習	上限15分	每學期服務滿6小時以上得5分	每學期服務未滿6小時0分	

類別	總積分	項目	積分換算								說明
			7分	6分	5分	4分	3分	2分	1分		
國中教育會考	36分	五科	上限 35分	7分	6分	5分	4分	3分	2分	1分	<ul style="list-style-type: none"> ● 國、數、英、社、自五科，各科按等級標示轉換積分1~7分。 ● 寫作測驗級分轉換積分0.1~1分。
				A++	A+	A	B++	B+	B	C	
		寫作測驗	上限 1分	1分	0.8分	0.6分	0.4分	0.2分	0.1分		
				6級	5級	4級	3級	2級	1級		



備註：九年級相關升學期程會發放彙整表給學生。

國中教育會考免試入學參考落點：高中篇

(本資料僅做為參考，建議考慮適才適性與參照該年度的個人序位以及區排名)

學生免試入學錄取榜單【北一女中】對應會考分數

年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
112	臺北市立第一女子高級中學【科學班】	A++	B++	A++	A++	A	六	31
110	臺北市立第一女子高級中學	A++	A++	A++	A++	A++	五	35.8
109	臺北市立第一女子高級中學【科學班】	A++	A++	A++	A++	A++	六	36
109	臺北市立第一女子高級中學	A++	A++	A	A++	A++	五	33.8

學生免試入學錄取榜單【建國中學】對應會考分數

年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
112	臺北市立建國高級中學	A++	A++	A++	A++	A++	四	35.6
111	臺北市立建國高級中學	A++	A+	A++	A++	A++	五	34.8
111	臺北市立建國高級中學	A++	A++	A++	A+	A++	四	34.6
110	臺北市立建國高級中學	A++	A++	A++	A++	A++	四	35.6
110	臺北市立建國高級中學	A++	A++	A+	A++	A++	五	34.8
110	臺北市立建國高級中學	A++	A+	A++	A++	A++	四	34.6

學生免試入學錄取榜單【師大附中】對應會考分數

年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
111	國立台灣師範大學附屬高級中學【數理資優班】	A+	A++	A++	A++	A++	四	34.6
111	國立台灣師範大學附屬高級中學【數理資優班】	A+	A++	A++	A+	A++	五	33.8
111	國立台灣師範大學附屬高級中學【科學班】	A+	A++	A++	A+	A++	四	33.6
110	國立台灣師範大學附屬高級中學【科學班】	B++	A	A++	A	A	四	26.6
109	國立台灣師範大學附屬高級中學【資訊特色班】	A+	A+	A++	A++	A++	四	33.6

學生免試入學錄取榜單【中山女高】對應會考分數

年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
111	臺北市立中山女子高級中學	A++	A++	A	A+	A++	五	32.8
111	臺北市立中山女子高級中學	A++	A++	A+	A+	A	五	31.8
111	臺北市立中山女子高級中學	A++	A+	A+	A+	A+	四	31.6

學生免試入學錄取榜單【成功高中】對應會考分數

年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
112	臺北市立成功高級中學【數理資優班】	A	A++	A++	A++	A++	四	33.6
112	臺北市立成功高級中學【數理資優班】	A+	A+	A+	A++	A++	六	33
111	臺北市立成功高級中學	A++	A+	A++	A++	A	四	32.6
111	臺北市立成功高級中學	A++	A+	A+	A++	A	四	31.6
111	臺北市立成功高級中學	A++	A	A	A++	A++	四	31.6
110	臺北市立成功高級中學	A+	A	A++	A+	A++	五	31.8
110	臺北市立成功高級中學	A++	A++	A	A++	A	五	31.8

國中教育會考免試入學參考落點：高中篇

(本資料僅做為參考，建議考慮適才適性與參照該年度的個人序位以及區排名)

學生免試入學錄取榜單【松山高中】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
112	臺北市立松山高級中學	A++	A+	A	A++	A+	四	31.6
111	臺北市立松山高級中學	A	A++	A++	A	A++	四	31.6
111	臺北市立松山高級中學	A+	A+	A++	A	A+	五	30.8
109	臺北市立松山高級中學	A	A++	A++	A++	A	四	31.6
109	臺北市立松山高級中學	A++	A+	A	A++	A	四	30.8
109	臺北市立松山高級中學	A++	A+	A+	A	A+	四	30.6

學生免試入學錄取榜單【大同高中】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
109	臺北市立大同高級中學	A++	A++	A	A	A+	四	30.6
109	臺北市立大同高級中學	A++	A+	B++	A++	A	五	29.8
109	臺北市立大同高級中學	A++	A++	A	A	A	五	29.8

學生免試入學錄取榜單【政大附中】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
112	國立政治大學附屬高級中學	A+	B++	A++	A	A++	五	29.8
111	國立政治大學附屬高級中學	A+	A	A	A++	A++	一	30.1
110	國立政治大學附屬高級中學	B++	A+	A++	A++	A	四	29.6
109	國立政治大學附屬高級中學	A+	A++	A++	B++	A+	四	30.6
109	國立政治大學附屬高級中學	A	A+	A++	A++	A	四	30.6
109	國立政治大學附屬高級中學	A+	A++	A	A+	A	四	29.6

學生免試入學錄取榜單【中崙高中】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
110	臺北市立中崙高級中學	A	B++	A++	A++	A++	四	30.6
109	臺北市立中崙高級中學	B++	A++	A	A++	A+	四	29.6
109	臺北市立中崙高級中學	B++	A	A++	A++	A+	四	29.6

學生免試入學錄取榜單【板橋高中】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
112	新北市立板橋高級中學	A+	A	A+	A	A++	四	29.6
112	新北市立板橋高級中學	A+	A+	B++	A++	A+	四	29.6
110	新北市立板橋高級中學	B++	A	A+	A++	A++	五	29.8
110	新北市立板橋高級中學	B++	A+	A++	A++	A	四	29.6
110	新北市立板橋高級中學	A	B++	A++	A++	A	五	28.8
110	新北市立板橋高級中學	A+	A	A++	A	A	四	28.6

學生免試入學錄取榜單【成淵高中】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
111	臺北市立成淵高級中學	A+	A++	A	B++	A	四	27.6
109	臺北市立成淵高級中學	B++	A++	A+	A+	A	四	28.6

國中教育會考免試入學參考落點：高中篇

(本資料僅做為參考，建議考慮適才適性與參照該年度的個人序位以及區排名)

學生免試入學錄取榜單【和平高中】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
112	臺北市立和平高級中學	A+	A+	A	A++	A	四	29.6
112	臺北市立和平高級中學	A+	A	A+	A+	A	四	28.6
112	臺北市立和平高級中學	A	A	A+	A	A+	四	27.6
112	臺北市立和平高級中學	A+	A++	B++	A	A	四	27.6
112	臺北市立和平高級中學	A	B	A++	A+	A++	四	27.6
111	臺北市立和平高級中學	B++	A+	A	A	A++	四	27.6
110	臺北市立和平高級中學	B++	A	A+	A++	A+	四	28.6
110	臺北市立和平高級中學	A+	A+	A+	B++	A	五	27.8
110	臺北市立和平高級中學	B++	A++	B++	A++	A	四	27.6
學生免試入學錄取榜單【西松高中】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
111	臺北市立西松高級中學	B++	A++	B++	A+	A	四級分	26.6
109	臺北市立西松高級中學	B++	A++	A	A	A	五	26.8
109	臺北市立西松高級中學	A+	A	A+	B++	B++	四	25.6
學生免試入學錄取榜單【景美女中】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
112	臺北市立景美女子高級中學	A+	A+	A	A	B++	三	26.4
112	臺北市立景美女子高級中學	A++	A	B++	A	B++	四	25.6
112	臺北市立景美女子高級中學	A	A	A	A	B++	五	24.8
112	臺北市立景美女子高級中學	A++	B+	B++	B++	A	五	23.8
111	臺北市立景美女子高級中學	A+	A	A	A+	A	五	27.8
111	臺北市立景美女子高級中學	A++	A++	A	B++	B++	四	27.6
111	臺北市立景美女子高級中學	B++	A++	A	B++	A	四	25.6
111	臺北市立景美女子高級中學	A	B++	A	B+	A++	五	24.8
111	臺北市立景美女子高級中學	B++	A	A	A+	B++	四	24.6
111	臺北市立景美女子高級中學	A	A+	A+	B+	B+	四	23.6
111	臺北市立景美女子高級中學	A	A	B++	A	B++	四	23.6
學生免試入學錄取榜單【明倫高中】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
111	臺北市立明倫高級中學	A++	B+	A+	B++	A	四	25.6
學生免試入學錄取榜單【中和高中】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
112	新北市立中和高級中學【數理資優班】	B++	B++	A+	B++	A++	三	25.4
學生免試入學錄取榜單【百齡高中】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
109	臺北市立百齡高級中學	A++	A++	B++	B+	B	五	23.8

國中教育會考免試入學參考落點：高中篇

(本資料僅做為參考，建議考慮適才適性與參照該年度的個人序位以及區排名)

學生免試入學錄取榜單【永平高中】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
111	新北市立永平高級中學【優免】	B++	A	B++	B++	B++	四	21.6
109	新北市立永平高級中學	B++	A+	A+	B++	B++	四	24.6
109	新北市立永平高級中學	A++	B++	A	B++	B++	四	24.6
109	新北市立永平高級中學	B++	A	B+	A++	B++	四	23.6
109	新北市立永平高級中學	B	B++	A	A	A++	四	23.6
109	新北市立永平高級中學	B++	B	A+	A	A	五	22.8
109	新北市立永平高級中學	A	A	B++	B++	B++	四	22.6
學生免試入學錄取榜單【數位實驗高中】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
112	臺北市數位實驗高級中等學校	B++	A	A	B++	A	四	23.6
學生免試入學錄取榜單【芳和實驗中學】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
112	臺北市芳和實驗中學	B++	A	B+	B++	B++	四	20.6
學生免試入學錄取榜單【新店高中】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
112	新北市立新店高級中學	A+	A	B+	A	A	四	24.6
112	新北市立新店高級中學	A++	A	B+	A	B+	五	23.8
112	新北市立新店高級中學	A	B++	A	B++	A	四	23.6
112	新北市立新店高級中學	A	A++	B+	A	B+	四	23.6
112	新北市立新店高級中學【優免】	B++	A++	A	B+	B++	三	23.4
112	新北市立新店高級中學	A	B++	A	B++	B++	四	22.6
112	新北市立新店高級中學	B++	A	A	B++	B++	四	22.6
112	新北市立新店高級中學【優免】	A+	B	A	B++	B++	四	21.6
112	新北市立新店高級中學	A	A	B+	B++	B++	四	21.6
112	新北市立新店高級中學【優免】	A++	C	B++	A	B++	三	21.4
112	新北市立新店高級中學【優免】	A+	B	A	B+	B++	四	20.6
112	新北市立新店高級中學【優免】	B++	A	B++	B++	B+	三	20.4
112	新北市立新店高級中學	A+	B++	B++	B+	B+	三	20.4
112	新北市立新店高級中學【優免】	A+	B	B++	B++	B++	三	20.4
112	新北市立新店高級中學	A+	B+	B+	B++	B+	五	19.8
112	新北市立新店高級中學【優免】	B++	B+	A	B+	B++	四	19.6
112	新北市立新店高級中學【優免】	A	B++	B+	B++	B+	四	19.6

國中教育會考免試入學參考落點：高中篇

(本資料僅做為參考，建議考慮適才適性與參照該年度的個人序位以及區排名)

學生免試入學錄取榜單【安康高中】對應會考分數

年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
112	新北市立安康高級中學	B+	B+	B++	B++	B+	五	17.8
112	新北市立安康高級中學	B++	B+	B++	B+	B+	五	17.8
112	新北市立安康高級中學	A	B+	B	B++	B+	三	17.4
112	新北市立安康高級中學	A+	B+	B	B+	B	五	16.8
112	新北市立安康高級中學	B++	B+	B	B+	B++	四	16.6
112	新北市立安康高級中學	B++	B++	B	B	B++	四	16.6
112	新北市立安康高級中學	B+	B	B++	B++	B+	四	16.6
112	新北市立安康高級中學	B++	B+	B+	B	B+	四	15.6
112	新北市立安康高級中學【優免】	B+	B	B++	B+	B+	四	15.6
112	新北市立安康高級中學【優免】	B++	B	A	B	B	三	15.4
112	新北市立安康高級中學【優免】	B++	B	B	B++	B	五	14.8
112	新北市立安康高級中學【優免】	B+	B+	B+	B+	B	五	14.8
112	新北市立安康高級中學	B+	B	B++	B+	B	四	14.6
112	新北市立安康高級中學【優免】	B+	B	B	B++	B+	四	14.6
112	新北市立安康高級中學【優免】	B++	B+	B	B+	B	四	14.6
112	新北市立安康高級中學【優免】	B	A	B+	B	B	四	14.6
112	新北市立安康高級中學【優免】	B++	B+	B	B+	B	四	14.6
112	新北市立安康高級中學【優免】	B+	C	B	B+	B++	四	13.6
112	新北市立安康高級中學【優免】	B	B	B	B+	B	四	11.6

學生免試入學錄取榜單【石碇高中】對應會考分數

年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
111	新北市立石碇高級中學	B	B+	B	B	B++	四	13.6
111	新北市立石碇高級中學	B	B++	B	B+	B	四	13.6
111	新北市立石碇高級中學	B+	B+	B	B+	B	四	13.6
111	新北市立石碇高級中學【優免】	C	B	B+	B	B+	二	11.2
111	新北市立石碇高級中學	B+	B	C	B	B	四	10.6
111	新北市立石碇高級中學【優免】	B	B	B	B	C	四	9.6
111	新北市立石碇高級中學【優免】	B	C	C	B	B	五	8.8
111	新北市立石碇高級中學【優免】	B	B	C	B	C	四	8.6
110	新北市立石碇高級中學	B+	B	B	B+	B+	四	13.6
110	新北市立石碇高級中學	B	A	B+	B	C	三	13.4
110	新北市立石碇高級中學	B+	B	B	B+	B	五	12.8
110	新北市立石碇高級中學【優免】	B+	B	B	B	B	四	11.6
110	新北市立石碇高級中學【優免】	B+	C	C	B	B	四	9.6

國中教育會考免試入學參考落點：高職篇

(本資料僅做為參考，建議考慮適才適性與參照該年度的個人序位以及區排名)

學生免試入學錄取榜單【大安高工】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
112	臺北市立大安高級工業職業學校(控制科)	B++	A	B++	A	A++	四	25.6
112	臺北市立大安高級工業職業學校(圖文傳播科)	B++	A+	B++	A	B++	四	23.6
111	臺北市立大安高級工業職業學校(電子科)	A+	A+	B++	A+	B++	四	26.6
111	臺北市立大安高級工業職業學校(電子科)	B++	A++	A+	A	B++	四	26.6
111	臺北市立大安高級工業職業學校(電子科)	A++	B+	A	A	A	四	25.6
111	臺北市立大安高級工業職業學校(控制科)	B++	B++	B+	A++	A	四	23.6
111	臺北市立大安高級工業職業學校(冷凍空調科)	A+	A++	B++	B+	B+	三	23.4
111	臺北市立大安高級工業職業學校(汽車科)	B++	B	B+	B++	B++	四	17.6
110	臺北市立大安高級工業職業學校(電子科)	B++	A+	A	A++	B++	四	26.6
學生免試入學錄取榜單【士林高商】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
109	臺北市立士林高級商業職業學校(廣告設計科)	A	B+	B+	B++	B+	五	18.8
109	臺北市立士林高級商業職業學校(資料處理科)	B	B++	B+	B	C	四	12.6
學生免試入學錄取榜單【新北高工】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
111	新北市立新北高級工業職業學校(資訊科)	B	B+	B++	B++	B++	四	17.6
110	新北市立新北高級工業職業學校(電機科)	B++	B	B+	B++	B+	四	16.6
學生免試入學錄取榜單【松山家商】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
112	臺北市立松山高級商業家專職業學校(資料處理科)	B++	B	B+	B+	B	四	14.6
112	臺北市立松山高級商業家專職業學校(商業經營科)	B	B+	B++	B	B+	四	14.6
學生免試入學錄取榜單【松山工農】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
112	臺北市立松山高級工農職業學校(資訊科)	B+	B+	B++	B++	B++	三	18.4
112	臺北市立松山高級工農職業學校(資訊科)	B++	B+	B+	B++	B++	二	18.2
111	臺北市立松山高級工農職業學校(資訊科)	B	B++	A	B+	B++	三	18.4
111	臺北市立松山高級工農職業學校(資訊科)	B+	B	B++	B+	B++	三	16.4
111	臺北市立松山高級工農職業學校(園藝科)	B+	C	B	B	B	四	10.6
111	臺北市立松山高級工農職業學校(機械科)【技優】	B	C	C	C	B	零	7
110	臺北市立松山高級工農職業學校(電子科)	B+	A+	B++	B++	B++	五	21.8

國中教育會考免試入學參考落點：高職篇

(本資料僅做為參考，建議考慮適才適性與參照該年度的個人序位以及區排名)

學生免試入學錄取榜單【內湖高工】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文等級	英語等級	數學等級	社會等級	自然等級	寫作	總積分
112	臺北市立內湖高級工業職業學校(電子科)	B+	B+	B	B+	C	四	12.6
111	臺北市立內湖高級工業職業學校(應用英語科)	B+	B+	B	B	B	四	12.6
學生免試入學錄取榜單【木柵高工】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
112	臺北市立木柵高級工業職業學校(多媒體設計科)	B++	B+	A	B+	B+	三	18.4
112	臺北市立木柵高級工業職業學校(機械科)	B	B+	A	B	B+	四	15.6
112	臺北市立木柵高級工業職業學校(多媒體設計科)	B++	B	B++	B	B	四	14.6
112	臺北市立木柵高級工業職業學校(電子科)	B	B++	B+	B+	C	三	13.4
112	臺北市立木柵高級工業職業學校(模具科)	B	B	B+	B+	B	四	12.6
112	臺北市立木柵高級工業職業學校(電機科)	B+	B++	C	B	B	四	12.6
112	臺北市立木柵高級工業職業學校(電子科)	B+	B++	C	B	B	四	12.6
112	臺北市立木柵高級工業職業學校(冷凍空調科)	B++	B	B	B	B	四	12.6
112	臺北市立木柵高級工業職業學校(製圖科)	B	B++	C	B+	B	三	12.4
112	臺北市立木柵高級工業職業學校(電子科)	B	B	B+	B	B+	二	12.2
112	臺北市立木柵高級工業職業學校(模具科)	B	B	B+	B+	C	四	11.6
112	臺北市立木柵高級工業職業學校(模具科)	B+	B	C	B+	B	四	11.6
112	臺北市立木柵高級工業職業學校(機械科)	B	B	B	B	B	四	10.6
112	臺北市立木柵高級工業職業學校(配管科)	B	B	C	B	B	四	9.6
112	臺北市立木柵高級工業職業學校(模具科)	B	B	C	B	C	四	8.6
免試入學錄取榜單【南港高工】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
110	臺北市立南港高級工業職業學校(機械科)	B	B	B	B	B	四	10.6
108	臺北市立南港高級工業職業學校(冷凍空調科)	B	B	B+	B	B	四	11.6
免試入學錄取榜單【鶯歌高工】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
111	新北市立鶯歌高級工商職業學校(資料處理科)	B	B+	C	B	B	四級	10.6
免試入學錄取榜單【淡水商工】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
108	新北市立淡水高級商工職業學校(控制科)	B+	C	C	B	C	0	8

國中教育會考免試入學參考落點：五專篇

(本資料僅做為參考，建議考慮適才適性與參照該年度的個人序位以及區排名)

學生免試入學錄取榜單【國立臺北商業大學】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
112	國立臺北商業大學財務金融科(臺北校區)	A+	B+	B++	B++	B	三	19.4
112	國立臺北商業大學會計與資料科學科(臺北校區)	A	C	A	B+	B+	三	17.4
112	國立臺北商業大學(應用外語科)	B+	B	B+	B+	B+	四	14.6
學生免試入學錄取榜單【耕莘健康管理專科學校】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
112	耕莘健康管理專科學校護理科(新店校區)	B++	B	B+	B+	B	四	14.6
112	耕莘健康管理專科學校護理科(新店校區)	B	B	B+	B+	B+	四	13.6
112	耕莘健康管理專科學校護理科(新店校區)	B++	B	B	B	B	四	12.6
112	耕莘健康管理專科學校化妝品應用與管理科(新店校區)	B	C	B	B	B	三	9.4
112	耕莘健康管理專科學校口腔衛生與健康照護科(新店校區)	B+	C	B	B	C	三	9.4
112	耕莘健康管理專科學校嬰幼兒保育科(新店校區)	B	C	B	B	C	四	8.6
112	耕莘健康管理專科學校嬰幼兒保育科(新店校區)	C	C	C	B	C	0	6
112	耕莘健康管理專科學校化妝品應用與管理科(新店校區)	C	C	C	C	C	四	5.6
112	耕莘健康管理專科學校化妝品應用與管理科(新店校區)	C	C	C	C	C	四	5.6
112	耕莘健康管理專科學校嬰幼兒保育科(新店校區)	C	C	C	C	C	四	5.6
112	耕莘健康管理專科學校化妝品應用與管理科(新店校區)	C	C	C	C	C	四	5.6
學生免試入學錄取榜單【馬偕醫護管理專科學校】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
110	馬偕醫護管理專科學校(視光學科)	B	C	C	C	C	四	6.6
學生免試入學錄取榜單【致理科技大學】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
112	致理科技大學(會計資訊科)	B	B	B	B	B+	四	11.6
112	致理科技大學(會計資訊科)	B	B	B	C	B	四	9.6
學生免試入學錄取榜單【康寧大學】對應會考分數								
年度	錄取學校	國文	英語	數學	社會	自然	寫作	總分
110	康寧大學(資訊管理科)(臺北校區)	C	C	B	B	C	四	7.6
110	康寧大學(視光科)(臺北校區)	C	C	C	C	B	四	6.6



學校活動與聯繫資訊



1. 課輔及重要考試時間

項目	時間	對象
補考	03/04-03/11	七八九年級112學年度第一學期學科成績不及格者
	05/21	九年級112學年度第二學期學科成績不及格者
九年級課後輔導課	02/16~05/16	九年級參加課輔的學生
九年級 會考趨勢講座	03/09至03/30	九年級有興趣的學生
課後輔導課	03/04-06/21	參加課輔的學生
課後資訊營	03/12~05/21	七八年級參加的學生
課後學習扶助班	03/04-06/21	七八年級參加的學生
課後學習扶助班	03/06~05/16	九年級參加的學生
段考	第1次03/28-03/29	七八九年級全體學生
	第2次05/02-05/03	九年級全體學生(畢業考)
	第2次05/14-05/15	七八年級全體學生
	第3次06/26-06/27	七八年級全體學生
複習考	第3次02/21~02/22	九年級全體學生
	第4次04/16~04/17	
國中教育會考	05/18~05/19	九年級全體學生
英文單字大會考	03/15	七八年級全體學生

生生用平板－數位學習家長宣導

2022 | 2025 推動中小學數位學習精進方案 班班有網路 生生用平板

攜手一起打造 科技學習樂園

數位學習 引領前行

生生用平板 您知道多少?

新北校園通APP

幫孩子請假 查看課表 成績查詢 學雜費繳交 了解學生健康情形

成績單送回家 註冊簡單 功能多 顛覆想像 快下載

新北星聯盟 數位星球

【新北星聯盟】

1. 透過遊戲化學習，使學生獲得正確之科技資訊與媒體知識。
2. 將數位素養相關資源整併於遊戲平臺網頁，如漫畫、海報等。

新北市政府 教育局

學務處資訊

一、服務學習時數說明

(一)採計期程

1. 七上至九上，連續5學期選3學期，每學期完成6小時，可得5分，上限15分。
2. 自111、112學年度起入學學生(今年七、八年級學生)，服務學習上限調整為12分，每學期完成6小時，可得4分。

(二)服務學習時數認證

1. 學校規劃之活動由學校認證。
2. 非學校規劃之服務學習活動。

(三)服務學習時數登入

1. 先以紙本(認證條)認證時數，期末由導師統一輸入校務行政系統。
2. 校外服務時數需於一週前至訓育組填寫校外服務時數申請單。

二、生活教育

(一)每週頒發守時班獎狀

全班週一至週五上午7時40分以前到校，頒發班級獎狀，肯定孩子守時的好習慣。

(二)友善校園議題融入課程、宣導及活動

反霸凌	教育部反霸凌專線電話 1953
防制學生藥物濫用	教育部防制學生藥物濫用資源網 
防制校園詐騙-教育部詐騙防制專區	

(三)學生請假辦法

1. 公、事、喪假：須於事前完成請假手續。
2. 病假：事後 3 日內完成請假手續。
 - (1)COVID-19 篩檢陽性輕症或無症狀者：假別回歸學校請假規定辦理。
 - (2)COVID 19 篩檢陽性中重症者：依隔離治療通知書所載日期核給「防疫隔離假」日數，不列入出缺席紀錄，亦不會因此扣減其學校評量成績。
3. 其餘請參閱學生手冊。

(三)行動載具管理

學生攜帶行動載具(含手機)到校均需填寫申請單，並統一保管至放學領取。

(四)獎懲辦法：詳見學生手冊「學生成績評量補充規定」。

學生修業期滿，經審查符合「出席率、獎懲及領域學習課業成績」之規定，發給畢業證書；未符合者，發給修業證明書。

✓出席率：除公、喪、病假或其不可抗力等因素外，學習期間上課總出席率至少達三分之二以上。

✓獎懲：經獎懲抵銷後，未記滿三大過。

(五)學生通勤路線宣導

1. 家長開車、騎乘機車接送上下學
 - (1)同學搭乘汽車時，請務必繫安全帶，並從汽車右側下車；搭乘機車時，請配戴安全帽，以保護頭部。
 - (2)建議家長接送時，請從北宜路接文中路至校，並請勿在校門口前及雙黃線上進行迴轉，以免發生危險。
 - (3)校門口旁設有**家長接送區**(上、放學時，黃線可供汽、機車臨停接送，

如圖 1、2)，請勿停靠紅線。

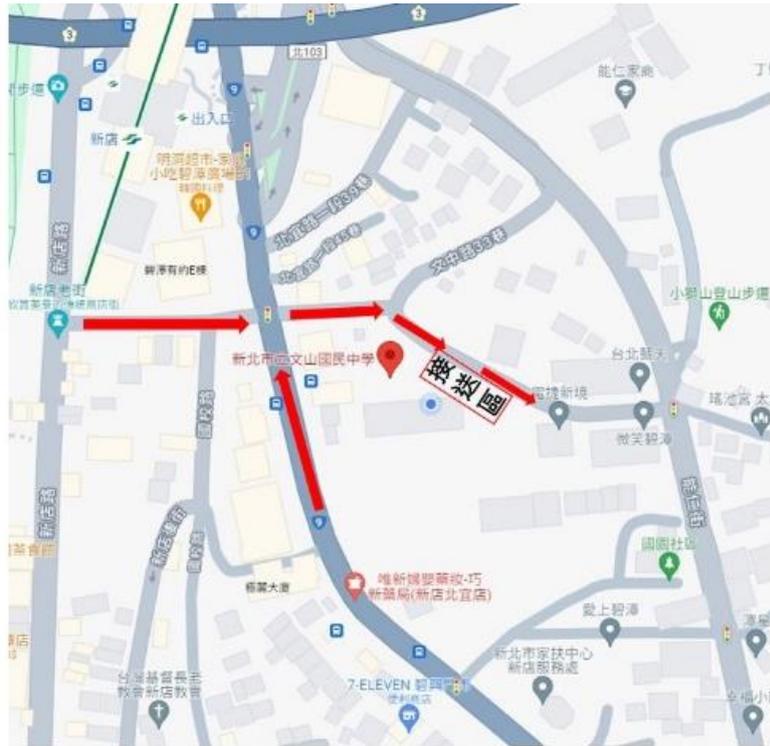


圖 1

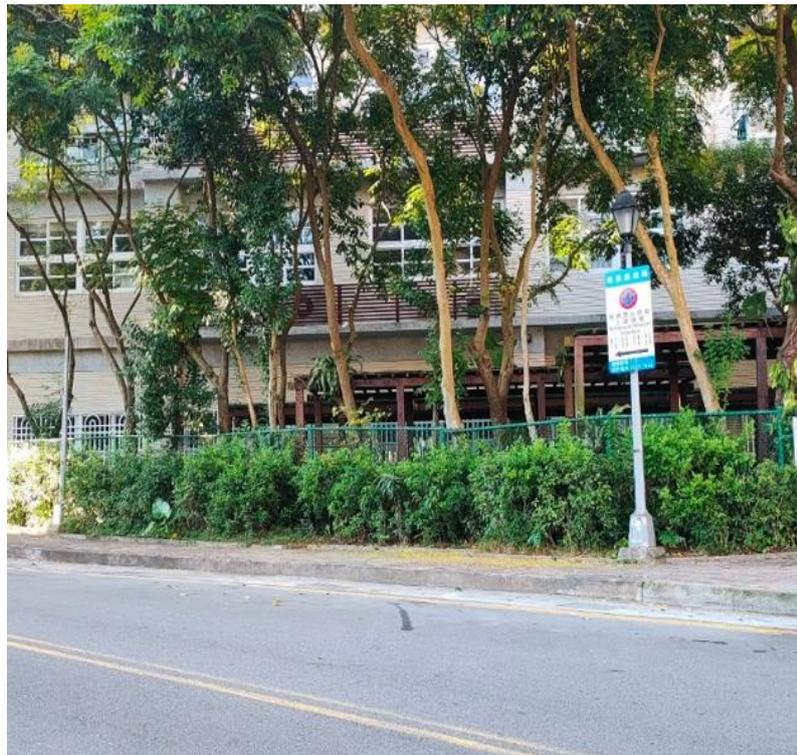


圖 2

2. 學生徒步上下學

- (1) 請勿在行走或過馬路時，使用手機或嬉鬧、玩耍。
- (2) 在等待交通號誌燈時(紅燈)，請勿靠近馬路，站在人行道及騎樓。
- (3) 穿越馬路時，仍需要注意左右來車後再通行。
- (4) 穿越交叉路口時，應查看行人專用號誌並遵守導護志工及老師指揮交通。

四、健康促進宣導

(一)本學年度學校健康促進計畫，分別以「健康體位」及「視力保健」為主、次議題，並自選「傳染病防治」來推動辦理。

(二)維持良好體位，為全校共同目標。請家長一起推行「85210」(保我210)，培養學生「均衡飲食，規律運動」之習慣。

112學年度第2學期健康活力班開班將於113年3月4日開始至113年4月24日開課。本課程是以行為改變技術為主體，除引起孩子們參與運動的動機之外，並聘請健體老師針對均衡飲食、健康生活習慣等議題，進行宣導。如果想要參與本活動，可至衛生組領取同意書，以表示同意並願意配合參加本活動。



(三)近視預防及控制方法：

1. 戶外活動防近視
2. 3010 眼安康
3. 控制度數來防盲
4. 光線充足照明好
5. 定期檢查要做到

(四)自我防疫衛生好習慣：

1. 勤洗手、落實手部衛生與咳嗽禮節。
2. 有發燒、咳嗽等呼吸道症狀請戴口罩。
3. 生病請在家休息。

多元展能文中榮耀

賽會正式名稱	班級姓名-獲得名次	比賽層級
112年新北市精英盃角力錦標賽	908林斌-青少年男子組希羅式第一級第一名 908張祐綺-青少年女子組自由式第二級第一名 906王詹森-青少年男子組自由式第二級第一名 708陳永仁-青少年男子組自由式第一級第一名 708高裕翔-青少年男子組希羅式第九級第一名 708黃凱莘-青少年女子組自由式第一級第一名 808蔡維力-青少年男子組希羅式第八級第二名 708謝卉妍-青少年女子組自由式第四級第二名 908謝呈宇-青少年男子組希羅式第五級第三名 908張宣婕-青少年女子組自由式第五級第三名 904張家毓-青少年男子組希羅式第四級第三名 808葉家睿-青少年男子組希羅式第七級第三名 808高碩辰-青少年男子組希羅式第八級第三名 808張唯-青少年男子組希羅式第十級第三名 708林哲里-青少年男子組希羅式第三級第三名 708吳承峰-青少年男子組希羅式第三級第三名	市賽 6金2銀8銅
112年度總統盃全國角力錦標賽	708黃凱莘-國中女子組自由式第一級第二名 908林斌-國中男子組希羅式第一級第三名 906王詹森-國中男子組希羅式第二級第三名	全國 1銀2銅
112年全國中正盃大學暨中學校際籃球賽	國中男子組 801 莊宇安 803 廖育賢、林冠霆 804 洪子捷 808 徐紹恩、史唐書成 805 鄭宇亨、林瀚森 901 薛博仁 903 林以恩 908 陳冠宏、徐啟恩、李冠羿	全國 第七名
112年全國羽球區域性對抗錦標賽(新竹市站)	國男單打 808周圻叡 第五名 國男雙打 708徐立騰、高翊誠 第五名 808周圻叡、馬瑞基 第五名	全國
112年全國第15屆風城盃 榮獲國中男子組第三名	國中男子組 801 莊宇安 803 廖育賢、林冠霆 804 洪子捷 808 徐紹恩、史唐書成 805 鄭宇亨、林瀚森 901 薛博仁	全國 第三名

	903 林以恩 908 陳冠宏、徐啟恩、李冠羿	
新北市112年度基層運動選手訓練站-籃球區域對抗賽	國中男子組 801 莊宇安 803 廖育賢、林冠霆 804 洪子捷 808 徐紹恩、史唐書成 805 鄭宇亨、林瀚森 901 薛博仁 903 林以恩 908 陳冠宏、徐啟恩、李冠羿	市賽 第三名
112年全國中等學校角力錦標賽	908 林斌-國中男子組希羅式第一級第三名 906 王詹森-國中男子組希羅式第二級第三名	全國 2銅
新北市113年中等學校運動會角力競賽	808張唯-國男希羅式第九級第一名(取得全中運資格) 708黃凱莘-國女自由式第一級第一名(取得全中運資格) 908張宣婕-國女自由式第五級第一名(取得全中運資格) 708張哲翌-國男希羅式第一級第二名 708林哲里-國男自由式第四級第二名 708謝卉妍-國女自由式第四級第三名 708吳承峰-國男希羅式第三級第三名 708高裕翔-國男自由式第九級第三名 808李天妤-國女自由式第五級第五名	市賽 3金2銀3銅 及第五名

特色社團

一、體育類課後社團上課時間

角力隊	籃球隊	羽球隊
星期一、二、三、五 16:00-17:00	星期一、三：16:00-18:30 星期二、五：16:00-18:00 星期四：16:00-17:00	星期二：17:00-19:00 星期四：18:00-19:00 星期五：16:00-19:00

有意願者，請向學務處體育組報名。

二、藝文性社團上課時間

醒獅團	打擊樂團	山嵐管樂團
隔週四社團時間 (第6、7節)	隔週四社團時間 (第6、7節)	正式團：週二、週四 16:20-18:15 預備團：週四、週五 16:20-18:15

有意願者，請向學務處訓育組報名

十四歲當上總編輯 涂峻清：多做一些課外的事 興趣就會「長」出來

2019-03-01 00:00 更新：2022-04-25 17:37

by 蘇逸涵 (親子天下雜誌 105 期 2019-03-01 出刊)

現就讀台大歷史系二年級的涂峻清，從小會玩又會讀書，十四歲辦了一本《鐵道青年》，也關心許多社會議題，對他來說，找到對知識和興趣的「熱情」才是學習的開端。

「國高中階段最慶幸的事，就是沒有把自己的一切都交給課業，」談起學習，在涂峻清有些靦腆的表情底下，是個講起話來有條有理、批判性強烈的大男孩，一打開話匣子，他便細細的「分析」起自己的過往學習經驗。

現在就讀台大歷史系二年級的涂峻清，十四歲時依著對鐵道的興趣踏遍全台車站，帶領十幾人的團隊，把所見所聞編寫成季刊《鐵道青年》，十七歲就累積超過一萬公里的鐵道旅程。除了對鐵道的熱愛，涂峻清也從國高中起就積極爭取學生權益、持續參與社會運動，用他細緻而獨特的觀點，關懷台灣的方方面面。

做雜誌練出規劃和執行力

在世俗眼中，經歷獨特又兼顧成績的涂峻清，是個會玩又會讀書的資優生，但對他來說，無論是興趣的發展，還是對於社會議題的關心，亦或是學科上的學習，初衷都來自於對於知識和興趣的「熱情」。「如果對想做的事沒有熱情，很多事都不用談，」涂峻清拿做《鐵道青年》的經驗打比方，開始執行之後要規劃交稿、印刷的時間，也得聯絡刊物寄賣處，有許多的安排必須細心處理。他說，課內學習其實也一樣，什麼時候要讀到哪裡、怎麼讀，也得事先做好規劃，這些努力都需要對事物的熱情去支撐。

而找到興趣、做好規劃的下一步，涂峻清說，就是努力去找資源實踐它。「高手都在民間，很多資源都在奇怪的地方，」他笑說，很多的資源來自與他人建立的連結，就像鐵道有很多社群，有人喜歡玩模型、有人喜歡拍照，也有人喜歡研究機械，多去跟這些人聊聊、多去現場親眼看看，「這些知識你不走過一次、不去問，永遠沒辦法知道。」對涂峻清來說，開始做之後遇到困難，試圖去解決它永遠都比空想有意義。

他也說，自己不太會去想「做不到」或是「有什麼條件會限制自己」，很多事都是真的去試過一次，就多學會一件事、多學會一個技能，「把握時間，空想是沒有用的。」

時常帶著「疑問」看知識

「說實在，我在家庭這方面很幸運，」涂峻清說，他從小就喜歡「問一些有的沒的」，也喜歡把一件事情研究到底。小二的時候喜歡上煮咖哩，就三餐找不同口味的咖哩試做；迷上鐵道後，就不斷大量閱讀、鑽研文史資料，甚至最後辦了一本雜誌出來。爸媽對他這樣的學習方式，一直都帶著開放的態度、非常支持，需要什麼幫助、有什麼問題都可以問他們，「他們都說，如果知道就會告訴我，如果都不知道，那我就自己想辦法。」涂峻清也說，就如爸爸老愛掛在嘴上的「國英數理靠自己，吃喝玩樂我教你」，父母開明的教育方式，讓涂峻清愛發問、喜歡探究到底的習慣一直保留至今，也影響許多他對於學習的看法。

問他曾在學習途中遇過什麼挫折嗎？涂峻清想了一會兒說，大部分遇到困難的時候都還能應付，「但比較困擾的是，我常覺得我們在高中以前的學習過程，會累積很多『錯誤的偏見』，」他說，他常在讀教科書的時候，對裡頭的內容產生懷疑，像是公民課在解釋諸如「功能論」、「衝突論」等社會學知識時，往往只會拋出理論的名詞和簡要介紹，卻完全不談論這些知識是在怎麼樣的背景底下產生，他便花了很多時間在探尋這些答案。

而這樣的思考習慣，也是涂峻清投入爭取學生權益的初衷。他說起國中時，有次翻看校規，發現裡面的獎懲規定寫得不清不楚，「我那時候就一直在想，教官怎麼可以沒有明確的條文，就平白無故記學生大過、小過的？」便寫了意見書送去學校，被敷衍了幾次後，涂峻清依然堅持不懈的和學校對話，校規才終於有了改善，「後來慢慢發現，很多事情要去關心、要去做，才能開始、才有改變的可能。」對他來說，多花時間去釐清疑問、面對問題，是最有幫助的學習方式，也因此能知道自己「為什麼要讀書？」「怎麼去運用知識？」



照片來源：涂峻清

『從小發展許多興趣的涂峻清認為，多做課外的事能幫助個人跳脫環境、挖掘自己更多的可能性。』

國高中沒被補習考試占滿

涂峻清曾寫過一篇文章，裡頭提到他重新去回顧自己的學習經歷才發現，國高中時期對他來說，是一段「非常幸福的時光」，「可以專心追尋自己的興趣與愛好，讓這些東西真正成為自己的一部分。」雖然他也明白很多人光是應付校內的課業就精疲力盡，但他認為，若因此成為「讀教科書的機器人」，被補習、考試占滿所有空檔，或許今天就看不到那一本觀點獨特的鐵道刊物。

涂峻清接著說：「興趣和夢想不會憑空出現，你一定要花時間做點別的事。」而那些「別的事」其實也不一定要很困難，如同《鐵道青年》的起始就只是一次與朋友的出遊，讀點課外書也好，出去玩、散散步，甚至是放空也好，涂峻清始終相信：「多做一些課本知識以外的事，興趣就會慢慢從那個過程中『長』出來。」

15%青少年用自殘、自傷面對情緒危機

親子天下2018-10-24 00:00 (更新：2018-12-06 14:47)

by 實習記者蘇逸涵

根據統計，近15%的青少年，會用自殘的方式處理情緒危機。大部分自殘／自傷的青少年，目的並非結束生命，而是希望「痛覺轉移」，也是在發出求救訊號.....



繪圖：日光路

根據美國精神健康協會（MHA）的調查，近15%的青少年，會用自殘的方式處理情緒危機。其中，超過80%的自傷者會以利器割傷自己，但如自我抓傷、撞頭、咬傷、燙傷、飲用有害物質（如漂白劑、清潔劑），或是傷害性的拉扯頭髮、破壞傷口.....等，刻意傷害個人肉體的方式，也都被視為自殘行為。美國精神健康協會也指出，大部分的自傷者，雖目的並非結束生命，但常會採取一種以上的方式自我傷害。

一般大眾經常認為自殘行為只會發生在精神疾病患者身上，但在美國康乃爾大學研究者Saskya Caicedo 和 Janis Whitlock的研究中發現，近一半的自殘者並沒有任何的精神障礙，且任何性別、年齡都有可能出現自殘行為，研究中，年紀最小的自傷者只有7歲。

曾擔任國中輔導老師、面對過許多個案的科普心理作家海苔熊對「親子天下」表示，青少年的自殘方式相當多樣，且大部分和「社會期待」有關，像男生就不大會採取割腕的方式，而傾向以暴力紓解情緒，因割腕會被視為是陰柔的表現。

為何青少年會選擇自殘？海苔熊指出，青少年生活中感受到的許多壓力會導致情緒問題，但自殘行為產生的「痛覺」，可以壓過情緒造成的痛苦，當劇烈的情緒來襲，他們透過自傷得到舒緩感、釋放腦內激素，就轉移掉了心理的疼痛。

自殘，藏了想被理解的心

台北醫學大學附設醫院精神科醫師黃宇銳也分析，自殘通常代表了青少年希望「被理解」的心情，因此，他們在採取自殘或是自殺行為時，常會透過臉書、IG等社群媒體進行宣告、表達心情，這同時也代表孩子們的「求救訊號」。黃宇銳建議，家長和老師應提高警覺看待自傷問題，若發現孩子有自傷行為，可以採取下述6點，來回應孩子們行為底下潛藏的求救訊號：

- 1、理解並同理孩子：青少年知道自己被理解了，就能慢慢說出心裡的話。不要過度強硬或是著急，可能會造成反效果，最重要的是，要讓孩子講心裡的話。
- 2、詢問孩子細節：像是自傷那天跟誰講了什麼等等，不要輕易買單「心情不好」這種說法。
- 3、分辨清楚孩子的行為：是自傷還是自殺？自傷的目的是什麼，為了得到痛感還是因為情緒無法處理？
- 4、提供抒發情緒（難過/憤怒）的其他方式和技巧。
- 5、教孩子如何求救：給孩子足夠的資訊，告訴他們心情極度低落時，可以到哪裡求救，像是急診、打自殺防治專線或者張老師。
- 6、自然的陪伴：讓孩子感覺到有人「在意」他，而不是勸他「不要想太多」，反而要聽聽孩子在想什麼。

無法承受的情緒，用自傷處理

美國康乃爾大學研究者Saskya Caicedo 和 Janis Whitlock的研究也指出，自傷多半是為了應付壓力和驅趕負面情緒而採取的行為，這樣的心理和病人依賴藥物的情形類似，都是為了轉移痛苦，且透過自傷，他們可以處理無法承受的情緒。

台北、台中榮民總醫院精神醫學部陳映雪、劉珈倩的研究也發現，自傷行為背後，通常是壓力之下，個案的生理反應、情緒控管、壓力因應等問題解決機制的失能。其中，童年受虐、遭遇創傷、受過度嚴苛管教，或是被同儕排擠或霸凌的青少年自傷行為高度關聯，兒童與青少年若有憂鬱或自殺意念產生，發生自傷行為的機會往往會增加。

若家庭能適時給予關懷，或是有老師與同儕的支撐，出現自傷行為的機會通常會降低，良好的親子關係或同儕互動，都是減少自傷行為發生的重要因素。

「WS文中悄悄說Line官方帳號」

家長與孩子如有需要輔導諮商與心理師需求，請用手機掃描下方QRCORD，將有專員為您服務喔!!

WS文中悄悄說Line官方帳號



- 有任何困擾令你持續無法解決
- 經常令你記掛著很不開心，很擔心
- 不要猶豫，請找人聊聊
- 持續多於1週，請掃描左方QR CODE加入
- 服務時段：08:00-17:00

◆輔導處提供的服務與協助◆

★升學輔導	學生不知道自己適合念什麼嗎？迷茫不知怎麼決定生涯？來做個測驗吧！透過測驗一起討論生涯方向！
★輔導諮詢	學生最近的情緒狀態好像和之前不一樣？對升學管道及方式有些困惑？歡迎家長及學生來找我們一起討論！
★個別諮商	學生感受人際、情緒、壓力等遇到困擾，提供單次或持續性的個別諮商。
★團體輔導	輔導處會針對學生普遍議題(例如:生涯試探、生涯選擇、人際互動、溝通方式、壓力調適)，開設小團體輔導！
★班級輔導	班上若有集體議題（譬如：人際排擠、意外身亡的悲傷處理），輔導老師進班協助輔導。

◆親職講座訊息◆

時間	講題/活動	主講人	對象	地點
113.02.23(五) 19:30-21:00	113年度國中畢業生適性入學 宣導說明會	石碇高中 許欣霖校長	家長	文碧2樓 會議室
113.03.15(五) 19:00-21:00	生涯適性輔導系列講座 技職啟動夢想 專業成就未來	瑞芳高工 陳思亮主任	家長	
113.04.19(五) 19:00-21:00	每個孩子都被賞識	協楨講師 顏鴻選老師	家長	
113.05.16(四) 19:00-21:00	用正向聚焦引發孩子正向改變	知名親職講師 澤爸(魏瑋志)	家長	

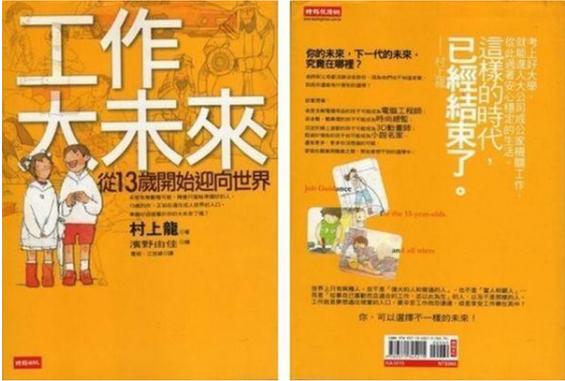
◆親師合作 陪伴孩子築夢◆

教務處	610	學務處	620	輔導處	640
教學組	611	訓育組	621	輔導組	641
註冊組	612	生教組	622	資料組	642
課研組	613	體育組	623	特教組	643
總務處	630	保健中心	625	輔導老師	645
補校	646	警衛室	635	特教老師	644
七導辦公室	658	八導辦公室	660	九導辦公室	656

若有親子溝通上的問題，輔導處非常願意做您傾訴的對象，絕對保密且提供適當的協助，竭誠歡迎您的來訪或利用以下所提供各輔導諮詢專線。

文山國中總機：(02)-2913-4300 及各處室分機。

◆親子生涯適性輔導優良圖書推薦◆

書名	簡介
	<p>作者：<u>村上龍</u> 出版社：<u>時報文化</u> 出版日期：2006/12/01</p> <p>世界上只有兩種人。並不是「偉大的人和普通的人」，也不是「富人和窮人」？而是「從事自己喜歡而且適合的工作，並以此為生」的人，以及不是那樣的人。工作就是夢想通往現實的入口。要辛苦工作抱怨連連，或是享受工作樂在其中？你，可以選擇不一樣的未來！</p> <p>本書為日本知名作家村上龍於 2004 年引爆話題、熱賣整年的暢銷作品，針對 13 歲以上的青春期青少年所寫的工作指南。依照個人興趣不同，詳盡地列出牙醫、舞台劇演員、甜點師傅、會計師、太空人等五百多種不同工作，並且描述了各職業的入行、派遣、雇用現狀等實用資訊。至今在日本已創下超過 120 萬本的銷售記錄。並於 2011 年翻拍成日劇《13 歲的 Hello Work》（暫譯）。</p> <p>中文版於 2006 年甫上市即造成轟動，獲《商業周刊》、《天下》、《自由時報》等各家媒體專文報導，《遠見》雜誌亦特別企劃「上班族新生活運動：休耕」專題，探討介紹許多優秀的職場人士在低潮期重新在其他領域發現興趣的實例。此外更獲得許多教育單位的推薦，獲選為高中高職生涯研習種子教師教材、全國教師會教學輔助用書……等，好評不斷，口碑載道。</p>

書名	簡介
	<p>作者：<u>村上龍</u></p> <p>出版社：<u>時報文化</u></p> <p>出版日期：2013/02/04</p> <p>距離上一本《工作大未來》時隔八年，順應時勢變化，本書推出全新版本，重新探討新世代的求職現況，並加入台灣職場實錄，因應台灣十二年國教，讓孩子以本書為起點，開始認識自己、認識職業、進而認識世界。</p> <p>新版全面改以學科為入口，讓小讀者可以依照在學校感興趣的科目來描繪自己的未來工作藍圖，例如：對國語有興趣的孩子，可能適合當書店店員或是編劇。可以更迅速、更直接的對應出適合的職業。</p> <p>此外，因應近十年來電腦與網際網路的發展、媒體生態改變以及全球化現象，所應運而生的全新職業種類亦一舉囊括介紹。例如：網站設計工程師、侍酒師、芳香療法師、幼兒律動指導員……等。</p>

新北市政府家庭教育中心家長宣導資料

~ 珍愛家庭 用心經營 愛在新北 幸福相隨 ~

諮詢專線 幸福快遞

家庭教育諮詢專線 412-8185(手機請加區碼 02)

- 一、**服務內容**：夫妻相處、親子溝通、子女教養、婚前交往、情緒調適、家庭資源、生活適應、人際關係等問題，歡迎撥打諮詢。
- 二、**服務時段**： 周一至周五：早上 9:00-12:00、下午 2:00-5:00
晚上 6:00-9:00。周六：早上 9:00-12:00、下午 2:00-5:00
- 三、**面談諮詢服務**：請撥 412-8185 專線預約面談時間。

新北動健康 祖孫作伙來

「新北動健康，祖孫作伙來」藉由小朋友帶動家中祖父母及長輩，一起參與「動健康」。以祖孫共同參與的方式，喚醒學生及家長對長輩健康的關心，並同時增進小朋友與祖父母的健康，促進祖孫及家人間的情感連繫，進而建立健康和諧的家庭。

新北動健康 APP 踏出自我健康的第一步



視力保健 幸福「視」界

從「善用 3C，避免網路沈迷」，遠離視力傷害的具體做法

- ◆先釐清上網目的：包括找資料、找朋友、無聊、娛樂、舒解壓力、緩解情緒起伏。
- ◆建立現實的人際關係，強化人際互動技巧：包括從一些可接觸的家人、朋友開始，多分享多接觸。安排親子可以互動的活動，協助孩子強化交朋友的技巧，多傾聽及了解孩子挫折的人際關係。
- ◆提升自我肯定：包括他人肯定及自我肯定，讓孩子學習自我回饋，鼓勵表現自我的優勢，鼓勵進行自我挑戰。
- ◆提升挫折忍耐力：包括學習欣賞過程而非結果，並陪著度過挫折經驗。

◆重要他人得適度約束與規範：包括鼓勵孩子分享網路經驗，親子共同商訂上網時間（善用上網時間管理平台，<http://hicare.hinet.net/timecontrol/service.html>）及頻率，調整電腦擺放位置，並評估使用網路監控軟體，陪伴共同成長之必要。

新北市家庭教育中心簡介

新北家庭教育平台資源 LINE



訪談機構與服務

機構名稱	服務項目	連絡電話
行政院衛福部安心專線	自殺防治電話諮 24 小時免付費	0800-788-995
內政部福利諮詢專線	弱勢家庭、急難救助、經濟杼困	直撥 1957
國際生命線	24 小時電話協談	直撥 1995
財團法人張老師基金會	週一至週六 9:00-21:30	直撥 1980
新北市家庭教育諮詢	服務內容：夫妻相處、親子溝通、子女教養、婚前交往、情緒調適、家庭資源、生活適應、人際關係等問題，歡迎電話諮詢。	412-8185 (手機加區碼 02)
財團法人基督教宇宙光 全人關懷機構	週一至週五 9:00-21:00 週六 9:00-18:00	(02)2369-2696
台北市佛教觀音線	心理協談服務 週一至週五 14:00-17:00;19:00-21:00	(02)2768-7733
社團法人中華民國 肯愛社會服務協會	憂鬱症病友支持團體 電話輔導關懷	(02)6617-1885
全國 24 小時保護服務專線	保護諮詢服務	直撥 113
新北市新住民家庭服務中心	個案扶助及各項方案服務	0800-250-880
內政部外籍配偶保護諮詢專線	電話線上緊急求援或諮詢服務	0800-088-885
新北法扶專線	提供法律諮詢	(02)2973-7778



文中采風

陽光。飛鷹。碧水。獅子

發行人：黃美娟 校長
 主編：輔導處
 編輯：吳慧敏、郭周蓉、
 陳俐臻、吳欣倫
 執行編輯：林家承、王蕙晶
 電話：(02)2913-4300

你對於拿下口罩感到焦慮嗎？

專輔老師 林宜旻老師

疫情過後，你拿下口罩了嗎？

三年的疫情除了改變我們的生活習慣，也讓我們不知道同學、同事的廬山真面目，因疫情出現的「口罩美女」一詞，你覺得這個詞時褒是貶呢？

你聽過「容貌焦慮」嗎？隨著疫情趨緩口罩解封，容貌焦慮的風潮似乎慢慢崛起，你對自己的外貌滿意嗎？許多人對於自己的外表可能不太滿意、甚至不喜，進而對外表產生焦慮與擔憂、過度在意、過度醫美、過度自卑等。不僅自己對自己苛刻，甚至擔心他人的眼光而無法正常社交。

• 容貌焦慮(Appearance Anxiety)

對自己的體型、外貌有着過度關注及擔憂，經常認為自己不夠瘦或不夠美，容易對細微的瑕疵產生執著，並為此感到自卑、厭惡，以致影響日常生活。韓漫、韓劇也有多部以容貌焦慮為題材的作品，例如《女神降臨》、《整容液》、《看臉時代》等，社群軟體的渲染也加劇了容貌焦慮。不可否認現實生活中外貌確實是自我展現的一部份，有一定的影響力，但「過度」，真的好嗎？

• 面對容貌焦慮該怎麼辦

1. 檢視自己的情緒：「當我們承受了外在的壓力，身體與外表往往會成為第一個戰場」因此當你感到容貌焦慮時，應該先檢視這個情緒的源頭為何，或許改變外貌，並不是根除這份焦慮最好的方法。
2. 專注於其他活動：可以是拿一本書來看、去洗衣服、煮飯或是任何務實的日常活動，不要花過分的時間打扮自己。
3. 誠實坦然自己的感受：應該與自己信任的朋友、老師或家人，坦承自己對身體的想法。如此以來才有機會獲得朋友的支持與肯定，也會幫助你學會接受自己的身體，找出外貌外的不同長處。
4. 尋求專業協助：學校老師都很願意傾聽你的煩惱，透過專業協助，更加了解自己，接納自己。

經過傳播的渲染及偶像明星的影響讓我們對美產生固定印象，但不完美讓我們更加完美，外貌是第一印象卻也稍縱即逝，而內在與涵養才是經年累月的散發，我們不能改變他人對我們的第一印象，但可以用內在讓對方感受到我們的美好，每個人都擁有自己獨一無二的美，一起相信自己很美吧！

重大活動回顧 Story Highlights



角力之美



本土語文之與作家有約



九年級許願祈福



母語日快閃



SUP直立划槳



西瓜盃



校園小藝人



英語歌唱比賽



燈籠彩繪比賽



聽老師來說書

生涯領航，我的人生，我做主

生涯發展教育提供文山的孩子在探索中學習，在學習中成長，適性發展的同時，提供學生更寬廣的視野與更多的選擇，讓他們成為自己的生涯領航員，走出屬於孩子的一片天。以產業參訪【王鼎時間科藝館體驗】出發，親自完成自己的小鬧鐘製作。在更多場域提供孩子多元試探的機會，找到自己的亮點，如同【國瑞汽車參訪】，讓學生可以在車廠看到第一現場的工作狀態，亦可了解現今就業市場上所需的人才特質與能力。

生涯發展是一個連續不斷的歷程，孩子們的職業興趣和目標可能隨著時間和環境的推移而變化，透過【學生生涯講座】新北市陳乃瑜議員親自到場向孩子們分享如何從媒體工作者跨越到政治的人生。人生的路不只一條，不同領域職人分享，孩子們獲得了實際的職業觀察，了解到各個行業的最新趨勢和發展方向，【班級生涯講座】邀請到各班級的家長擔任講師透過第一線工作者的分享了解到不同職業可能面臨到的挑戰或是具有的優勢。而【會考後參訪】活動，學生至寶橋分隊了解消防員一天的生活以及工作的內容；另外與新北捷運公司合作，配合安坑在地輕軌通車，進一步探索大眾運輸工具背後的系統支持與人力分配。

【薪火相傳—學長姊分享】邀請12所高中職與五專超過20位校友返校分享，帶領學弟妹認識高中職文化和各高中職特色，幫助學弟妹拼圖高中職的每個面向，鼓勵學弟妹能發展自己的興趣，選所愛，好好讀，有前途。



做時鐘好需要耐心與細心



當記者還要去國外工作，那我要加強英文



原來輕軌班次有調整配合捷運時間，轉車比較方便



消防員衣服好重，而且好熱，體力要真的很好才能當

技藝金手，未來無窮！

技藝教育課程以試探為宗旨，鼓勵學生於課間至高職參加實作型課程。透過性向測驗結果結合學生個人興趣與未來發展規劃，搭配與本校綜合領域教師與高職端專業教師面談，讓學生在九年級可以至技高端進行深入體驗。期許藉由技藝教育的推動，成就孩子做最好的自己，讓更多的孩子可以適性發展，在學習之路上看見自己的亮點，並學會如何讓自己的光芒更加耀眼奪目。

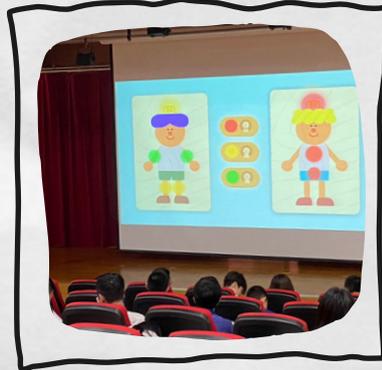
在課程中若學生可以發現自我潛能與生涯發展方向，可做為學生未來升學志願選填與就業規劃上的參考。即便經過試探，發現自己可能不適合這個職群，在未來進行志願選填適，也可以作為學生進路選擇的參考。



感謝 陳婉蓉老師 連子萱老師 能仁家商 指導

友善性平、攜手同行

為加強宣導性別平等觀念，以營造無性別歧視之教育環境，落實性別平等教育於生活中，暑假備課日辦理「校園性平事件防治知能研習」，提升全校教職員工性別平等觀念。另學校與莊敬高職合作安排戲劇表演，獲得各校師生一致好評，宣導無論男女都應捍衛身體自主權，並加入網路性剝削防治議題，以提高學生自我保護意識，明白每個人擁有身體自主權，不喜歡要勇敢說「不」。學校也規劃情感教育宣導-我的愛情很戲劇，建立學生正確的愛情觀念，期盼性別平等教育種子能從學校萌芽，在家庭及社會中落實性別平等的觀念。



珍惜生命—活出生命的色彩

為了幫助學生認識生命的意義與價值，建立珍惜生命、尊重生命的態度，輔導處辦理學生自殺防治宣導-憂鬱快快走，教導學生遇見困難時，學習轉念—讓正面思考替換掉負面的思考，並尋求師長的協助，幫助自己走出困境。輔導處也辦理學生網路成癮宣導—手遊斷捨離，讓學生明白過度沉迷網路遊戲，所帶來的傷害，教導學生妥善管理自己使用電腦及手機的時間，維護身心的健康。在接續兩場「創造奇蹟—翻轉人生」及「接體員大師兄」人物生命分享講座中，前者的講師如何以魔術表演服務人群，締造良緣，展開人生奇幻之旅，後者的講師雖在從事殯葬業初期，其實是內心最痛苦的時期，曾經很厭世、在「生裡求死」，但在殯葬業工作期間，從不斷看到生命的消逝中，體會到死裡求生才是真正困難的事，進而體會到「活著，是一件非常不容易的事」，引導學生看見生命的無限可能及何其珍貴！



融合教育



本校多年來致力於普特融合，成功的融合教育一方面可以讓一般同學減少對身心障礙學生的歧視或偏見，提高接納與尊重；另一方面可以增進身心障礙學生與他人的互動，學習如何學校會定期在朝會辦理特教宣導、新生入班宣導、融合教育月及「愛心小天使」等活動。「愛心小天使」開放八年級學生自由報名，中午時間與特教班同學一起用餐、餐後整理及午休，藉此機會讓普通班學生了解不同障別的學生，也練習如何去與這樣的學生互動並幫助他們，在活動結束後，普通班學生分享「原來有這樣需要幫助的同學，我們很幸福」、「其實跟特教班學生相處不像一開始想像的很可怕，他們好天真又可愛」、「希望能多辦這樣的活動」.....等正向回饋，從中發現這樣的融合活動促進了同學的交流，也讓彼此看見了多樣性，並消除原有的刻板印象。

除了融合教育活動，本校近年開始推動適應體育，「當我們融在一起」，體育老師與特教老師也共同為學生設計了一些障礙體驗的融合活動，讓特教班學生與普通班學生共同上體育課、一起完成接力賽、趣味競賽，也加入了特奧的項目，如：地板滾球。更在去年挑戰了SUP的活動，讓特教班學生跟普通班學生一起體驗水上活動，創造更多元的互動機會。學生也給予許多正向的回饋：「自從跟特教班的小朋友一起互動後，我發現有些人也和我們一樣，會想和別人玩或聊天，這個活動讓我認識更多人，也更了解他們」、「在這次的活動中我發覺到特教生和一般人有所不同，他們比一般人還要有更多的困難，比一般人的生理和心理不同，但他們和一般人一樣都要被包容和接納。」融合教育可以讓學校整體氛圍友善，學生學習包容、接納及尊重，這樣的活動及課程設計很有意義，以後也會持續進行，以期落實真正達到彼此理解與尊重的融合校園。



榮譽榜

CONGRATULATIONS !



- 恭賀本校教師賴敬惠老師榮獲新北市112學年度優良特殊教育人員【特教教師組】

數學競賽

- 參加「2024臺灣國際科學展覽會」獲得數學科四等獎
902黃品鈞、906顏廷翰
- 參加新北市112學年度學生科學研究獎助計畫，兩組皆獲得數學組「最佳研究獎」
902黃品鈞、906顏廷翰；902莊瑋、907藍翊庭
- 參加2023年澳洲數學AMC競賽榮獲佳績
902黃品鈞、906顏廷翰、907藍翊庭優等獎
902莊瑋優良獎

語文競賽

- 參加「新北市112學年度本土語言影音創意說唱站(讚)」獲得國中組客家語優等(第二名)
702潘冠儒、802施芷葦、黃柔慈、805羅于涵、林彤聿、邱俊諺、陳佩臻、806潘涵憶
- 704黃品堯參加「112年全國語文競賽」榮獲「閩南語字音字形特優」
- 本校53位同學參加112年度教育部國民及學前教育署「Cool English 口說高手」獲佳績
- 參加「新北市112年語文競賽動態組」獲佳績
906林沛妤國語朗讀優勝
804黃稜鈞國語演說優勝
- 參加新北市東區學生美術比賽獲得佳績
707吳柏翰書法類第三名(參加國賽)
704黃品堯漫畫類第三名(參加國賽)

- 參加「新北市112年文山分區語文競賽」獲佳績
906林沛妤國語朗讀第一名(參加市賽)
806潘涵憶客語朗讀第一名(參加市賽)
704黃品堯閩南語字音字形第一名(參加市賽)
906余蕎安寫作第四名
- 參加112年教育部大學社會責任實踐計畫--彈指翻轉競賽「S2A物聯網設計競賽」榮獲創佳績
807李昀諺、王子城榮獲第一名
903蕭均宇、904蔡杰倫榮獲第二名

籃球隊

- 參加「112年度基層運動選手訓練站籃球區域性對抗賽」榮獲國中男子組第三名
- 參加「112年全國第15屆風城盃」榮獲國中男子組第三名
- 參加「苗栗全國中正盃」榮獲國中男子組第七名

角力隊

- 參加「新北市113年中等學校運動會角力競賽」共獲3金2銀2銅及第五名
808張 唯-國男希羅式第九級第一名 (取得全中運資格)
708黃凱莘-國女自由式第一級第一名 (取得全中運資格)
908張宣婕-國女自由式第五級第一名 (取得全中運資格)
708張哲翌-國男希羅式第一級第二名
708林哲里-國男自由式第四級第二名
708謝卉妍-國女自由式第四級第三名
708吳承峰-國男希羅式第三級第三名
708高裕翔-國男自由式第九級第三名
808李天好-國女自由式第五級第五名

