

臺灣銀行信託部 函

地址：10044臺北市武昌街1段49號
承辦人：藍偲珊

受文者：新北市立文山國民中學

發文日期：中華民國113年2月20日

發文字號：信託二字第11300017562號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：1. 正念教育課程教材介紹、2. 正念教育課程班級示範教學申請報名簡章
(A07310100NU080000_11300017562AWC_ATTCH1.pdf、
A07310100NU080000_11300017562AWC_ATTCH2.pdf)

主旨：本行受託公益信託王長庚社會福利基金(以下簡稱本公益信託)暨明志科技大學正念靜觀中心敬邀貴校師生申請參與「正念教育校園推廣計畫」(以下簡稱本計畫)之「正念教育課程班級示範教學」，詳如說明與附件，敬請查照。

說明：

- 一、本計畫以正念教育的精神，協助學生提升專注力、察覺力、溝通力與情緒管理，運用「問題導向學習法」，研發生動有趣的中小學及高中各三單元「正念教育課程教材」。
- 二、本計畫於2021年5月起，已在校推廣411節/場次之公益校園活動，在3千多位受益學生中，有97%同學回饋透過本課程找到自己有效的正念覺察方式，對於專注力、情緒穩定與壓力抒解有所助益，並能有效運用於課堂與日常生活，成效十分良好。
- 三、本計畫歡迎對正念教育有興趣的學校與老師，於112學年度(2024/3/1~5/31)或113學年度(2024/10/1~12/31)能

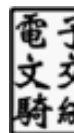


配合連續四週4節課時間，提供計畫團隊進行正念教育課程「班級示範教學」，可由教務/學務/輔導組或教師個人，以班級為單位於2024/4/30前提出申請，申請方式參閱附件。

四、本計畫經費由本公益信託全額贊助，委託明志科技大學正念靜觀中心執行，因名額有限，明志科大保留接受申請與否之最終權力。

五、提交申請後將有專人聯繫相關事宜；如有任何問題，敬請洽本計畫王心怡專案助理，電話(02)29089899分機2244、電子信箱mcutmindfulness@gmail.com。

正本：新北市立板橋國民中學、新北市立重慶國民中學、新北市立江翠國民中學、新北市立中山國民中學、新北市立新埔國民中學、新北市立新莊國民中學、新北市立新泰國民中學、新北市立福營國民中學、新北市立頭前國民中學、新北市立光榮國民中學、新北市立明志國民中學、新北市立碧華國民中學、新北市立永和國民中學、新北市立福和國民中學、新北市立中和國民中學、新北市立積穗國民中學、新北市立漳和國民中學、新北市立鶯歌國民中學、新北市立柑園國民中學、新北市立土城國民中學、新北市立三峽國民中學、新北市立八里國民中學、新北市立泰山國民中學、新北市立五股國民中學、新北市立蘆洲國民中學、新北市立林口國民中學、新北市立汐止國民中學、新北市立淡水國民中學、新北市立三芝國民中學、新北市立石門實驗國民中學、新北市立萬里國民中學、新北市立坪林實驗國民中學、新北市立文山國民中學、新北市立五峰國民中學、新北市立瑞芳國民中學、新北市立欽賢國民中學、新北市立貢寮實驗國民中學、新北市立深坑國民中學、新北市立平溪國民中學、新北市立烏來國民中小學、新北市立溪崑國民中學、新北市立自強國民中學、新北市立中正國民中學、新北市立義學國民中學、新北市立中平國民中學、新北市立鳳鳴國民中學、新北市立三和國民中學、新北市立尖山國民中學、新北市立正德國國民中學、新北市立安溪國民中學、新北市立育林國民中學、新北市立青山國民中小學、新北市立崇林國民中學、新北市立二重國民中學、新北市立大觀國民中學、新北市立三多國民中學、新北市立忠孝國民中學、新北市立鶯江國民中學、新北市立桃子腳國民中小學、新北市立佳林國民中學、新北市立達觀國民中小學、臺北市立介壽國民中學、臺北市立民生國民中學、臺北市立中山國民中學、臺北市立敦化國民中學、臺北市立興雅國民中學、臺北市立永吉國民中學、臺北市立瑠公國民中學、臺北市立信義國民中學、臺北市私立立人國際國民中小學、臺北市立仁愛國民中學、臺北市立大安國民中學、臺北市立金華國民中學、臺北市立懷生國民中學、臺北市民族實驗國民中學、臺北市立龍門國民中學、臺北市立長安國民中學、臺北市立北安國民中學、臺北市立新興國民中學、臺北市立五常國民中學、臺北市濱江實驗國民中學、臺北市立螢橋國民中學、臺北市立古亭國民中學、臺北市立南門國民中學、臺北市立弘道國民中學、臺北市立中正國民中學、臺北市立建成國民中學、臺北



市立忠孝國民中學、臺北市立民權國民中學、臺北市立蘭州國民中學、臺北市立重慶國民中學、臺北市立萬華國民中學、臺北市立雙園國民中學、臺北市立龍山國民中學、臺北市立木柵國民中學、臺北市立實踐國民中學、臺北市立北政國民中學、臺北市立景美國民中學、臺北市立興福國民中學、臺北市立景興國民中學、臺北市立誠正國民中學、臺北市立成德國民中學、臺北市立內湖國民中學、臺北市立麗山國民中學、臺北市立三民國民中學、臺北市西湖實驗國民中學、臺北市立東湖國民中學、臺北市立明湖國民中學、臺北市立士林國民中學、臺北市立蘭雅國民中學、臺北市立至善國民中學、臺北市立格致國民中學、臺北市立福安國民中學、臺北市立天母國民中學、臺北市立北投國民中學、臺北市立新民國民中學、臺北市立明德國民中學、臺北市立桃源國民中學、臺北市立石牌國民中學、臺北市立關渡國民中學、國立華僑高級中等學校附設國民中學、新北市私立淡江高級中學附設國民中學、新北市私立康橋高級中學附設國民中學、新北市私立金陵女中附設國民中學、新北市新北市裕德高級中等學校附設國民中學、財團法人南山高級中學附設國民中學、財團法人恆毅高級中學附設國民中學、新北市私立聖心女中附設國民中學、新北市私立崇義高級中學附設國民中學、財團法人福瑞斯特高級中學附設國民中學、新北市私立格致高級中學附設國民中學、新北市私立醒吾高級中學附設國民中學、新北市私立徐匯高級中學附設國民中學、財團法人崇光女中附設國民中學、新北市私立光仁高級中學附設國民中學、新北市私立竹林高級中學附設國民中學、新北市私立及人高級中學附設國民中學、財團法人辭修高級中學附設國民中學、新北市新北市林口康橋高級中學附設國民中學、新北市私立時雨高級中學附設國民中學、新北市立海山高級中學附設國民中學、新北市立三重高級中學附設國民中學、新北市立永平高級中學附設國民中學、新北市立樹林高級中學附設國民中學、新北市立明德高級中學附設國民中學、新北市立秀峰高級中學附設國民中學、新北市立金山高級中學附設國民中學、新北市立安康高級中學附設國民中學、新北市立雙溪高級中學附設國民中學、新北市立石碇高級中學附設國民中學、新北市立丹鳳高級中學附設國民中學、新北市立清水高級中學附設國民中學、新北市立三民高級中學附設國民中學、新北市立錦和高級中學附設國民中學、新北市立光復高級中學附設國民中學、新北市立竹圍高級中學附設國民中學、新北市立北大高級中學附設國民中學、新北市立樟樹國際實中附設國民中學、臺北市私立育達高級中學附設國民中學、臺北市立西松高級中學附設國民中學、臺北市立中崙高級中學附設國民中學、臺北市國立師大附中附設國民中學、臺北市私立延平中學附設國民中學、臺北市私立復興實驗高級中學附設國民中學、臺北市立和平高級中學附設國民中學、臺北市立芳和實驗高級中學附設國民中學、臺北市立大同高級中學附設國民中學、臺北市立大直高級中學附設國民中學、臺北市私立靜修女中附設國民中學、臺北市立成淵高級中學附設國民中學、臺北市立大理高級中學附設國民中學、臺北市國立政大附中附設國民中學、臺北市私立東山高級中學附設國民中學、臺北市私立再興中學附設國民中學、臺北市私立景文高級中學附設國民中學、臺北市臺北市靜心高級中學附設國民中學、臺北市立萬芳高級中學附設國民中學、臺北市立南港高級中學附設國民中學、國立臺灣戲曲學院附設國民中學、臺北市私立方濟中學附設國民中學、臺北市私立達人女中附設國民中學、臺北市私立泰北高級中學附設國民中學、臺北市私立衛理女中附設國民中學、臺北市私立華興中學附設國民中學、臺北市立陽明高級中學附設國民中學、臺北市立百齡高級中學附設國民中學、臺北市私立薇閣高級中學附設國民中學、臺北市幼華高級中學附設國民中學、臺北市私立奎山實驗高級中學附設國民中學

副本：公益信託王長庚社會福利基金諮詢委員會、衛生福利部心理健康司一科、臺北市

政府教育局、新北市政府教育局



裝



訂

線