

教師數位學習平台

1. Google 教師
數位學習平台

全部 新聞 影片 圖片 地圖 購物 書籍

https://ups.moe.edu.tw

教師e學院

本平臺旨在建置一個整合教育部數位學習教材及相關資訊，並提供大專校院、中小學及偏遠 ... 不但提供學習者課程學習，並提供教師在平台上開設課程，建構一個...

登入 搜尋結果 兒童權利公約的六堂課 防疫不傳

https://estudy.ntpc.edu.tw

新北市教育局數位學習影音網

2. 點進去

本數位學習影音網站提供數位學習、影音分享等功能。

課程總覽 影音服務 2021/08/20 教師取得研習時數

登入

[回首頁](#) [網站地圖](#) [常見問題](#)

新北市政府教育局

數位學習影音網

eStudy

站內搜尋



進階搜尋

影音推薦

[more](#) >



3.點進去

4.輸入校務行政
系統帳號密碼



The login interface features a green background with a blurred pattern of leaves. At the top center is a logo consisting of a stylized green leaf with a white circle inside. Below the logo is a horizontal line. Underneath the line are two rounded rectangular input fields. The first field contains the text "eve112825". The second field contains a series of ten black dots, indicating a password field. Below these two fields is a yellow rounded rectangular button with the Chinese characters "登入" (Login) written in black.

6.點進去



The screenshot shows the top navigation bar of the eStudy website. A red box highlights the menu icon (three horizontal lines) in the top left corner. Another red box highlights the navigation links: "回首頁", "網站地圖", and "常見問題". A third red box highlights the user name "親愛的程翊雯，您好：".

回首頁 網站地圖 常見問題

親愛的程翊雯，您好：

新北市政府教育局
數位學習影音網
eStudy

站內搜尋 進階搜尋

5.看到您的名字就對了

7.點進去



 關於本站


登出

 消息總覽

 課程總覽

 個人學習歷程

 影音服務

常見問題

的程翊雯，您好：

教育局

影音網



課程總覽

🏠 首頁 > 課程總覽 > 課程系列 >

顯示方式：

📄 課程列表

🗺️ 課程地圖

1. 登入前，點擊課程觀看課程介紹。
2. 登入後，點擊課程直接播放課程。
3. 點擊課程系列，回到課程列表。

📁 新北市數位影音學習網

+ 教育專業知能

+ 資訊安全

+ 資訊素養

+ 教保專業

+ 特殊教育

學生輔導

+ 程式開發

+ 網站設計

+ 自由軟體

+ 辦公室軟體

+ 作業系統

+ 資訊融入教學

+ 綜合活動領域

+ 語文領域

+ 補救教學

8. 點進去



課程列表

課程地圖

顯示方式：

上架時間

點閱次數

未閱讀課程

課程系列：



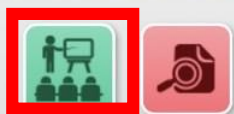
關鍵字：

請輸入課程分類、名稱、簡介



課程名稱：新北教育幸福捕手有你有我（自殺防治守門員）

學習路徑：綜合活動領域



9.點進去



課程長度：33分

需測驗：

需問卷：



10. 按下去



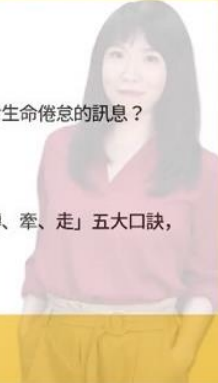
幸福捕手 有你有我



課程說明

講師：許銘宜諮商心理師
你是否曾經注意到我們周遭的家人、鄰居、朋友透露他們對生命倦怠的訊息？
你是否知道如何察覺異樣，並適時伸出援手？

諮商心理師
本課程將帶你認識自殺防治的概念，藉由講師的講解，
告訴大家如何提早發現自殺的警訊，進而透過「看、聽、轉、牽、走」五大口訣，
讓你我成為幸福捕手，幫助身邊心情低落的人找到出口。
國立臺北藝術大學副教授



新北市政府衛生局 New Taipei Health Department × 志願七七

11.沒錯課程開始了

00:08

-33:22



大約每隔9分鐘，
就出現貼心提醒，
記得要碰觸手機螢幕，
讓系統判定我們還在，
不然影片會被停下來喔。
小編我已經重新看了
第四遍了，因為都忘了
要觸碰螢幕，系統以為
我不在了

~~~~



看到一些自殺的訊息

12.沒錯課程結束了，按下去



13.按下去



2:02 4G

大小 estudy.ntpc.edu.tw

登出

回首頁 網站地圖 常見問題

親愛的程翊雯，您好：

新北市政府教育局  
數位學習影音網  
eStudy

站內搜尋 進階搜尋

個人學習歷程

首頁 > 個人學習歷程 > 學習紀錄查詢

課程系列：

上課日期：

14.按下去



15.按下去



### 個人學習歷程

首頁 > 個人學習歷程 > 學習紀錄查詢

課程系列：



上課日期：

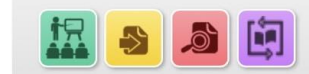
 ~ 

研習時數：

時數狀況 ▾

關鍵字：

課程名稱：新北教育幸福捕手有你有我（自殺防治守門員）



目前閱讀時數：  
32

分

取得研習時數：  
尚未取得



課程地圖：  
綜合活動領域

最近上課日：  
2021/10/07



16.按下去

## 17.共有5題， 答案供參考喔

1:58  
LINE estudy.ntpc.edu.tw

**是非**

1.自殺是個禁忌話題，要自殺的人不會主動說，所以最好也不要主動提。

A：是  
 B：否

**單選**

2.有關幸福捕手5字口訣「BHC-5L」(Being happy catchers-5L)意指什麼？請依序排列。

A：(A)看轉牽走聽  
 B：(B)轉聽看走牽  
 C：(C)看聽轉牽走  
 D：(D)走牽轉聽看

**單選**

3.下列何者不是自殺的危險因子？

A：(A)精神疾病  
 B：(B)物質濫用  
 C：(C)曾經有創傷的經驗  
 D：(D)良好的家庭支持系統

**單選**

4.如何提供有自殺徵兆的人適當關懷與傾聽？

A：(A)詢問他的心聲與感受  
 B：(B)責備他的消極讓他振作  
 C：(C)告訴他凡事靠自己振作  
 D：(D)打斷他的陳述，當下提供建議

**複選**

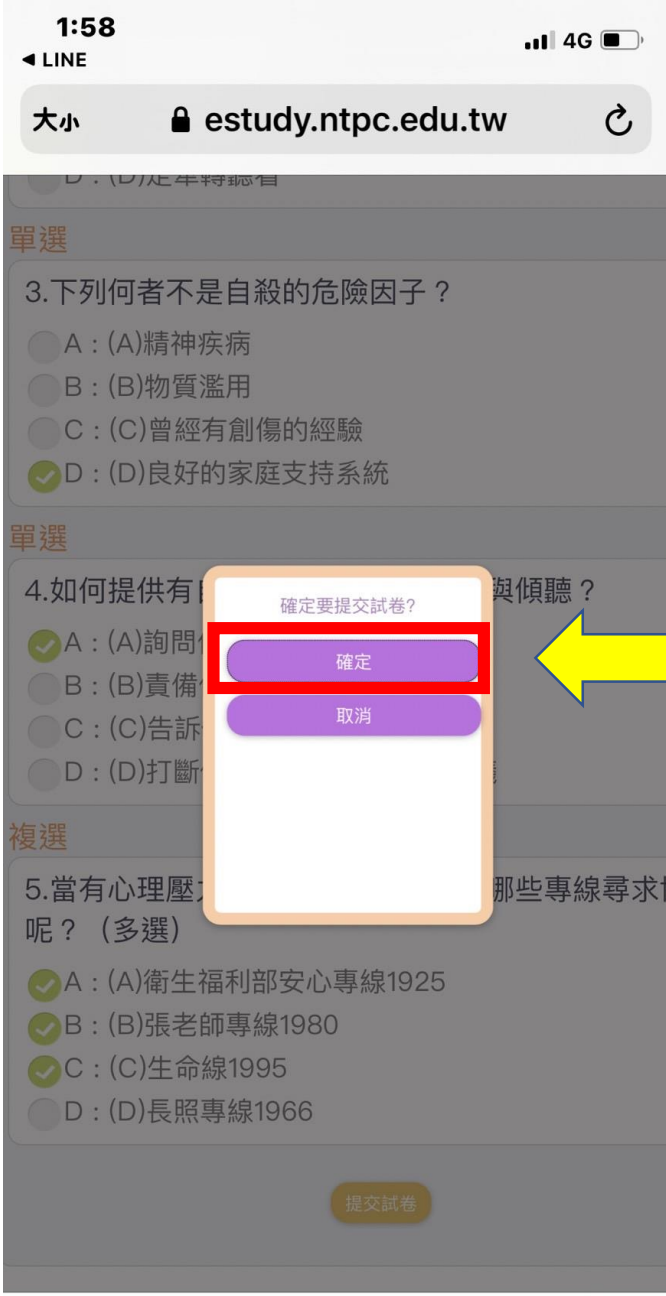
5.當有心理壓力或情緒困擾時可撥打哪些專線尋求協助呢？（多選）

A：(A)衛生福利部安心專線1925  
 B：(B)張老師專線1980  
 C：(C)生命線1995  
 D：(D)長照專線1966

提交試卷

## 18.完成後按提交試卷





19.按下去



← 20.按下去

21.按下去



2:02 4G

大小 estudy.ntpc.edu.tw

登出

回首頁 網站地圖 常見問題

親愛的程翊雯，您好：

新北市政府教育局  
數位學習影音網  
eStudy

站內搜尋 進階搜尋

個人學習歷程

首頁 > 個人學習歷程 > 學習紀錄查詢

課程系列：

上課日期：

22.按下去



23.按下去



### 個人學習歷程

首頁 > 個人學習歷程 > 學習紀錄查詢

課程系列：



上課日期：

 ~ 

研習時數：

時數狀況 ▾

關鍵字：

課程名稱：新北教育幸福捕手有你有我（自殺防治守門員）



目前閱讀時數：  
32

分

取得研習時數：  
尚未取得

測驗去

課程地圖：  
綜合活動領域

最近上課日：  
2021/10/07



24.按下去



25.此方塊會顯示您的研習時數及及格分數(若您實際測驗成績高於60分還是顯示及格分數60分)



1:59 4G

LINE

大小 estudy.ntpc.edu.tw

課程名稱：新北教育幸福捕手有你有我（自殺防治守門員）

作者：衛生局、教育局特教科

課程簡介：  
你是否曾經注意到我們周遭的家人、鄰居、朋友透露他們對生命倦怠的訊息？  
你是否知道如何察覺異樣並適時伸出援手嗎？  
本課程將帶你認識自殺防治的概念，藉由講師的講解，告訴大家如何提早發現自殺的警訊，進而透過「看、聽、轉、牽、走」5大口訣，讓你我成為幸福捕手，幫助身邊心情低落的人找到出口。

課程大綱：

|       |        |
|-------|--------|
| 課程長度： | 33分鐘   |
| 認證時數： | 1.0 小時 |
| 測驗時間： | 30 分鐘  |
| 及格分數： | 60.0   |

返回

26.按下去返回

### 個人學習歷程

首頁 > 個人學習歷程 > 學習紀錄查詢

課程系列：



上課日期：

 ~ 

研習時數：

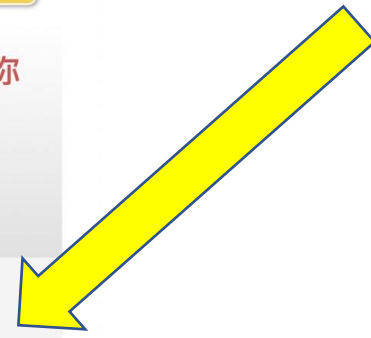
時數狀況 ▾

關鍵字：

課程名稱：新北教育幸福捕手有你有我（自殺防治守門員）



目前閱讀時數：  
41  
分  
取得研習時數：  
1.0  
測驗成績：  
100  
課程地圖：  
綜合活動領域  
最近上課日：  
2021/10/07



27.此方塊會顯示您的研習時數及實際測驗成績。



# 恭喜完成線上研習！

- 最後請夥伴務必填寫Google表單才算完成本研習！！

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfhkS1\\_\\_PJydACcUAZXnx6E0HLPxyzX3br1uReDj1PhU\\_UiDw/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfhkS1__PJydACcUAZXnx6E0HLPxyzX3br1uReDj1PhU_UiDw/viewform?usp=sf_link)

- 60分就及格了！
- 這個系統的研習時數之後會自動匯入校務行政系統教師研習時數！