

新北市青少年生涯探索號

HOPE就學就業關懷計畫

113年度第3梯次生涯課程

- 一、課程對象：本市15-18歲有就學就業之生涯定向需求之青少年。(包含國中畢(結)業生、高中中離生)
 - 二、課程目標：本次課程以團體輔導為主，主題包含職涯輔導、生涯探索、自我覺察、休閒活動。由方案輔導員與學員建立信任關係、了解學員狀態，作為銜接主要後續生涯課程之補充，並了解學員需求，以達穩定就學就業。
 - 三、課程內容：詳見附件1。
 - 四、課程時間：下午13:30至16:30或13:00至17:00，少數課程提早集合出發。詳見附件1。
 - 五、課程輔助：
 - (一)職涯會談：部分個案由於家庭經濟因素，對於就業有急迫性，無時間參加課程，則進行此項流程，由方案輔導員輔導其就業能力與了解職場現實，如附件2。
 - (二)個別輔導：由方案輔導員與學員另外約會談時間，討論上課或工作體驗狀態、未來生涯目標、執行方法等多項生涯議題，針對個別狀況建立具體且可行之生涯計劃。
 - (三)工作體驗與就業輔導：課程結束後，若經評估具有工作能力，則進行就業媒合階段，本方案提供工作體驗津貼(時數80小時，基本工資183元/小時)與訓字保，且皆與體驗廠商簽訂單位合作契約以保障雙方權益(一式3份，由淨化社會文教基金會、新北市教育局及廠商各自留存)。工作體驗結束後，提供就業輔導，詢問，或陪伴尋找合適就業機會並陪同面試。
 - (四)就學輔導：若學員有升學意願，由本會與新北高工輔導室合作，共同進行學校媒合與就學輔導工作，討論學員合適學校與其相關議題(如半工半讀議題等)。
 - 六、聯絡方式：請洽輔導員，(02)22707889分機116、283、182。
 - 七、上課地點：淨化社會文教基金會淨化大樓一樓會議室上課(新北市土城區學府路一段 23巷21號)。
 - 八、休閒興趣：上課場地支持相關器材，提供羽球、桌球、KTV、圖書館、練舞室、電腦教室、電影賞析等功能；輔導員於團體中蒐集學員之需求，以決定進行之活動，並陪伴發展其興趣活動。
- ※本方案所有費用由教育部青年發展署補助(包含課程費用、工作體驗津貼、保險費用等)，不足之處由淨化社會文教基金會自籌，故學生與家長**不須負擔任何費用**。
- ※提供交通費(上限 100 元)或獎勵金等補助項目，詳情請洽輔導員。
- ※歡迎學員試聽或家長旁聽，若有需求視學員情況現場適性修正。

附件1-1、第三梯次課程時間表

周次	日期	星期	時間	小時	講題	講師	課程概述
一	8月19日	一	13:30~15:30	2	休閒活動 (羽球/桌球/電影)	輔導員	休閒活動：一起培養運動好習慣。 電影賞析：從電影中輕鬆學習。
	8月20日	二	13:30~16:30	3	關係叢林：以自己為中心的冒險團體4	楊洵惇	與人建立關係，就像個冒險遊戲，有挑戰也有大量的寶藏；在心理師的帶領下，透過團體活動及遊戲一起探索關係叢林。
	8月21日	三	13:30~16:30	3	職場見習- 一日攝影師體驗	小陸老師	前往專業攝影棚，與專業攝影師學習如何拍攝產品與人像，體驗一日攝影師。
	8月22日	四	13:00~17:00	4	活力街舞 & 塗鴉藝術	街頭藝術協會	體驗街舞，培養韻律感和運動習慣。 運用塗鴉，抒發情緒、探索天賦。
	8月23日	五	13:00~17:00	4	如何正確表達愛- 親密關係互動	江欣怡	由專業心理師，帶領學員了解家庭、親密關係等如何互動、溝通與相處。
二	8月26日	一	13:00~17:00	4	性別平等與自我探索	陳怡茹	感受多元、尊重與平等，建立性別平等概念，提升對自我與生命的深度探索。
	8月27日	二	13:30~16:30	3	關係叢林：以自己為中心的冒險團體5	楊洵惇	與人建立關係，就像個冒險遊戲，有挑戰也有大量的寶藏；在心理師的帶領下，透過團體活動及遊戲一起探索關係叢林。
	8月28日	三	13:30~15:30	2	休閒活動 (羽球/桌球/電影)	輔導員	休閒活動：一起培養運動好習慣。 電影賞析：從電影中輕鬆學習。
	8月29日	四	13:00~17:00	4	嘻哈饒舌 & DJ刷盤	街頭藝術協會	運用饒舌說唱，激發創意思考。 體驗DJ刷盤，啟發音樂多樣性創作。
三	9月2日	一	13:30~15:30	2	休閒活動 (羽球/桌球/電影)	輔導員	休閒活動：一起培養運動好習慣。 電影賞析：從電影中輕鬆學習。
	9月3日	二	13:30~16:30	3	桌遊輔導- 故事接龍	輔導員	火柴人會說話、傳情畫意、妙語說書人、故事骰子。 練習表達、想像等能力，並引導個案勇於發表意見。
	9月4日	三	13:30~16:30	3	溝通輔導-我是小老師1	輔導員	邀請成員變身小老師，學習如何籌備、搜尋與製作，最後分享有興趣或擅長之主題。
	9月5日	四	13:00~17:00	4	活力街舞 & 塗鴉藝術	街頭藝術協會	體驗街舞，培養韻律感和運動習慣。 運用塗鴉，抒發情緒、探索天賦。

周次	日期	星期	時間	小時	講題	講師	課程概述
四	9月9日	一	13:30~15:30	2	休閒活動 (羽球/桌球/電影)	輔導員	休閒活動：一起培養運動好習慣。 電影賞析：從電影中輕鬆學習。
	9月10日	二	13:30~16:30	3	桌遊輔導- 人際互動與溝通	輔導員	三人成築、驢橋、奶酪大盜。 練習溝通、換位思考與他人互動之能力。 嗨卡-人際互動。
	9月11日	三	13:30~16:30	3	溝通輔導-我是小老師2	輔導員	邀請成員變身小老師，學習如何籌備、搜尋與製作，最後分享有興趣或擅長之主題。
	9月12日	四	13:00~17:00	4	嘻哈饒舌 & DJ刷盤	街頭藝術協會	運用饒舌說唱，激發創意思考。 體驗DJ刷盤，啟發音樂多樣性創作。
五	9月16日	一	13:30~15:30	2	休閒活動 (羽球/桌球/電影)	輔導員	休閒活動：一起培養運動好習慣。 電影賞析：從電影中輕鬆學習。
	9月18日	三	13:30~16:30	3	溝通輔導-我是小老師3	輔導員	邀請成員變身小老師，學習如何籌備、搜尋與製作，最後分享有興趣或擅長之主題。
	9月19日	四	13:00~17:00	4	活力街舞 & 塗鴉藝術	街頭藝術協會	體驗街舞，培養韻律感和運動習慣。 運用塗鴉，抒發情緒、探索天賦。
六	9月23日	一	13:30~15:30	2	休閒活動 (羽球/桌球/電影)	輔導員	休閒活動：一起培養運動好習慣。 電影賞析：從電影中輕鬆學習。
	9月24日	二	13:30~16:30	3	財務與生涯發展-跟錢成為好朋友	許秀玲	認識錢從哪裡來，學習跟錢成為好朋友。
	9月25日	三	13:00~17:00	4	人際溝通與關係	吳佩炫	學習適當人際互動技巧 學習適當的情緒管理
	9月26日	四	13:30~16:30	3	我是神射手-弓箭與競技射擊體驗	中正運動中心	透過射箭、射擊體驗，提升修正自我的勇氣與能力。
七	9月30日	一	13:30~15:30	2	休閒活動 (羽球/桌球/電影)	輔導員	休閒活動：一起培養運動好習慣。 電影賞析：從電影中輕鬆學習。
	10月1日	二	13:30~16:30	3	財務與生涯發展-我與金錢的關係	孟玉麗	透過金錢卡認識我與金錢的關係。
	10月2日	三	13:30~16:30	3	勞動權益認識 & 面試聊聊	黃榆絮	透過勞動基礎知識課程，保障自我權益，並安排履歷表撰寫技巧和面試演練。
	10月3日	四	13:00~17:00	4	自我探索測驗	呂仲平	興趣測驗/工作價值測驗/普渡手功測驗/褚氏注意力測驗/個別會談。

周次	日期	星期	時間	小時	講題	講師	課程概述
八	10月7日	一	13:30~15:30	2	休閒活動 (羽球/桌球/電影)	輔導員	休閒活動：一起培養運動好習慣。 電影賞析：從電影中輕鬆學習。
	10月8日	二	13:30-16:30	3	財務與生涯發展- 我的夢想實踐計畫	孟玉麗	擬定我的夢想實踐計畫，養成存錢習慣。
	10月9日	三	13:00-17:00	4	勇氣即興劇體驗	林晏瑜	透過即興劇體驗，嘗試挑戰與讚頌失敗，並獲得改變的動力。
	10月11日	五	13:30-16:30	3	實境解謎- 八號探心所	花漾青春館	類似於桌上型的密室逃脫，在複雜解謎遊戲卡的同時，融合多項親密關係中的議題，包含個人自主權與性自主權的討論，學習表達自我需求、彼此間溝通協商。
九	10月14日	一	13:00-17:00	4	逆風樓咖啡拉花體驗	風啟賦歸協會	新生體驗基礎拉花，學習製作咖啡。 舊生練習咖啡拉花，籌備成果發表。
	10月15日	二	13:30-16:30	3	財務與生涯發展- 健全財務原則與行為	孟玉麗	認識健全的財務原則與行為。
	10月17日	四	13:00-17:00	4	街頭藝術課程體驗	街頭藝術協會	新生體驗嘻哈饒舌、DJ刷盤、活力街舞、塗鴉藝術等課程。舊生一起練習、籌備成發。
	10月18日	五	13:00-17:00	4	SUP立槳衝浪體驗	戶外領導中心	團體互動-人我合作、表達溝通。 SUP課程-勇於嘗試、挑戰自我。
十	10月21日	一	13:00-17:00	4	逆風樓咖啡拉花體驗	風啟賦歸協會	新生體驗基礎拉花，學習製作咖啡。 舊生練習咖啡拉花，籌備成果發表。
	10月22日	二	13:30-16:30	3	財務與生涯發展- 金錢任務挑戰	許秀玲	建立財務安全與財務健康概念。
	10月24日	四	13:00-17:00	4	街頭藝術課程體驗	街頭藝術協會	新生體驗嘻哈饒舌、DJ刷盤、活力街舞、塗鴉藝術等課程。舊生一起練習、籌備成發。
	10月25日	五	13:00-17:00	4	創意烘焙手作體驗	陳心悅	從認識食材開始，一步步實際操作，感受烘焙之樂趣，體驗自己完成之成就。

附件1-2、第三梯次課程月表

8月課程					
週次	週一	週二	週三	週四	週五
	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日
一	休閒活動 (羽球/桌球/電影)	關係叢林：以自己為中心的冒險團體4	職場見習- 一日攝影師體驗	活力街舞 & 塗鴉藝術	如何正確表達愛- 親密關係互動
	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日
二	性別平等與 自我探索	關係叢林：以自己為中心的冒險團體5	休閒活動 (羽球/桌球/電影)	嘻哈饒舌 & DJ刷盤	

9月課程					
週次	週一	週二	週三	週四	週五
	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日
三	休閒活動 (羽球/桌球/電影)	桌遊輔導- 故事接龍	溝通輔導- 我 是小老師1	活力街舞 & 塗鴉藝術	
	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日
四	休閒活動 (羽球/桌球/電影)	桌遊輔導- 人 際互動與溝通	溝通輔導- 我 是小老師2	嘻哈饒舌 & DJ刷盤	
	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日
五	休閒活動 (羽球/桌球/電影)		溝通輔導- 我 是小老師3	活力街舞 & 塗鴉藝術	
	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日
六	休閒活動 (羽球/桌球/電影)	財務與生涯發展- 跟錢成為好朋友	人際溝通與關係	我是神射手- 弓箭與競技射擊體驗	

10月課程					
週次	週一	週二	週三	週四	週五
	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日
七	休閒活動 (羽球/桌球/電影)	財務與生涯發展- 我與金錢的關係	勞動權益認識 & 面試聊聊	自我探索測驗	
	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日
八	休閒活動 (羽球/桌球/電影)	財務與生涯發展- 我的夢想實踐計畫	勇氣即興劇體驗		實境解謎- 八號探心所
	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日
九	逆風樓 咖啡拉花體驗	財務與生涯發展- 健全財務原則與行為		街頭藝術課程體驗	SUP立槳衝浪體驗
	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日
十	逆風樓 咖啡拉花體驗	財務與生涯發展- 金錢任務挑戰		街頭藝術課程體驗	創意烘焙手作體驗

附件2、職涯輔導會談

