



一、時間：114年10月19日(週日)上午9:00-12:00

二、地點：光明市民活動中心（新北市三峽區光明路71號6樓）

三、潔牙比賽：

1.比賽組別及對象：

（一）自刷組：新北市發展遲緩或身心障礙國中(含)以下學生

（二）親子組：新北市發展遲緩或身心障礙國中(含)以下學生

（三）社區組：新北市社區民眾

2.獎勵：

凡報名且全程參加，可獲得精美禮品一份。另每組選出前5名，分別頒發獎金及獎品，依序為2000元、1500元、1000元、800元、500元(多位)。

3.潔牙衝刺班：

賽前提供完整潔牙教學，於10月15日(週三)牙仙子の家共計2梯次免費開班授課，歡迎踴躍報名參加。

4.詳細活動報名資訊請掃描加入官方LINE參閱簡章報名。

四、洽詢專線：2673-3523分機127、126、138 鄭護理師。



官方粉絲專頁



新北市社會局



官方LINE報名

指導單位：新北市政府社會局

主辦單位：新北市牙醫師公會、新北市立八里愛心教養院

贊助單位：財團法人新北市李氏瓦丹基金會、

新北公益彩券盈餘分配基金補助

廣告

新北市立八里愛心教養院附設牙仙子の家

114 年度潔牙比賽簡章及報名表

一、活動時間及地點：

- (一) 時間：114 年 10 月 19 日(日)；上午 9：00-12：00。
- (二) 地點：三峽光明市民活動中心(新北市三峽區光明路 71 號 6 樓)
- (三) 報名資格：
 - (1)自刷組：新北市發展遲緩或身心障礙國中(含)以下學生自己潔牙。
 - (2)親子組：家長或老師協助發緩、身障孩童潔牙。
 - (3)社區組：社區民眾。
- (四) 報名截止日期：114 年 10 月 10 日(週五)(額滿為止)。
- (五) 報名方式：填寫「潔牙比賽報名表」(附件一)繳交至：
 - A、新北市立八里愛心教養院附設三峽日托中心(新北市三峽區光明路 71 號 7 樓)
 - B、拍照或掃描傳送至官方 LINE 帳號: @21lawyer
 - C、電洽 2673-3523 分機 127、126、138，鄭護理師協助填寫。

二、比賽內容：

- (一) 評分項目及配分方式：
 - 1. 裁判評審組別：共分為 2 組；潔牙技巧組、口腔衛生組。
 - 2. 潔牙技巧 (30%)：正確執行貝氏刷牙法。
 - 3. 口腔衛生指數 (30%)：運用牙菌斑顯示劑檢測。
 - 4. 潔牙情境 (40%)：包括潔牙情境是否愉快、態度是否認真、親子互動情形等。
- (二) 潔牙技巧內容：
 - 1. 評審依據：「潔牙技巧」評分表進行評分。
 - 2. 由司儀統一發號施令，先刷上顎齒齒列，再刷下顎齒齒列。
 - 3. 刷牙操作時間：5 分鐘 (採用「快樂潔牙，潔牙快樂」光碟片)。
- (三) 口腔衛生檢查內容：
 - 1. 潔牙技巧之後由口腔衛生組評審進行口腔衛生評估。
 - 2. 評審依據：口腔衛生指數，牙菌斑顯示劑檢測。
 - 3. 顯示劑塗擦方式：牙菌斑顯示劑以小棉棒沾或滴於四顆犬齒處，塗抹於牙齒與牙齦交接處，然後請參賽者漱口一、二次，漱掉多餘的顯示劑後接受評審檢查。

三、參賽獎勵：

- (一) 參加獎：凡報名且全程參加，皆可獲得精美禮品一份。
- (二) 各組前五名獎：第一名 2000 元、第二名：1500 元、第三名：1000 元、第四名：800 元、第五名 500 元(多位)。

四、潔牙衝刺班：

- (一) 內容：賽前提供家長、孩童完整口腔保健基本常識及潔牙實做教學、比賽流程介紹說明。
- (二) 時間：114 年 10 月 15 日(三)下午 14：00-16：00、晚上 18:00-20:00 共 2 場。
- (三) 地點：新北市立八里愛心教養院附設牙仙子の家(新北市三峽區光明路 71 號 2 樓)。
- (四) 全程參加者贈送精美潔牙禮物一份。

新北市立八里愛心教養院附設牙仙子的家
114 年度潔牙比賽報名表

姓名		性別	☐ 男 ☐ 女	年齡	
		出生日期	民國 年 月 日		
家長姓名		家長連絡電話		關係	
參賽組別	☐ 自刷組(需檢附身心障礙證明影本或是發展遲緩證明影本)				
	☐ 親子組(需檢附身心障礙證明影本或是發展遲緩證明影本)				
	☐ 社區組				

活動當天是否同意拍照，供主辦單位社群媒體分享及衛教活動使用？

☐是/☐否

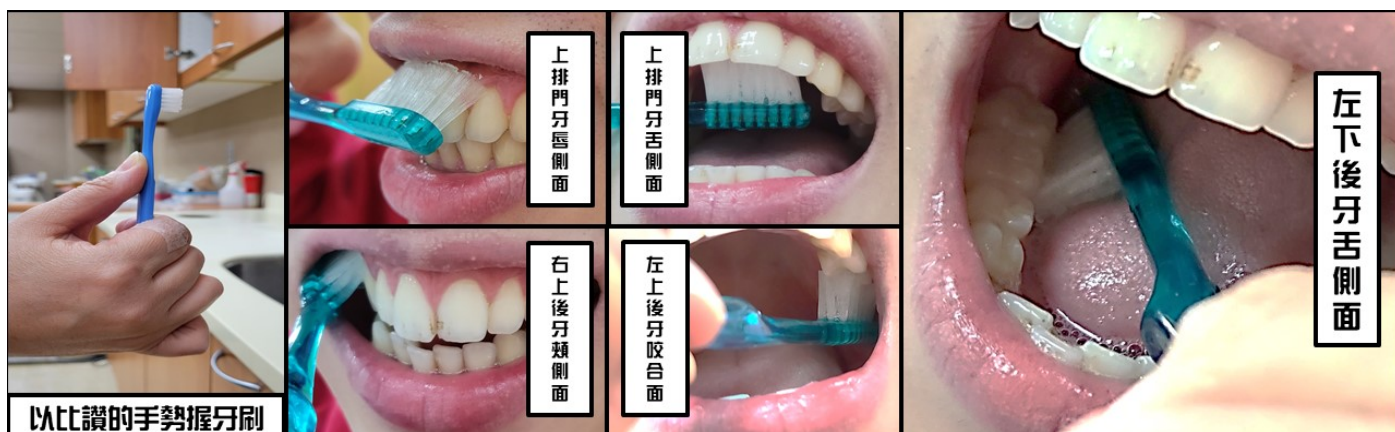
潔牙衝刺班

地點:114 年 10 月 15 日(三)
八里愛心教養院附設牙仙子的家
(新北市三峽區光明路 71 號 2 樓)

☐參加下午場(14:00-16:00)
☐參加晚上場(18:00-20:00)
☐不參加

身心障礙手冊影本或發展遲緩證明影本黏貼處(三峽三重日托學生及社區組不需檢附)

貝氏刷牙法-潔牙技巧示範



貝氏刷牙法要領

- 1.牙刷刷毛放在牙齦及牙齒交接處，與牙面呈現45-60度。
- 2.兩顆兩顆短距離來回刷10下。
- 3.刷上排牙齒時刷毛朝上，刷下排牙齒時刷毛朝下。
- 4.刷牙順序右邊開始右邊結束。
- 5.先刷上排順序為右上後牙側面→上排門牙舌側面→左上後牙側面→左上後牙咬合面→左上後牙舌側面→上排門牙舌側面→右上後牙舌側面→右上後牙咬合面。
- 6.後刷下排順序為右下後牙側面→下排門牙舌側面→左下後牙側面→左下後牙咬合面→左下後牙舌側面→下排門牙舌側面→右下後牙舌側面→右下後牙咬合面。